

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Proporsi baduta usia 6-24 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Todo sebanyak 31,1 % dengan status stunting dan tidak stunting sebanyak 68,9%.
2. Proporsi baduta yang mendapat ASI Eksklusif sebanyak 48,9% baduta dan tidak ASI Eksklusif sebanyak 51,1%
3. Proporsi baduta yang mendapatkan jenis MPASI sesuai sebanyak 30 % tidak sesuai 70%, jumlah MPASI sesuai 35,6% tidak sesuai 64,4% dan bentuk MPASI sesuai sebanyak 46,7 % sedangkan tidak sesuai 53,3%.
4. Tidak ada perbedaan proporsi signifikan status stunting pada baduta usia 6-24 bulan berdasarkan riwayat pemberian ASI Eksklusif
5. Tidak ada perbedaan proporsi signifikan status stunting berdasarkan riwayat pemberian MPASI baik dari jenis, jumlah dan bentuk.

B. Saran

1. Kepada peneliti selanjutnya disarankan untuk mengakomodasikan variabel lain terutama variabel seperti asupan zat gizi yang adekuat dan faktor sosioekonomi.
2. Kepada pihak UPTD Puskesmas Todo agar dapat memberikan edukasi kepada ibu/pengasuh baduta terkait asupan zat gizi MPASI dengan memperhatikan kualitas agar memperoleh status pertumbuhan yang lebih baik
3. Disarankan untuk orang tua/pengasuh dengan status stunting agar menerima rujukan dan menerima saran masukan yang diberikan oleh tenaga kesehatan atau pihak puskesmas serta memantau tumbuh kembang balita dengan cara rutin datang dan ditimbang di posyandu.