

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DENGAN PERNAPASAN BUTEYKO
DAN BATUK EFEKTIF PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA
DI RUANG BAKAS RSUD KLUNGKUNG**



Oleh :
I NYOMAN PUTRA WEDANANTA
NIM. P07120325049

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DENGAN PERNAPASAN BUTEYKO
DAN BATUK EFEKTIF PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA
DI RUANG BAKAS RSUD KLUNGKUNG

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh :
INYOMAN PUTRA WEDANANTA
NIM. P07120325049

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DENGAN PERNAPASAN BUTEYKO
DAN BATUK EFEKTIF PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA
DI RUANG BAKAS RSUD KLUNGKUNG**

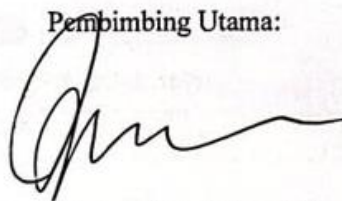
Diajukan Oleh :

I NYOMAN PUTRA WEDANANTA

NIM. P07120325049

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN OLEH

Pembimbing Utama:



Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.
NIP. 196106061988031002

Pembimbing Pendamping:



Ida Erni Sipahutar, S.Kep. Ners M.Kep.
NIP. 196712261990032002

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DENGAN PERNAPASAN BUTEYKO
DAN BATUK EFEKTIF PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA
DI RUANG BAKAS RSUD KLUNGKUNG**

Diajukan oleh :

I NYOMAN PUTRA WEDANANTA

NIM. P07120325049

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI: Senin
TANGGAL: 25 Mei 2026**

TIM PENGUJI:

- | | |
|--|---|
| 1. <u>I Ketut Labir, SST, S.Kep., Ns., M.Kes</u>
NIP. 196312251988021001 | (Ketua)  |
| 2. <u>N.L.K Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An.</u>
NIP. 197406221998032001 | (Anggota)  |
| 3. <u>Ni Luh Putu Yuniarti Suntari Cakera, S.Kep., Ns., M.Pd.</u>
NIP. 196906211994032002 | (Anggota)  |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Pernapasan Buteyko dan Batuk Efektif Pada Anak Dengan Pneumonia di Ruang Bakas RSUD Klungkung”** dengan tepat waktu dan sesuai harapan.

Karya ilmiah akhir ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, S.TT, M.Keb., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners.,M.Pd, selaku pembimbing utama yang telah mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Ida Erni Sipahutar, S.Kep.Ners M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang telah mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan yang

telah mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

6. dr. I Nengah Winata, Sp.B-KBD, selaku Direktur Utama Rumah Sakit Umum Daerah Klungkung, yang telah berkenan memberikan izin dalam melaksanakan penelitian.
7. Semua dosen pengajar mata kuliah di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang memberikan ilmu yang bermanfaat dan dapat digunakan hingga tersusun yang telah mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
8. Orang tua dan saudara peneliti yang telah memberikan dorongan moral maupun material selama menyusun yang telah mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
9. Sahabat dan teman peneliti yang telah memberikan masukan dan dukungan kepada penulis.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan yang telah mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan yang telah mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

Klungkung, 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Nyoman Putra Wedananta
NIM : P07120325049
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025 - 2026
Alamat : Br. Pasekan, Ketewel, Sukawati

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Pernapasan Buteyko dan Batuk Efektif Pada Pasien Pneumonia di Ruang Bakas RSUD Klungkung Tahun 2026” ini adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2026
Yang Membuat Pernyataan


I Nyoman Putra Wedananta
NIM.P07120325049

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN PERNAPASAN BUTEYKO DAN BATUK EFEKTIF PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RUANG BAKAS RSUD KLUNGKUNG

I Nyoman Putra Wedananta

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : wedananta77@gmail.com

ABSTRAK

Pneumonia merupakan infeksi saluran pernapasan akut yang dapat menyebabkan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif akibat peningkatan produksi sekret. Karya ilmiah akhir ners ini bertujuan menggambarkan proses asuhan keperawatan pada pasien anak dengan pneumonia melalui penerapan teknik pernapasan Buteyko dan batuk efektif di Ruang Bakas RSUD Klungkung Tahun 2026. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami sesak napas, batuk berdahak, takipnea, wheezing, gelisah, serta saturasi oksigen 94% dengan bantuan oksigen nasal kanul 3 lpm. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan peningkatan sekresi. Intervensi yang diberikan berupa pemantauan respirasi, pemberian posisi semifowler, latihan batuk efektif, dan teknik pernapasan Buteyko selama 3×24 jam. Evaluasi menunjukkan adanya perbaikan kondisi pasien ditandai dengan penurunan frekuensi napas, berkurangnya wheezing dan sesak napas, peningkatan kemampuan mengeluarkan sputum, serta peningkatan saturasi oksigen menjadi 96%. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa teknik pernapasan Buteyko dan batuk efektif dapat membantu meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien pneumonia. Disarankan perawat dapat menerapkan intervensi nonfarmakologis ini sebagai terapi pendukung pada pasien pneumonia

Kata kunci: Pneumonia, Buteyko, Batuk Efektif

Nursing Care for Ineffective Airway Clearance Using Buteyko Breathing and Effective Cough Techniques in Children with Pneumonia at Bakas Ward RSUD Klungkung

ABSTRACT

Pneumonia is an acute respiratory infection that may cause ineffective airway clearance due to increased mucus production. This final nursing scientific paper aimed to describe the nursing care process in pediatric pneumonia patients through the application of the Buteyko breathing technique and effective coughing exercises in the Bakas Ward of Klungkung Regional Hospital in 2026. The method used was a case study with a nursing process approach including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Assessment results showed that the patient experienced shortness of breath, productive cough, tachypnea, wheezing, restlessness, and oxygen saturation of 94% with nasal cannula oxygen at 3 lpm. The nursing diagnosis established was ineffective airway clearance related to increased secretions. Nursing interventions included respiratory monitoring, semifowler positioning, effective coughing exercises, and the Buteyko breathing technique for 3×24 hours. Evaluation results indicated improvement in the patient's condition, marked by decreased respiratory rate, reduced wheezing and dyspnea, improved sputum expulsion, and increased oxygen saturation to 96%. The study concluded that the Buteyko breathing technique and effective coughing exercises can improve airway clearance in pediatric pneumonia patients. Nurses are recommended to apply these non-pharmacological interventions as supportive therapy for pneumonia patients.

Keywords: Pneumonia, Buteyko, Effective Coughing

RINGKASAN PENELITIAN

Pneumonia merupakan infeksi pada paru-paru yang menyebabkan alveoli terisi cairan atau sekret sehingga pertukaran oksigen terganggu. Penyakit ini sering terjadi pada anak dan dapat menyebabkan gangguan bersihan jalan napas, sesak napas, serta penurunan saturasi oksigen apabila tidak ditangani dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien anak dengan pneumonia melalui penerapan teknik pernapasan Buteyko dan batuk efektif di Ruang Bakas RSUD Klungkung.

Penelitian menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah An. D usia 8 tahun dengan diagnosis medis pneumonia. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami sesak napas, batuk, pilek, demam, takipnea, retraksi dada, napas dangkal, wheezing, serta saturasi oksigen 94% dengan bantuan oksigen nasal kanul 3 lpm. Pemeriksaan laboratorium menunjukkan peningkatan leukosit dan neutrofil, sedangkan hasil radiologi thoraks menunjukkan peningkatan corakan bronkovaskuler yang mendukung gambaran pneumonia.

Berdasarkan hasil pengkajian ditegakkan diagnosis keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi. Diagnosis ditandai dengan pasien mengalami sesak napas, batuk tidak efektif, takipnea, wheezing, gelisah, dan penurunan saturasi oksigen. Kondisi tersebut terjadi akibat peningkatan produksi sekret dan inflamasi pada saluran pernapasan yang menyebabkan obstruksi jalan napas.

Perencanaan keperawatan disusun berdasarkan SDKI, SLKI, dan SIKI dengan tujuan meningkatkan bersihan jalan napas. Intervensi yang diberikan meliputi pemantauan respirasi, pemantauan saturasi oksigen, pengaturan posisi semifowler, latihan batuk efektif, dan teknik pernapasan Buteyko. Teknik batuk efektif dilakukan dengan menarik napas dalam melalui hidung, menahan napas beberapa detik, lalu mengeluarkan napas perlahan sebelum batuk kuat. Teknik Buteyko dilakukan dengan latihan napas perlahan dan terkontrol melalui hidung untuk membantu relaksasi dan memperbaiki pola napas.

Implementasi dilakukan selama 3×24 jam di Ruang Bakas RSUD Klungkung. Setelah dilakukan latihan teknik pernapasan Buteyko dan batuk efektif, pasien tampak lebih rileks, sesak napas berkurang, dan kemampuan mengeluarkan sputum meningkat. Hasil evaluasi menunjukkan frekuensi napas menurun dari 32 x/menit menjadi 28 x/menit serta saturasi oksigen meningkat dari 94% menjadi 96%. Kondisi pasien juga tampak lebih nyaman dan pola napas membaik.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa teknik pernapasan Buteyko dan batuk efektif efektif membantu mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada anak dengan pneumonia. Intervensi ini mampu membantu memperbaiki pola napas, meningkatkan saturasi oksigen, mengurangi sesak napas, dan membantu pengeluaran sekret. Teknik tersebut mudah dilakukan, tidak membutuhkan alat khusus, dan dapat diterapkan sebagai terapi nonfarmakologis pendukung pada pasien anak dengan pneumonia.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Pneumonia	9
B. Konsep Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	15
C. Konsep Teknik Pernafasan Buteyko	16
D. Konsep Batuk Efektif.....	19
E. Konsep Asuhan Keperawatan	21
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	31
A. Pengkajian	31
B. Diagnosa Keperawatan	38
C. Perencanaan Keperawatan	39

D. Implementasi Keperawatan.....	41
E. Evaluasi Keperawatan.....	48
BAB IV PEMBAHASAN.....	50
A. Analisis Asuhan Keperawatan Pasien dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Kasus Terkait	50
B. Analisis Hasil Pemberian Teknik Pernapasan Buteyko dan Batuk Efektif dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Kasus Terkait	55
BAB V PENUTUP.....	57
A. Simpulan	57
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Teknik Pernafasan Buteyko dan Batuk Pada Pasien Anak Dengan Pneumonia di Rumah Sakit Umum Daerah Klungkung Tahun 2026	27
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Tanggal 2 April 2026	36
Tabel 3	Analisis Data Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada An. D yang Menderita Pneumonia dengan Teknik Pernapasan Buteyko dan Batuk Efektif di Ruang Bakas RSUD Klungkung	38
Tabel 4	Intervensi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada An. D yang Menderita Pneumonia dengan Teknik Pernapasan Buteyko dan Batuk Efektif di Ruang Bakas RSUD Klungkung.....	39
Tabel 5	Implementasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada An. D yang Menderita Pneumonia dengan Teknik Pernapasan Buteyko dan Batuk Efektif di Ruang Bakas RSUD Klungkung	41
Tabel 6	Evaluasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada An. D yang Menderita Pneumonia dengan Teknik Pernapasan Buteyko dan Batuk Efektif di Ruang Bakas RSUD Klungkung.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	62
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	63
Lampiran 3 Lembar permohonan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 4 Lembar <i>Informed Consent</i>	65
Lampiran 5 SOP Teknik Pernapasan Buteyko	69
Lampiran 6 SOP Batuk Efektif	71
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	73
Lampiran 7 Balasan Surat Izin Penelitian	74
Lampiran 8 Validasi Bimbingan SIAK	75
Lampiran 9 Bukti Penyelesaian Administrasi	76
Lampiran 10 Dokumentasi.....	77
Lampiran 11 Hasil Cek Plagiasi Turnitin	78
Lampiran 12 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	80