

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh terapi Kidung Purwakaning terhadap *Sensory modulation* pada pasien skizofrenia yang mengalami gangguan persepsi sensorik di RSJ Manah Shanti Mahottama, maka dapat diuraikan simpulan sebagai berikut:

1. Tingkat *sensory modulation* pada pasien skizofrenia yang mengalami gangguan persepsi sensorik sebelum diberikan terapi Kidung Purwakaning menunjukkan sebagian besar subjek penelitian berada pada tingkat *sensory modulation* rendah sebanyak 12 orang (70,6%).
2. Tingkat *sensory modulation* pada pasien skizofrenia yang mengalami gangguan persepsi sensorik sesudah diberikan terapi Kidung Purwakaning mengalami peningkatan, yaitu sebagian besar subjek penelitian berada pada tingkat *sensory modulation* tinggi sebanyak 11 orang (64,7%).
3. Ada pengaruh terapi kidung Purwakaning terhadap *sensory modulation* pada pasien skizofrenia yang mengalami gangguan persepsi sensorik di RSJ Manah Shanti Mahottama tahun 2026 dengan hasil nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan simpulan diatas maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Bagi RSJ Manah Shanti Mahottama

Terapi kidung Purwakaning ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu terapi nonfarmakologis untuk membantu meningkatkan *sensory modulation*

pada pasien skizofrenia yang mengalami gangguan persepsi sensori, mengingat bahwa penelitian ini ada pengaruh terapi kidung Purwakaning terhadap *sensory modulation* pada pasien skizofrenia yang mengalami gangguan persepsi sensori.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk menggunakan desain penelitian dengan kelompok kontrol dalam pelaksanaan intervensi terapi kidung Purwakaning agar hasil penelitian yang didapatkan lebih optimal, objektif, dan mampu menunjukkan perbedaan yang lebih jelas, sehingga peningkatan *sensory modulation* dapat mencapai kategori tinggi secara keseluruhan.