

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN PEMBERIAN TERAPI DIVERSIONAL BERMAIN
CONGKLAK PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH
SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA
PROVINSI BALI**



Oleh:

A.A.I.MAHESWARI D.ANDRIANI
NIM.P07120325038

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN PEMBERIAN TERAPI DIVERSIONAL BERMAIN
CONGKLAK PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH
SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA
PROVINSI BALI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**A.A.I.MAHESWARI D.ANDRIANI
NIM.P07120325038**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN
ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DENGAN
PEMBERIAN TERAPI DIVERSIONAL BERMAIN CONGKLAK PADA
PASIENT SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT MANAH SHANTI
MAHOTTAMA PROVINSI BALI

Diajukan oleh:
A.A.I.MAHESWARI D.ANDRIANI
NIM. P07120325038

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes
NIP. 196412311985032011

Pembimbing Pendamping



I Wawan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 196510081986031001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

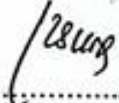
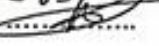
**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DENGAN
PEMBERIAN TERAPI DIVERSIONAL BERMAIN CONGKLAK PADA
PASIE SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT MANAH SHANTI
MAHOTTAMA PROVINSI BALI**

Diajukan oleh:
A.A.I.MAHESWARI D.ANDRIANI
NIM. P07120325038

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 29 MEI 2026**

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.Ns. M.Kes</u> | (Ketua) |  |
| NIP.196502251986031002 | | |
| 2. <u>Ns. Asih Devi Rahmayanti,S.Kep.,M.Kep</u> | (Anggota) |  |
| NIP. 199412132025062005 | | |
| 3. <u>Ns. Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi,S.Kep.,M.Kep</u> | (Anggota) |  |
| NIP. 198310182006042001 | | |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**




I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis dengan Pemberian Terapi Diversional Bermain Congklak pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali” dengan baik dan tepat pada waktunya. KIAN ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan gelar Ners pada program studi Profesi Ners.

Pada pembuatan KIAN ini, penulis menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga KIAN ini dapat terselesaikan dengan optimal. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terimakasih sebesar – besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan Program Studi Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membimbing selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan dan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membimbing selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan di dalam penyusunan KIAN ini.

5. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan di dalam penyusunan KIAN ini.
6. Direktur dan seluruh jajaran staff Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama yang telah memberikan ijin serta memfasilitasi dalam pengambilan kasus pasien Skizofrenia di Ruang Abimanyu Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama.
7. Orang tua tercinta saya Bapak A. A. Gede Wiraguna dan Ibu almh. Ni Luh Naning Maristini, serta kakak saya A.A.Istri Chaya Indira Paramesa yang selalu memberikan dukungan moral maupun material selama penyusunan KIAN ini.
8. Seluruh sahabat saya yang selalu memberikan semangat dan telah membantu dalam proses penyusunan KIAN ini.
9. Semua pihak dan rekan – rekan yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari sempurna, baik dari segi isi maupun penyajian. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka untuk menerima kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan KIAN ini kedepannya

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : A. A. I. Maheswari D. Andriani

NIM : P07120325038

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025 – 2026

Alamat : Jl. Antasura Perumahan Puri Kosala Gg. VI Batusari E 15
Peguyangan Kangin, Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Dengan Pemberian Terapi Diversional Bermain Congklak Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2026



**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN PEMBERIAN TERAPI DIVERSIONAL BERMAIN
CONGKLAK PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH
SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA
PROVINSI BALI**

A.A.I.Maheswari D.Andriani

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: dwandriani091@gmail.com

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang dapat menyebabkan masalah harga diri rendah kronis. Pasien dengan harga diri rendah kronis cenderung merasa tidak berguna, malu, kurang percaya diri, dan menarik diri dari lingkungan sosial. Untuk mengatasi harga diri rendah kronis, diberikan asuhan keperawatan melalui tindakan inovatif berupa terapi diversional bermain congklak yang bertujuan meningkatkan interaksi sosial serta rasa percaya diri pasien. Karya tulis ilmiah ini bertujuan mengetahui penerapan asuhan keperawatan harga diri rendah kronis dengan terapi diversional bermain congklak pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali. Jenis karya ilmiah ini menggunakan studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Hasil pengkajian menunjukkan pasien Tn. E usia 45 tahun mengalami perasaan tidak berguna, malu, kontak mata kurang, berbicara pelan, dan menarik diri dari lingkungan sosial. Masalah keperawatan yang ditemukan yaitu harga diri rendah kronis dengan diagnosis keperawatan harga diri rendah kronis berhubungan dengan ideal diri tidak tercapai. Rencana keperawatan yang disusun meliputi manajemen perilaku dan terapi diversional bermain congklak. Implementasi dilakukan melalui 6 kali pertemuan dengan durasi 30 menit pada setiap sesi. Pelaksanaan tindakan tersebut telah disesuaikan dengan rencana keperawatan yang disusun berdasarkan pedoman SDKI, SIKI, dan SLKI. Hasil evaluasi menunjukkan pasien lebih kooperatif, aktif mengikuti kegiatan, serta mampu mengungkapkan kemampuan positif yang dimiliki. Penerapan terapi diversional bermain congklak dapat membantu meningkatkan harga diri pasien skizofrenia.

Kata Kunci: Skizofrenia; Harga Diri Rendah Kronis; Terapi Diversional

**NURSING CARE FOR CHRONIC LOW SELF-ESTEEM THROUGH
THE IMPLEMENTATION OF DIVERSIONAL THERAPY BY
PLAYING CONGKLAK IN SCHIZOPHRENIC PATIENTS
AT MANAH SHANTI MAHOTTAMA
HOSPITAL, BALI PROVINCE**

A.A.I.Maheswari D.Andriani

Program Studi ProfesiNers Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: dwiaandriani091@gmail.com

ABSTRACT

Schizophrenia is a severe mental disorder that can lead to chronic low self-esteem problems. Patients with chronic low self-esteem tend to feel worthless, ashamed, lack self-confidence, and withdraw from social environments. To overcome chronic low self-esteem, nursing care was provided through an innovative intervention in the form of diversion therapy using the traditional congklak game, which aimed to improve social interaction and patients' self-confidence. This scientific paper aimed to determine the implementation of nursing care for chronic low self-esteem using diversion therapy with congklak games in schizophrenic patients at Manah Shanti Mahottama Mental Hospital, Bali Province. This study used a case study design with a nursing process approach including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The assessment results showed that Mr. E, aged 45 years, experienced feelings of worthlessness, shame, poor eye contact, soft speech, and social withdrawal. The nursing problem identified was chronic low self-esteem with the nursing diagnosis of chronic low self-esteem related to unmet self-ideal. Nursing plans included behavior management and diversion therapy using congklak games. The implementation was conducted in six sessions with a duration of 30 minutes for each session based on SDKI, SIKI, and SLKI guidelines. Evaluation results showed that the patient became more cooperative, actively participated in activities, and was able to express positive abilities. The application of diversion therapy using congklak games could help improve self-esteem in schizophrenic patients.

Keywords: Schizophrenia; Chronic Low Self-Esteem; Diversional Therapy

RINGKASAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DENGAN PEMBERIAN TERAPI DIVERSIONAL BERMAIN CONGKLAK PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA PROVINSI BALI

Oleh: A.A.I.Maheswari D.Andriani

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang memengaruhi proses berpikir, emosi, persepsi, dan perilaku seseorang. Salah satu masalah yang sering muncul pada pasien skizofrenia adalah harga diri rendah kronis, yaitu kondisi ketika individu merasa tidak berguna, malu, tidak mampu, dan kehilangan kepercayaan diri akibat penilaian negatif terhadap dirinya secara terus-menerus. Kondisi ini dapat dipengaruhi oleh pengalaman kegagalan, stigma sosial, dan kurangnya kemampuan berinteraksi sosial. Jumlah penderita skizofrenia terus meningkat, termasuk di Provinsi Bali dan Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama. Oleh karena itu, karya ilmiah ini bertujuan mengetahui penerapan terapi diversional bermain congklak sebagai intervensi keperawatan jiwa untuk meningkatkan harga diri pasien skizofrenia.

Harga diri rendah kronis sebagai gangguan konsep diri yang ditandai dengan penilaian negatif terhadap diri sendiri secara terus-menerus. Kondisi ini menyebabkan individu merasa tidak berharga, malu, tidak mampu, kurang percaya diri, serta menarik diri dari lingkungan sosial. Faktor penyebab meliputi pengalaman kegagalan, penolakan lingkungan, stigma sosial, dan perubahan peran. Penatalaksanaan dilakukan melalui asuhan keperawatan serta terapi diversional bermain congklak untuk meningkatkan interaksi sosial, konsentrasi, dan rasa percaya diri pasien.

Karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Karya ilmiah dilakukan di Ruang Abimanyu RSJ Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali pada April 2026 dengan subjek pasien skizofrenia yang mengalami harga diri rendah kronis. Pengumpulan data dilakukan melalui

wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan status mental, serta dokumentasi. Intervensi yang diberikan berupa terapi diversional bermain congklak selama 6 kali pertemuan masing-masing 30 menit.

Hasil pengkajian menunjukkan Tn. E usia 45 tahun mengalami harga diri rendah kronis yang ditandai perasaan tidak berguna, malu, kurang percaya diri, kontak mata kurang, dan menarik diri dari lingkungan sosial. Diagnosis keperawatan yang didapatkan adalah Harga diri rendah kronis. Intervensi yang diberikan adalah manajemen perilaku dan intervensi pendukung yaitu terapi diversional bermain congklak selama 6x pertemuan masing – masing 30 menit. Setelah diberikan terapi diversional bermain congklak, pasien menunjukkan peningkatan interaksi sosial, konsentrasi, kontak mata, serta rasa percaya diri. Pasien juga tampak lebih kooperatif, aktif mengikuti kegiatan, dan mulai mampu mengungkapkan harapan untuk sembuh.

Kesimpulan dari karya ilmiah ini menunjukkan bahwa penerapan terapi diversional bermain congklak dapat membantu meningkatkan harga diri pasien skizofrenia dengan harga diri rendah kronis. Setelah 6 kali pertemuan, pasien mengalami peningkatan rasa percaya diri, penerimaan diri, kontak mata, dan kemampuan berinteraksi, serta penurunan perasaan malu dan tidak mampu. Terapi diversional bermain congklak diharapkan dapat dijadikan salah satu intervensi keperawatan jiwa untuk membantu meningkatkan harga diri pasien skizofrenia. Perawat diharapkan dapat menerapkan terapi ini secara berkelanjutan sebagai bagian dari asuhan keperawatan secara komprehensif.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis	6
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Skizofrenia	8
1. Definisi skizofrenia	8
2. Etiologi skizofrenia	10
3. Klasifikasi skizofrenia	12
4. Tanda dan gejala skizofrenia	15
5. Pemeriksaan penunjang skizofrenia	17
6. Penatalaksanaan skizofrenia	19
B. Harga Diri Rendah pada Pasien dengan Skizofrenia	21

1. Definisi harga diri rendah.....	21
2. Etiologi harga diri rendah.....	22
3. Rentang respon	24
4. Tanda dan gejala harga diri rendah	25
5. Klasifikasi harga diri rendah.....	27
6. Penatalaksanaan harga diri rendah.....	28
C. Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis pada Pasien Skizofrenia	30
1. Pengkajian keperawatan	30
2. Daftar Masalah	36
3. Pohon Masalah (<i>Problem Tree</i>).....	37
4. Diagnosis keperawatan.....	38
5. Rencana keperawatan	38
6. Implementasi keperawatan.....	42
7. Evaluasi keperawatan	49
D. Terapi Diversional Bermain Congklak.....	53
1. Definisi terapi diversional.....	53
2. Tujuan terapi diversional.....	54
3. Manfaat terapi diversional	55
4. Jenis dan bentuk terapi diversional	55
5. Bermain Congklak.....	56
6. SOP Terapi Diversional	58
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian Keperawatan	60
1. Identitas pasien	60
2. Alasan masuk.....	60
3. Faktor predisposisi dan presipitasi.....	61
4. Pemeriksaan fisik	63
5. Pengkajian psikososial.....	63
6. Status mental	67
7. Mekanisme koping	68
8. Masalah psikososial dan lingkungan	68
9. Aspek medik.....	69
10. Daftar masalah keperawatan	70

11. Pohon masalah	71
B. Diagnosis Keperawatan	71
C. Perencanaan Keperawatan	73
D. Implementasi Keperawatan	77
E. Evaluasi Keperawatan	84
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Asuhan Keperawatan	91
1. Pengkajian keperawatan	91
2. Diagnosis keperawatan	92
3. Intervensi keperawatan	93
4. Implementasi keperawatan	95
5. Evaluasi keperawatan	96
B. Analisis Inovasi Terapi Diversional Bermain Congklak	97
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	101
B. Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN	108

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kajian Teori Intervensi Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis dengan Pemberian Terapi Diversional Bermain Congklak Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali.....	39
Tabel 2. Implementasi Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis dengan Terapi Diversional Bermain Congklak Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Shanti Mahottama Provinsi Bali.....	43
Tabel 3. Evaluasi Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis dengan Terapi Diversional Bermain Congklak Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Shanti Mahottama Provinsi Bali.....	50
Tabel 4. SOP Terapi Diversional	58
Tabel 5. Daftar masalah Medik Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis dengan Pemberian Terapi Diversional Bermain Congklak Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali	70
Tabel 6. Rencana keperawatan Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis dengan Pemberian Terapi Diversional Bermain Congklak Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali	73
Tabel 7. Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis dengan Pemberian Terapi Diversional Bermain Congklak Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali.....	77
Tabel 8. Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis dengan Pemberian Terapi Diversional Bermain Congklak Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respon Harga Diri Rendah	24
Gambar 2. Teori Pohon masalah Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah.....	37
Gambar 3. Genogram Keluarga Tn. E.....	64
Gambar 4. Pohon masalah pada Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan KIAN

Lampiran 2 RAB Pelaksanaan KIAN

Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Kasus

Lampiran 5 Surat Jawaban Permohonan Pengambilan Kasus

Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7 Surat Persetujuan (*Informed Consent*) sebagai Peserta Penelitian

Lampiran 8 Bukti Penyelesaian Administrasi

Lampiran 9 Hasil Turnitin

Lampiran 10 Bimbingan SIAK

Lampiran 11 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository