

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN DEFISIT
PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN BAYI PADA
MASA POSTPARTUM DI PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2026**



**OLEH :
DESAK AYU KADEK ITARAYANI
NIM. P07120123076**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN DEFISIT
PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN BAYI PADA
MASA POSTPARTUM DI PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2026**



Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

OLEH :
DESAK AYU KADEK ITARAYANI
NIM. P07120123076

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN DEFISIT
PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN BAYI PADA MASA
POSTPARTUM DI PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2026**



**Diajukan Oleh :
DESAK AYU KADEK ITARAYANI
NIM. P07120123076**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

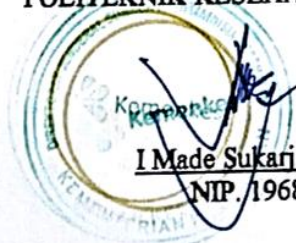
Pembimbing Utama :

Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

Pembimbing Pendamping :

Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep, Ners, M.Kes
NIP. 197602262001122003

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN DEFISIT
PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN BAYI PADA
MASA POSTPARTUM DI PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2026**

Diajukan Oleh :
DESAK AYU KADEK ITARAYANI
NIM. P07120123076

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS TANGGAL : 7 MEI 2026**

TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196211081982122001
2. Dra. I D.A. Ketut Surinati, S.Kep,Ners,M.Kes
NIP. 196412311985032010
3. Suratih, S.Kep. Ners, M.Biomed
NIP. 197112281994022001

(Ketua)

(Anggota)

(Anggota)

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desak Ayu Kadek Itarayani

NIM : P07120123076

Program Studi : D-III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Br. Dinas Serampingan Kaja, Desa Megati, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Ny. S dengan Defisit Pengetahuan tentang Perawatan Bayi pada masa Postpartum di Puskesmas IV Denpasar Selatan” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 April 2026

Yang membuat pernyataan



Desak Ayu Kadek Itarayani

NIM. P07120123076

**NURSING CARE FOR MRS. S WITH KNOWLEDGE DEFICIT
REGARDING NEWBORN CARE DURING THE POSTPARTUM
PERIOD AT PUBLIC HEALTH CENTER IV
SOUTH DENPASAR IN 2026**

ABSTRACT

The postpartum period is a phase in which mothers adapt to their new role, including newborn care. One common problem during this period is a knowledge deficit regarding infant care, particularly breastfeeding practices. This case study aimed to describe nursing care provided to Mrs. S with a knowledge deficit related to infant care and breastfeeding during the postpartum period at Puskesmas IV Denpasar Selatan in 2026. The method used was a case study applying the nursing process, consisting of assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Data were collected through interviews, observation, and physical examination from February 14 to 18, 2026. The assessment results indicated that Mrs. S had limited knowledge regarding breastfeeding practices, signs of adequate breast milk intake, and the habit of not waking the baby for feeding during prolonged sleep. The nursing diagnosis established was knowledge deficit related to infant care and breastfeeding. Nursing interventions were implemented through health education and infant care education using leaflet and video media over three home visits. The evaluation showed an improvement in Mrs. S's knowledge, although it was not optimal, and the problem was considered partially resolved. In conclusion, health education is effective in improving postpartum mothers' knowledge regarding infant care.

Keywords: *postpartum, knowledge deficit, infant care, breastfeeding, nursing education*

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN DEFISIT
PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN BAYI PADA
MASA POSTPARTUM DI PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2026**

ABSTRAK

Masa postpartum merupakan periode adaptasi ibu dalam menjalankan peran baru, termasuk dalam perawatan bayi baru lahir. Salah satu masalah yang sering muncul adalah defisit pengetahuan ibu terkait perawatan bayi, khususnya dalam praktik menyusui. Laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada Ny. S dengan defisit pengetahuan tentang perawatan bayi pada masa postpartum di Puskesmas IV Denpasar Selatan tahun 2026. Metode yang digunakan adalah studi kasus melalui proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, serta pemeriksaan fisik pada tanggal 14–18 Februari 2026. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa Ny. S masih memiliki keterbatasan pengetahuan dalam pemberian ASI, tanda kecukupan ASI, serta kebiasaan tidak membangunkan bayi untuk menyusui saat tidur lama. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah defisit pengetahuan tentang perawatan bayi terkait menyusui. Intervensi keperawatan dilakukan melalui edukasi kesehatan dan edukasi perawatan bayi menggunakan media leaflet dan video edukasi selama tiga kali kunjungan rumah. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan pada Ny. S, namun belum optimal sehingga masalah dinyatakan teratasi sebagian. Kesimpulannya, edukasi kesehatan efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu postpartum.

Kata kunci: postpartum, defisit pengetahuan, perawatan bayi, edukasi kesehatan

**RINGKASAN LAPORAN KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN DEFISIT
PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN BAYI PADA
MASA POSTPARTUM DI PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2026**

Oleh : Desak Ayu Kadek Itarayani (P07120123076)

Perawatan bayi baru lahir merupakan aspek penting dalam menjaga kesehatan dan keselamatan neonatus. Kurangnya pengetahuan pada ibu postpartum, terutama primipara, dapat menyebabkan ketidaktepatan dalam praktik perawatan bayi seperti pemberian ASI, kebersihan bayi, perawatan tali pusat, serta pengenalan tanda bahaya. Kondisi ini menegaskan pentingnya peran tenaga kesehatan dalam memberikan edukasi kepada ibu postpartum.

Laporan kasus ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada Ny. S dengan defisit pengetahuan tentang perawatan bayi terkait menyusui pada masa postpartum di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan tahun 2026. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi pada tanggal 14–18 Februari 2026.

Hasil pengkajian menunjukkan Ny. S merupakan ibu primipara usia 22 tahun pada hari ke-7 postpartum. Ditemukan ketidaktepatan praktik menyusui, seperti pemberian ASI hanya saat bayi menangis serta ketidaktahuan mengenai tanda kecukupan ASI. Secara subjektif, pasien juga masih menanyakan frekuensi menyusui yang tepat, sedangkan secara objektif tampak ragu dalam merawat bayi.

Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah defisit pengetahuan tentang perawatan bayi terkait menyusui. Intervensi keperawatan diberikan berupa edukasi kesehatan dan edukasi perawatan bayi menggunakan media leaflet yang mencakup teknik menyusui, kebersihan bayi, perawatan tali pusat, dan tanda bahaya bayi baru lahir.

Implementasi dilakukan selama tiga kali kunjungan rumah dengan durasi ± 60 menit setiap kunjungan. Pasien tampak kooperatif selama proses edukasi berlangsung.

Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan kepercayaan diri dalam merawat bayi, namun masih terdapat sedikit keraguan sehingga masalah keperawatan dinyatakan teratasi sebagian. Dengan demikian, edukasi kesehatan terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu postpartum, meskipun masih diperlukan penguatan lanjutan untuk mencapai kemandirian optimal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Ny. S dengan Defisit Pengetahuan tentang Perawatan Bayi pada masa Postpartum di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2026”. Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan karya tulis ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, atas kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep, Ners., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, atas dukungan dan kesempatan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan, yang senantiasa memberikan arahan dan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
4. Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat., selaku pembimbing utama atas segala masukan, pengetahuan, dan bimbingan yang diberikan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep, Ners, M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan, pengetahuan, dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
6. Dosen serta seluruh staf di Jurusan Keperawatan yang banyak memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan arahan selama mengikuti Pendidikan.
7. Dewa Putu Sumala Kerta dan Desak Putu Putriawati selaku orang tua penulis yang senantiasa memberikan semangat, doa, serta dukungan moral dan material selama proses pendidikan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan motivasi, semangat, dan kebersamaan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat secara teoretis, yaitu menambah pengetahuan dalam bidang keperawatan maternitas, khususnya mengenai asuhan keperawatan pada ibu postpartum dengan defisit pengetahuan tentang perawatan bayi, serta dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya. Secara praktis, karya tulis ini diharapkan dapat menjadi sumber pembelajaran bagi institusi pendidikan, masukan bagi fasilitas pelayanan kesehatan dalam meningkatkan mutu pelayanan, pedoman bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan, serta sumber informasi bagi pasien dan keluarga mengenai pentingnya perawatan bayi pada masa postpartum.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan maternitas, khususnya dalam pemberian asuhan keperawatan pada ibu postpartum dengan defisit pengetahuan tentang perawatan bayi.

Denpasar, 28 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN LAPORAN KASUS	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Penyakit.....	8
1. Konsep dasar postpartum	8

2. Konsep defisit pengetahuan pada ibu postpartum terkait menyusui dan perawatan bayi	11
3. Konsep perawatan bayi baru lahir	15
B. <i>Problem Tree</i>	22
C. Asuhan Keperawatan	23
1. Pengkajian Keperawatan	23
2. Diagnosis Keperawatan	28
3. Perencanaan Keperawatan.....	30
4. Implementasi Keperawatan	33
5. Evaluasi Keperawatan	34
BAB III.....	35
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil	35
1. Kondisi lokasi laporan kasus	35
2. Karakteristik subyek laporan kasus	37
3. Hasil laporan kasus.....	37
B. Pembahasan.....	49
1. Pengkajian keperawatan	49
2. Diagnosis keperawatan.....	50
3. Perencanaan keperawatan.....	52
4. Implementasi keperawatan	54
5. Evaluasi keperawatan	56
C. Keterbatasan.....	58
BAB IV	60
SIMPULAN DAN SARAN	60
A. Simpulan	60

B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisis Data pada Ibu Postpartum dengan Defisit Perawatan Bayi	28
Tabel 2	Perencanaan Keperawatan pada Ibu Postpartum	30
Tabel 3	Analisis Data Keperawatan pada Ny. S dengan Defisit Pengetahuan tentang Perawatan Bayi pada Masa Postpartum	43
Tabel 4	Perencanaan Keperawatan pada Ny. S dengan Defisit Pengetahuan tentang Perawatan Bayi pada masa Postpartum	45
Tabel 5	Evaluasi Keperawatan pada Ny. S dengan Defisit Pengetahuan tentang Perawatan Bayi pada Masa Postpartum	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Problem Tree</i> Defisit Pengetahuan tentang Perawatan Bayi pada Masa Postpartum.....	22
----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Implementasi pada Ny. S dengan Defisit Pengetahuan tentang Perawatan Bayi pada Masa Postpartum	65
Lampiran 2	Format Asuhan Keperawatan	68
Lampiran 3	Anggaran Laporan Kasus	74
Lampiran 4	Jadwal Kegiatan Laporan Kasus	75
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Pasien.....	76
Lampiran 6	Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Pasien	77
Lampiran 7	Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent).....	78
Lampiran 8	Surat Izin Pengambilan Kasus.....	82
Lampiran 9	Bukti Administrasi.....	85
Lampiran 10	Bimbingan Siak	86
Lampiran 11	Dokumentasi Kegiatan	87
Lampiran 12	Media Edukasi Leaflet.....	88
Lampiran 13	Bukti Turnitin	89
Lampiran 14	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	98

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BHSP	: Bina Hubungan Saling Percaya
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IgA	: Immunoglobulin A
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
K1	: Kunjungan pertama ibu hamil
KB	: Keluarga Berencana
KF4	: Kunjungan nifas lengkap (4 kali kunjungan)
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MRS	: Masuk Rumah Sakit
No. RM	: Nomor Rekam Medis
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Assessment, Planning</i>
SpOG :	Spesialis Obstetri dan Ginekologi
TFU :	Tinggi Fundus Uteri

TTV : Tanda-Tanda Vital

UDPGT : *Uridine Diphosphate Glucuronyl Transferase*

UPTD : Unit Pelaksana Teknis Daerah

WHO : *World Health Organization*