

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN NAUSEA
AKIBAT KEHAMILAN TRIMESTER I DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ABIANSEMAL I BADUNG
TAHUN 2026**



Oleh:

NI KOMANG AYU NOVITA PRADNYANI

P07120123102

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM
STUDI D III KEPERAWATAN
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN NAUSEA
AKIBAT KEHAMILAN TRIMESTER I DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ABIANSEMAL I BADUNG
TAHUN 2026**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi D III
Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh:

NI KOMANG AYU NOVITA PRADNYANI

P07120123102

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM
STUDI D III KEPERAWATAN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN NAUSEA AKIBAT KEHAMILAN TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABIANSEMAL I BADUNG TAHUN 2026



Diajukan Oleh:

NI KOMANG AYU NOVITA PRADNYANI

P07120123102

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP : 196211081982122001

Pembimbing Pendamping

Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep, Ners, M.Kes
NIP : 196412311985032010

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

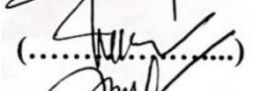
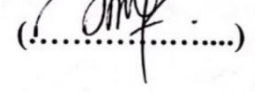
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN NAUSEA AKIBAT KEHAMILAN TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABIANSEMAL I BADUNG TAHUN 2026

Diajukan Oleh :

NI KOMANG AYU NOVITA PRADNYANI
P07120123102

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA TANGGAL : 05 MEI 2026

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-------------|---|
| 1. Suratiah, S.Kep,Ners,M.Biomed
NIP.197112281994022001 | (Ketua) |  |
| 2. Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat
NIP.197202191994012001 | (Anggota 1) |  |
| 3. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep, Ners, M.Kes
NIP.197602262001122003 | (Anggota 2) |  |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners.I Made Sukarja.S.Kep..M.Kep
NIP.196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Ayu Novita Pradnyani
NIM : P07120123102
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2026/2027
Alamat : Br. Benel, Desa Manistuutu, Kec. Melaya, Kab. Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Dengan Nausea Akibat Kehamilan Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal I Badung Tahun 2026" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti laporan kasus bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 April 2026



Ni Komang Ayu Novita Pradnyani
P07120123102

**NURSING CARE FOR MRS. S WITH NAUSEA
DUE TO FIRST TRIMESTER PREGNANCY
IN THE WORK AREA OF ABIANSEMAL I
COMMUNITY HEALTH CENTER
BADUNG YEAR 2026**

ABSTRAC

The first trimester of pregnancy is often accompanied by nausea and vomiting (emesis gravidarum) due to increased levels of Human Chorionic Gonadotropin (HCG). This condition causes discomfort and, if untreated, may progress to hyperemesis gravidarum, leading to dehydration, malnutrition, and risks for both mother and fetus. The prevalence of emesis gravidarum is relatively high worldwide and in Indonesia, including in the working area of Abiansemal I Health Center, Badung. This case report aims to describe nursing care for Mrs. S with nausea during the first trimester of pregnancy in 2026. The study was conducted using a case study design with a nursing process approach, including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The main intervention was nausea management, supported by pregnancy care education. After four sessions of 30 minutes each, the patient showed improvement, with reduced nausea, vomiting, sour taste, pallor, and diaphoresis, as well as increased appetite. These findings indicate that nursing interventions focusing on nausea management and education are effective in reducing nausea complaints in pregnant women during the first trimester. This case report is expected to serve as a reference for health professionals in providing standardized nursing care.

Keywords: *Nursing care, first trimester pregnancy, nausea*

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN NAUSEA
AKIBAT KEHAMILAN TRIMESTER I DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ABIANSEMAL I BADUNG
TAHUN 2026**

ABSTRAK

Kehamilan trimester pertama sering disertai keluhan mual muntah (emesis gravidarum) akibat peningkatan hormon Human Chorionic Gonadotropin (HCG). Kondisi ini menimbulkan ketidaknyamanan dan dapat berkembang menjadi hiperemesis gravidarum bila tidak ditangani, sehingga berisiko menyebabkan dehidrasi, malnutrisi, bahkan gangguan pada ibu dan janin. Data menunjukkan prevalensi emesis gravidarum cukup tinggi, termasuk di wilayah kerja Puskesmas Abiansemal I Badung. Laporan kasus ini bertujuan mengetahui asuhan keperawatan pada Ny.S dengan nausea akibat kehamilan trimester I tahun 2026. Penulisan dilakukan dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Intervensi utama berupa manajemen mual, didukung edukasi perawatan kehamilan. Setelah dilakukan intervensi selama empat kali 30 menit, gejala nausea menurun, ditandai berkurangnya rasa mual, muntah, sensasi asam di mulut, serta perbaikan tanda fisik seperti pucat dan diaphoresis, nafsu makan pasien juga meningkat. Hasil ini menunjukkan bahwa intervensi keperawatan dengan manajemen mual dan edukasi efektif dalam menurunkan keluhan nausea pada ibu hamil trimester I. Laporan kasus ini diharapkan menjadi referensi bagi tenaga kesehatan dalam memberikan intervensi sesuai standar praktik keperawatan.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, kehamilan trimester I, nausea

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN NAUSEA AKIBAT KEHAMILAN TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABIANSEMAL I BADUNG TAHUN 2026

Oleh: Ni Komang Ayu Novita Pradnyani

Kehamilan merupakan suatu proses fisiologis yang dimulai dari pembuahan hingga persalinan, di mana tubuh ibu mengalami berbagai perubahan signifikan baik secara fisik maupun psikologis. Pada trimester pertama, salah satu keluhan yang paling sering muncul adalah mual muntah atau emesis gravidarum. Kondisi ini dipicu oleh peningkatan hormon Human Chorionic Gonadotropin (HCG) yang menyebabkan produksi asam lambung meningkat, sehingga menimbulkan rasa mual terutama saat perut kosong. Data menunjukkan prevalensi emesis gravidarum cukup tinggi, baik secara global maupun di Indonesia, termasuk di wilayah kerja Puskesmas Abiansemal I Badung. Apabila tidak ditangani, mual muntah dapat berkembang menjadi hiperemesis gravidarum yang berisiko menyebabkan dehidrasi, malnutrisi, hemokonsentrasi, bahkan gangguan pada perkembangan janin. Oleh karena itu, diperlukan asuhan keperawatan yang sistematis untuk mengatasi keluhan ini.

Laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada Ny.S dengan nausea akibat kehamilan trimester I di wilayah kerja Puskesmas Abiansemal I Badung tahun 2026. Penulisan dilakukan dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Pada tahap pengkajian, diperoleh data subjektif berupa keluhan mual, muntah, tidak berminat makan, sensasi asam di mulut, serta data objektif berupa pucat, diaforesis, takikardia, dan pupil dilatasi. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah nausea berhubungan dengan kehamilan trimester I. Intervensi utama yang diberikan adalah manajemen mual, meliputi observasi tanda-tanda ketidaknyamanan, identifikasi faktor penyebab, monitor frekuensi mual, kontrol lingkungan, pemberian makanan dalam porsi kecil, serta edukasi teknik nonfarmakologis seperti relaksasi, terapi musik, dan akupresur. Intervensi

pendukung berupa edukasi perawatan kehamilan juga diberikan untuk meningkatkan pemahaman pasien mengenai perubahan fisik, kebutuhan nutrisi, istirahat, serta tanda bahaya kehamilan.

Implementasi dilakukan selama empat kali pertemuan masing-masing 30 menit. Hasil menunjukkan adanya penurunan intensitas mual muntah, berkurangnya sensasi asam di mulut, serta perbaikan tanda fisik seperti pucat dan diaforesis. Nafsu makan pasien meningkat, sehingga kebutuhan nutrisi lebih baik terpenuhi. Evaluasi menunjukkan bahwa intervensi keperawatan yang diberikan efektif dalam menurunkan keluhan nausea dan meningkatkan kenyamanan pasien. Edukasi yang diberikan juga membantu pasien memahami cara mengatasi mual secara mandiri, sehingga meningkatkan kualitas hidup selama kehamilan.

Kesimpulannya, asuhan keperawatan dengan intervensi manajemen mual dan edukasi perawatan kehamilan terbukti efektif dalam mengurangi keluhan nausea pada ibu hamil trimester I. Laporan kasus ini menegaskan pentingnya penerapan proses keperawatan yang sistematis dan terintegrasi untuk meningkatkan kenyamanan ibu hamil serta mencegah komplikasi. Selain itu, laporan ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi tenaga kesehatan dalam memberikan intervensi sesuai standar praktik keperawatan maternitas.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, karunia, serta bimbingan-Nya. Berkat anugerah tersebut, penulis dapat menyelesaikan penyusunan usulan penelitian yang berjudul “*Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Dengan Nausea Akibat Kehamilan Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal I Badung Tahun 2026*” dengan baik dan sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Terselesaikannya usulan penelitian ini tidaklah semata-mata merupakan hasil dari usaha dan kerja keras penulis sendiri. Keberhasilan ini juga merupakan buah dari dukungan, dorongan, serta bantuan yang diberikan oleh berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.Ners.,M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep, selaku ketua jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan usulan penelitian kepada penulis.
3. Ns. I Wayan Suardana, S.Kep.M.Kep.selaku ketua prodi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan usulan penelitian.
4. Ni Nyoman Hartati, S.kep.,Ns.,M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan arahan, pengetahuan, masukan, dan saran dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.

5. Dra.I D.A.Ketut Surinati.,S.Kep.,Ns M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan serta konsep konsep dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengantar pembelajaran riset keperawatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
7. Kedua orang tua tercinta dan kerabat penulis yang ikhlas memberikan doa dan dukungan moral kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuangan yang sudah memberikan doa dan juga dukungan dalam pembuatan dan penyusunan usulan penelitian ini.

Menyadari keterbatasan yang dimiliki, peneliti meyakini bahwa Usulan Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga kritik dan saran maupun masukan yang sifatnya membangun sangatlah diperlukan demi perbaikan di masa yang akan datang serta demi kesempurnaan Usulan Penelitian yang peneliti susun.

Akhir kata, semoga Usulan Penelitian ini berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Semoga Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa selalu melimpahkan karunia-Nya kepada kita semua.

Denpasar, 08 Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAC	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN LAPORAN KASUS	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Laporan Kasus	4
C. Tujuan Laporan Kasus.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Laporan Kasus.....	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Kehamilan Trimester I	6
1. Konsep dasar kehamilan.....	6
2. Konsep dasar nausea pada kehamilan trimester I.....	9
B. Problem Tree	13
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Nausea Pada Ibu Hamil Trimester I	13
1. Pengkajian keperawatan	13
2. Diagnosis keperawatan.....	16
3. Intervensi keperawatan.....	17

4. Implementasi keperawatan	24
5. Evaluasi Keperawatan	24
BAB III LAPORAN KASUS.....	27
A. Hasil.....	27
1. Kondisi Lokasi laporan kasus.....	27
2. Karakteristik subyek laporan kasus	27
3. Hasil laporan kasus.....	27
BAB IV PENUTUP	55
A. Simpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Analisis Data Keperawatan Nausea	17
Tabel 2 Intervensi Keperawatan Nausea.....	18
Tabel 3 Analisis Data Pada Ny.S dengan Nausea.....	34
Tabel 4 Intervensi Keperawatan Pada Ny.S dengan Nausea	36
Tabel 5 Implementasi Asuhan Keperawatan Pada Ny.S dengan Nausea	39
Tabel 6 Evaluasi Pada Ny.S dengan Nausea.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Problem Tree Nausea Akibat Kehamilan Trimester I	13
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Laporan Kasus	59
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya.....	60
Lampiran 3 Format Pengkajian Antenatal	61
Lampiran 4 Surat Rekomendasi Praktik.....	67
Lampiran 5 Surat Balasan Rekomendasi Praktik	69
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Pasien	70
Lampiran 7 Informed Consent	71
Lampiran 8 Dokumentasi	73
Lampiran 9 Leaflet.....	74
Lampiran 10 Validasi Bimbingan	75
Lampiran 11 Hasil Cek Turnitin	76
Lampiran 12 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	82
Lampiran 13 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	83

DAFTAR SINGKATAN

HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
DPP	: Dewan Pengurus Pusat
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
USG	: Ultrasonograf
TTV	: Tanda-tanda Vital
S	: Suhu
Ny	: Nyonya