

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian ke Dinas Penanaman Modal Kabupaten Badung



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XXIV.18/0550/2026 11 Februari 2026
Lampiran : satu berkas
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung
Pusat Pemerintah, Sempidi, Mengwi, Badung, Bali 80351

Sehubungan dengan Skripsi/Penelitian sebagai tugas akhir bagi mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar membutuhkan izin penelitian agar dapat melanjutkan penyusunan Skripsi, maka dengan ini kami mohon agar berkenan membantu untuk izin penelitian bagi mahasiswa tersebut di bawah ini :

nama : Ni Kadek Putri Widyawathi
NIM : P07134222029
prodi/program : TLM/Sarjana Terapan
semester : VIII
judul proposal : Hubungan Frekuensi Konsumsi Kopi Hitam dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total pada Lansia di Banjar Sedahan Desa Gulingan Kecamatan Mengwi
lokasi penelitian : Banjar Sedahan, Desa Gulingan, Mengwi, Badung
waktu penelitian : Tanggal 27 Februari – 31 Maret 2026
jumlah peneliti : 1 Orang

Demikian surat ini disampaikan untuk mendapatkan proses lebih lanjut. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis,



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH
NIP. 197209011998032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2 Surat Etik Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor: DP.04.02/F.XXIV.26/ 089 /2026

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Frekuensi Konsumsi Kopi Hitam Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di Banjar Sedahan Desa Gulingan Kecamatan Mengwi

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

NI KADEK PUTRI WIDYAWATHI

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 16 Februari 2026

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 3 Surat Izin Penelitian di Desa Gulingan, Mengwi, Badung



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XXIV.18/0607/2026
Lampiran : satu berkas
Hal : Permohonan Izin Penelitian

18 Februari 2026

Yth. Kepala Desa Gulingan Kabupaten Badung
Jl. Melati, Desa Gulingan, Mengwi, Badung, Bali 80351

Sehubungan dengan Skripsi/ Penelitian sebagai tugas akhir bagi mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar membutuhkan izin penelitian agar dapat melanjutkan penyusunan Skripsi, maka dengan ini kami mohon agar berkenan membantu untuk izin penelitian bagi mahasiswa tersebut di bawah ini :

nama : Ni Kadek Putri Widyawathi
NIM : P07134222029
prodi/program : TLM/Sarjana Terapan
semester : VIII
judul proposal : Hubungan Frekuensi Kopi Hitam dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total pada Lansia di Banjar Desa Gulingan Kecamatan Mengwi

Demikian surat ini disampaikan untuk mendapatkan proses lebih lanjut. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis,



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH
NIP. 197209011998032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian di Puskesmas Pembantu Desa Gulingan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XXIV.18/0608/2026 18 Februari 2026
Lampiran : satu berkas
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Puskesmas Pembantu Desa Gulingan Kabupaten Badung
Jl. Mengwi Gulingan No. 99, Gulingan, Mengwi, Badung, Bali 80351

Sehubungan dengan Skripsi/ Penelitian sebagai tugas akhir bagi mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar membutuhkan izin penelitian agar dapat melanjutkan penyusunan Skripsi, maka dengan ini kami mohon agar berkenan membantu untuk izin penelitian bagi mahasiswa tersebut di bawah ini :

nama : Ni Kadek Putri Widyawathi
NIM : P07134222029
prodi/program : TLM/Sarjana Terapan
semester : VIII
judul proposal : Hubungan Frekuensi Kopi Hitam dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total pada Lansia di Banjar Desa Gulingan Kecamatan Mengwi

Demikian surat ini disampaikan untuk mendapatkan proses lebih lanjut. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis,



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH
NIP. 197209011998032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal
Kabupaten Badung



PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG
**DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**
PUSAT PEMERINTAHAN KABUPATEN BADUNG "MANGUPRAJA MANDALA"
JALAN RAYA SEMPIDI, MENGWI, BADUNG BALI (80351)
Telp. (0361) 4715259, Email : dpmpspbadungkab@gmail.com
Website : <http://dpmpsp.badungkab.go.id>

Nomor : 113/SKP/DPMPSTP/II/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Surat Keterangan Penelitian

Kepada :
Yth. PERBEKEL GULINGAN
di -
Mangupura

Berdasarkan permohonan dengan nomor pendaftaran 260212144957, maka Bupati Badung memberikan Surat Keterangan Penelitian Kepada :

Nama : NI KADEK PUTRI WIDYAWATHI
Pekerjaan : MAHASISWA
Alamat Pemohon : JL. IMAM BONJOL NO. 254, DESA PEMECUTAN KLOD, KECAMATAN DENPASAR BARAT, KOTA DENPASAR
Nama Instansi : POLTEKKES DENPASAR
Alamat Instansi : JL. SANITASI NO. 1, DESA SIDAKARYA, KECAMATAN DENPASAR SELATAN, KOTA DENPASAR
Judul Penelitian : HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI KOPI HITAM DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA DI BANJAR SEDAHAN DESA GULINGAN KECAMATAN MENGWI
Jumlah Peneliti : 1 ORANG
Lokasi Penelitian : BANJAR SEDAHAN, DESA GULINGAN, KECAMATAN MENGWI, KABUPATEN BADUNG
Tujuan Penelitian : SKRIPSI
Lama Penelitian : 27 FEBRUARI 2026 S/D 31 MARET 2026

dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum mengadakan Penelitian agar melapor kepada Instansi yang dituju serta instansi yang tercantum pada tembusan surat ini.
2. Saat mengadakan Penelitian agar mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku pada lokasi Penelitian dan wilayah setempat.
3. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan tujuan penelitian dan apabila melanggar ketentuan yang berlaku maka Surat Keterangan Penelitian ini akan dicabut serta dihentikan segala kegiatannya.
4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian telah berakhir, sedangkan penelitian belum selesai agar mengurus kembali Surat Keterangan Penelitian sesuai ketentuan yang berlaku.
5. Setelah kegiatan Penelitian selesai, agar melapor ke Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung secara daring serta mengunggah hasil penelitian melalui aplikasi www.laperon.badungkab.go.id.

Dikeluarkan di : Mangupura
Pada Tanggal : 18 FEBRUARI 2026

**IZIN INI TIDAK
DIPUNGUT BIAYA**

Jangan berikan imbalan dalam bentuk apapun kepada petugas kami sebagai upaya mewujudkan Zona Integritas & Pelayanan Prima



ID:260212144957



KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KABUPATEN BADUNG,

Dr. Ir. I MADE AGUS ARYAWAN, S.T., M.T.
NIP. 19720828 199803 1 018

Tembusan disampaikan kepada :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Badung.
2. Camat Mengwi.
3. Yang Bersangkutan.
4. Arsip.

1. Dokumen ini diterbitkan sistem LAPERON berdasarkan data dari Pemohon, tersimpan dalam sistem LAPERON, yang menjadi tanggung jawab Pemohon
2. Dalam hal terjadi kekeliruan isi dokumen ini akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya
3. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR-E-BSSN



**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu, kami meminta kesediaanya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah dengan seksama dan dipersilahkan bertanya apabila terdapat pernyataan yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Frekuensi Konsumsi Kopi Hitam dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di Banjar Sedahan Desa Gulingan Kecamatan Mengwi
Peneliti Utama	Ni Kadek Putri Widyawathi
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Banjar Sedahan, Desa Gulingan, Kecamatan Mengwi
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan frekuensi konsumsi kopi hitam dan aktivitas fisik dengan kadar kolesterol total pada Lansia di banjar sedahan desa gulingan kecamatan mengwi. Jumlah responden sebanyak 34 orang dengan syarat yang bersedia menjadi responden serta memenuhi kriteria inklusi. Responden yang tidak memenuhi syarat yaitu responden yang sedang dalam kondisi tidak sehat dan yang tidak mengonsumsi kopi hitam non-instan. Pada penelitian ini, responden akan mengisi kuesioner frekuensi konsumsi kopi hitam harian dan kuesioner aktifitas fisik dalam pengukuran 7 hari terakhir, serta dilakukan pengambilan sampel darah vena untuk pemeriksaan kadar kolesterol total. Responden dalam penelitian ini secara langsung dapat memberikan manfaat kepada responden tentang pentingnya pemeriksaan kesehatan atau dapat mendeteksi awal penyakit kolesterol pada lansia.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkans untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan snack dan diberikan biaya pengobatan secara medis apabila terjadi komplikasi yang diakibatkan dari pengambilan sampel. Peneliti menjamin kerahasian semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan memengaruhi mutu dari penelitian yang dilaksanakan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Maka dengan surat pernyataan ini menyatakan bersedia/tidak bersedia*) ikut terlibat sebagai responden/subjek penelitian. Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat memengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: Ni Kadek Putri Widyawathi (085829327872).

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk: bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Responden/Subjek Penelitian,

Peneliti

Tanggal (wajib isi): / /

Tanggal (wajib isi): / /

Keterangan:

*) coret yang tidak perlu

Saksi: Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh responden penelitian dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Saksi,

Tanggal (wajib isi): / /

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

Hubungan Frekuensi Konsumsi Kopi Hitam Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di Banjar Sedahan Desa Gulingan Kecamatan Mengwi

Petunjuk Pengisian

Pertanyaan di bawah ini mohon dijawab dengan jujur, berdasarkan pengetahuan saudara sesuai keadaan yang sebenarnya.

A. Identitas Responden

Nama :
Usia :
Jenis Kelamin :
Kode Responden :

B. Pertanyaan Konsumsi Kopi Hitam

1. Apakah Anda mengonsumsi kopi hitam non-instan berbahan bubuk kopi tradisional yang diseduh langsung (tubruk)?
☐ Ya
☐ Tidak
2. Berapa rata-rata jumlah kopi hitam tubruk yang anda konsumsi per hari?
☐ 1-3 gelas/hari
☐ ≥ 4 gelas/hari

C. Pertanyaan Aktivitas Fisik

KUESIONER IPAQ-SF

Peneliti ingin mengetahui berbagai aktivitas fisik yang menjadi bagian dari rutinitas harian Anda. Anda akan diminta menjawab beberapa pertanyaan mengenai aktivitas fisik yang telah Anda lakukan selama 7 hari terakhir. Mohon jawab semua pertanyaan, terlepas dari apakah Anda merasa diri Anda adalah orang yang aktif atau tidak.

Pertimbangkan aktivitas-aktivitas yang Anda lakukan di lingkungan kerja, saat mengurus rumah dan taman, ketika berpindah lokasi, serta aktivitas di waktu senggang seperti rekreasi atau berolahraga.

Ingat kembali seluruh aktivitas intensitas tinggi yang Anda jalani sepanjang minggu lalu. Yang dimaksud dengan aktivitas fisik intensitas tinggi adalah aktivitas yang menuntut

tenaga besar sehingga membuat napas Anda menjadi lebih cepat dibanding kondisi normal. Fokuskan hanya pada aktivitas fisik yang berlangsung minimal 10 menit dalam satu sesi.

1. Selama 7 hari terakhir, berapa hari Anda melakukan aktivitas fisik yang kuat seperti mengangkat berat, menggali, aerobik, atau bersepeda cepat?

_____ hari per minggu

Tidak ada aktivitas fisik yang berat **Lanjut ke pertanyaan 3**

2. Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik yang kuat dalam sehari?

_____ jam per hari

_____ menit per hari

☐ Tidak tahu / tidak yakin

Pikirkan semua aktivitas sedang yang anda lakukan dalam 7 hari terakhir. Aktivitas sedang mengacu pada aktivitas yang membutuhkan upaya fisik sedang dan membuat anda bernapas lebih keras dari biasanya. Pikirkan hanya tentang aktivitas fisik yang anda lakukan setidaknya 10 menit setiap kalinya.

3. Selama 7 hari terakhir, berapa hari Anda melakukan fisik sedang aktivitas seperti membawa beban ringan, bersepeda dengan kecepatan teratur, atau tenis ganda? Tidak termasuk jalan kaki.

_____ hari per minggu

☐ Tidak ada aktivitas fisik sedang **Lanjut ke pertanyaan no. 5**

4. Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik sedang pada hari-hari tersebut?

_____ jam per hari

_____ menit per hari

☐ Tidak tahu/ tidak yakin

Pikirkan tentang waktu yang Anda habiskan untuk berjalan dalam 7 hari terakhir. Ini termasuk di tempat kerja dan dirumah, berjalan kaki untuk bepergian dari satu tempat ke tempat lain, dan jalan kaki lainnya yang telah Anda lakukan semata-mata untuk rekreasi atau olahraga

5. Selama 7 hari terakhir, berapa hari Anda berjalan kaki setidaknya selama 10 menit pada suatu waktu?

_____ hari per minggu

☐ Tidak berjalan **Lanjut ke pertanyaan no.7**

6. Berapa lama waktu yang biasanya Anda habiskan untuk berjalan pada salah satu hari tersebut?

_____ jam per hari

_____ menit per hari

☐ Tidak tahu/ tidak yakin

Pertanyaan terakhir adalah tentang waktu yang Anda habiskan untuk duduk di hari kerja selama 7 hari terakhirhari. Sertakan waktu yang dihabiskan di tempat kerja, di rumah, saat melakukan pekerjaan kursus dan selama waktu senggangwaktu. Ini mungkin termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di meja, mengunjungi teman, membaca, atau duduk atauberbaring untuk menonton televisi

7. Selama 7 hari terakhir, berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk pada hari kerja?

_____ jam per hari,

_____ menit per hari

☐ Tidak tahu/ tidak yakin

Kuesioner ini berakhir, terima kasih telah berpartisipasi.

C. Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total

Hasil Pemeriksaan Kolesterol Total: _____ mg/dL

Lampiran 8 Rekapitulasi Data Penelitian

TABEL REKAPITULASI DATA PENELITIAN

Kode Responden	Usia	Jenis Kelamin	Frekuensi Konsumsi Kopi Hitam		Aktivitas Fisik (MET-menit/minggu)		Kadar Kolesterol Total	
			Normal (1-3 gelas/hari)	Sering (≥ 4 gelas/hari)	Ringan (< 600 METs menit/minggu)	Sedang (≥ 600 hingga < 3000 METs menit/minggu)	Berat (≥ 3000 METs menit/minggu)	Normal (< 200 mg/dl) Ambang batas (200-239 mg/dl) Tinggi (≥ 240 mg/dl)
			(gelas 200ml)	Kategori	(METs)	Kategori	(mg/dL)	Kategori
R1	65	P	4	sering	502	ringan	210*	ambang batas
R2	65	P	3	normal	2226	sedang	183	normal
R3	70	P	5	Sering	519	ringan	243*	tinggi
R4	60	P	3	normal	3450	tinggi	181	normal
R5	70	P	1	normal	924	sedang	127	normal
R6	60	P	5	Sering	471	ringan	205*	ambang batas
R7	80	P	5	Sering	495	ringan	211*	ambang batas
R8	75	L	2	normal	577	ringan	146	normal
R9	62	P	3	normal	3816	tinggi	180	normal
R10	64	P	4	Sering	480	ringan	241*	tinggi
R11	75	P	3	normal	594	ringan	223*	ambang batas
R12	80	P	4	Sering	330	ringan	105	normal
R13	73	P	5	Sering	231	ringan	151	normal

R14	75	P	4	Sering	817	sedang	162	normal
R15	75	P	3	normal	1253	sedang	203*	ambang batas
R16	60	P	1	normal	3159	tinggi	157	normal
R17	76	P	1	normal	3306	tinggi	132	normal
R18	62	P	2	normal	3332	tinggi	183	normal
R19	64	P	5	sering	594	ringan	247*	tinggi
R20	68	P	1	normal	956	sedang	155	normal
R21	67	P	4	sering	462	ringan	211*	ambang batas
R22	62	L	2	normal	2045	sedang	176	normal
R23	68	L	3	normal	1188	sedang	161	normal
R24	61	P	1	normal	3731	tinggi	137	normal
R25	60	L	2	normal	4692	tinggi	158	normal
R26	72	L	4	sering	2631	sedang	224*	ambang batas
R27	70	P	4	sering	3039	tinggi	132	normal
R28	62	P	2	normal	594	ringan	138	normal
R29	80	P	4	sering	1893	sedang	213*	ambang batas
R30	53	P	2	normal	3786	tinggi	187	normal
R31	74	L	6	sering	495	ringan	253*	tinggi
R32	66	P	2	normal	3750	tinggi	168	normal
R33	61	P	1	normal	1386	sedang	154	normal
R34	62	P	4	sering	4665	tinggi	157	normal

Lampiran 9 Rekapitulasi Hasil

REKAPITULASI HASIL

USIA				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 60-74	26	76.5	76.5	76.5
75-90	8	23.5	23.5	100.0
Total	34	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Perempuan	28	82.4	82.4	82.4
Laki-laki	6	17.6	17.6	100.0
Total	34	100.0	100.0	

Case Processing Summary						
Cases						
	N	Valid Percent	Missing		Total	
		Percent	N	Percent	N	Percent
Kopi * Kolesterol	34	100.0%	0	0.0%	34	100.0%

Kopi * Kolesterol Crosstabulation

			Kolesterol			Total
			normal	ambang batas	tinggi	
Kopi	1-3 (normal)	Count	17	2	0	19
		% within Kopi	89.5%	10.5%	0.0%	100.0%
		% within Kolesterol	77.3%	25.0%	0.0%	55.9%
		% of Total	50.0%	5.9%	0.0%	55.9%
	≥ 4 (sering)	Count	5	6	4	15
		% within Kopi	33.3%	40.0%	26.7%	100.0%
		% within Kolesterol	22.7%	75.0%	100.0%	44.1%
		% of Total	14.7%	17.6%	11.8%	44.1%
Total		Count	22	8	4	34
		% within Kopi	64.7%	23.5%	11.8%	100.0%
		% within Kolesterol	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	64.7%	23.5%	11.8%	100.0%

Correlations				
		Kolesterol		Kopi
Spearman's rho	Kolesterol	Correlation Coefficient	1.000	.600**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	34	34
	Kopi	Correlation Coefficient	.600**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	34	34
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).				

Case Processing Summary						
		Valid		Cases Missing		Total
		N	Percent	N	Percent	N Percent
AktivitasFisik * Kolesterol		34	100.0%	0	0.0%	34 100.0%

AktivitasFisik * Kolesterol Crosstabulation

		Kolesterol			Total
		normal	ambang batas	tinggi	
AktivitasFisik	rendah	Count	4	5	4
		% within AktivitasFisik	30.8%	38.5%	30.8%
		% within Kolesterol	18.2%	62.5%	100.0%
		% of Total	11.8%	14.7%	11.8%
	sedang	Count	8	3	0
		% within AktivitasFisik	72.7%	27.3%	0.0%
		% within Kolesterol	36.4%	37.5%	0.0%
		% of Total	23.5%	8.8%	0.0%
	tinggi	Count	10	0	0
		% within AktivitasFisik	100.0%	0.0%	0.0%
		% within Kolesterol	45.5%	0.0%	0.0%
		% of Total	29.4%	0.0%	0.0%
Total	Count	22	8	4	34
	% within AktivitasFisik	64.7%	23.5%	11.8%	100.0%
	% within Kolesterol	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	64.7%	23.5%	11.8%	100.0%

Correlations				
		Kolesterol		Aktivitas Fisik
Spearman's rho	Kolesterol	Correlation Coefficient	1.000	-.615**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	34	34
	Aktivitas Fisik	Correlation Coefficient	-.615**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	34	34
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).				

Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian



Alat dan bahan
flebotomis



Penandatanganan
Informed Consent



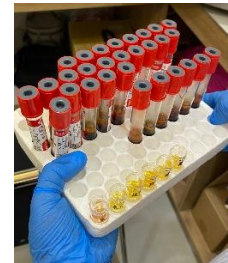
Wawancara kuesioner
dengan responden



Pengambilan sampel
darah vena



Pemberian bingkisan
sebagai kompensasi



Sampel darah responden



Pemeriksaan sampel
dengan alat *Biosystem*
A15



Input data responden ke
alat Biosystem A15



Pencatatan hasil
pemeriksaan Kolesterol
Total

Lampiran 11 Hasil Pemeriksaan Kolesterol Total



KLINIK PRATAMA RAWAT JALAN MAMBAL MEDICAL CARE SIO : 26102300725840003

Br. Samu, Mekar Bhuwana, Abiansema, Badung
Email : klinikpratamamambalmedicalcare@gmail.com
Telp: 081338813760

No. Laboratorium	: 260302-0004 /	Tgl. Periksa	: 02 March 2026
No. RM	: KT1	Status Pasien	: PENELITIAN
Nama	: R1	Dokter Pengirim	: -
Tgl Lahir	:	Pengirim	: POLTEKKES DENPASAR
Umur/Kelamin	: 65 Tahun / Perempuan	DPJP Laboratorium	: dr. I Gede Angga Ariwijaya, S.Ked
Alamat	: Br Sedahan	Ambil Sample	: 02 March 2026 09:15
		Jam Verifikasi	: 02 March 2026 13:15

PROFIL LEMAK

Parameter	H/L	Hasil	Unit	Normal	Method
CHOLESTEROL		210	mg/dL	140 - 199	Cholesterol Oxidase-PAP (CHOD-PAP)

H: High Result L: Low Result HH: High Critical Value LL: Low Critical Value

Diagnosa:	Pemeriksa
	Dewa Ayu Ratna Putri Indrasari, A.Md.Kes



KLINIK PRATAMA RAWAT JALAN MAMBAL MEDICAL CARE SIO : 26102300725840003

Br. Samu, Mekar Bhuwana, Abiansema, Badung
Email : klinikpratamamambalmedicalcare@gmail.com
Telp: 081338813760

No. Laboratorium	: 260302-0035/	Tgl. Periksa	: 02 March 2026
No. RM	: KT31	Status Pasien	: PENELITIAN
Nama	: R31	Dokter Pengirim	: -
Tgl Lahir	:	Pengirim	: POLTEKKES DENPASAR
Umur/Kelamin	: 74 Tahun / Laki-laki	DPJP Laboratorium	: dr. I Gede Angga Ariwijaya, S.Ked
Alamat	: Br Sedahan	Ambil Sample	: 02 March 2026 10:22
		Jam Verifikasi	: 02 March 2026 13:34

PROFIL LEMAK

Parameter	H/L	Hasil	Unit	Normal	Method
CHOLESTEROL		253	mg/dL	140 - 199	Cholesterol Oxidase-PAP (CHOD-PAP)

H: High Result L: Low Result HH: High Critical Value LL: Low Critical Value

Diagnosa:	Pemeriksa
	Dewa Ayu Ratna Putri Indrasari, A.Md.Kes

Lampiran 12 Hasil Turnitin



		1 %
7	Fitriyanti Patulak, Karel Pandelaki, Bradley J. Waleleng. "Hubungan Profil Lipid dan HbA1C dengan Kadar Alanin Aminotransferase pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2", e-CliniC, 2019 Publication	1 %
8	Yeremias E. Setyawan, Stefana H.M. Kaligis, Murniati Tiho. "Gambaran kadar triasilgliserol darah pada pekerja kantor", Jurnal e-Biomedik, 2016 Publication	1 %
9	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	1 %
10	eprints.ums.ac.id Internet Source	1 %
11	id.scribd.com Internet Source	1 %
12	mulok.library.um.ac.id Internet Source	1 %
13	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	1 %
14	core.ac.uk Internet Source	1 %
15	qdoc.tips Internet Source	1 %

1. Asep. Adnan. Kertanegara
 A. Rahmawati, SKM SIPi. AN
 NIP.196809171986031005.

Exclude quotes

On

Exclude matches

< 1 words

Exclude bibliography

On

Lampiran 13 Validasi Bimbingan Siak

Data Skripsi Mahasiswa	
N I M	P07134222029
Nama Mahasiswa	Ni Kadek Putri Widyawathi
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Teknologi Laboratorium Medis - Program Studi Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan Semester : 8

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196208181983031009 - NYOMAN MASTRA, SKM, S.Pd, M.Si	Bimbingan judul proposal skripsi	Siapkan bab I nya	24 Oktober 2025	✓	
2	196208181983031009 - NYOMAN MASTRA, SKM, S.Pd, M.Si	Bimbingan BAB I proposal skripsi	Lengkapi dengan data penelitian terkait judul	7 November 2025	✓	
3	196208181983031009 - NYOMAN MASTRA, SKM, S.Pd, M.Si	Revisi BAB I proposal	Tambahkan data nasional, provinsi yg terkait	10 November 2025	✓	
4	196208181983031009 - NYOMAN MASTRA, SKM, S.Pd, M.Si	Bimbingan BAB II dan BAB III Proposal	Masukkan data teori, hasil penelitian yang terkait judul	14 November 2025	✓	
5	196208181983031009 - NYOMAN MASTRA, SKM, S.Pd, M.Si	Revisi Bab II dan Bab III	Tambahkan kriteria atau standar terkait pemeriksaan	17 November 2025	✓	
6	196208181983031009 - NYOMAN MASTRA, SKM, S.Pd, M.Si	Bimbingan Bab IV	Cermati sub bab yg ada di bab IV	21 November 2025	✓	
7	196208181983031009 - NYOMAN MASTRA, SKM, S.Pd, M.Si	Bimbingan Revisi Bab IV	Perbaiki jenis penelitian, populasi, sampel dan rumus	25 November 2025	✓	
8	196208181983031009 - NYOMAN MASTRA, SKM, S.Pd, M.Si	Bimbingan finalisasi Bab I-IV	Cermati kalimat dan tampilan	12 Desember 2025	✓	
10	196208181983031009 - NYOMAN MASTRA, SKM, S.Pd, M.Si	Diskusi finalisasi BAB I-IV	Siapkan daftar ralat jika ada kesalahan	12 Desember 2025	✓	
11	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan bab I-IV	sesuaikan dengan pedoman	8 Desember 2025	✓	
12	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Revisi bab I-IV	acc	11 Desember 2025	✓	
13	196208181983031009 - NYOMAN MASTRA, SKM, S.Pd, M.Si	ACC seminar proposal	Siapkan segala terkait sempro	15 Desember 2025	✓	
14	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	ACC seminar proposal	acc	16 Desember 2025	✓	

SkripsiBimbinganJurnal IlmiahSyarat SidangSidang Skripsi

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196208181983031009 - NYOMAN MASTRA, SKM, S.Pd, M.Si	Bimbingan bab V dan Bab VI	Tampilkan data sesuai tujuan khusus, kecuali gambaran umum	6 April 2026	✓	
2	196208181983031009 - NYOMAN MASTRA, SKM, S.Pd, M.Si	Bimbingan Revisi bab V dan VI	Perbaiki sesuai masukan pemb	13 April 2026	✓	
3	196208181983031009 - NYOMAN MASTRA, SKM, S.Pd, M.Si	Bimbingan abstrak, ringkasan penelitian, lampiran	Abstrak maks 200 kata, keyword maks 5 kata	15 April 2026	✓	
4	196208181983031009 - NYOMAN MASTRA, SKM, S.Pd, M.Si	Bimbingan dari awal s.d akhir	Cek kalimat , isi narasi yang sudah ada	17 April 2026	✓	
5	196208181983031009 - NYOMAN MASTRA, SKM, S.Pd, M.Si	ACC Ujian Hasil	Setelah ujian diperbaiki sesuai rekomendasi	17 April 2026	✓	
6	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan Bab V dan bab VI	perbaiki sesuai masukkan	14 April 2026	✓	
7	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan revisi bab V dan VI	Perbaiki sesuai masukkan	16 April 2026	✓	
8	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	ACC ujian	acc	20 April 2026	✓	

Lampiran 14 Surat Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Kadek Putri Widyawathi
NIM : P07134222029
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jl. Imam Bonjol No 254
Nomor Hp/Email : 085829327872 / putriwidyawati6@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan judul:

Hubungan Frekuensi Konsumsi Kopi Hitam Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di Banjar Sedahan Desa Gulingan Kecamatan Mengwi.

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 05 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Putri Widyawathi
NIM.P07134222029