

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PROSEDUR  
PERAWATAN PAYUDARA UNTUK MENGATASI  
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA  
IBU POST SEKSIO SESARIA  
TAHUN 2019**

Studi Dilakukan di Ruang Dara RSUD Wangaya



**Oleh:**

**NI KADEK TRISNAWATI**

**NIM. P07120016118**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R. I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI DIII  
DENPASAR  
TAHUN 2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PROSEDUR  
PERAWATAN PAYUDARA UNTUK MENGATASI  
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA  
IBU POST SEKSIO SESARIA  
TAHUN 2019**

Studi Dilakukan di Ruang Dara RSUD Wangaya

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Politeknik Kesehatan Denpasar  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:**

**NI KADEK TRISNAWATI**

**NIM. P07120016118**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R. I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI DIII  
DENPASAR  
TAHUN 2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PROSEDUR  
PERAWATAN PAYUDARA UNTUK MENGATASI  
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA  
IBU POST SEKSIO SESARIA  
TAHUN 2019**

Studi Dilakukan di Ruang Dara RSUD Wangaya

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Hartati, S. Kep., Ns., M. Biomed  
NIP.196211081982122001



Drs. I Dewa Made Ruspawan, S. Kp., M. Biomed  
NIP. 196005151982121001



MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB  
NIP. 19710814994021001

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:**


**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PROSEDUR  
PERAWATAN PAYUDARA UNTUK MENGATASI  
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA  
IBU POST SEKSIO SESARIA  
TAHUN 2019**

Studi Dilakukan di Ruang Dara RSUD Wangaya

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : KAMIS  
TANGGAL : 27 JUNI 2019**

**TIM PENGUJI :**

1. Dra.I.D.A.Ketut Surinati,S.Kep..Ns.,M.Kes (Ketua)   
NIP.196412311985032010
2. Nengah Runiari,S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat (Anggota 1)   
NIP. 197202191994012001
3. Ni Nyoman Hartati,S.Kep..Ns.,M.Biomed (Anggota 2)   
NIP. 196211081982122001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S. Kp..M. Kep.,Sp.MB

NIP. 197108141994021001



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Trisnawati

NIM : P07120016118

Program Studi : DIII

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2019

Alamat : Jalan A yani Banjar Kepuh Peguyangan, Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Prosedur Perawatan Payudara Untuk Mengatasi Menyusui Tidak Efektif pada Ibu Post Seksio Sesaria adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2019  
Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Trisnawati  
NIM.P07120016118

**DESCRIPTION OF NURSING CARE FOR BREAST CARE PROCEDURES  
TO OVERCOME AN EFFECTIVE BREASTFEEDING  
IN WOMEN POST CESAREA SECTION**

**ABSTRACT**

*Cesarean section deliveries from year to year enhancer. Cesarean section is a surgery, in which the fetus is born through an incision in the uterine wall. The recovery period in post cesarean section women is gradually slower, due to surgical pain that makes the mother afraid to move. Thus, the mother cannot breastfeed her baby, if the baby is not breastfed immediately it inhibits breastfeeding and the ASI dam occurs. So it is necessary to do breast care to facilitate blood circulation and prevent blockage of the ASI channel. This study aims to determine the description of breast care nursing care procedures to cope with ineffective breastfeeding in post cesarean section mothers. The research design used was descriptive with a case study design. The study was conducted using observation and documentation study techniques on two post-cesarean section patients in the Wangaya Dara Hospital. The results of the study include the study that there are differences in the results of case studies with theories that are used as references by researchers. Nursing diagnoses are not appointed in the midwifery room, but use obstetric diagnosis. Not yet documented nursing planning, but using a cesarean section post obstetric care plan. The implementation of breast care procedures was carried out in both patients. Evaluation is based on SOAP. This research is expected to be used as a reference in implementing nursing care.*

*Keywords: Breast care, ineffective breastfeeding, post cesarea section.*

# **GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PROSEDUR PERAWATAN PAYUDARA UNTUK MENGATASI MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST SEKSIO SESARIA**

## **ABSTRAK**

Persalinan seksio sesaria dari tahun ke tahun mengalami peningkatan. Seksio sesaria yaitu suatu pembedahan, dimana janin dilahirkan lewat insisi pada dinding rahim. Masa pemulihan pada ibu post seksio sesaria berangsur lebih lambat, dikarenakan nyeri pembedahan yang membuat ibu takut untuk bergerak. Sehingga, ibu tidak dapat menyusui bayinya, jika bayi tidak disusui segera maka menghambat pengeluaran ASI dan terjadi bendungan ASI. Sehingga perlu di lakukan perawatan payudara untuk memperlancar sirkulasi darah dan mencegah tersumbatnya saluran ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan prosedur perawatan payudara untuk mengatasi menyusui tidak efektif pada ibu post seksio sesaria. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan rancangan studi kasus. Penelitian dilakukan dengan menggunakan teknik observasi dan studi dokumentasi pada dua orang pasien post seksio sesaria di Ruang Dara RSUD Wangaya. Hasil penelitian antara lain pengkajian terdapat perbedaan pada hasil studi kasus dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti. Diagnosa keperawatan tidak diangkat diruang kebidanan, namun menggunakan diagnosa kebidanan. Belum terdokumentasi perencanaan keperawatan, melainkan menggunakan rencana asuhan kebidanan post seksio sesaria. Pelaksanaan prosedur perawatan payudara telah dilakukan pada kedua pasien. Evaluasi dilakukan berdasarkan SOAP. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan dalam menerapkan asuhan keperawatan.

*Kata kunci : Perawatan payudara, menyusui tidak efektif, post seksio sesaria*

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **Gambaran Asuhan Keperawatan Prosedur Perawatan Payudara Untuk Mengatasi Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Seksio Sesaria**

Oleh: Ni Kadek Trisnawati (P07120016118)

Seksio sesaria merupakan persalinan buatan, janin dilahirkan melalui insisi pada dinding perut dan dinding rahim dengan sayatan rahim dalam keadaan yang utuh dan berat janin di atas 500 gram (Jitowiyono and Kristiyanasari, 2012). Menurut WHO, peningkatan persalihan dengan seksio sesaria di seluruh negara terjadi semenjak tahun 2007 sampai dengan 2008 yaitu 110.000 per kelahiran diseluruh asia, pada tahun 2008 menunjukkan 46,2% (Say et al, 2014). Berdasarkan data SIRS di Dinas Kesehatan Provinsi Bali, pada tahun 2015, sekitar 58,5% dilakukan lewat tindakan seksio sesaria. Pada tahun 2015, kasus terbanyak terjadi di Kota Denpasar 4.915 kasus (Vanessa Bona, 2015). Data RSUD Wangaya tahun 2019, didapatkan data jumlah pasien post seksio sesaria dalam 3 tahun terakhir mengalami peningkatan dengan total keseluruhan berjumlah 2.121 pasien. Data jumlah ibu post seksio sesaria yang berkunjung ke klinik laktasi sebanyak 90 yang mengalami masalah menyusui dalam 6 bulan terakhir yaitu payudara bengkak 15 pasien, produksi ASI sedikit 12 pasien, puting lecet 10 pasien, dan kurang pengetahuan 7 pasien.

Persalinan melalui tindakan seksio sesaria dapat menyebabkan permasalahan dalam menyusui seperti pengeluaran ASI tidak lancar. Ibu dengan seksio sesaria akan mengalami kesulitan inisiasi menyusui dini oleh karena faktor rooming-in, kondisi sayatan pada perut ibu dan kelemahan akibat pengaruh anestesi yang diberikan sebelumnya (Utami, 2008). Masa pemulihan pada ibu post seksio sesaria berangsur lebih lambat, karena beberapa hari ibu masih merasakan nyeri yang menyebabkan ibu takut untuk bergerak. Sehingga ibu tidak dapat menyusui bayinya. Jika bayi tidak segera disusui, maka menghambat pengeluaran ASI dan terjadi bendungan ASI. Faktor yang mempengaruhi kelancaran pengeluaran ASI diantaranya adalah perawatan payudara yang bertujuan untuk melancarkan sirkulasi



darah dan mencegah tersumbatnya saluran susu ibu atau mencegah bendungan ASI, sehingga pengeluaran ASI lancar (Roito H and Mardiah, 2008).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan prosedur perawatan payudara untuk mengatasi menyusui tidak efektif pada ibu post seksio sesaria. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu deskriptif dengan rancangan studi kasus. Subjek yang digunakan berjumlah dua orang pasien dengan masalah keperawatan yang sama yaitu ibu post seksio sesaria hari ke 2 yang mengalami masalah menyusui tidak efektif. Waktu yang dibutuhkan dalam penelitian ini yaitu selama 5 hari yang dimulai dari tanggal 13 April sampai dengan 17 April 2018 di Ruang Dara RSUD Wangaya. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi dan studi dokumentasi terhadap dua catatan medis ibu post seksio sesaria yang dilakukan prosedur perawatan payudara untuk mengatasi menyusui tidak efektif. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan pedoman observasi dan studi dokumentasi. Lembar observasi prosedur perawatan payudara terdiri dari 21 tahapan tindakan berupa *check list* yang harus diisi oleh peneliti.

Hasil dari penelitian ini meliputi asuhan keperawatan post seksio sesaria mulai dari pengkajian, diagnosa, perencanaan, pelaksanaan, evaluasi hingga pembahasan. Pengkajian terdapat kedua pasien mengalami pengeluaran ASI tidak lancar, pengkajian terdapat perbedaan pada hasil studi kasus dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti. Diagnosa keperawatan menyusui tidak efektif tidak diangkat diruang kebidanan, namun petugas kesehatan menggunakan diagnosa kebidanan hal ini dikarenakan diruangan tersebut menggunakan acuan asuhan kebidanan. Belum terdokumentasi perencanaan keperawatan, melainkan menggunakan rencana asuhan kebidanan post seksio sesaria. Sedangkan prosedur perawatan payudara yang dilakukan diruangan sesuai dengan teori yang ada dan telah didokumentasikan oleh petugas kesehatan. Pelaksanaan prosedur perawatan payudara telah dilakukan pada kedua pasien. Evaluasi yang dilakukan menggunakan SOAP, evaluasi diruang kebidanan tidak dilakukan proses keperawatan melainkan dilakukan setiap pergantian jaga petugas kesehatan. Dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan pedoman baik bagi bidang keperawatan RSUD Wangaya, petugas kesehatan, maupun penelitian selanjutnya.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Asuhan Keperawatan Prosedur Perawatan Payudara untuk Mengatasi Menyusui Tidak Efektif pada Ibu Post Seksio Sesaria di Ruang Dara RSUD Wangaya Tahun 2019” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu upaya untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan. Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S. Kp.,M. Kep.,Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ners. I Made Sukarja, S. Kep.,M. Kep. selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Drs. I Dewa Made Rupawan, Skp.,M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
7. Orang tua, keluarga, dan kerabat serta semua sahabat penulis di Tingkat 3.3 D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam penelitian ini, namun dengan segala keterbatasan penulis akan banyak ditemukan hal-hal yang masih harus diperbaiki, oleh karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan guna menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Juni 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KARYA TULIS ILMIAH.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRACT .....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LEMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Tujuan Umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tujuan Khusus Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Konsep Perawatan Payudara Untuk Mengatasi Menyusui Tidak Efektif pada Ibu Post Seksio Sesaria.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Masa Nifas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Persalinan Seksio Sesaria .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Pengertian Perawatan Payudara.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Pengertian Menyusui tidak Efektif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Fisiologi Laktasi atau Proses Menyusui.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Masalah- Masalah Dalam Menyusui.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

B. Konsep Asuhan Keperawatan Prosedur Perawatan Payudara Untuk Mengatasi Menyusui Tidak Efektif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengkajian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Diagnosis Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Perencanaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Pelaksanaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Evaluasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III KERANGKA KONSEP.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Definisi Operasional Variabel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Subyek Studi Kasus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Fokus Studi Kasus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Metode Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Etika Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Keterbatasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB VI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KESIMPULAN DAN SARAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Diagnosa Keperawatan Menyusui Tidak Efektif **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2 Intervensi Keperawatan ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3 Evaluasi Keperawatan ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4 Definisi Oprasional Gambaran Asuhan Keperawatan Prosedur Perawatan Payudara Untuk Mengatasi Menyusui Tidak Efektif pada Ibu Post Seksio Sesaria..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Prosedur Perawatan Payudara Untuk Mengatasi Menyusui Tidak Efektif pada Ibu Post Seksio Sesaria. **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian . **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Hasil Observasi Prosedur Perawatan Payudara pada Pasien 1 “Ny.DP”  
..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Hasil Observasi Prosedur Perawatan Payudara pada Pasien 2 “Ny,KS”  
..... **Error! Bookmark not defined.**