

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MA” UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Gianyar II
Tahun 2026**



**Oleh :
NI WAYAN DIAH PUSPITA NINGSIH
NIM. P07124325039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MA” UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Gianyar II
Tahun 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**NI WAYAN DIAH PUSPITA NINGSIH
NIM. P07124325039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "MA" UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Gianyar II
Tahun 2026**

**Oleh :
NI WAYAN DIAH PUSPITA NINGSIH
NIM. P07124325039**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

**Dr. Bdn. Ni Nvoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002**

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

**Ni Ketut Sornoyah, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**



LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "MA" UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Gianyar II
Tahun 2026**

Oleh :

NI WAYAN DIAH PUSPITA NINGSIH
NIM. P07124325039

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Selasa

TANGGAL : 12 Mei 2025

TIM PENGUJI :

1. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST.,M.Kes (Ketua)
2. Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani, (Anggota)
S.Si.T.,M.Biomed



MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

Ni Ketut Somovani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001



***A MIDWIFERY CARE OF MRS. “MA” 30 YEARS OLD
MULTIGRAVIDA FROM THE PREGNANCY AGE 20 WEEK
2 DAYS UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM***

ABSTRACT

Comprehensive midwifery care according to standards from pregnancy to the postpartum period is one effort to reduce AKI and infant AKB. The purpose of this case study is to determine the results of care provided to mothers "MA" from pregnancy to the postpartum period and newborns according to standards. The method of determining cases through interviews, examinations, observations, and documentation. Care was provided from October 2025 to march 2026. During the antenatal period, the pregnancy progressed physiologically according to the 12T standards, accompanied by complementary prenatal yoga and brain booster. In the intrapartum phase, labor proceeded physiologically with a duration of stage I of three and a half hours, stage II of thirty minutes, stage III of five minutes, and monitoring of stage IV of two hours. Complementary care included lavender aromatherapy and efflurage massage. The baby was born in good condition, with a strong cry, active muscle movement, a weight of 2900 grams, a SHK result of 6.5 Mu/L, and a PJB result of 96% for the right and 98% for the left. Neonatal care included infant massage as a complementary therapy. During the postpartum period, uterine involution, lochia, and lactation proceeded normally, supported by oxytocin massage. The mother chose an IUD as a contraceptive. Care was provided in accordance with standard obstetric procedures in a comprehensive and continuous manner, demonstrating the effectiveness of the COC approach combined with complementary therapies. Health workers are expected to provide obstetric care in accordance with obstetric service standards and follow government programs

Keywords : pregnancy, labor, postpartum, baby

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MA” UMUR 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif sesuai standar dari kehamilan sampai masa nifas salah satu upaya untuk menurunkan AKI dan AKB. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “MA” dari kehamilan sampai masa nifas dan bayi baru lahir sesuai standar. Metode penentuan kasus melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan oktober 2025 sampai maret 2026. Selama masa antenatal, kehamilan berlangsung fisiologis sesuai standar 12T disertai komplementer prenatal yoga dan *brain booster*. Pada fase intrapartum, persalinan berlangsung fisiologis dengan durasi kala I: tiga setengah jam, kala II: tiga puluh menit, kala III: lima menit, dan pemantauan kala IV: dua jam. Asuhan komplementer aromaterapi lavender dan *masasege efflurage*. Bayi lahir dalam kondisi baik, tangis kuat, gerak otot aktif, berat 2900 gram, hasil SHK 6,5 Mu/L dan hasil PJB kanan 96% dan kiri 98%. Asuhan neonatus diterapkan pijat bayi sebagai terapi komplementer. Selama masa nifas, proses involusi uterus, lokia, dan laktasi berlangsung normal, didukung dengan pijat oksitosin, Ibu memilih kontrasepsi IUD. Asuhan diberikan sesuai standar prosedur kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan, menunjukkan efektivitas pendekatan COC yang dipadu dengan terapi komplementer. Petugas kesehatan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan serta mengikuti program pemerintah

Kata kunci : kehamilan, persalinan, nifas, bayi

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MT” Umur 30 tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu 2 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas

Oleh : Ni Wayan Diah Puspita Ningsih (P07124325039)

Salah satu indikator derajat kesehatan masyarakat adalah Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Penyebab kematian ibu di Kabupaten Gianyar antara lain perdarahan, gangguan sistem peredaran darah, faktor 4 Terlalu dan 3 Terlambat. Berbagai upaya dilakukan pemerintah dan fasilitas kesehatan untuk menurunkan AKI dan AKB melalui pelayanan kesehatan ibu dan anak yang komprehensif. UPTD Puskesmas Gianyar II berkomitmen memberikan pelayanan ANC terpadu, kunjungan rumah, kelas ibu hamil, serta pemantauan antenatal, nifas, dan neonatal.

Penulis melakukan asuhan kebidanan Continuity of Care pada Ibu “MA” usia 30 tahun multigravida dengan usia kehamilan 20 minggu 2 hari dan skor Pudji Rochyati 2. Tujuan asuhan ini untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan mulai trimester II hingga 42 hari masa nifas melalui wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi. Selama kehamilan, ibu rutin melakukan pemeriksaan kehamilan di puskesmas, bidan, dan dokter kandungan serta memperoleh edukasi terkait tanda bahaya kehamilan, nutrisi, istirahat, dan persiapan persalinan. Ibu juga mendapatkan asuhan komplementer berupa prenatal yoga dan brain booster.

Persalinan berlangsung normal pada usia kehamilan 37 minggu 4 hari di TPMB “NW”. Kala I berlangsung 3 jam dan kala II 30 menit. Ibu diberikan massage effleurage dan aromaterapi lavender untuk membantu mengurangi nyeri persalinan. Bayi lahir spontan, segera menangis, aktif, berjenis kelamin perempuan, dan mendapatkan pelayanan neonatal esensial sesuai standar. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berlangsung fisiologis.

Pada masa nifas dilakukan empat kali kunjungan dan tidak ditemukan komplikasi. Ibu telah diberikan edukasi mengenai tanda bahaya nifas, nutrisi, personal hygiene, ASI eksklusif, senam nifas, serta asuhan komplementer berupa pijat oksitosin. Setelah konseling, ibu dan suami memilih kontrasepsi IUD. Secara keseluruhan, asuhan kebidanan yang diberikan telah sesuai standar dan diharapkan dapat menjadi referensi dalam pemberian asuhan kebidanan komprehensif berbasis evidence based.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan akhir dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu “MA” Umur 30 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu 2 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas”** di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gianyar II. Laporan akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer.

Penulis mendapat banyak dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan laporan akhir ini. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan laporan akhir ini, yaitu yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk proses bimbingan.
5. Dr. Pande Irma Yustini, S.Ked Kepala UPTD Puskesmas Gianyar II yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian Laporan ini.
6. Ibu “MA” dan keluarga, selaku responden dalam laporan kasus ini yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.

7. Suami, keluarga, teman-teman, dan rekan-rekan lainnya yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan laporan akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan laporan akhir ini. Semoga laporan akhir ini dapat bermanfaat bagi yang memerlukan.

Gianyar, Pebruari 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Diah Puspita Ningsih

NIM : P07124325039

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Br. Tingkadbatu, Desa Jehem, Kec. Tembuku, Kab. Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MA” Umur 30 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu 2 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gianyar, 12 Pebruari 2026

Yang membuat pernyataan

A red rectangular stamp is visible, partially obscured by the signature. The stamp contains the text "MITRA TEMBEL" and a serial number "SA445AUXG17204313".

Ni Wayan Diah Puspita Ningsih
NIM. P07124325039

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	1
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Asuhan Kebidanan.....	7
B. Konsep Asuhan Kehamilan.....	10
C. Konsep Asuhan Persalinan dan BBL	23
D. Konsep Asuhan Bayi Baru Lahir (BBL).....	31
E. Konsep Asuhan Nifas.....	39
F. Kerangka Konsep.....	44

BAB II.....	45
METODE PENENTUAN KASUS	45
A. Informasi Klien/Keluarga	45
B. Data Objektif.....	52
C. Rumusan Masalah Diagnosis Kebidanan	52
D. Jadwal Perencanaan Asuhan	55
BAB IV	59
A. Hasil	59
B. Pembahasan	100
BAB V	122
A. Simpulan	122
B. Saran	122
DAFTAR PUSTAKA.....	124
LAMPIRAN.....	127

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kebutuhan Nutrsi	15
Tabel 2	Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold	18
Tabel 3	Pemberian Vaksin TT	19
Tabel 4	Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu	46
Tabel 5	Ikhtisar Pemeriksaan Kehamilan Ibu “MA”	47
Tabel 6	Jadwal Perencanaan Asuhan.....	55
Tabel 7	Catatan Perkembangan Ibu “MA” Beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Kehamilan Secara Komprehensif.....	61
Tabel 8	Catatan Perkembangan Ibu “MA” Beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan Secara Komprehensif di TPMB “NW	76
Tabel 9	Catatan Perkembangan Ibu “MA” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas Secara Komprehensif di TPMB “NW dan UPTD Puskesmas Gianyar II	86
Tabel 10	Catatan Perkembangan Neonatus Ibu “MA” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Neonatus Secara Komprehensif di TPMB “NW dan UPTD Puskesmas Gianyar II.....	94

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus

Lampiran 2. Informed Consent

Lampiran 3. Partograf

Lampiran 4. Dokumentasi

Lampiran 5. Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus