

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari temuan penelitian yang sudah dilangsungkan, bisa disimpulkan hal-hal seperti:

1. Sebelum mendapatkan penyuluhan tentang tindakan SADARI, seluruh responden mempunyai pengetahuan “kurang”.
2. Setelah mengikuti penyuluhan tentang tindakan SADARI, pengetahuan para responden mengalami peningkatan yang terlihat dari hasil *post-test*, dimana sebagian besar responden sudah masuk dalam kategori pengetahuan baik.
3. Terdapat perbedaan yang nyata pada tingkat pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang tindakan SADARI di MAN 2 Jembrana Desa Yeh Sumbul.

#### **B. Saran**

Dari hasil penelitian dan pembahasan diatas, bisa disarankan beberapa hal seperti:

1. Bagi remaja putri

Diharapkan penyuluhan kesehatan terkait tindakan SADARI ini bisa membantu para remaja putri untuk mendapatkan informasi yang cukup mengenai pentingnya pemeriksaan payudara sendiri. Selain itu, diharapkan mereka juga bisa turut menyebarkan informasi tentang SADARI kepada masyarakat disekitar mereka.

## 2. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk memperluas cakupan penelitian dengan melibatkan beberapa sekolah dari jenis yang berbeda, termasuk SMK dan SMA umum, agar diperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai tingkat pengetahuan remaja putri tentang SADARI di berbagai jenis lembaga pendidikan.