

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Y.A., Nurlinda, A., Alwi, M.K. and Abbas, H.H. (2021) 'Pengaruh konsumsi kerupuk singkong ebi terhadap kadar hemoglobin pada mahasiswi FKM Universitas Muslim Indonesia', *Window of Public Health Journal*, 2(5), pp. 1163–1169.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021) 'Metodologi Penelitian Kesehatan'. Denpasar: Yayasan Kita Menulis
- Ahmed, M.H., Ghatge, M.S. dan Safo, M.K. (2020) 'Hemoglobin: struktur, fungsi, dan alosteri', dalam Protein respirasi vertebrata dan invertebrata, lipoprotein, dan protein cairan tubuh lainnya, pp. 345–382.
- Aisyah, A. (2018) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Hemoglobin pada Siswa SMP', *SEAJOM: The Southeast Asia Journal of Midwifery*, 4(2), pp. 76–81.
- Amalia, A. and Tjiptaningrum, A. (2016) 'Diagnosis dan tatalaksana anemia defisiensi besi', *Majority*, 5(5), pp. 166–169.
- Amelia, R., Nasrul, E. and Basyar, M. (2016) 'Hubungan Derajat Merokok Berdasarkan Indeks Brinkman dengan Kadar Hemoglobin', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), pp. 619–624.
- Andriana, J. and Prihantini, N. N. (2021) 'Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas', *Jurnal Kedokteran*, IX(2), pp. 1351–1361.
- Aridya, N. D., Yuniarti, E., Atifah, Y., & Farma, S. F. (2023). Perbedaan Kadar Eritrosit dan Hemoglobin Mahasiswa Biologi dengan Mahasiswa Olahraga Universitas Negeri Padang. *Jurnal Serambi Biologi*, 8(1), 38-43.
- Atik, N. S., Susilowati, E. and Kristinawati (2022) 'Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMK Wilayah Dataran Tinggi', *Jurnal Indonesia Kebidanan*, 6(2), pp. 61–68. Available at: <http://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijb/article/view/1731/1033>. Diakses pada tanggal 7 November 2025.
- Atiqah, N., Sulhan, A., Ardaniah, N.H., & Rahmadi, M.S. (2024) 'Periodisasi Perkembangan Anak pada Masa Remaja: Tinjauan Psikologi', *Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi*, 1(1), pp. 9–36.
- Aulya, Y., Siauta, J. A. and Nizmadilla, Y. (2022) 'Analisis Anemia pada Remaja Putri', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), pp. 1377–1386.

Available at: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>.  
Diakses pada tanggal 11 November 2025.

Bawental, N. R., Korompis, G. E. C., Maramis, F. R. R., & Ratulangi, S. (2019) 'Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Pada Peserta Didik Di Sma Negeri 3 Manado', *Kesmas*, 8(7), pp. 344–351.

Chalisa (2021) 'Perbedaan Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb) Metode Sahli Dan Point Of Care Testing (POCT).', *Naskah Publikasi*, 2(2), pp. 98–115. Available at: <https://repository.stikesnhm.ac.id/1103/1/18134530008-2021>. Diakses pada tanggal 11 November 2025.

Denpasar, L.T.P. (2024) *Instruksi Kerja IKA Pengoperasian Peralatan Kategori III Cyanmethemoglobin*.

Faatih, M., Dany, F., Rinendyaputri, R., Sariadji, K., Susanti, I. and Nikmah, U.A. (2020) 'Metode estimasi hemoglobin pada situasi sumber daya terbatas: Kajian pustaka', *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 4(2), pp. 23–31.

Fauzan, M. R. and Kaseger, H. (2022) 'Hubungan Indeks Masa Tubuh Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Motoboi Kecil', *Graha Medika Public Health Journal*, 1(1), pp. 38–45.

Fauziah, R., Hennyati, S., Rahmawati, N. & Suryani, I. (2025) 'Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri kelas XI di SMA Kartika XIX-1 Kota Bandung tahun 2025'.

Gantarialdha, N. (2021) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Ketahanan Kardiorespirasi Dinyatakan dalam VO2MAX', *Jurnal Medika Hutama*, 02(04), pp. 1162–1168. Available at: <http://jurnalmedikahutama.com>. Diakses pada tanggal 12 November 2025.

Hadijah, S., Hasnawati, H. and Hafid, M.P. (2019) 'Pengaruh masa menstruasi terhadap kadar hemoglobin dan morfologi eritrosit', *Jurnal Media Analisis Kesehatan*, 10(1), pp. 12–20.

Handayani, S., Pratiwi, Y.S. and Ariendha, D.S.R. (2023) 'Hubungan status gizi remaja dengan kejadian anemia pada remaja putri', *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 7(1), pp. 69–78.

Hinga, E. (2019) *Gambaran asupan energi dengan status gizi pada remaja putri underweight di Kota Kupang*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

- Imas Saraswati, P. M. (2021) 'Hubungan kadar hemoglobin (hb) dengan prestasi pada siswa menengah atas (sma) atau sederajat', *Jurnal Medika Hutama*, 02(04), pp. 1187–1191.
- Imelda, I., Kusmaryati, P. and Herawati, N. (2022) 'Korelasi antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Hb Remaja di SMP Satu Atap Desa Suka Maju Kecamatan Mestong Muaro Jambi.', *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan*, 14(1), pp. 20–28.
- Indriani, F. and Rahayu, R. P. (2023) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri INCH : Journal of Infant And Child Healthcare', *INCH : Journal of Infant And Child Healthcare Factors Related to Incidence of Anemia in Adolescent Girl*, 2(1), pp. 33–39.
- Irianti, B. (2019) 'Hubungan volume darah pada saat menstruasi dengan kejadian anemia pada mahasiswa Akademi Kebidanan Internasional Pekanbaru', *Encyclopedia of Journal*, 1(2), pp. 257–261.
- Janah, M. and Ningsih, S. (2021) 'Hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri', *Indonesian Journal on Medical Science*, 8(1), pp. 39–44.
- Jannah, D. and Anggraeni, S. (2021) 'Status gizi berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 1 Pagelaran Pringsewu', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), pp. 42–47.
- Junaedi, J. and Wahab, A. (2023) 'Hipotesis Penelitian dalam Kesehatan', *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), pp. 142–146
- Kautsar, F. (2018) *Perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah mendonor berdasarkan jenis kelamin di RSUD Dr. Zainoel Abidin Banda Aceh*. ETD Unsyiah.
- Kemendikbud. (2020) 'Statistik Pendidikan Tinggi. Jakarta: Setditjen Dikti, Kemendikbud'. Diakses pada 2 November 2025.
- Kemenkes RI (2020) 'Gizi Saat Remaja Tentukan Kualitas Keturunan', <https://kemkes.go.id>. Diakses pada 10 November 2025.
- Kemenkes RI (2022) 'Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/1600/2022 tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Cedera Otak Traumatik', <https://kemkes.go.id>. Diakses pada 10 November 2025.
- Kemenkes RI (2025) 'Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor

HK.01.07/MENKES/509/2025 tentang Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Obesitas Dewasa', <https://kemkes.go.id>. Diakses pada 10 November 2025.

Lailla, M., Zainiar and Fitri, A. (2021) 'Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobi Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan', *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*. Available at: <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jplp/article/view/11555/5955>. Diakses pada 08 November 2025.

Mufa, N. A. (2021) 'Pola Makan Dan Gejala Anemia Pada Mahasiswa Perantauan Di Universitas Samudra', *Jurnal Jeumpa*, 7(2), pp. 458–461.

Nafisa, A. and Budi Rahayu (2023) 'The Relationship between Body Mass Index and Hemoglobin Levels in Young Girls at SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta', *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 6(1), pp. 20–27. doi: 10.35451/jkk.v6i1.1817.

Nasution, S. (2017) 'Variabel Penelitian. Program studi Pendidikan Guru Raudhatul Athfal (PGRA)', *Jurnal Tarbiyah*, 5(2).

Notoatmodjo, S. (2018) *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Edisi 1 Cetakan ketiga. Jakarta: Rieneka Cipta.

Novita, N. and Fitriyani, F. (2022) 'Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Usia Menarche pada Remaja Putri: Literatur Review', *Malahayati Nursing Journal*, 4(8), pp. 1927–1938.

Nuban, D.I. (2019) *Gambaran kadar hemoglobin pada pekerja tukang batu di Kelurahan Oebufu*. Poltekkes Kemenkes Kupang.

Nugraha, G. and Badrawi, I. (2018) Pedoman teknik pemeriksaan laboratorium klinik. Jakarta: Trans Info Media. Available at: <http://repository.unusa.ac.id/6450/14/Pedoman%20Teknik%20Pemeriksaan%20Laboratorium%20Klinik.pdf>. Diakses pada tanggal 04 Desember 2025.

Nuradi, N. & Jangga, J. (2020) 'Hubungan Kadar Hemoglobin Dan Nilai Hematokrit Pada Perokok Aktif', *Jurnal Media Analisis Kesehatan*, 11(2), p. 150.

Nuraeni, R., Sari, P., Martini, N., Astuti, S., & Rahmiati, L. (2019) 'Peningkatan Kadar Hemoglobin melalui Pemeriksaan dan Pemberian Tablet Fe Terhadap Remaja yang Mengalami Anemia Melalui “Gerakan Jumat

Pintar”’, *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat (Indonesian Journal of Community Engagement)*, 5(2), p. 200.

Nurhalijah, S.D., Cahyati, N., Romadhona, A., Maulani, N. and Rahayu, M.S. (2024) ‘Analisis korelasi Spearman untuk mengetahui hubungan antara penggunaan media sosial dan tingkat produktivitas akademis mahasiswa agribisnis (Studi kasus: Universitas Sultan Ageng Tirtayasa)’, *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(16), pp. 800–809.

Nurjannah, S.N. and Putri, E.A. (2021) ‘Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 2 Garawangi Kabupaten Kuningan’, *Journal of Midwifery Care*, 1(2), pp. 125–131.

Oktiyani, N., Fahriyan and Muhlisin, A. (2017) ‘Akurasi Hitung Jumlah Eritrosit Metode Manual dan Metode Otomatis’, *Medical Laboratory Techenology Journal*, 3(2), pp. 37–41.

Pebrianti, D., Katharina, T. and Nurvidary, A. (2019) ‘Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Kebutuhan Gizi Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Asrama Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak Kabupaten Kuburaya Tahun 2019’, *Jurnal Kebidanan-ISSN 2252-8121*, 9(1), pp. 368–378.

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar (2019) *Profil Poltekkes Denpasar*. Available at: <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>, diakses pada tanggal 27 Maret 2026.

Putra, Y. W. and Rizqi, A. S. (2018) ‘Index Massa Tubuh (Imt) Mempengaruhi Aktivitas Remaja Putri Smp Negeri 1 Sumberlawang’, *Gaster*, 16(1), p. 105.

Rahmawati, H. (2022) ‘Perbedaan Kadar Hemoglobin Pada Perokok Aktif Dan Pasif Di Desa Cicadas Kecamatan Gunung Putri Kabupaten Bogor’, *Universitas Binawan*, pp. 1–34.

Ramadany, A. and Pasaribu, S. R. (2021) ‘Pengaruh Indeks Massa Tubuh terhadap Indeks Lengkung Telapak Kaki Mahasiswa dan Mahasiswi FK UISU’, *Kedokteran Ibnu Nafis*, 10(2), pp. 93–100.

Riskesdas (2018) ‘Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf’, *Lembaga Penerbit Balitbangkes*, p. 156.

Saidin and Jailani, M.S. (2023) ‘Memahami etika dalam penelitian ilmiah’, *QOSIM: Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora*, 1(1), pp. 24–29.

Santosa, H., Imelda, F., & NS, M. (2022). *Kebutuhan gizi berbagai usia*. Media

- Sanjaya, R., Sari, S., Studi Kebidanan, P. and Kesehatan Universitas Aisyah Pringsewu, F. (2020) 'Hubungan status gizi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di Madrasah Aliyah Darul Ulum Panaragan Jaya Tulang Bawang Barat Tahun 2019', *Jurnal Maternitas Aisyah*, 1(1), pp. 1–8.
- Savitri Dewi, P.A.D., Sri Arjani, I.A.M. and Mastra, N. (2020) *Gambaran kadar hemoglobin pada polisi lalu lintas (Polantas) di Kepolisian Daerah Bali*. Politeknik Kesehatan Denpasar.
- Sihombing, L. M. (2020) 'Pendidikan dan Karakter Mahasiswa di Perguruan Tinggi', 4(1), pp. 104–112.
- Siregar, E.D.P. (2018) *Hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian anemia pada mahasiswa D-III Kebidanan tingkat I di Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2018*. Poltekkes Kemenkes Medan.
- Subratha, H.F.A. & Ariyanti, K.S. (2020) 'Gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia di Tabanan', *Jurnal Medika Usada*, 3(2), pp. 48–53.
- Suciati, T., Adnindya, M. R., Septadina, I. S., & Pratiwi, P. P. (2019) 'Correlation between flat feet and body mass index in primary school students', *Journal of Physics: Conference Series*, 1246(1).
- Sugiyono (2022) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Edisi 2 Cetakan ke-4. Bandung: Alfabeta.
- Sukarno, K., Marunduh, S. and Pangemanan, D. (2016) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara', *JKK (Jurnal Kedokteran Klinik)*, 1(1), pp. 29–35. Available at: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkk/article/view/14360>. Diakses pada tanggal 20 November 2025.
- Sutanto, T., Aryani, P. and Sawitri, A. A. S. (2020) 'Sore throat pada siswa-siswi perokok dan non-perokok SMA Kota Denpasar tahun 2017', *Intisari Sains Medis*, 11(1), pp. 263–267.
- Suyanto, Amal., A. I., Noo, M., A., & Astutik, I., T. (2018) 'Analisis Data Penelitian'. Semarang: Unissula Press.
- Tenrisila, M. L. R. (2019) 'Hubungan Antara Kadar Hemoglobindan Denyut Nadi dengan Daya Tahan Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Sma Zion Makassar', *Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu*

*Keolahragaan Universitas Negeri Makassar*, p. 24.

- Tutik, N. S. (2019) 'Pemeriksaan Kesehatan Hemoglobin di Posyandu Lanjut Usia (Lansia) Pekon Tulung Agung Puskesmas Gadingrejo Pringsewu', *Jurnal Pengabdian Farmasi Malahayati*, 2(1), pp. 22–26.
- Tsalim, R. (2021) *Solusi tepat meningkatkan hemoglobin (Hb) tanpa transfusi darah (berdasarkan evidencebased practice)*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Vaira, R., Karinda, M. and Muflihah (2022) 'Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dan Pemberian Edukasi tentang Anemia pada Remaja Putri', *Indonesia Berdaya*, 3(4), pp. 995–1000.
- Widnatusifah, E., Battung, S.M., Bahar, B., Jafar, N. and Amalia, M. (2020) 'Gambaran asupan zat gizi dan status gizi remaja pengungsian Petobo Kota Palu', *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1).
- Wijayanti, A., Margawati, A. and Wijayanti, H. S. (2019) 'Hubungan Stres, Perilaku Makan, Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir', *Journal of Nutrition College*, 8(1), p. 1.
- Yuhana, S. (2019) 'Jurnal Obstetika Scientia Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK N 1 Rangkasbitung', *Jurnal Obstetika Scientia*, 7(2), pp. 439–451.