

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada BAB sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa penggunaan metode terapi kombinasi *water spray* dengan *fan cooling* hangat pada anak yang mengalami demam sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa yang mendominasi dalam penelitian ini adalah responden dengan jenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 18 responden (60%). Berdasarkan usia, diketahui rata-rata usia responden dalam penelitian ini adalah anak yang berusia 10 tahun.
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata suhu tubuh sebelum tindakan pada kelompok perlakuan adalah 38,5⁰C sedangkan pada kelompok kontrol adalah sebesar 38,6⁰C. Suhu tubuh pada rentang 38,4⁰C sampai 39,4⁰C tersebut dan berada pada rentang demam tingkat sedang.
3. Hasil menunjukkan bahwa rata-rata suhu tubuh yang diukur 5 menit sesaat setelah tindakan pada kelompok perlakuan adalah 37,4⁰C sedangkan pada kelompok kontrol adalah sebesar 38,5⁰C yang termasuk ke dalam kategori demam tingkat rendah yaitu 37,2⁰C – 38,5⁰C.
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata suhu tubuh 30 menit setelah dilakukan tindakan yaitu pada kelompok perlakuan sebesar 37,3⁰C sedangkan pada kelompok kontrol adalah sebesar 38,2⁰C.
5. Terdapat pengaruh terapi kombinasi *water spray* dengan *fan cooling* terhadap suhu tubuh pada anak usia 6-14 tahun dengan demam. Hasil uji statistik yaitu

didapatkan *p value* (Sig. 2-tailed) sebesar 0,001 (*p value* <0, 05) sehingga H_0 ditolak, dengan demikian hipotesa alternative (hipotesa penelitian) diterima berarti ada pengaruh terapi *water spray* dengan *fan cooling* terhadap suhu tubuh pada anak demam di RSUD Wangaya Tahun 2019.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang peneliti ingin kemukakan untuk dapat dipertimbangkan pelaksanaannya, saran tersebut disampaikan kepada :

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan pada masyarakat umum, khususnya orang tua agar dapat menerapkan terapi kombinasi *water spray* dengan *fan cooling* sebagai salah satu upaya yang efektif untuk menurunkan suhu tubuh anak demam di rumah.

2. Bagi Tenaga Medis

Diharapkan kepada tenaga medis, khususnya tenaga keperawatan agar dapat menerapkan terapi kombinasi *water spray* dengan *fan cooling* sebagai salah satu asuhan keperawatan dalam upaya penanganan anak demam.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian yang berkaitan dengan pengaruh terapi kombinasi *water spray* dengan *fan cooling* terhadap suhu tubuh pada anak demam dengan memerhatikan variable-variabel lain yang dapat memengaruhi suhu tubuh seperti suhu lingkungan, status dehidrasi, dan penyakit infeksi/non infeksi.