

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata motilitas progresif sperma pada waktu segera setelah likuifaksi, 1 jam, 2 jam, dan 3 jam yaitu $45,2\% \pm 4,5$; $45,0\% \pm 4,3$; $34,8\% \pm 6,2$; $28,6\% \pm 7,0$.
2. Terdapat perbedaan motilitas progresif sperma berdasarkan variasi waktu penundaan. Perbedaan yang signifikan terlihat setelah waktu penundaan lebih dari 1 jam, dan penurunan motilitas berlanjut seiring bertambahnya waktu.

B. Saran

1. Bagi petugas laboratorium agar pemeriksaan motilitas sperma dilakukan sesegera mungkin setelah sampel mengalami likuifaksi, sehingga hasil yang diperoleh lebih representatif dan tidak dipengaruhi oleh penurunan motilitas akibat keterlambatan waktu pemeriksaan.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menggunakan metode analisis berbasis komputer (*Computer-Assisted Sperm Analysis*) untuk meningkatkan objektivitas pemeriksaan motilitas sperma. Selain itu, penggunaan jumlah sampel yang lebih besar dan parameter lain juga dianjurkan untuk meminimalkan bias, meningkatkan ketelitian analisis, serta memperkuat validitas temuan terkait perubahan kualitas sperma pada berbagai waktu penundaan pemeriksaan.