

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berikut ini adalah kesimpulan yang didapatkan dari penelitian ini berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, yaitu :

1. Karakteristik hasil analisis data, dapat disimpulkan bahwa mayoritas responden berada pada rentang usia 40–59 tahun sebanyak 16 responden (69,6%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 17 responden (73,9%), memiliki pendidikan terakhir SMA/SMK sebanyak 9 responden (39,1%), bekerja sebagai pegawai swasta sebanyak 9 responden (39,1%), dan berada pada stadium III sebanyak 15 responden (65,2%).
2. Tingkat kecemasan sebelum diberikan intervensi *guided imagery* menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami kecemasan sedang sebanyak 16 responden (69,6%) dan kecemasan ringan sebanyak 7 responden (30,4%).
3. Tingkat kecemasan setelah diberikan intervensi *guided imagery* mengalami perubahan, dimana sebagian besar responden berada pada kategori kecemasan ringan sebanyak 20 responden (87%), dan kecemasan sedang sebanyak 3 responden (13%).
4. Hasil analisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan nilai Asymp. Sig. (2-tailed) sebesar p 0,000 ($\alpha = 0,05$), sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan pemberian *guided imagery* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2026.

B. Saran

Dari hasil analisis dan simpulan yang telah dijabarkan di atas, terdapat beberapa hal yang dapat disarankan demi pengembangan hasil penelitian ini, yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Masyarakat dan Keluarga Pasien

Disarankan kepada keluarga untuk memberikan dukungan emosional yang optimal kepada pasien selama menjalani pengobatan. Selain itu, keluarga dapat mendampingi dan memotivasi pasien untuk melakukan latihan *guided imagery* secara rutin sebagai upaya membantu mengurangi kecemasan, meningkatkan kenyamanan, dan memperbaiki kemampuan adaptasi terhadap penyakit yang dialami.

2. Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat mengintegrasikan *guided imagery* sebagai salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam membantu mengatasi kecemasan pada pasien kanker. Perawat juga diharapkan mampu memberikan edukasi dan membimbing pasien dalam melakukan teknik visualisasi secara tepat sehingga manfaat intervensi dapat diperoleh secara optimal.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan desain penelitian yang lebih kuat, seperti *quasi-experimental* atau *randomized controlled trial* dengan kelompok kontrol, sehingga efektivitas *guided imagery* dapat dievaluasi secara lebih komprehensif. Selain itu, penelitian selanjutnya disarankan menggunakan durasi intervensi dan periode *follow-up* yang lebih panjang untuk menilai keberlanjutan efek *guided imagery* terhadap tingkat kecemasan.