

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

**Jadwal Kegiatan Penelitian Pengaruh Guided Imagery Terhadap Kecemasan Pada Pasien Kanker
DI RSUD Bali Mandara Tahun 2026**

[illegible]

Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian

REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN

No	Keterangan	Rincian		Biaya
1	Tahap Persiapan			
	Penyusunan Proposal dan Penggandaan Proposal	4 buah	Rp. 45.000	Rp.300.000
	Seminar Proposal	3 buah	Rp. 45.000	Rp.150.000
2	Tahap Pelaksanaan			
	Pembayaran studi pendahuluan di RSUD Bali Mandara	1	Rp.175.000	Rp.175.000
	Pengurusan Etical Clereance	1	Rp.450.000	Rp.475.000
	Print kuesioner dan inform consent	23 buah	Rp. 3.000	Rp.69.000
	Imbalan responden	23 buah	Rp. 10.000	Rp. 230.000
3	Tahap Akhir			
	Penyusunan Skripsi dan Penggandaan Skripsi	4 buah	Rp 70.000	Rp. 280.000
	Revisi Skripsi	4 buah	Rp 70.000	Rp.280.000
	Biaya Tidak Terduga			Rp.150.000
Total Biaya				Rp.2.109.000

Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Responden

Di-

RSUD Bali Mandara

Tempat

Dengan Hormat,

Saya Mahasiswa Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud melakukan penelitian tentang Pengaruh Guided Imagery Terhadap Kecemasan Pada Pasien Kanker DI RSUD Bali Mandara tahun 2026” sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang ibu berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih

Denpasar,

2026

Ni Kadek Shinta Rossiana Putri A
NIM. P07120222050

Lampiran 4 Informed Consent

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Guided Imagery Terhadap Kecemasan Pada Pasien Kanker DI RSUD Bali Mandara ahun 2026
Penelitian Utama	Ni Kadek Shinta Rossiana Putri A
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti lain	-
Lokasi Penelitian	Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis engaruh Guided Imagery Terhadap Kecemasan Pada Pasien Kanker. Jumlah peserta sebanyak 24 orang dengan syaratnya yaitu klien merupakan pasien yang terdiagnosa kanker, dalam keadaan stabil dan dapat berpartisipasi dalam penelitian, bisa berkomunikasi dengan baik, dan bisa membaca dan menulis. Pasien akan mengisi kuisisioner yang berisi tentang tingkat kecemasan.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian, tetapi dapat memberikan gambaran informasi yang lebih banyak tentang Pengaruh Guided Imagery Terhadap Kecemasan Pada Pasien Kanker. Pemberian guided imagery memberikan efek relaksasi yang ditandai dengan penurunan kecemasan, berkurangnya ketegangan, serta peningkatan rasa nyaman dan tenang pada pasien. Intervensi ini juga dapat membantu menstabilkan

respons fisiologis seperti penurunan frekuensi nadi dan pernapasan. Bagi responden, penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan mengenai efek samping guided imagery terhadap penanganan kecemasan secara lebih baik.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta, namun dapat memberikan informasi mengenai Pengaruh Guided Imagery Terhadap Kecemasan Pada Pasien Kanker. Penelitian ini tidak memberikan perlakuan apa pun dan hanya dilakukan melalui pengisian kuesioner. Risiko penelitian sangat minimal, yaitu kemungkinan rasa lelah saat menjawab pertanyaan. Manfaat bagi peserta adalah berkontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan peningkatan pelayanan kesehatan.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini, peserta akan diberikan imbalan berupa bahan kontak sebagai bentuk apresiasi atas waktu yang diluangkan selama penelitian. Penelitian ini tidak memberikan tindakan medis sehingga tidak terdapat biaya perawatan yang ditanggung peneliti. Apabila diperlukan, peneliti akan memberikan dukungan informasi dan rujukan pelayanan kesehatan yang sesuai. Peneliti menjamin kerahasiaan seluruh data peserta dengan menyimpannya secara aman dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan

diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali’ setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ni Kadek Shinta Rossiana Putri A **dengan no HP 0895410911791**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

Peserta / Subyek Penelitian,

Peneliti ,

Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (Wajib diisi) : / /

Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (Wajib diisi) : / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Wali,

(Wali dibutuhkan bila peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

*coret yang tidak perlu

Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian

KISI – KISI KUESIONER PENELITIAN

Variabel	Materi Pertanyaan	Nomor Soal	Jumlah Soal	Nilai Skor
Tingkat Kecemasan	Gejala Afektif	1,2,3,5,9	5	1-4
	Gejala Kognitif	4,11,20	3	1-4
	Gejala Somatik	6,7,8,10,12,13,14,15,16,17,18,19	12	1-4

Indikator pertanyaan	Nomor pertanyaan	Jumlah
Pertanyaan Positif	5,9,13,17,19	5
Pertanyaan Negatif	1,2,3,4,6,7,8,10,11,12,14,15,16,17,18,20	10

PENILAIAN INSTRUMENT ZSAS

Pertanyaan	Tidak Pernah	Kadang - Kadang	Cukup ering	Sering
Pertanyaan Positif	4	3	2	1
Positif Negatif	1	2	3	4

Lampiran 6 Lembar Kuesioner

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN
PENGARUH GUIDED IMAGERY TERHADAP KECEMASAN PADA
PASIEN KANKER DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2026

Nama pasien :
Umur Pasien :
Jenis Kelamin :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Stadium :

Petunjuk Pengisian :

Skoring Kuesioner

1. Untuk pernyataan nomor 5,9,13,17,19

Tidak pernah = 4
Kadang – kadang = 3
Cukup sering = 2
Sering = 1

2. Untuk pernyataan nomor 1,2,3,4,6,7,8,10,11,12,14,15,16,17,18,20

Tidak pernah = 1
Kadang – kadang = 2
Cukup sering = 3
Sering = 4

No	Pertanyaan	Skor			
		1	2	3	4
1	Saya merasa lebih gelisah atau gugup dan cemas dari biasanya.				
2	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
3	Saya merasa seakan tubuh saya berantakan atau hancur				
4	Saya mudah marah, tersinggung atau panic				
5	Saya selalu merasa semuanya baik-baik saja dan tidak ada hal buruk yang akan terjadi.				
6	Kedua tangan dan kaki saya sering gemetar				
7	Saya sering terganggu oleh sakit kepala, nyeri leher atau nyeri otot				
8	Saya merasa badan saya lemah dan mudah lelah				
9	Saya dapat istirahat atau duduk dengan tenang.				
10	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat				
11	Saya sering mengalami pusing.				
12	Saya sering pingsan atau merasa ingin pingsan.				
13	Saya dapat bernafas dengan nyaman/mudah				
14	Saya merasa kaku atau mati rasa dan kesemutan pada jari-jari saya				
15	Saya merasa sakit perut atau gangguan pencernaan.				
16	Saya sering kencing dari pada biasanya				
17	Tangan saya biasanya kering dan hangat/ tidak dingin.				
18	Wajah saya terasa panas dan kemerahan.				
19	Saya dapat tidur dengan mudah dan dapat istirahat malam dengan baik.				
20	Saya mengalami mimpi-mimpi buruk.				

Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

GUIDED IMAGERY

Pengertian	Guided imagery merupakan intervensi terapeutik berbasis <i>mind-body</i> yang memanfaatkan visualisasi mental terarah untuk memengaruhi respons psikologis dan fisiologis. Teknik ini dilakukan melalui instruksi verbal terstruktur untuk memusatkan perhatian pada pengalaman yang menenangkan, sehingga memicu relaksasi, menurunkan kecemasan, dan meningkatkan keseimbangan emosional.
Tujuan	1. Meningkatkan keseimbangan pikiran–tubuh (<i>mind–body</i>) 2. Meningkatkan kontrol diri (<i>self-regulation</i>) 3. Mengurangi kecemasan
Persiapan Alat dan Bahan	1. Media Audio 2. Naskah Guided Imagery
Tahap Prainteraksi	1. Mengkaji kondisi pasien 2. Menyiapkan alat-alat yang diperlukan
Tahap Orientasi	1. Memberi salam, tanyakan nama pasien dan memperkenalkan diri 2. Menanyakan kondisi dan keluhan pasien 3. Menjelaskan tujuan, prosedur, lama prosedur dan hal yang perlu dilakukan pasien 4. Memberikan kesempatan klien untuk bertanya
Tahap Kerja	1. Menjaga privasi pasien 2. Mencuci tangan 3. Posisikan tubuh pasien secara nyaman yaitu berbaring dengan menggunakan bantal dibawah kepala atau jika duduk di kursi

	4. Anjurkan untuk rileks dan merasakan sensasi relaksasi 5. Lakukan teknik guided imagery dengan langkah-langkah sebagai berikut: - Memulai relaksasi dengan meminta klien menarik napas dalam dan menghembuskannya secara perlahan sebanyak ± 3 kali. - Mengarahkan klien untuk fokus pada pernapasan dan merasakan tubuh semakin rileks. Kemudian perawat memfokuskan pikiran pasien dengan cara perawat meminta pasien memikirkan bahwa seolah-olah pergi ke sebuah tempat yang disukai dan menyenangkan - Mengarahkan agar klien nafas pelan dan dalam untuk menghirup kesejukan sekitar - Mengarahkan klien membayangkan berada di tempat yang menyenangkan (misalnya pantai, pegunungan, atau air terjun) sehingga merasa aman dan nyaman. - Membimbing klien untuk melibatkan seluruh indra dalam imajinasi tersebut (apa yang dilihat, didengar, dan dirasakan). - Ketika pasien sudah mulai rileks, pasien hanya fokus pada momen itu - Jika pasien menunjukkan tanda kegelisahan atau ketidaknyamanan, perawat harus menghentikan bimbingan dan melanjutkan lagi ketika pasien sudah siap kembali - Jika sudah selesai, klien dianjurkan membuka mata secara perlahan
Tahap Terminasi	1. Evaluasi respon klien

	2. Observasi skor kecemasan klien 3. Berikan umpan balik positif 4. Kontrak pertemuan selanjutnya 5. Merapikan peralatan
Dokumentasi	Catat hasil kegiatan

Lampiran 8 Master Tabel

A. Hasil Karakteristik Responden Tingkat Kecemasan Pasien Kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2026

Kode Responden	Karakteristik Responden				
	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Stadium
R1	P	55	Perguruan Tinggi	PNS	Stadium 3
R2	P	49	Tidak Sekolah	IRT	Stadium 3
R3	P	56	SD	IRT	Stadium 3
R4	P	59	Perguruan Tinggi	Tidak Bekerja	Stadium 3
R5	P	51	SD	IRT	Stadium 3
R6	L	62	Perguruan Tinggi	Tidak Bekerja	Stadium 4
R7	L	60	SD	Tidak Bekerja	Stadium 3
R8	P	59	SMP	Tidak Bekerja	Stadium 4
R9	L	59	SD	Wiraswasta	Stadium 3
R10	P	58	Perguruan Tinggi	Wirausaha	Stadium 4
R11	P	30	SMA	Wiraswasta	Stadium 3
R12	P	60	SD	Tidak Bekerja	Stadium 4
R13	L	44	SMA	wirausaha	stadium 4
R14	P	55	SMA	IRT	Stadium 3
R15	P	45	SMP	Wiraswasta	stadium 3
R16	P	33	SMA	IRT	Stadium 3
R17	P	48	SMA	Wiraswasta	stadium 4
R18	P	56	SMA	Wiraswasta	stadium 3
R19	P	33	Perguruan Tinggi	Wiraswasta	stadium 3
R20	P	48	SMA	wiraswasta	stadium 4
R21	L	50	SMA	Wiraswasta	Stadium 3
R22	L	20	SMP	Tidak Bekerja	stadium 3
R23	P	54	SMA	Wiraswasta	Stadium 4

B. Hasil *Pre – Test* Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Sebelum Dilaksanakan Guided Imagery di RSUD Bali Mandara Tahun 2026

No	Pernyataan Pre-Test																				Total Skor	Kategori
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20		
R1	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	1	1	4	3	4	2	3	4	2	56	Kecemasan Ringan
R2	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	2	1	3	3	2	3	3	2	4	2	61	Kecemasan Sedang
R3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	2	3	1	2	4	3	4	2	3	4	3	65	Kecemasan Sedang
R4	4	3	4	4	3	2	2	3	4	1	2	1	2	3	4	4	3	3	3	3	58	Kecemasan Ringan
R5	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	1	2	3	4	4	4	2	4	4	2	62	Kecemasan Sedang
R6	4	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	1	1	4	2	3	3	3	3	2	52	Kecemasan Ringan
R7	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	2	3	3	3	61	Kecemasan Sedang
R8	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	2	2	4	4	4	2	4	4	4	70	Kecemasan Sedang
R9	3	3	4	3	4	2	4	3	4	2	3	1	2	3	2	4	3	3	4	3	60	Kecemasan Sedang
R10	3	3	4	3	3	4	3	4	3	2	1	2	3	4	3	4	2	3	3	2	59	Kecemasan Ringan
R11	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	2	1	2	4	4	4	3	2	3	3	65	Kecemasan Sedang
R12	4	4	4	3	4	4	3	4	4	2	3	1	3	4	4	3	2	4	4	3	67	Kecemasan Sedang
R13	4	4	3	3	4	2	2	3	4	2	2	1	3	3	4	4	3	3	4	2	60	Kecemasan Sedang
R14	3	4	4	2	3	2	4	3	3	3	2	1	3	4	2	4	2	4	3	2	58	Kecemasan Ringan
R15	4	4	4	3	4	3	2	4	4	3	2	2	2	4	4	4	2	4	4	3	66	Kecemasan Sedang
R16	4	4	4	3	4	4	3	4	3	2	2	1	3	4	3	4	4	4	4	3	67	Kecemasan Sedang
R17	3	2	4	3	2	3	4	4	4	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	61	Kecemasan Sedang
R18	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	2	2	1	4	4	4	2	4	4	3	67	Kecemasan Sedang
R19	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	2	1	2	4	2	4	2	2	3	1	52	Kecemasan Ringan
R20	3	4	3	3	4	3	3	4	3	2	2	1	3	4	4	4	2	4	3	2	61	Kecemasan Sedang
R21	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	2	3	4	3	2	4	3	3	54	Kecemasan Ringan
R22	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	4	3	4	2	3	4	2	67	Kecemasan Sedang
R23	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	1	2	4	4	4	3	3	3	2	60	Kecemasan Sedang

C. Hasil Post – Test Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Setelah Dilaksanakan Guided Imagery di RSUD Bali Mandara Tahun 2026

No	Pernyataan Post-Test																				Total Skor	Kategori
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20		
R1	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	2	1	1	4	3	4	2	3	4	2	57	Kecemasan Ringan
R2	3	4	3	3	3	3	2	3	2	1	2	1	2	3	2	3	3	2	2	1	48	Kecemasan Ringan
R3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	2	1	2	4	3	4	2	3	3	2	57	Kecemasan Ringan
R4	4	3	4	4	3	2	2	3	4	1	2	1	2	3	4	4	3	3	3	3	58	Kecemasan Ringan
R5	3	3	3	3	3	3	4	4	2	2	1	2	3	4	4	4	1	4	3	2	58	Kecemasan Ringan
R6	4	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	1	1	4	2	3	3	3	3	2	52	Kecemasan Ringan
R7	2	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	2	3	2	2	57	Kecemasan Ringan
R8	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	2	2	2	4	3	4	2	3	3	3	59	Kecemasan Ringan
R9	3	3	4	3	4	2	3	3	3	2	3	1	2	3	2	4	3	3	3	2	56	Kecemasan Ringan
R10	3	3	4	3	3	4	3	4	3	2	1	2	3	4	3	4	2	3	3	2	59	Kecemasan Ringan
R11	3	3	3	3	3	4	2	4	3	2	2	1	2	4	3	4	3	2	2	2	55	Kecemasan Ringan
R12	4	4	4	3	4	4	3	4	4	2	3	1	3	4	4	3	1	4	4	3	66	Kecemasan Sedang
R13	4	4	3	3	4	2	2	3	3	2	2	1	3	3	4	4	3	3	3	2	58	Kecemasan Ringan
R14	3	4	4	2	3	2	4	3	3	3	2	1	3	4	2	4	2	4	3	2	58	Kecemasan Ringan
R15	3	3	4	3	4	3	2	4	3	2	2	2	2	4	3	4	1	4	3	2	58	Kecemasan Ringan
R16	3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	2	1	2	4	3	4	3	4	3	2	59	Kecemasan Ringan
R17	2	2	4	3	2	3	2	4	3	3	2	2	2	3	4	3	3	3	2	2	54	Kecemasan Ringan
R18	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	2	2	1	4	4	4	2	4	4	3	67	Kecemasan Sedang
R19	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	2	1	2	4	2	4	2	2	3	1	52	Kecemasan Ringan
R20	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	2	1	3	4	3	4	1	4	3	2	58	Kecemasan Ringan
R21	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	2	3	4	3	2	4	3	3	54	Kecemasan Ringan
R22	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	4	3	4	2	3	4	2	67	Kecemasan Sedang
R23	2	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	1	2	4	4	4	3	3	2	2	55	Kecemasan Ringan

Lampiran 9 Hasil Tabel SPSS

**HASIL ANALISA DATA PENGARUH GUIDED IMAGERY TINGKAT
KECEMASAN PASIEN KANKER DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2026**

Jenis_kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	6	26.1	26.1	26.1
	Perempuan	17	73.9	73.9	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≥17- ≤39	4	17.4	17.4	17.4
	≥40- ≤59	16	69.6	69.6	87.0
	≥60- ≤65	3	13.0	13.0	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	1	4.3	4.3	4.3
	SD	5	21.7	21.7	26.1
	SMP	3	13.0	13.0	39.1
	SMA/SMK	9	39.1	39.1	78.3
	Perguruan Tinggi	5	21.7	21.7	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	5	21.7	21.7	21.7
	Tidak Bekerja	6	26.1	26.1	47.8
	Pegawai Swasta	9	39.1	39.1	87.0
	Wirausaha	2	8.7	8.7	95.7
	PNS	1	4.3	4.3	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

Pre Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Ringan	7	30.4	30.4	30.4
	Kecemasan Sedang	16	69.6	69.6	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

Post Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Ringan	20	87.0	87.0	87.0
	Kecemasan Sedang	3	13.0	13.0	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post - Pre	Negative Ranks	13 ^a	7.00	91.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	10 ^c		
	Total	23		

a. Post < Pre

b. Post > Pre

c. Post = Pre

Test Statistics

	Post - Pre
Z	-3.606 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 10 Surat Ijin Studi Pendahuluan

**SURAT IZIN STUDI PENDAHULUAN KEPADA RSUD BALI MANDARA
PENGARUH GUIDED IMAGERY TERHADAP KECEMASAN PADA
PASIEN KANKER DI RSUD BALI MANDARA**



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/FXX.IV.13/0502/2026

11 Februari 2026

Hal : Ijin Pengambilan Data

Yth. Direktur RSUD Bali Mandara
Jalan Bypass Ngurah Rai No.548 Sanur Kauh, Denpasar

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2025/2026, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ni Kadek Shinta Rossiana Putri A	P07120222050	1. Data pasien kanker dari tahun 2020, 2021, 2022, 2024, 2025 di Rumah Sakit Umum Bali Mandara 2. Data kejadian pasien kanker dari bulan Desember 2025, Januari 2026, Februari 2026 di Rumah Sakit Umum Bali Mandara 3. Data jumlah pasien kanker yang menjalani kemoterapi dari tahun 2020, 2021, 2022, 2024, 2025 di Rumah Sakit Umum Bali Mandara 4. Data jumlah pasien kanker yang menjalani kemoterapi 3 dari bulan Desember 2025, Januari 2026, Februari 2026 di Rumah Sakit Umum Bali Mandara 5. Data jumlah pasien kanker yang menjalani pengobatan di poli onkologi dari Desember 2025, Januari 2026, Februari 2026 di Rumah Sakit Umum Bali Mandara

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP : 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 11 Surat Ijin Pengambilan Data

**SURAT IZIN PENGAMBILAN DATA DAN STUDI PENDAHULUAN
DI RSUD BALI MANDARA**



Nomor : B.44.000/7029/KEP/RSBM
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan**
Bali, 19 Februari 2026

Yth. Ni Kadek Shinta Rossiana Putri A
di – Tempat

Menunjuk surat saudara nomor: PP.06.02/F.XXIV.13/0502/2026, pada tanggal 11 Februari 2026 perihal Ijin Pengambilan Data, bahwa dari RSUD Bali Mandara Provinsi Bali merekomendasikan dapat kami ijin sesuai dengan jadwal.

Adapun kontribusi yang dibebankan kepada mahasiswa yang bersangkutan sesuai dengan Peraturan Gubernur No. 63 Tahun 2023 sebagai berikut:

- Jasa Sarana	1 proposal x Rp. 43.750	Rp. 43.750,-
- Jasa Pelayanan	1 proposal x Rp. 131.250	Rp. 131.250,-
Jumlah		Rp. 175.000,-

Untuk menegakan Integritas, Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Provinsi Bali dalam menyelenggarakan pelayanan tidak menerima pemberian dalam bentuk apapun kepada perorangan maupun lembaga. Apabila ada penyimpangan yang dilakukan oleh pegawai kami saat menerima layanan, agar melapor dengan dilengkapi bukti autentik melalui www.lapor.go.id

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Ditandatangani secara elektronik oleh :
DIREKTUR
I Gusti Ngurah Putra Dharma Jaya
NIP. 19740701 200212 1 008



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik (TTE).
Scan/lik QR Code untuk informasi TTE.
Upload file pada <https://tts.kemdigi.go.id/verifyPDF> untuk cek keaslian file.



Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian

SURAT IZIN PENELITIAN DI RSUD BALI MANDARA



පිළිගිණු ප්‍රාදේශීය පාලන
PEMERINTAH PROVINSI BALI
සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව
DINAS KESEHATAN
රුස්ම බලි මන්දාරා
RSUD BALI MANDARA

පිළිගිණු ප්‍රාදේශීය පාලන සේවා දෙපාර්තමේන්තුව - රුස්ම බලි මන්දාරා (රුස්ම බලි මන්දාරා) රුස්ම බලි මන්දාරා (රුස්ම බලි මන්දාරා) 1335000000
JALAN BY PASS NGURAH RAI NOMOR 548 SANUR - DENPASAR, BALI (80227), TELEPON (0361) 4490566
EMAIL : rsud.balimandara@gmail.com, WEBSITE : <https://rsbm.baliprov.go.id>

Nomor : B.44.000/15313/KEP/RSBM
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Bali, 27 April 2026

Yth. Ni Kadek Shinta Rossiana Putri A
di – Tempat

Menunjuk surat saudara nomor: PP.06.02/F.XXIV.13/1349/2026, pada tanggal 20 April 2026 perihal Mohon Ijin Penelitian, bahwa dari RSUD Bali Mandara Provinsi Bali merekomendasikan dapat kami ijinakan sesuai dengan jadwal.

Adapun kontribusi yang dibebankan kepada mahasiswa yang bersangkutan sesuai dengan Peraturan Gubernur No. 63 Tahun 2023 sebagai berikut:

- Jasa Sarana	1 proposal x Rp. 43.750	Rp. 43.750,-
- Jasa Pelayanan	1 proposal x Rp. 131.250	Rp. 131.250,-
- Jasa Pengajuan EC	1 proposal x Rp. 300.000	Rp. 300.000,-
Jumlah		Rp. 475.000,-

Untuk menegakan Integritas, Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Provinsi Bali dalam menyelenggarakan pelayanan tidak menerima pemberian dalam bentuk apapun kepada perorangan maupun lembaga. Apabila ada penyimpangan yang dilakukan oleh pegawai kami saat menerima layanan, agar melapor dengan dilengkapi bukti autentik melalui www.lapor.go.id

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Ditandatangani secara elektronik oleh :
DIREKTUR
I Gusti Ngurah Putra Dharma Jaya
NIP. 19740701 200212 1 008



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik (TTE).
Scan/Klik QR Code untuk informasi TTE.
Upload file pada <https://tfe.komdigi.go.id/verifyPDF> untuk cek keaslian file.



Lampiran 13 Surat Etik Penelitian

Surat Etik Penelitian Dari Rsud Bali Mandara Pengaruh Guided Imagery Terhadap Kecemasan Pada Pasien Kanker Di Rsud Bali Mandara



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RSUD BALI MANDARA PROVINSI BALI

NO : 0096/EA/KEPK.RSBM.DISKES/2026

Protokol penelitian yang diusulkan oleh : Ni Kadek Shinta Rossiana Putri
The research protocol proposed by

Peneliti Utama : Ni Kadek Shinta Rossiana Putri
Principal investigator

Nama institusi : Poltekkes Kemenkes Denpasar
Name of the institution

Dengan Judul : Pengaruh Guided Imagery Terhadap
Kecemasan Pada Pasien Kanker di
RSUD Bali Mandara Tahun 2026

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO Tahun 2011, yaitu:
1. Nilai sosial, 2. Nilai ilmiah, 3. Pemerataan beban dan manfaat, 4. Risiko,
5. Rujukan/Eksploitasi, 6. Kerahasiaan dan Privacy, 7. Persetujuan setelah
penjelasan yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards,

1. Social values, 2. Scientific values, 3. Equitable assessment and benefits, 4. Risks, 5. Persuasion/exploitation, 6. Confidentiality and privacy, and 7. Informed consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal
18 Mei 2026 s/d 18 Mei 2027

This declaration of ethics applies during the period

Denpasar, 18 Mei 2026
RSUD Bali Mandara Provinsi Bali
Komite Etik Penelitian Kesehatan

Ketua,

dr. Ketut Ratna Dewi Wijayanti, SpOG (K)-KFM., MARS
NIP. 19750507 200212 2 006

Lampiran 14 Lembar Dokumentasi





Lampiran 15 Bukti Bimbingan SIAK

Portal
Perkuliahan
Perkuliahan (mhs)
Laporan (Mhs)
Yudisium (Mhs)
Kuesioner
Sistem Informasi Akademik
Kemenkes Poltekkes Denpasar

Edit

N I M

P07120222050

Nama Mahasiswa

Ni Kadek Shinta Rossiana Putri A

Info Akademik

Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners
Semester : 8

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Syarat Sidang
Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196812311992031020 - I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Bimbingan Bab 5	Hasil sesuaikan dengan data asli, tidak boleh di modifikasi	2 Juni 2026	✓	
2	196812311992031020 - I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Bimbingan Revisi Bab 5	Analisis data, sesuaikan dengan kategori data	5 Juni 2026	✓	
3	196812311992031020 - I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Bimbingan Bab 6	Pembahasan agar diseuaikan dengan hasil dan teoori	9 Juni 2026	✓	
4	196812311992031020 - I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Revisi Bab 6	Tamnbahkan asumsi penulis	12 Juni 2026	✓	
5	196812311992031020 - I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Bimbingan Abstrak dan Ringakasan Penelitian	ABSTRAK sudah sesuai	15 Juni 2026	✓	
6	196812311992031020 - I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Bimbingan lampiran dan Bab 1-6	Perhatikan tata tulis	23 Juni 2026	✓	
7	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan Bab 5	lakukan cleaning data sebelum dianalisis	8 Juni 2026	✓	
8	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan revisi Bab 5	sesuaikan analisis dengan skala data	12 Juni 2026	✓	
9	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan Bab 6	simpulan disesuaikan dengan tujuan penelitian	15 Juni 2026	✓	
10	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan Revisi Bab 6	Operasionalkan saran	19 Juni 2026	✓	
11	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan Abstrak dan ringkasan penelitian	Lengkapi komponen abstrak	22 Juni 2026	✓	
12	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan lampiran dan Bab 1-6	acc	23 Juni 2026	✓	

Lampiran 16 Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Denpasar
 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
 Denpasar Selatan, Bali 80224
 ☎ (0361) 710447
 🌐 <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
 SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
 PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Ni Kadek Shinta Rossiana Putri A
 NIM : P07120222050

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	25 JUNI 2026		I B Gd Artha Wihana
2	Perpustakaan	25 JUNI 2026		A. Rahmawati
3	Laboratorium	25 JUNI 2026		Woda Nasoullah
4	HMJ	25 JUNI 2026		Dayu Khrisma
5	Keuangan	25 JUNI 2026		I A Waker B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	25 JUNI 2026		NARTAN

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar...24...JUNI...2026
 Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukanja. S.Kep.,Ners.,M.Kep.
 NIP. 196812311992031020

Lampiran 17 Hasil Turnitin

PENGARUH GUIDED IMAGERY TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN KANKER DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2026

ORIGINALITY REPORT

26%	23%	11%	16%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	11%
	Student Paper	
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	3%
	Internet Source	
3	repository.unissula.ac.id	1%
	Internet Source	
4	jurnal.stibeth.ac.id	1%
	Internet Source	
5	Submitted to Universitas Negeri Manado	1%
	Student Paper	
6	Submitted to Sekolah Arsitektur, Perencanaan dan Pengembangan Kebijakan	<1%
	Student Paper	
7	Submitted to Universitas Brawijaya	<1%
	Student Paper	
8	es.scribd.com	<1%
	Internet Source	
9	www.scribd.com	<1%
	Internet Source	
10	docplayer.info	<1%
	Internet Source	
11	text-id.123dok.com	<1%
	Internet Source	

f

56	www.deherba.com Internet Source	<1 %
57	ind.alphahealthcaresystems.com Internet Source	<1 %
58	media.neliti.com Internet Source	<1 %
59	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
60	repo.uwgm.ac.id Internet Source	<1 %
61	repository.binawan.ac.id Internet Source	<1 %
62	worldwidescience.org Internet Source	<1 %
63	Siska Ndruru, Karolina Dhuka, Shayla Octaviana Salsabilla, Cindy Faulina Silaban et al. "Pengaruh Foot Reflexology Terhadap Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan Tahun 2025", Jurnal Ners, 2025	<1 %
f Publication ACC. Admin/Ka. Unit Perpustakaan Abdur Rahman, SKM., S.IPI., MA NIP. 196809171989031005		
Exclude quotes On Exclude matches Off Exclude bibliography On		

Lampiran 1 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Shinta Rossiana Putri A
NIM : P07120222050
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Jalan Tukad Pancoran No.33, Denpasar
Nomor HP/Email : 0895410911791 / shintarossiana07@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Pengaruh Guided Imagery Terhadap Kecemasan pada Pasien Kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2026

1. Dan menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, medikan, dikelola, pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan Pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 10 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Shinta Rossiana Putri A

NIM. P07120222050