

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH DENGAN
TERAPI *REMINISCENCE* TERSTRUKTUR PADA PASIEN
SKIZOFRENIA RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI
MAHOTTAMA PROVINSI BALI**



Oleh :

I GUSTI ARYA AGUNG ERY BASMAJAYA
P07120325037

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH DENGAN
TERAPI *REMINISCENCE* TERSTRUKTUR PADA PASIEN
SKIZOFRENIA RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI
MAHOTTAMA PROVINSI BALI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**I GUSTI ARYA AGUNG ERRY BASMAJAYA
P07120325037**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

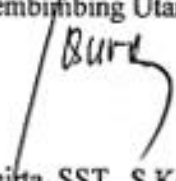
ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH DENGAN
TERAPI *REMINISCENCE* TERSTRUKTUR PADA PASIEN
SKIZOFRENIA RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI
MAHOTTAMA PROVINSI BALI 2026

OLEH :

I GUSTI ARYA AGUNG ERRY BASMAJAYA
NIM. P07120325037

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :


I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 196502251986031002

Pembimbing Pendamping :


Ns.Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198310182006042001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR


I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH DENGAN TERAPI *REMINISCENCE* TERSTRUKTUR PADA PASIEN SKIZOFRENIA RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI MAHOTTAMA PROVINSI BALI

OLEH :

IGUSTIARYA AGUNG ERRY BASMAJAYA
NIM. P071202325037

TELAH DIUJI DIHADAPAN PARA TIM PENGUJI

PADA HARI : Jumat

TANGGAL : 22 Mei 2026

TIM PENGUJI :

1. I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes
NIP. 196412311985032011
2. I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 196502251986031002
3. Ns. Asih Devi Rahmayanti, S.Kep., M.Kep
NIP. 199412132026062005

(Ketua penguji) (.....)

(Anggota) (.....)

(Anggota) (.....)

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH DENGAN
TERAPI *REMINISCENCE* TERSTRUKTUR PADA PASIEN
SKIZOFRENIA RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI
MAHOTTAMA PROVINSI BALI**

ABSTRAK

Harga diri rendah kronis merupakan salah satu masalah keperawatan yang sering ditemukan pada pasien skizofrenia. Kondisi ini ditandai dengan penilaian negatif terhadap diri sendiri, perasaan tidak berharga, malu, tidak percaya diri, serta ketidakmampuan mengenali kemampuan yang dimiliki. Jika tidak ditangani dengan baik, harga diri rendah dapat menghambat proses pemulihan dan menurunkan fungsi sosial pasien. Salah satu intervensi yang dapat diberikan adalah terapi *reminiscence* terstruktur yang membantu pasien mengingat kembali pengalaman positif dalam kehidupannya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan harga diri rendah dengan terapi *reminiscence* terstruktur pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali Tahun 2026. Hasil pengkajian menunjukkan pasien merasa tidak berguna, malu, putus asa, dan tidak percaya diri. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah harga diri rendah kronis. Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi promosi harga diri, manajemen perilaku, dan terapi *reminiscence* terstruktur. Implementasi dilakukan selama delapan kali pertemuan dengan membantu pasien mengingat pengalaman positif, mengenali kemampuan yang dimiliki, memberikan penguatan positif, serta melatih pasien berpikir positif terhadap dirinya sendiri. Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan harga diri yang ditandai dengan meningkatnya kepercayaan diri, kemampuan mengenali kelebihan diri, meningkatnya kontak mata, serta berkurangnya verbalisasi negatif terhadap diri sendiri. Terapi *reminiscence* terstruktur terbukti efektif membantu meningkatkan harga diri pada pasien skizofrenia dengan harga diri rendah kronis

.

Kata kunci : harga diri rendah, *reminiscence*, skizofrenia.

**NURSING CARE FOR CHRONIC LOW SELF-ESTEEM USING
STRUCTURED REMINISCENCE THERAPY IN
SCHIZOPHRENIA PATIENTS AT MANAH SHANTI
MAHOTTAMA MENTAL HOSPITAL, BALI PROVINCE**

ABSTRACT

Chronic low self-esteem is one of the most common nursing problems found in patients with schizophrenia. This condition is characterized by negative self-evaluation, feelings of worthlessness, shame, lack of self-confidence, and an inability to recognize personal strengths and abilities. If left untreated, chronic low self-esteem can hinder the recovery process and reduce patients' social functioning. One intervention that can be provided is structured reminiscence therapy, which helps patients recall positive experiences from their lives. This Final Nursing Scientific Paper aimed to describe nursing care for chronic low self-esteem through the application of structured reminiscence therapy in a patient with schizophrenia at Manah Shanti Mahottama Mental Hospital, Bali Province, in 2026. The assessment results showed that the patient felt worthless, ashamed, hopeless, and lacked self-confidence. The nursing diagnosis established was chronic low self-esteem. Nursing interventions included self-esteem promotion, behavior management, and structured reminiscence therapy. The implementation was carried out over eight sessions by helping the patient recall positive experiences, recognize personal strengths, providing positive reinforcement, and encouraging positive self-thinking. Evaluation results showed an improvement in self-esteem, indicated by increased self-confidence, improved ability to identify personal strengths, better eye contact, and reduced negative self-verbalization. Structured reminiscence therapy was proven effective in improving self-esteem among patients with schizophrenia experiencing chronic low self-esteem.

Keywords: *chronic low self-esteem, reminiscence, schizophrenia.*

RINGKASAN PENELITIAN

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH DENGAN
TERAPI *REMINISCENCE* TERSTRUKTUR PADA PASIEN
SKIZOFRENIA RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI
MAHOTTAMA PROVINSI BALI 2026**

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang sering menimbulkan masalah harga diri rendah kronis. Kondisi ini ditandai dengan perasaan tidak berguna, malu, tidak percaya diri, dan menarik diri dari lingkungan sosial. Untuk mengatasi masalah tersebut, digunakan terapi reminiscence terstruktur yang bertujuan membantu pasien mengingat pengalaman positif sehingga dapat meningkatkan harga diri dan kepercayaan dirinya.

Teori mengenai skizofrenia, harga diri rendah kronis, konsep asuhan keperawatan, serta terapi reminiscence terstruktur. Harga diri rendah kronis dijelaskan sebagai penilaian negatif terhadap diri sendiri yang berlangsung lama. Terapi reminiscence terstruktur dijelaskan sebagai intervensi nonfarmakologis yang membantu pasien mengenali kembali pengalaman positif dan kemampuan yang dimiliki untuk meningkatkan harga diri.

Asuhan keperawatan pada Ny. L dengan masalah harga diri rendah kronis. Hasil pengkajian menunjukkan pasien merasa tidak berguna, malu, putus asa, dan kurang percaya diri. Intervensi yang diberikan meliputi promosi harga diri, manajemen perilaku, dan terapi reminiscence terstruktur selama delapan kali pertemuan. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan harga diri yang ditandai dengan meningkatnya kepercayaan diri, kontak mata, kemampuan mengenali kelebihan diri, dan berkurangnya verbalisasi negatif.

Asuhan keperawatan dengan membandingkan teori dan kondisi pasien. Penerapan terapi reminiscence terstruktur terbukti membantu pasien mengingat pengalaman positif, meningkatkan persepsi positif terhadap diri sendiri, serta meningkatkan kemampuan berinteraksi dengan orang lain. Hasil yang diperoleh sesuai dengan teori dan penelitian sebelumnya yang menyatakan bahwa terapi reminiscence efektif meningkatkan harga diri pasien skizofrenia.

Kesimpulan bahwa terapi reminiscence terstruktur efektif digunakan dalam asuhan keperawatan pasien skizofrenia dengan harga diri rendah kronis. Setelah diberikan terapi, pasien menunjukkan peningkatan kepercayaan diri, kemampuan mengenali kelebihan diri, dan interaksi sosial yang lebih baik. Oleh karena itu, terapi reminiscence terstruktur dapat dijadikan salah satu intervensi keperawatan jiwa untuk meningkatkan harga diri pasien.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan KIAN yang berjudul “Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Dengan Terapi *Reminiscence* Terstruktur Pada Pasien Skizofrenia Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali 2026” dengan baik dan tepat waktu. KIAN ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Profesi Keperawatan.

Dalam penyusunan KIAN penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya KIAN ini. Maka dari itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin dan dukungan dalam penyusunan KIAN ini.
2. Kepada Direktur Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali yang telah memberikan izin, kesempatan, serta dukungan kepada penulis dalam melaksanakan praktik profesi dan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Bapak I Made Sukarja. S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin dan dukungan dalam melakukan penulisan ini.
4. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan izin dan dukungan dalam melakukan penulisan ini.
5. Bapak I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Pembimbing Utama yang selalu bersedia meluangkan waktu di tengah-tengah kesibukannya, membimbing dan memberi banyak masukan serta saran dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan KIAN ini.
6. Ibu Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Pembimbing Pendamping yang selalu memberi bimbingan, petunjuk, dan masukan dengan penuh kesabaran selama penulisan demi kelancaran proses penyusunan KIAN ini.

7. Semua keluarga yang selalu mendukung dan memberi semangat penulis selama proses pembuatan KIAN.
8. Semua teman-teman Jurusan Keperawatan yang telah memberikan semangat, dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari keterbatasan penulis. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan.

Denpasar, Mei 2026
Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Arya Agung Erry Basmajaya

NIM : P07120221037

Program Studi : Ners Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Jl. Batukaru No 12 Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Dengan Terapi *Reminiscence* Terstruktur Pada Pasien Skizofrenia Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali 2026” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2026
Yang membuat pernyataan



I Gusti Arya Agung Erry Basmajaya
NIM. P07120325037

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL..... ii

LEMBAR PERSETUJUAN.....Error! Bookmark not defined.

LEMBAR PENGESAHAN.....Error! Bookmark not defined.

ABSTRAK..... v

ABSTRACT..... vi

KATA PENGANTAR ix

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT xi

DAFTAR ISI xii

DAFTAR TABEL xiv

DAFTAR LAMPIRAN..... xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 3

C. Tujuan Penulisan..... 4

D. Manfaat Penulisan..... 5

E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Skizofrenia 7

B. Harga Diri Rendah pada Pasien dengan Skizofrenia 13

C. Konsep Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah pada Pasien Skizofrenia 19

D. Konsep Terapi *Reminiscence* Terstruktur 40

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA

A. Pengkajian 44

B. Diagnosis keperawatan..... 55

C. Intervensi keperawatan..... 56

D. Implementasi keperawatan..... 59

E. Evaluasi keperawatan..... 63

BAB IV PEMBAHASAN

A. Analisis Asuhan Keperawatan Pasien dengan Masalah Harga Diri Rendah.....67

B. Analisis Terapi <i>Reminiscence</i> Terstruktur Pada Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Harga Diri Rendah	75
--	----

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Konsep Rencana Keperawatan Asuhan Keperawatan Dengan Harga Diri Rendah Kronis	29
Tabel 2	Konsep Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Dengan Harga Diri Rendah Kronis	33
Tabel 3	Konsep Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Dengan Harga Diri Rendah Kronis	37
Tabel 4	SOP Terapi Reminiscence	41
Tabel 5	Rencana Keperawatan Pada Pasien Ny. L Dengan Harga Diri Rendah Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Tahun 2026	55
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Pada Pasien Ny. L Dengan Harga Diri Rendah Kronis Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Tahun 2026	58
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Ny. L Dengan Harga Diri Rendah Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Tahun 2026	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pohon Masalah.....	28
Gambar 2	Genogram Ny.L Dengan Harga Diri Rendah Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Tahun.....	45
Gambar 3	Pohon Masalah Asuhan Harga Diri Rendah Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Tahun	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 *Informend Consent*
- Lampiran 5 SOP Terapi *Reminiscence*
- Lampiran 6 Surat Studi Penelitian
- Lampiran 7 Surat Pengambilan Kasus
- Lampiran 8 Blanko Bimbingan KIAN di SIAK
- Lampiran 9 Blanko Bukti Penyelesaian Administrasi
- Lampiran 10 Hasil Turnitin