

BAB IV

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada Tn. A dengan *Ketidakpatuhan* akibat Kurang Pengetahuan Terhadap Penyakit Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2026. Hal ini dapat dibuktikan antara teori dan penerapan yang telah dilakukan pada Tn. A yang dimulai dari pengkajian, perumusan diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Dari laporan kasus ini dapat penulis simpulkan sebagai berikut.

1. Pengkajian keperawatan

Pengkajian keperawatan yang dilakukan pada pasien Tn. A didapatkan data subjektif pasien mengatakan bosan mengikuti anjuran pengobatan, pasien mengatakan menolak menjalani perawatan/pengobatan, objektif pasien tampak menunjukkan perilaku tidak mengikuti program perawatan/pengobatan, pasien tampak tidak menjalankan anjuran pengobatan, tampak tanda/gejala penyakit/masalah kesehatan masih ada atau meningkat, tampak komplikasi penyakit/masalah kesehatan menetap atau meningkat.

2. Diagnosis keperawatan

Diagnosis keperawatan yang ditegakkan pada Tn. A, yaitu : Ketidakpatuhan b.d program terapi kompleks dan/atau lama d.d menolak menjalani perawatan/pengobatan, menolak mengikuti anjuran, perilaku tidak mengikuti program perawatan/pengobatan, perilaku tidak menjalankan anjuran, tampak tanda/gejala penyakit/masalah kesehatan masih ada atau meningkat, tampak komplikasi penyakit/masalah kesehatann menetap atau meningkat.

3. Intervensi keperawatan

Intervensi keperawatan yang ditetapkan dalam mengenai masalah ketidakpatuhan yaitu dengan pemberian intervensi utama dengan dukungan kepatuhan program pengobatan (I.12361).

4. Implementasi keperawatan

Implementasi keperawatan yang diberikan kepada Tn. A di Keluarga Tn. A yang berada di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2026 yaitu dilaksanakan selama lima hari dengan durasi 30 menit pada tanggal 12 – 18 februari 2026 sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan yaitu intervensi utama dengan dukungan kepatuhan program pengobatan. Dan telah sesuai dengan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI).

5. Evaluasi keperawatan

Evaluasi keperawatan selama 5x pertemuan adalah Tn. A terjadi kemauan mengikuti anjuran pengobatan meningkat, kemauan untuk mematuhi program pengobatan/perawatan meningkat, perilaku mengikuti program perawatan/pengobatan meningkat, resiko komplikasi penyakit/masalah kesehatan menurun. Dan dilakukan pengkajian *posttest* dengan lembar observasi kuesioner MMAS-8 Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi yaitu menjawab 8 pertanyaan yang menunjukkan bahwa Tn. A sudah mulai mengikuti anjuran pengobatan. Evaluasi dari pengelolaan kasus *ketidakpatuhan* ini terbukti cukup efektif meskipun belum teratasi sepenuhnya dikarenakan indikator harus mencapai kriteria hasil dengan mendapat nilai 5.

6. Analisis keperawatan

Analisis dari pelaksanaan asuhan keperawatan pada Tn. A dengan *ketidakpatuhan* akibat kurang pengetahuan terhadap penyakit hipertensi memberikan hasil yang baik. Selama lima hari kunjungan dengan durasi 30 menit, intervensi berupa dukungan kepatuhan program pengobatan berhasil meningkatkan tingkat kepatuhan pada pasien.

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan simpulan serta telah dilakukannya asuhan keperawatan pada Tn. A yang berada di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2026 dengan Ketidakpatuhan akibat Kurang Pengetahuan Terhadap Penyakit Hipertensi, diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada :

1. Bagi pemegang program penyakit tidak menular di UPTD Puskesmas Mengwi I Kabupaten Badung

Diharapkan hasil laporan kasus ini dapat menjadi pilihan bagi pemegang program penyakit tidak menular (PTM) di UPTD Puskesmas Mengwi I dalam menangani penderita oenyakit hipertensi yang mengalami masalah keperawatan ketidakpatuhan dengan menggunakan intervensi dukungan program pengobatan.

2. Bagi keluarga dan pasien

Diharapkan hasil laporan kasus ini dapat menjadi bahan literatur dalam pemberian asuhan keperawatan masalah keperawatan dengan ketidakpatuhan sesuai dengan hasil laporan kasus dan perkembangan ilmu pengetahuan yang terbaru.