

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, D.N. & Indah, N.K. (2023) ‘Penanda karakter dan hubungan kekerabatan kultivar kopi robusta (*Coffea canephora*) di Jember berdasarkan karakter morfologi’, *LenteraBio: Berkala Ilmiah Biologi*, 12(1), pp. 90–101.
- Agatis, T., Khasanah, N. A. H., & Romaidha, I. (2022). Gambaran kadar trigliserida pada konsumen kopi tubruk berdasarkan frekuensi dan lama konsumsi. *Jurnal Borneo Cendekia*, 6(1), 46–54.
- Ahnia, S., Ratnasari, D., & Wahyani, A. D. (2022). Hubungan asupan makan, aktivitas fisik, dan status gizi dengan kadar kolesterol darah pra lansia dan lansia di wilayah kerja Puskesmas Losari. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan*, 4(1), 36–44.
- Astuti, N. K. A., Parwati, P. A., & Cahyani, A. A. A. E. (2025). Perbedaan kadar kolestrol total pada pengonsumsi kopi dan bukan pengonsumsi kopi di Banjar Juwet Abiansemal. *Journal of Medical Laboratory Research*, 4(1), 55–59.
- Amelia, R., Asrori & Ibrahim, R. (2021) ‘Gambaran kadar kolesterol total dosen di perguruan tinggi kesehatan Kota Palembang’, *Journal of Medical Laboratory Science*, 11(1), pp. 22–29.
- Anipah, Y., Kurnaneni, N., Nurhayati, D. & Riyani, A. (2023) ‘Pengaruh variasi lama inkubasi terhadap kadar kolesterol total serum metode CHOD-PAP’, *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 4(1), pp. 130–137.
- Azqinar, T. C., Anggraini, D. I., & Kania, S. (2022). Penatalaksanaan holistik pada wanita usia 60 tahun dengan dislipidemia melalui pendekatan kedokteran keluarga. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(November), 1093–1100.
- Balitbangkes (2018) *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Badan Pusat Statistik (2020) *Statistik Penduduk Usia Kerja 2020*. Available at: <https://www.bps.go.id> (Diakses pada 12 November 2025).
- Bistara, D.N. & Kartini, Y. (2018) ‘Hubungan kebiasaan mengonsumsi kopi dengan tekanan darah pada dewasa muda’, *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1), p. 23.
- Brandts, J. and Ray, K.K. (2021) ‘Familial hypercholesterolemia: JACC focus seminar 4/4’, *Journal of the American College of Cardiology*, 78(18), pp. 1831–1843. doi:10.1016/j.jacc.2021.09.004.

- Darti, M.W., Pauzi, I. & Sabariah (2016) 'Kadar kolesterol total pada peminum kopi tradisional', *Jurnal Kesehatan Prima*, 10(1), pp. 1626–1637.
- Department of Health & Human Services (2018) *State Government of Victoria, Australia*. Available at: <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/resistance-training-healthbenefits>. Diakses pada 12 November 2025.
- Destirana, S., Rahma, R.N., Sena, M.I., Khotimah, F.H. dan Primasari, A. (2025) 'Kopi sebagai pangan fungsional: Aktivitas biologis, manfaat kesehatan dan risiko toksisitas', *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Sains dan Teknologi*, 10(3), hlm. 279–294. Tersedia pada: <https://doi.org/10.36722/sst.v10i3.4638>
- Dharmansyah, D. and Budiana, D. (2021) 'Indonesian adaptation of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric properties', *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 7(2), pp. 159–163. doi: 10.17509/jpki.v7i2.39351.
- Farraj, A., Akeredolu, T., Wijeyesekera, A. & Mills, C.E. (2024) 'Coffee and cardiovascular health: A review', *Nutrients*, 16(24), p. 4257. doi: 10.3390/nu16244257.
- Fadillah, M. A., & Murniawati, N. (2023). Gambaran kadar kolesterol total pada penikmat kopi susu usia 20–50 tahun di RT.002 RW.003 Desa Sirnagalih Kota Tangerang. *Journal of Medical Laboratory Research*, 1(2), 55–62.
- Fibrianto, K. dan Ramdana, M. P. A. D. (2018) Perbedaan Ukuran Partikel Dan Teknik Penyeduhan Kopi Terhadap Persepsi Multisensoris: Tinjauan Pustaka, *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 6(1), pp. 12-16. doi: 10.21776/ub.jp.a.2018.006.01.2.
- Fitri, B. A., Setiawan, W. A., Loga, S., & Aini, S. R. (2024). Review article: Pemeriksaan kolesterol total. *Journal of Social Science Research*, 4(4), 13069–13080.
- Handayani, L.T. (2018) Kajian etik penelitian dalam bidang kesehatan dengan melibatkan manusia sebagai subyek. *The Indonesian Journal of Health Science*, 10(1), pp. 47-54. doi: 10.32528/the.v10i1.1454
- Herlinawati, L. (2020) Mempelajari pengaruh konsentrasi maltodekstrin dan polivinil pirolidon (PVP) terhadap karakteristik sifat fisik tablet effervescent kopi robusta (*Coffea robusta* Lindl.). *Jurnal Agritech*, 1(1), pp. 1–25. doi:10.32627/agritekh.v1i01.4.
- IPAQ. (2016). Kuesioner aktivitas fisik internasional. Dalam Tipe Ref: Komunikasi Internet.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei kesehatan Indonesia tahun 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kosasih, K.E. & An, A. (2016) *Tafsiran Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik*. Tangerang: Karisma Publishing.
- Kholifah, S. N. (2016). Keperawatan Gerontik. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Krispila, A., Kahanjak, D.N. & Mutiasari, D. (2022) 'Literature review: Pengaruh konsumsi kopi terhadap kadar kolesterol', *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 10(2), pp. 36–40.
- Kristanto, B. and Diyono (2021) 'Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Dengan Kejadian Hipertensi', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), pp. 73–83.
- Merihartati, T. (2020) 'Pengaruh Pemberian Jus Labur Siam (Serchiurm Erdurler Jacq. Swartz) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Lansia (The Influrencers In Giving Pumpkin Siam Juricer (Serchiurm Erdurler Jacq. Swartz) To Dercreraser Cholesterol Level In Elderly)', *Jurnal Merdika : Karya Ilmiah Kesehatan*, 5(1).
- Mustika, I. W. (2019). Buku Pedoman Model Asuhan Keperawatan Lansia Bali Elderly Care (BEC). *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Mulyana, H. A. P., Suherman, A., Damayanti, I., & Sultoni, K. (2023). Klasifikasi aktivitas fisik berbasis data accelerometer dan kuesioner dengan metode machine learning. *Journal SPEED: Sport, Physical Education and Empowerment*, 6(2), 103–115.
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi ke-1. Cetakan ke-3. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Permatasari, R., Suriani, E. and Kurniawan (2022) 'Hubungan kadar kolesterol total dengan tekanan darah pada pasien hipertensi usia ≥ 40 tahun', *Jurnal Labora Medika*, 6(2), pp. 16–21.
- Perhimpunan Endokrinologi Indonesia (PERKENI) (2021) Panduan Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021. Edisi ke-1, cetakan ke-1. Jakarta: PB Perkeni.
- Pane, H.F. & Mutia, L. (2022) 'Kebiasaan minum kopi hitam dengan kolesterol darah dan tekanan darah lelaki dewasa', *Jurnal Ilmiah Panmed*, 17(3), pp. 551–561.
- Pertiwi, A. & Nadhiroh, S.R. (2023) 'Hubungan tingkat adiksi media sosial dan aktivitas fisik dengan status gizi pada mahasiswa Universitas Airlangga', *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 9(2), pp. 176–182.

- Purnama, H., & Suhada, T. (2019). Tingkat aktivitas fisik pada lansia di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 5(2), 102–106. <https://doi.org/10.33755/jkk.v5i2.145>
- Purnomo, M., Yuliati, Y., Shinta, A. & Riana, F.D. (2021) ‘*Developing coffee culture among Indonesia’s middle-class: A case study in a coffee-producing country*’, *Cogent Social Sciences*, 7(1). doi.org/10.1080/23311886.2021.1949808
- Pratiwi, M.A., Ritonga, A.H., Octavariny, R., & Murni, T.. (2025) ‘Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total pada Usia Pertengahan (*Middle Age*) di Kelurahan Petapahan , Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025’, *Jurnal Kesmas dan Gizi*, pp. 378–385.
- Prasetyo, D., & Widyahening, I. S. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan komplikasi pernapasan pada pasien stroke iskemik di rumah sakit pendidikan kawasan Jakarta. *Jurnal Neurosains dan Klinis*, 5, 112–120.
- Prastiwi, D.A., Swastini, I.G., Sudarmanto, I.G. (2021). ‘Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Lansia di Puskesmas I Denpasar Selatan’. *Meditory : The Journal of Medical Laboratory*, 9(2), Hal. 68-77
- Rahayu, L. E., Liana, L., & Novasyra, A. (2025). Faktor yang berhubungan dengan peningkatan kadar kolesterol di Puskesmas Pasar Merah. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 14(1), 103–112.
- Rahmawati, M. A. dan Fibrianto, K. (2018) Karakterisasi Sensori Kopi Robusta Dampit: Kajian Pustaka Sensory Characterization of Dampit, *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 6(1), pp. 75-79.
- Rahmawati, Y., Ramadanty, D. D., Rahmawati, F., & Perwitasari, E. (2022). Hiperkolesterolemia pada pasien lanjut usia. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(1), 157–163.
- Rahmayani, D. (2016) Gambaran kadar kolesterol total pada pecandu kopi. Skripsi. Poltekkes Kendari, Sulawesi Tenggara.
- Risnanda, A.T. (2022) Gambaran Kadar Trigliserida Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Rsud Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung Tahun 2021. *Diploma thesis*, Poltekkes Tanjungkarang.
- Rahayu, A.S., Merndrofa, H.K. dan Bo’Ner, A. (2023) ‘Hiperkolesterolemia pada peserta Posyandu lansia di Kampung Putali Distrik Erbungfauw Kabupaten Jayapura’, *Journal Heralth & Sciencer: Gorontalo Journal Heralth and Sciencer Community*, 7(3), pp. 263–271.
- Ramdhani, H.E., Sanubari, D.T. dan Jhonet, A. (2016) Hubungan pengetahuan, sikap dan motivasi terhadap kepatuhan mengontrol kolesterol low density lipoprotein (LDL) pada pasien pasca stroke non hemoragik di RSUD Dr. H.

- Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2016. *Jurnal Medika Malahayati*, 3(2), pp. 95–101.
- Ren, Y., Wang, C., Xu, J. and Wang, S., 2019. Cafestol and kahweol: A review on their bioactivities and pharmacological properties. *International Journal of Molecular Sciences*, 20(17), p.4238.
- Sari, D.P., Hansah, R.B., Suharni. (2020). ‘Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Lansia di Puskesmas Andalas’. *Jurnal Kesehaan Saintika Meditory*, 3 (1), Hal. 34-41.
- Sastromidjodjo. (2020). Peganga Penatalaksana Nutrisi Pasien Jakarta: Binarupa Askara; 2000.
- Selano, M. K., Nono, E. A., Handayani, K. P., Sogen, M. D. P., Tsiompah, G., & Astuti, O. D. (2025). Skrining kesehatan dan edukasi pencegahan penyakit degeneratif pada kelompok lansia. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 7(1), 141–148.
- Sinulingga, B.O. (2020) ‘Pengaruh konsumsi serat dalam menurunkan kadar kolesterol’, *Jurnal Penelitian Sains*, 22(1), pp. 9–15.
- Siregar, Y. E., & Harahap, R. S. (2024). Perbedaan kadar kolesterol total akibat konsumsi kopi dengan kebiasaan merokok pada pengunjung cafe. *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19(1), 1–10. <https://doi.org/10.35842/mr.v19i1.1084>
- Sugiyono (2023) *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Edisi ke-2, cetakan ke-5. Bandung: Alfabeta.
- Sulaiman, I. (2024) *Teknologi pengolahan kopi bening sebagai alternatif decafein*. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Suwarriana, I. N. A., Bekti, H. S., Ayu, I. A., & Sri, M. (2022). Peningkatan kadar kolesterol pada lansia di pedesaan Mengwi: Studi deskriptif. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 11(2), 97–105.
- Umar, T.P. & Mariana, M. (2021) ‘Correlation between total cholesterol level with blood pressure of hypertensive patients in Kalidoni, Palembang’, *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 6(1), pp. 207–212.
- Wulandari, S., Ainuri, M. and Sukartiko, A.C. (2022) ‘Sensory evaluation of Robusta coffee under various postharvest and processing’, in *Proceedings of the 2nd International Conference on Smart and Innovative Agriculture (ICoSIA 2021)*. Paris: Atlantis Press, pp. 393–400. doi:10.2991/absr.k.220305.061.
- Wulandari, S.R., Winarsih, W. and Istichomah, I. (2023) Peningkatan derajat kesehatan lansia melalui penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan lansia di

Dusun Misri Yogyakarta. *Pengabdian Masyarakat Cendekia*, 2(2), pp. 58–61.

Yang, L., Zheng, B., & Gong, Y. (2025). *Global, regional and national burden of ischemic heart disease and its attributable risk factors from 1990 to 2021: a systematic analysis of the Global Burden of Disease study 2021*. *BMC cardiovascular disorders*, 25(1), 625.

Youth Research and Evaluation eXchange (YouthREX) (2016) *International Physical Activity Questionnaire-Short Form (IPAQ-SF)*. <https://youthrex.com>. Diakses 20 November 2026

Yoeantafara, A., & Martini, S. (2017). Pengaruh pola makan terhadap kadar kolesterol. *Jurnal MKMI*, 13(4), 304–309.

Yunita, D.N., Wilujeng, A.P. & Sayekti, E.S. (2022) ‘Hubungan aktivitas fisik dengan kadar kolesterol pada lansia di Posyandu Pisang Wilayah Kerja Puskesmas Sobo Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022’, *Healthy*, 10(2).

Yusrita, E., Irawan, M. P., & Aini, D. (2022). Gambaran kadar kolesterol pada peminum kopi di Kelurahan Teluk Air Kecamatan Karimun. *Jurnal Analis Kesehatan Klinik Sains*, 10(1), 31–36.

Zindany, M.F., Kadri, H. & Almurdi, A. (2017) ‘Pengaruh pemberian kopi terhadap kadar kolesterol dan trigliserida pada tikus Wistar (*Rattus norvegicus*)’, *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), pp. 369–374.

Zuhroiyyah, S.F., Sukandar, H. & Sastradinanja, S.B. (2017) ‘Hubungan aktivitas fisik dengan kadar kolesterol total, kolesterol LDL, dan kolesterol HDL pada masyarakat Jatinangor’, *Jurnal Sistem Kesehatan*, 2(3).