

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO KETIDAKSEIMBANGAN
ELEKTROLIT PADA ANAK DIARE AKUT DENGAN KARTU
PANTAU CAIRAN BERBASIS VISUAL DI RUANG CILINAYA
RSD MANGUSADA
TAHUN 2026**



**Oleh :
NI LUH MUSTI MERI ANGGRENI
NIM. P07120325071**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO KETIDAKSEIMBANGAN
ELEKTROLIT PADA ANAK DIARE AKUT DENGAN KARTU PANTAU
CAIRAN BERBASIS VISUAL DI RUANG CILINAYA
RSD MANGUSADA
TAHUN 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:
NI LUH MUSTI MERI ANGGRENI
NIM. P07120325071**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO KETIDAKSEIMBANGAN
ELEKTROLIT PADA ANAK DIARE AKUT DENGAN KARTU PANTAU
CAIRAN BERBASIS VISUAL DI RUANG CILINAYA
RSD MANGUSADA
TAHUN 2026

Diajukan Oleh:
NI LUH MUSTI MERI ANGGRENI
NIM. P07120325071

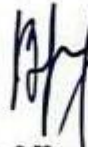
TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.
NIP. 196106061988031002

Pembimbing Pendamping:



Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196712261990032002

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



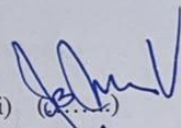
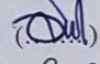
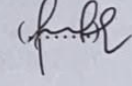
I Made Sukarja, S. Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO KETIDAKSEIMBANGAN
ELEKTROLIT PADA ANAK DIARE AKUT DENGAN KARTU PANTAU
CAIRAN BERBASIS VISUAL DI RUANG CILINAYA
RSD MANGUSADA
TAHUN 2026**

**Diajukan Oleh:
NI LUH MUSTI MERI ANGGRENI
NIM. P07120325071**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI:
PADA HARI: KAMIS
TANGGAL: 21 MEI 2026**

- | | | |
|---|-----------------|---|
| 1. Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 196312251988021001 | (Ketua Penguji) |  |
| 2. N.L.K Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An.
NIP. 197406221998032001 | (Anggota I) |  |
| 3. Ni Luh Putu Yunianti Suntari Cakera, S.Kep., Ns., M.Pd.
NIP. 196906211994032002 | (Anggota II) |  |

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN



I Made Sukaria, S. Kep., Ners., M. Kep.
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Karena atas berkat-Nya, penelitian dapat penyelesaian Karya Ilmiah akhir Ners (KIAN) ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keperawatan Resiko Ketidakseimbangan Elektrolit Pada Anak Diare Akut Dengan Kartu PAntau Cairan Berbasis Visual di Ruang Cilinaya RSD Mangusada” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini, peneliti ingin berterimakasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep., Ners, M. Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehstan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Dr. I Nyoman Ribek, S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Pd, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Seluruh dosen serta staf di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama menempuh Pendidikan.
7. Ibu Ns. Ida Ayu Putu Dewi Pradnyani, S.Kep selaku kepala ruangan Cilinaya RSD mangusada yang sudah membantu dan membimbing selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, 12 Mei 2026



Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Musti Meri Anggreni
NIM : P07120325071
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Risiko Keseimbangan Elektrolit pada Anak Diare Akut dengan Kartu Pantau Carian Berbasis Visual di Ruang Cilinaya RSD Mangusada Tahun 2026” yang diambil melalui studi kasus adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau hasil plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Musti Meri Anggreni

NIM. P07120325071

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO KETIDAKSEIMBANGAN
ELEKTROLIT PADA ANAK DIARE AKUT DENGAN KARTU PANTAU
CAIRAN BERBASIS VISUAL DI RUANG CILINAYA
RSD MANGUSADA TAHUN 2026**

Ni Luh Musti Meri Anggreni
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: mustianggreni@gmail.com

ABSTRAK

Diare akut pada anak menjadi masalah kesehatan yang sering ditemukan dan dapat menyebabkan kehilangan cairan serta elektrolit secara berlebihan sehingga meningkatkan risiko ketidakseimbangan elektrolit dan dehidrasi. Kondisi ini memerlukan pemantauan keseimbangan cairan yang optimal untuk mencegah komplikasi. Inovasi yang digunakan adalah kartu pantau cairan berbasis visual untuk membantu pemantauan intake dan output cairan secara sederhana dan mudah dipahami oleh keluarga maupun perawat. Penelitian bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan risiko ketidakseimbangan elektrolit dengan penggunaan kartu pantau cairan berbasis visual pada anak diare akut di Ruang Cilinaya RSD Mangusada. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu pasien anak dengan diare akut. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosis keperawatan risiko ketidakseimbangan elektrolit ditandai dengan diare, mukosa bibir kering, turgor kulit menurun, asupan cairan menurun, dan pasien tampak lemas. Intervensi keperawatan mengacu pada SLKI dan SIKI melalui pemantauan elektrolit, manajemen elektrolit, pemantauan status hidrasi, pemberian cairan, edukasi keluarga, serta penggunaan kartu pantau cairan berbasis visual selama 3 hari perawatan. Hasil evaluasi menunjukkan masalah risiko ketidakseimbangan elektrolit teratasi ditandai dengan frekuensi diare menurun, asupan cairan meningkat, mukosa bibir lembab, dan turgor kulit membaik. Diharapkan kartu pantau cairan berbasis visual dapat diterapkan untuk membantu pemantauan keseimbangan cairan pada anak dengan diare akut.

Kata kunci: diare akut, ketidakseimbangan elektrolit, anak, kartu pantau cairan

**NURSING CARE FOR THE RISK OF ELECTROLYTE IMBALANCE IN
CHILDREN WITH ACUTE DIARRHEA USING A VISUAL-BASED FLUID
MONITORING CHART IN THE CILINAYA WARD OF
MANGUSADA REGIONAL HOSPITAL 2026**

Ni Luh Musti Meri Anggreni
Nursing Professional Study Program, Poltekkes Kemenkes Denpasar

ABSTRACT

Acute diarrhea in children remains a common health problem and can cause excessive loss of fluids and electrolytes, thereby increasing the risk of electrolyte imbalance and dehydration. This condition requires optimal fluid balance monitoring to prevent complications. The innovation used in this study was a visual-based fluid monitoring chart to assist in monitoring fluid intake and output in a simple manner that is easy for both families and nurses to understand. This study aimed to describe nursing care for the risk of electrolyte imbalance using a visual-based fluid monitoring chart in children with acute diarrhea in the Cilinaya Ward of Mangusada Regional Hospital. The research method used was descriptive with a case study approach involving one pediatric patient with acute diarrhea. Based on the assessment results, the nursing diagnosis was risk for electrolyte imbalance, characterized by diarrhea, dry oral mucosa, decreased skin turgor, decreased fluid intake, and weakness. Nursing interventions referred to SLKI and SIKI through electrolyte monitoring, electrolyte management, hydration status monitoring, fluid administration, family education, and the use of a visual-based fluid monitoring chart for 3 days of treatment. The evaluation results showed that the risk of electrolyte imbalance was resolved, indicated by decreased frequency of diarrhea, increased fluid intake, moist oral mucosa, and improved skin turgor. It is expected that the visual-based fluid monitoring chart can be applied to assist fluid balance monitoring in children with acute diarrhea.

Keywords: acute diarrhea, electrolyte imbalance, children, fluid monitoring chart

RINGKASAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**Asuhan Keperawatan Risiko Ketidakseimbangan Elektrolit Pada Anak Diare Akut
Dengan Kartu Pantau Cairan Berbasis Visual Di Ruang Cilinaya
Rsd Mangusada Tahun 2026**

Oleh: Ni Luh Musti Meri Anggreni (P07120325071)

Kesehatan anak merupakan salah satu indikator penting dalam pembangunan kesehatan masyarakat. Salah satu masalah kesehatan yang masih sering terjadi pada anak adalah diare akut, yang dapat menyebabkan kehilangan cairan dan elektrolit secara berlebihan sehingga meningkatkan risiko dehidrasi dan ketidakseimbangan elektrolit. Kondisi ini apabila tidak segera ditangani dapat menimbulkan komplikasi serius seperti hipovolemia, gangguan fungsi organ, hingga kematian. Pemantauan keseimbangan cairan menjadi bagian penting dalam asuhan keperawatan pada anak dengan diare akut. Namun, pencatatan intake dan output cairan di pelayanan kesehatan sering kali belum optimal akibat keterbatasan waktu, beban kerja perawat, dan kurangnya keterlibatan keluarga dalam pemantauan cairan anak. Salah satu inovasi yang dapat digunakan untuk membantu pemantauan keseimbangan cairan adalah kartu pantau cairan berbasis visual yang dirancang sederhana dan mudah dipahami oleh keluarga maupun tenaga kesehatan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan risiko ketidakseimbangan elektrolit dengan penggunaan kartu pantau cairan berbasis visual pada anak diare akut di Ruang Cilinaya RSD Mangusada. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu pasien anak dengan diagnosis medis diare akut. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi keperawatan selama periode perawatan tanggal 20–22 April 2026.

Hasil pengkajian pada pasien An. A usia 1 tahun 4 bulan menunjukkan pasien mengalami BAB cair lebih dari 5 kali sehari disertai demam ringan, nafsu makan

menurun, muntah, tampak lemas, mukosa bibir kering, dan turgor kulit menurun. Pemeriksaan tanda vital menunjukkan nadi 132x/menit, respirasi 34x/menit, suhu 36,5°C, dan SpO₂ 98%.

Berdasarkan hasil pengkajian tersebut ditegakkan diagnosis keperawatan risiko ketidakseimbangan elektrolit berhubungan dengan kehilangan cairan berlebih akibat diare. Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi pemantauan elektrolit, manajemen elektrolit, pemantauan status hidrasi, pemberian cairan oral dan intravena, edukasi kepada keluarga, serta penggunaan kartu pantau cairan berbasis visual selama 3 hari perawatan.

Implementasi penggunaan kartu pantau cairan berbasis visual membantu keluarga dan perawat dalam memantau intake dan output cairan secara lebih mudah, sistematis, dan akurat. Hasil evaluasi menunjukkan kondisi pasien membaik ditandai dengan frekuensi diare menurun, asupan cairan meningkat, mukosa bibir tampak lembab, turgor kulit membaik, pasien tampak lebih aktif, dan keseimbangan cairan pasien tercapai.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa penggunaan kartu pantau cairan berbasis visual efektif membantu pemantauan keseimbangan cairan dan mendukung asuhan keperawatan pada anak dengan diare akut yang mengalami risiko ketidakseimbangan elektrolit.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
RINGKASAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Penyakit Diare	7
B. Konsep Dasar Ketidakseimbangan Elektrolit	14
C. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Risiko Ketidakseimbangan Elektrolit ..	23
D. Konsep Asuhan Keperawatan Risiko Ketidakseimbangan Elektrolit.....	25
E. Konsep Kartu Pantau Cairan Berbasis Visual	36
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN	39
A. Pengkajian Keperawatan.....	39
B. Diagnosis Keperawatan.....	41
C. Perencanaan Keperawatan.....	42
D. Implementasi Keperawatan.....	43

E. Evaluasi Keperawatan	44
BAB IV PEMBAHASAN	46
A. Analisis Asuhan Keperawatan Resiko Ketidakseimbangan Elektrolit Pada Anak Diare akut	46
B. Analisis Intervensi Terapi Kartu Pantau Cairan Pada Asuhan Keperawatan Resiko Ketidakseimbangan Elektrolit Dengan Evidence Based Practice	52
BAB V PENUTUP	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
DAFTAR LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Presentasi Total Cairan Tubuh	16
Tabel 2. Distribusi Cairan Tubuh	17
Tabel 3. Pemasukan dan Pengeluaran Cairan dalam 24 jam.....	19
Tabel 4. Analisis Data Risiko Ketidakseimbangan Elektrolit dengan Kartu Pantau Cairan Berbasis Visual.....	29
Tabel 5. Rencana Keperawatan Risiko Ketidakseimbangan Elektrolit dengan Kartu Pantau Cairan Berbasis Visual Pada Anak Diare Akut.....	30
Tabel 6. Implementasi Keperawatan Risiko Ketidakseimbangan Elektrolit dengan Kartu Pantau Cairan Berbasis Visual Pada Anak Diare Akut.....	33
Tabel 7. Evaluasi Keperawatan Risiko Ketidakseimbangan Elektrolit dengan Kartu Pantau Cairan Berbasis Visual Pada Anak Diare Akut.....	35
Tabel 8. Pengkajian Keperawatan Asuhan Keperawatan Risiko Ketidakseimbangan Elektrolit Dengan Kartu Pantau Cairan Berbasis Visual Pada Anak	39
Tabel 9. Analisa Data Asuhan Keperawatan Risiko Ketidakseimbangan Elektrolit dengan Kartu Pantau Cairan pada Pasien Anak Diare Akut di Ruang Cilinaya RSD Mangusada.....	41
Tabel 10. Rencana Asuhan Keperawatan Risiko Ketidakseimbangan Elektrolit dengan Kartu Pantau Cairan pada Pasien Anak Diare Akut di Ruang Cilinaya RSD Mangusada	42
Tabel 11. Evaluasi Asuhan Keperawatan Risiko Ketidakseimbangan Elektrolit dengan Kartu Pantau Cairan pada Pasien Anak Diare Akut di Ruang Cilinaya RSD Mangusada	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian	60
Lampiran 2. Rencana Anggaran Biaya Penelitian.....	61
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden	62
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	63
Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur	67
Lampiran 6. Lembar Kartu Pantau Cairan Berbasis Visual.....	69
Lampiran 7. <i>Ethical Clearance</i>	70
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian	71
Lampiran 9. Lembar Asuhan Keperawatan	72
Lampiran 10. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	89
Lampiran 11. Blanko Bimbingan KIAN.....	90
Lampiran 12. Bukti Penyelesaian Administrasi.....	91
Lampiran 13. Hasil Turnitin.....	92
Lampiran 14. Dokumentasi.....	96