

DAFTAR PUSTAKA

- Adhiyani, C. (2019) 'Hubungan usia dan konsumsi makanan berlemak dengan kolesterol total pada lansia Kelurahan Serengan Surakarta', *Jurnal Farmasi (Journal of Pharmacy)*, 2(1), p. 12. DOI: <https://doi.org/10.37013/jf.v2i1.15>.
- Aisyah, Y.L., Ilmi, I.M.B. and Marjan, A.Q. (2025) 'Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kolesterol total pada kelompok pra-lansia', *Jurnal Kesmas Jambi*, 9(1), pp. 1–8. DOI: <https://doi.org/10.22437/jkmj.v9i1.41685>.
- Amiyani, R. (2016) *Teknik Sampling*. 2nd edn. Edited by A. Fauzi. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Arieska, P.K. and Herdiani, N. (2018) *Pemilihan Teknik Sampling Berdasarkan Perhitungan Efisiensi Relatif*. Statistika.
- Awad, A.J. (2017) 'Efek kolesterol tinggi dan rendah pada membran biologis', *Physiology & Behavior*, 176(1), pp. 139–148. DOI: <https://doi.org/10.1007/s12013-017-0792-7>.
- Banach, M. (2022) 'Hubungan antara kolesterol lipoprotein densitas rendah, agen penurun lipid dan risiko stroke', *Gangguan Lipid*, 17(5), p. 740. DOI: <https://doi.org/10.3390/nu17050740>.
- Batam', *Jurnal Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban*, 5(1).
- Brain Gantoro, Y., Christina, Y. and Putri, E.A. (2025) 'Pengaruh pemberian ekstrak daun kemangi (*Ocimum sanctum*) terhadap penurunan kolesterol total', *Penurunan Kolesterol Total*, 15(1), pp. 99–106. DOI: <https://doi.org/10.37776/zked.v15i1.1713>.
- Chadwick, A.C. (2022) 'Acrolein impairs the cholesterol transport functions of high density lipoproteins', 10(4), p. e0123138. DOI: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0123138>.
- Collins, S.P. (2021) 'Hubungan riwayat lama merokok dan kadar kolesterol total dengan kejadian penyakit jantung koroner di Poliklinik Jantung RSU Pancaran Kasih GMIM Manado', *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 5, pp. 167–186.
- Cui, D. (2025) 'Metabolisme kolesterol: mekanisme molekuler, fungsi biologis, penyakit, dan target terapi', *Biomedik Molekuler*, 6, p. 72.
- Dekanawati, V. (2023) 'Analisis pengaruh kualitas pelayanan diklat kepabeanian terhadap kepuasan peserta pelatihan', *Jurnal Sains dan Teknologi Maritim*, 23(2), pp. 159–176. DOI: <https://doi.org/10.33556/jstm.v23i2.344>.
- Dwi,N., Jaya,D.R.A.P., (2018) *Kementerian Kesehatan RI. Jawa Tengah: Wahyuni Arumsari*. Edited by Sutopo. Yogyakarta: Alfabeta.

- Erda, R., Yunaspi, D., Nuraisyah, S. and Putri, Y.D. (2023) 'Hubungan indeks massa tubuh dengan kadar kolesterol pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Kota Fiaauzh, P.A. (2019) 'Jalur metabolisme endogen dan transformasi menjadi LDL serta peran HDL dalam mengangkut kolesterol dari perifer kembali ke hati', *Jurnal Universitas Brawijaya*, pp. 1–16.
- Gidding, S.S., Allen, N.B. and Study, F.H. (2023) 'Cholesterol and atherosclerotic cardiovascular disease: a lifelong', *American Heart Association*, pp. 1–3. DOI: <https://doi.org/10.1161/JAHA.119.012924>.
- Guo, J. and Yu, Y. (2024) 'Cholesterol metabolism: physiological regulation and diseases', pp. 1–24. DOI: <https://doi.org/10.1002/mco2.476>.
- Helmyati, S. (2023) 'Biochemistry indicators for the identification of iron deficiency anemia in Indonesia: a literature review', *Amerta Nutrition*, 7(3),
- Hussain, A. (2019) 'Body mass index and lipid profile', *Indonesian Health Journal*, 35(3), p. 595.
- Iskandar, I., Hadi, A. and Alfridsyah, A. (2017) 'Faktor risiko terjadinya penyakit jantung koroner pada pasien Rumah Sakit Umum Meuraxa Banda Aceh', *Aceh Nutrition Journal*, 2(1), p. 32. DOI: <https://doi.org/10.30867/action.v2i1.34>.
- Jiang, H. (2022) 'Mechanisms of oxidized LDL-mediated endothelial dysfunction and its consequences for the development of atherosclerosis', 9(June), pp. 1–11. DOI: <https://doi.org/10.3389/fcvm.2022.925923>.
- Jim, E.L. (2019) 'Metabolisme lipoprotein', *Jurnal Biomedik (JBM)*, 5(3). DOI: <https://doi.org/10.35790/jbm.5.3.2013.4335>.
- Juliansyah, M.A., Sugiyanto, F. and Hita, I.P.A.D. (2021) 'Kebugaran usia paruh baya terhadap lansia berdasarkan indeks massa tubuh dan usia di era normal baru', *Journal Sport Area*, 6(2), pp. 254–262. DOI: [https://doi.org/10.25299/sportarea.2021.vol6\(2\).6362](https://doi.org/10.25299/sportarea.2021.vol6(2).6362).
- Kemenkes RI (2018) *Pencegahan kolesterol tinggi*. DOI: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/pencegahan-kolesterol-tinggi> (Accessed: 18 May 2022).
- Kemenkes RI (2024) *Cara mengukur indeks massa tubuh (IMT)*. DOI: <https://ayosehat.kemkes.go.id/list-perangkat-ajar/cara-mengukur-indeks-massa-tubuh-imt> (Accessed: 8 January 2026).
- Kemenkes RI (2025) *Kategori Usia*. DOI: <https://share.google/gQ71wQbPQCvSZbLhb>.
- Kurniawan, F., Slamet, S. and Kamilla, L. (2019) 'Hubungan umur, jenis kelamin dan kegemukan dengan kadar kolesterol total guru SMAN 1 Sei Raya', *Jurnal Laboratorium Khatulistiwa*, 2(2), pp. 72–75.

- Lesar, I.F., Modjo, D. and Sudirman, A.A. (2023) 'Hubungan antara kadar kolesterol dalam darah dengan kejadian hipertensi pada lansia di PKM Tabongo Kabupaten Gorontalo', *Medika Nusantara*, 1(2), pp. 01–14.
- Livarius, G. and Barek Aran, M.L. (2023) 'Asuhan keperawatan gerontik pada lansia hipertensi dengan teknik distraksi musik instrumental klasik pada masalah keperawatan nyeri akut', *Jurnal Hipertensi*, 1(12), pp. 01–14.
- Ma, Y., Chen, L., Li, X. and Li, Z. (2016) 'Blood lipid levels, statin therapy and the risk of intracerebral hemorrhage', *Lipids in Health and Disease*. DOI: <https://doi.org/10.1186/s12944-016-0213-8>.
- Mahdianah, A.D. et al. (2023) 'Penggunaan kuisioner sebagai instrumen pengumpulan data dalam penelitian survei', *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(1), pp. 416–424.
- Mappaware, N.A. (2019) 'Etika dalam penelitian kedokteran kesehatan', *UMI Medical Journal*, 1(1), pp. 90–100. DOI: <https://doi.org/10.33096/umj.v1i1.10>.
- Mazrizal, I.W.R.P. and Suryani, I.A.M. (2017) 'Anemia defisiensi besi', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1202005126), pp. 1–30.
- Melyani, M., Tambunan, L.N. and Baringbing, E.P. (2023) 'Hubungan usia dengan kejadian penyakit jantung koroner pada pasien rawat jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah', *Jurnal Surya Medika*, 9(1),
- Mujianto, S.F.R. and B. (2017) *Metodologi Penelitian dan Statistik*. 1st edn. Edited by S.F. Rinaldi. Jakarta Selatan: Zainur Hidayah.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (2021) *Panduan Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia*. Jakarta: PB Perkeni.
- Pluddemann, A. (2019) 'National Cholesterol Education Program', p. 62. pp. 119-125. DOI: <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5158>.
- Prameswari, D.C. (2021) 'Konsumsi pisang dalam menurunkan kadar kolesterol darah', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(3), pp. 511–518. DOI: <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i3.537>.
- Prasad, K. and Mishra, M. (2022) 'Mechanism of hypercholesterolemia-induced atherosclerosis', *Reviews in Cardiovascular Medicine*, 23(6), pp. 1–11.
- Puspitasari, R.M. (2017) 'Perbedaan kadar kolesterol LDL pasien puasa dan tanpa puasa di RSUD Salatiga', *Medika Udayana*, 12, pp. 1–23.
- Radhina, A., Sari, M.P. and Jannah, I.F. (2023) 'The relationship between random blood glucose and total cholesterol levels with body mass index', *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 3(2), pp. 381–387.
- Rahmad, A.H. (2020) 'Pemanfaatan konseling gizi terhadap perubahan profil lipid pasien penyakit jantung koroner', *Jurnal Nutrisia*, 21(2), pp. 67–74. DOI: <https://doi.org/10.29238/jnutri.v21i2.173>.

- Rahmadila, P.A. (2021) 'Perbedaan kadar kolesterol total menggunakan metode spektrofotometri dan metode POCT (Point of Care Testing)', *Jurnal Sains*, pp. 1–78.
- Rahmawati, Y. (2022) 'Hiperkolesterolemia pada pasien lanjut usia', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 8(2), pp. 157–163.
- Robert Lourdes, T.G. (2024) 'Akurasi diagnostik alat analisis (POCT)', *Lipids in Health and Disease*, 23(1). DOI: <https://doi.org/10.1186/s12944-024-02270-2>.
- Rosidawati, I. and Ariyani, H. (2022) 'Gambaran tingkat risiko penyakit kardiovaskular', *Keperawatan Kesehatan*, 4(1), pp. 252–257.
- Sari, D., Hansah, R. and Suharni (2020) 'Gambaran kadar kolesterol total pada lansia di Puskesmas Andalas', *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 3(1),
- Sari, R., Semmagga, N. and Nirwan, N. (2023) 'Pengaruh senam lansia terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Wara Utara Kota Palopo', *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 9(2), pp. 1–5.
- Setiawati, S., Anggraini, F. and Sundari, F. (2024) 'Rebusan daun sisrak efektif dalam menurunkan kadar kolesterol pada wanita lansia', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 15(1), pp. 119–127. DOI: <https://doi.org/10.26751/jikk.v15i1.2195>.
- Singh, N. (2024) 'Tinjauan kolesterol dan penanganannya', *Biologi Sel dan Perkembangan*, 10(September). DOI: <https://doi.org/10.3389/fcell.2022.819281>.
- Siregar, F.A. and Makmur, T. (2020) 'Metabolisme lipid dalam tubuh', *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp. 60–66.
- Sugiyono (2023) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. 2nd edn.
- Sukmawati, D. (2023) 'Peran penting inflamasi NLRP3 pada aterosklerosis', *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 10(2). DOI: <https://doi.org/10.7454/jpdi.v10i2.1417>.
- Sutisna, P. (2022) 'Community survey on blood pressure and levels of blood glucose, cholesterol and uric acid among people 45 years and above in rural villages of Bali', *WMJ (Warmadewa Medical Journal)*, 7(2), pp. 47–54. DOI: <https://doi.org/10.22225/wmj.7.2.4903.47-54>.
- Suwarriana, I.N.A. (2022) 'Peningkatan kadar kolesterol pada lansia di pedesaan Mengwi', 11(2), pp. 97–105. DOI: <https://doi.org/10.31290/jpk.v11i2.3596>.
- Swastini, I.G.A.P., Desi, A.P. and Sudarmanto, I.G. (2021) 'Gambaran kolesterol total pada lansia di Puskesmas I Denpasar Selatan', *Meditory: The Journal of Medical Laboratory*, 9(2), pp. 68–77. DOI: <https://doi.org/10.33992/m.v9i2.1526>.

- Syamsuddin, F., Ayuba, A. and Jakaria, S.N.R.I. (2023) 'Kadar kolesterol dengan kejadian stroke berulang di RSUD Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo Provinsi Gorontalo', *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 10(2), pp. 1153–1162. DOI: <https://doi.org/10.31314/zijk.v10i2.2015>.
- Ujiani, S. (2015) 'Hubungan antara usia dan jenis kelamin dengan kadar kolesterol penderita obesitas RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung', *Jurnal Kesehatan*.
- Wahyuni, T. and Diansabila, J. (2020) 'Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan kadar kolesterol pada mahasiswa Program Studi Kedokteran', *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 1(2), pp. 54–59.