

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI KIDUNG PURWAKANING TERHADAP
SENSORY MODULATION PADA PASIEN SKIZOFRENIA
YANG MENGALAMI GANGGUAN PERSEPSI SENSORI
DI RSJ MANAH SHANTI MAHOTTAMA**



Oleh:

MADE AYU DYAH PRASIWI

NIM. P07120222089

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI KIDUNG PURWAKANING TERHADAP
SENSORY MODULATION PADA PASIEN SKIZOFRENIA
YANG MENGALAMI GANGGUAN PERSEPSI SENSORI
DI RSJ MANAH SHANTI MAHOTTAMA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

MADE AYU DYAH PRASIWI

NIM. P07120222089

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI KIDUNG PURWAKANING TERHADAP *SENSORY MODULATION* PADA PASIEN SKIZOFRENIA YANG MENGALAMI GANGGUAN PERSEPSI SENSORI DI RSJ MANAH SHANTI MAHOTTAMA

Diajukan oleh:

MADE AYU DYAH PRASIWI

NIM. P07120222089

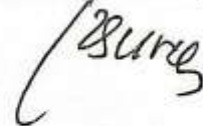
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 196510081986031001

Pembimbing Pendamping



I Nengah Sumirta, SST, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196502251986031002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197201091996031001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI DENGAN JUDUL:

**PENGARUH TERAPI KIDUNG PURWAKANING TERHADAP
SENSORY MODULATION PADA PASIEN SKIZOFRENIA YANG
MENGALAMI GANGGUAN PERSEPSI SENSORI
DI RSJ MANAH SHANTI MAHOTTAMA**

Diajukan oleh:

MADE AYU DYAH PRASIWI

NIM. P07120222089

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: JUMAT

TANGGAL: 10 JULI 2026

TIM PENGUJI

- 1 I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes
NIP. 196412311985032011
- 2 Ns. Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep
NIP. 198310182006042001
- 3 Ns. Asih Devi Rahmayanti, S.Kep., M.Kep
NIP. 199412132025062005

Ketua

Anggota

Anggota

MENGETAHUI



SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Nama : Made Ayu Dyah Prasiwi
NIM : P07120222089
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Jl. Bukit Tunggul No. 17, Gelogor, Denpasar Barat, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi degan judul Pengaruh Terapi Kidung Purwakaning Terhadap *Sensory Modulation* Pada Pasien Skizofrenia yang Mengalami Gangguan Persepsi Sensori di RSJ Manah Shanti Mahottama adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 18 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Made Ayu Dyah Prasiwi

NIM. P07120222089

**THE EFFECT OF PURWAKANING HYMN THERAPY ON SENSORY
MODULATION IN SCHIZOPHRENIC PATIENTS WITH SENSORY
PERCEPTION DISORDERS AT MANAH SHANTI MAHOTTAMA
PSYCHIATRIC HOSPITAL**

ABSTRACT

Schizophrenia is a severe mental disorder often accompanied by sensory perception disturbances due to an inability to modulate sensory input. One nonpharmacological intervention that can be used is Purwakaning hymn therapy. This study aims to determine the effect of Purwakaning hymn therapy on sensory modulation in schizophrenia patients experiencing sensory perception disorders at Manah Shanti Mahottama Psychiatric Hospital in 2026. This study used a pre-experimental design with a one-group pre-posttest approach. The study sample consisted of 17 research subjects selected using total sampling. The research instrument used was the Adolescent/Adult Sensory Profile (AASP). Data analysis was performed using a paired t-test. The results showed that the level of sensory modulation in schizophrenia patients with sensory perception disorders before receiving the Kidung Purwakaning therapy indicated that the majority of the subjects—12 individuals (70.6%)—were at a low level of sensory modulation; after receiving the therapy, there was an improvement, with the majority of the subjects—11 individuals (64.7%)—reaching a high level of sensory modulation. Kidung Purwakaning therapy had an effect on sensory modulation in schizophrenia patients with sensory perception disorders at Manah Shanti Mahottama Psychiatric Hospital in 2026. In conclusion, Kidung Purwakaning therapy can improve sensory modulation.

Keywords: *schizophrenia, sensory modulation, Purwakaning hymn therapy*

**PENGARUH TERAPI KIDUNG PURWAKANING TERHADAP
SENSORY MODULATION PADA PASIEN SKIZOFRENIA
YANG MENGALAMI GANGGUAN PERSEPSI SENSORI
DI RSJ MANAH SHANTI MAHOTTAMA**

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan mental berat yang sering disertai gangguan persepsi sensori akibat ketidakmampuan modulasi sensori. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah terapi kidung Purwakaning. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi kidung Purwakaning terhadap *sensory modulation* pada pasien skizofrenia yang mengalami gangguan persepsi tingkat sensori di RSJ Manah Shanti Mahottama tahun 2026. Penelitian ini menggunakan desain *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pre-posttest*. Sampel penelitian berjumlah 17 subjek penelitian yang dipilih dengan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan *Adolescent/Adult Sensory Profile* (AASP). Analisis data dilakukan menggunakan uji *Paired T-Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *sensory modulation* pada pasien skizofrenia yang mengalami gangguan persepsi sensori sebelum diberikan terapi Kidung Purwakaning menunjukkan sebagian besar subjek penelitian berada pada tingkat *sensory modulation* rendah sebanyak 12 orang (70,6%) dan sesudah diberikan terapi Kidung Purwakaning mengalami peningkatan, yaitu sebagian besar subjek penelitian berada pada tingkat *sensory modulation* tinggi sebanyak 11 orang (64,7%). Ada pengaruh terapi kidung Purwakaning terhadap *sensory modulation* pada pasien skizofrenia yang mengalami gangguan persepsi sensori di RSJ Manah Shanti Mahottama tahun 2026. Kesimpulannya bahwa terapi kidung Purwakaning dapat meningkatkan *sensory modulation*.

Kata kunci : skizofrenia, *sensory modulation*, terapi kidung Purwakaning

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI KIDUNG PURWAKANING TERHADAP *SENSORY MODULATION* PADA PASIEN SKIZOFRENIA YANG MENGALAMI GANGGUAN PERSEPSI SENSORI DI RSJ MANAH SHANTI MAHOTTAMA

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa kronis yang ditandai dengan gangguan persepsi sensori akibat ketidakmampuan dalam mengatur stimulus (*sensory modulation*), sehingga pasien sulit membedakan realitas. Penanganan tidak hanya farmakologis, tetapi juga melalui terapi non-farmakologis seperti Kidung Purwakaning yang bersifat menenangkan dan membantu menurunkan halusinasi. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi tingkat *sensory modulation* sebelum dan sesudah intervensi serta menganalisis pengaruh terapi Kidung Purwakaning pada pasien skizofrenia di RSJ Manah Shanti Mahottama tahun 2026. Hasil penelitian diharapkan dapat mendukung pengembangan terapi keperawatan jiwa berbasis budaya.

Skizofrenia merupakan gangguan mental berat yang ditandai gangguan berpikir, emosi, dan persepsi, termasuk halusinasi yang berkaitan dengan gangguan *sensory modulation*. *Sensory modulation* adalah kemampuan individu dalam mengatur respons terhadap stimulus, dan gangguannya dapat menyebabkan distorsi persepsi. Terapi audio dan spiritual, seperti Kidung Purwakaning, memiliki efek relaksasi melalui ritme yang stabil serta makna filosofis yang memberikan sugesti positif. Terapi ini berpotensi membantu menenangkan sistem saraf dan mengurangi gejala halusinasi.

Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*, yaitu pengukuran dilakukan sebelum dan sesudah intervensi. Penelitian dilaksanakan di ruangan rehabilitasi RSJ Manah Shanti Mahottama dengan sampel 17 orang menggunakan teknik total sampling. Variabel independen adalah terapi Kidung Purwakaning dan variabel dependennya *sensory modulation*. Instrumen yang digunakan untuk mengukur *sensory modulation* adalah kuesioner *Adolescent/Adult Sensory Profile (AASP)*.

Intervensi dilakukan dengan memutar audio Kidung Purwakaning selama ± 15 menit, satu kali sehari selama tiga hari berturut-turut, disertai observasi respons pasien. Pengolahan data, meliputi *editing*, *coding*, *entry*, dan *cleaning* menggunakan SPSS, serta disajikan dalam tabel distribusi frekuensi dan persentase. Sebelum dilakukan uji hipotesis, dilakukan uji normalitas data dengan uji *Shapiro-Wilk* dan data berdistribusi normal sehingga menggunakan uji statistik parametrik *Paired T-Test* untuk mengetahui perbedaan rata-rata skor sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien skizofrenia yang mengalami gangguan persepsi sensori sebelum diberikan terapi Kidung Purwakaning menunjukkan sebagian besar subjek penelitian berada pada tingkat *sensory modulation* rendah sebanyak 12 orang (70,6%) dan sesudah terapi meningkat menjadi sebagian besar subjek penelitian berada pada tingkat *sensory modulation* tinggi sebanyak 11 orang (64,7%). Uji normalitas didapatkan hasil $p > 0,05$ yang artinya data berdistribusi normal sehingga dilakukan uji *Paired T-Test*. Hasil nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$), artinya ada pengaruh yang signifikan kidung Purwakaning terhadap *sensory modulation* pada pasien skizofrenia yang mengalami gangguan persepsi sensori di RSJ Manah Shanti Mahottama tahun 2026.

Kesimpulannya dengan meningkatnya *sensory modulation*, pasien lebih mampu mengontrol persepsi dan respons terhadap lingkungan sehingga gejala halusinasi dapat berkurang. Diharapkan terapi kidung Purwakaning dapat dijadikan sebagai salah satu terapi nonfarmakologis untuk membantu meningkatkan *sensory modulation* pada pasien skizofrenia yang mengalami gangguan persepsi sensori dengan menggunakan kelompok kontrol dalam pelaksanaan intervensi.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyusun Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Terapi Kidung Purwakaning Terhadap *Sensory Modulation* Pada Pasien Skizofrenia yang Mengalami Gangguan Persepsi Sensori di RSJ Manah Shanti Mahottama”** tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan Program Studi Sarjana Terapan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Dr. I Wayan Suardana, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan dan kesempatan kepada peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama peneliti menempuh pendidikan serta memfasilitasi penyelesaian Skripsi ini.
4. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam bentuk tenaga dan waktu untuk membimbing sehingga Skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.

5. Bapak I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.
6. Semua Dosen beserta Sivitas Akademika Jurusan Keperawatan yang sudah memberikan ilmu selama kuliah.
7. Keluarga tercinta, I Putu Darmadi, Desak Made Rari Setiani, dan Putu Agus Widiartha Wiguna yang selalu menjadi sumber kekuatan terbesar bagi peneliti. Terima kasih atas segala doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tulus, pengorbanan, serta dukungan yang selalu diberikan kepada peneliti.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan Skripsi ini. Peneliti berharap Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pembaca dan pengembangan ilmu keperawatan.

Denpasar, Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	1
DAFTAR LAMPIRAN	2
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Skizofrenia dengan Gangguan Persepsi Sensori	7
1. Definisi	7
2. Etiologi	8
3. Tanda dan gejala	12
4. Jenis skizofrenia	15
5. Rentang respons gangguan persepsi sensori: halusinasi	17
6. Fase gangguan persepsi sensori: halusinasi	17
7. Penatalaksanaan skizofrenia	19
B. Terapi Kidung Purwakaning	24

1. Definisi kidung purwakaning	24
2. Tujuan kidung purwakaning	25
3. Struktur lantunan dan notasi kidung	26
4. Tahapan pelaksanaan terapi kidung purwakaning	27
C. <i>Sensory Modulation</i>	28
1. Definisi <i>sensory modulation</i>	28
2. Tujuan <i>sensory modulation</i>	28
3. Etiologi <i>sensory modulation</i>	29
4. Jenis-jenis <i>sensory modulation</i>	30
5. Proses <i>sensory modulation</i>	31
D. Pengaruh Terapi Kidung Bali Purwakaning Terhadap <i>Sensory Modulation</i> pada Pasien Skizofrenia dengan Gangguan Persepsi Sensori	32
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	34
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35
1. Variabel penelitian.....	35
2. Definisi operasional	35
C. Hipotesis	37
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	38
B. Alur Penelitian	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
D. Populasi dan Sampel	40
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	41
F. Pengolahan dan Analisis Data	45
G. Etika Penelitian.....	48
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	51
1. Kondisi lokasi penelitian	51
2. Karakteristik Subjek Penelitian	52
3. Hasil Pengamatan Terhadap Subjek Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian	53
4. Hasil Analisis Data.....	54
B. Pembahasan.....	56

C. Kelemahan Penelitian.....	61
------------------------------	----

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	62
-------------------	----

B. Saran	62
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Gejala dan Tanda Mayor Gangguan Persepsi Sensori	14
Tabel 2.	Gejala dan Tanda Minor Gangguan Persepsi Sensori	14
Tabel 3.	Rentang Respon Gangguan Persepsi Sensori	17
Tabel 4.	Fase-Fase Gangguan Persepsi Sensori	17
Tabel 5.	Tahapan Pelaksanaan Terapi Kidung Purwakaning	27
Tabel 6.	Definisi Operasional Pengaruh Terapi Kidung Purwakaning Terhadap <i>Sensory Modulation</i> Pada Pasien Skizofrenia Yang Mengalami Gangguan Persepsi Sensori	36
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin di RSJ Manah Shanti Mahottama tahun 2026	52
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan di RSJ Manah Shanti Mahottama tahun 2026	53
Tabel 9.	Skor <i>Sensory Modulation</i> Pada Subjek Penelitian di RSJ Manah Shanti Mahottama tahun 2026	53
Tabel 10.	Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Sensory Modulation</i> Pada Subjek Penelitian Sebelum Diberikan Terapi Kidung Purwakaning di RSJ Manah Shanti Mahottama tahun 2026 ...	54
Tabel 11.	Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Sensory Modulation</i> Pada Subjek Penelitian Sesudah Diberikan Terapi Kidung Purwakaning di RSJ Manah Shanti Mahottama tahun 2026 ...	55
Tabel 12.	Hasil Uji Normalitas Pengaruh Terapi Kidung Purwakaning Terhadap <i>Sensory Modulation</i> Pada Pasien Skizofrenia yang Mengalami Gangguan Persepsi Sensori di RSJ Manah Shanti Mahottama tahun 2026	55
Tabel 13.	Pengaruh Terapi Kidung Purwakaning Terhadap <i>Sensory Modulation</i> Pada Pasien Skizofrenia yang Mengalami	

Gangguan Persepsi Sensori di RSJ Manah Shanti Mahottama tahun 2026	56
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Kidung Purwakaning Terhadap <i>Sensory Modulation</i> pada Pasien Skizofrenia dengan Gangguan Persepsi Sensori di RSJ Manah Shanti Mahottama	34
Gambar 2.	Rancangan Penelitian Pengaruh Terapi Kidung Purwakaning Terhadap <i>Sensory Modulation</i> pada Pasien Skizofrenia dengan Gangguan Persepsi Sensori di RSJ Manah Shanti Mahottama	38
Gambar 3.	Alur Kerangka Kerja Pengaruh Terapi Kidung Purwakaning Terhadap <i>Sensory Modulation</i> pada Pasien Skizofrenia dengan Gangguan Persepsi Sensori di RSJ Manah Shanti Mahottama	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Hasil Uji SPSS
- Lampiran 2. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 3. Realisasi Anggaran Biaya
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Penelitian
- Lampiran 5. Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6. Lembar Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 7. SOP Terapi Kidung Purwakaning
- Lampiran 8. Master Tabel Pengumpulan Data Pengaruh Terapi Kidung Purwakaning Terhadap *Sensory Modulation* Pada Pasien Skizofrenia yang Mengalami Gangguan Persepsi Sensori di RSJ Manah Shanti Mahottama
- Lampiran 9. Surat Permohonan Pengambilan Data
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian dari Penanaman Modal
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian dan *Ethical Clearance* dari RSJ Manah Shanti Mahottama
- Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 13. Surat Pernyataan Publikasi *Repository*
- Lampiran 14. Hasil Turnitin
- Lampiran 15. Bukti Penyelesaian Administrasi
- Lampiran 16. Validasi Bimbingan Skripsi