

SKRIPSI

**PENGARUH *GUIDED IMAGERY* TERHADAP KECEMASAN
PADA PASIEN KANKER DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2026**



**OLEH :
NI KADEK SHINTA ROSSIANA PUTRI A
P07120222050**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**PENGARUH *GUIDED IMAGERY* TERHADAP KECEMASAN
PADA PASIEN KANKER DI RSUD BALI MANDARA**

TAHUN 2026

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

**OLEH :
NI KADEK SHINTA ROSSIANA PUTRI A
P07120222050**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI PENGARUH *GUIDED IMAGERY* TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN KANKER DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2026

NI KADEK SHINTA ROSSIANA PUTRI A
P07120222050

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

Pembimbing Pendamping



Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd.
NIP. 196709281990031001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LAMPIRAN PENGESAHAN

SKRIPSI DENGAN JUDUL:

**PENGARUH *GUIDED IMAGERY* TERHADAP KECEMASAN
PADA PASIEN KANKER DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2026**

**Diajukan Oleh :
NI KADEK SHINTA ROSSIANA PUTRI A
P07120222050**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 25 JUNI 2026**

TIM PENGUJI :

1. I Dw .Pt.Gd.Putra Yasa,S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001
2. I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis
NIP. 196512311987031015
3. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes
NIP. 19610624 198703 2 002

(Ketua) 
(Anggota) 
(Anggota) 

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya telah bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Shinta Rossiana Putri A

NIM : P07120222050

Program Studi :Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat :Jl. Tukad Pancoran No.33, Panjer, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Penelitian dengan judul Pengaruh *Guided Imagery* Terhadap Kecemasan Pasien Kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2026 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain**, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI NO.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Shinta Rossiana Putri A

NIM. P07120222050

**THE EFFECT OF GUIDED IMAGERY ON ANXIETY IN CANCER
PATIENTS AT BALI MANDARA REGIONAL GENERAL
HOSPITAL IN 2026**

ABSTRACT

Cancer is a chronic disease that not only causes physical impairment but also affects the psychological condition of patients, one of which is anxiety. Untreated anxiety may affect treatment adherence, worsen physical conditions, and reduce patients' quality of life. One of the non-pharmacological interventions that can be used to reduce anxiety is guided imagery. This study aimed to determine the effect of guided imagery on anxiety among cancer patients at RSUD Bali Mandara in 2026. This study employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sampling technique used was non-probability sampling with a consecutive sampling method, involving 23 respondents. Data were collected using the Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS) questionnaire. The guided imagery intervention was administered for 15 minutes daily for one week. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed that most respondents were aged 40–59 years (69.6%), female (73.9%), had a senior high school education (39.1%), worked as private employees (39.1%), and were diagnosed with stage III cancer (65.2%). The Wilcoxon Signed Rank Test showed a p -value < 0.001 , indicating that guided imagery had a significant effect on anxiety among cancer patients at RSUD Bali Mandara. The findings indicate that guided imagery provides a relaxation effect through visualization processes that can reduce stress responses and anxiety in patients. This intervention helps patients achieve a calmer condition and improve their psychological adaptation during treatment. Therefore, guided imagery may be considered as one of the non-pharmacological nursing interventions to reduce anxiety among cancer patients.

Keywords: Guided imagery; Anxiety; Cancer patients; ZSAS

**PENGARUH *GUIDED IMAGERY* TERHADAP KECEMASAN
PADA PASIEN KANKER DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2026**

ABSTRAK

Kanker merupakan penyakit kronis yang tidak hanya menimbulkan gangguan fisik, tetapi juga berdampak terhadap kondisi psikologis pasien, salah satunya kecemasan. Kecemasan yang tidak ditangani dapat memengaruhi kepatuhan pengobatan, memperburuk kondisi fisik, dan menurunkan kualitas hidup pasien. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi kecemasan adalah *guided imagery*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *guided imagery* terhadap kecemasan pada pasien kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan desain *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non-probability sampling* dengan metode *consecutive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 23 responden. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS). Intervensi *guided imagery* diberikan selama 15 menit setiap hari selama satu minggu. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 40–59 tahun (69,6%), berjenis kelamin perempuan (73,9%), berpendidikan SMA/SMK (39,1%), bekerja sebagai pegawai swasta (39,1%), dan berada pada stadium III (65,2%). Hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan nilai $p\text{ value} = 0,000$, sehingga terdapat pengaruh *guided imagery* terhadap kecemasan pada pasien kanker di RSUD Bali Mandara. Temuan penelitian menunjukkan bahwa *guided imagery* mampu memberikan efek relaksasi melalui proses visualisasi yang dapat menurunkan respons stres dan kecemasan pasien. Intervensi ini membantu pasien mencapai kondisi yang lebih tenang sehingga dapat meningkatkan kemampuan adaptasi psikologis selama menjalani pengobatan. Oleh karena itu *guided imagery* dapat dipertimbangkan sebagai salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam upaya menurunkan kecemasan pada pasien kanker.

Kata kunci: Guided imagery; Kecemasan; Pasien kanker; ZSAS

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH *GUIDED IMAGERY* TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN KANKER DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2026

Oleh : Ni Kadek Shinta Rossiana Putri A

Kanker merupakan salah satu penyakit kronis yang ditandai dengan pertumbuhan sel abnormal yang tidak terkendali dan dapat menyebar ke bagian tubuh lain. Penyakit kanker tidak hanya menimbulkan gangguan fisik, tetapi juga berdampak terhadap kondisi psikologis pasien. Salah satu masalah psikologis yang sering dialami pasien kanker adalah kecemasan yang muncul akibat diagnosis penyakit, proses pengobatan, efek samping terapi, serta ketidakpastian terhadap kondisi kesehatan dan prognosis penyakit. Kecemasan yang tidak ditangani dengan baik dapat memengaruhi kualitas hidup, kepatuhan pengobatan, dan kondisi kesehatan pasien secara keseluruhan.

Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk menurunkan kecemasan pada pasien kanker adalah guided imagery. Guided imagery merupakan teknik relaksasi yang dilakukan melalui proses imajinasi dan visualisasi positif sehingga dapat memberikan rasa nyaman, mengurangi ketegangan, serta membantu pasien mengendalikan respons emosional dan stres yang dialami selama menjalani pengobatan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain pra-eksperimental menggunakan pendekatan one group pretest-posttest. Sampel penelitian berjumlah 23 pasien kanker yang menjalani pengobatan di RSUD Bali Mandara dan memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik pengambilan sampel menggunakan consecutive sampling. Pengukuran tingkat

kecemasan dilakukan menggunakan kuesioner Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS). Intervensi guided imagery diberikan selama 15 menit setiap 1x sehari selama satu minggu, dengan empat sesi dipandu peneliti dan tiga sesi dilakukan secara mandiri. Penelitian dilaksanakan di RSUD Bali Mandara pada tahun 2026.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berada pada rentang usia 40–59 tahun sebanyak 16 responden (69,6%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 17 responden (73,9%), memiliki pendidikan terakhir SMA/SMK sebanyak 9 responden (39,1%), bekerja sebagai pegawai swasta sebanyak 9 responden (39,1%), dan berada pada stadium III sebanyak 15 responden (65,2%). Hasil uji statistik menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan nilai p-value 0,000 ($p < 0,05$,) yang artinya secara statistik terdapat pengaruh guided imagery terhadap penurunan kecemasan pada pasien kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2026. Tenaga kesehatan diharapkan dapat mempertimbangkan guided imagery sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan guna menurunkan kecemasan serta meningkatkan kualitas layanan yang holistik dan berorientasi pada kebutuhan psikologis pasien. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan kecemasan pada pasien kanker untuk memperkaya hasil penelitian.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi berjudul "*Pengaruh Guided Imagery Terhadap Kecemasan Pada Pasien Kanker Di RSUD Bali Mandara Tahun 2026*" ini dengan baik dan tepat waktu sesuai harapan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Denpasar. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun materi. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat, kami ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini sekaligus sebagai pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.

4. Bapak Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., Mpd selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua, saudara dan seluruh keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan moral ataupun material selama penyusunan skripsi ini.
6. Sahabat dan teman-teman peneliti, baik itu mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Denpasar ataupun diluar itu, yang telah memberikan semangat dan bantuan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa mendatang. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Denpasar, 20 Februari 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LAMPIRAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Kanker.....	9
B. Konsep Kecemasan Pada Pasien Kanker	15
C. Konsep Guided Imagery	26
D. Pengaruh guided imagery terhadap kecemasan	31
BAB III KERANGKA KONSEP	34
A. Kerangka Konsep	34
B. Variabel Penelitian dan definisi Operasional	35
C. Hipotesis.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Alur Penelitian	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40

E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	42
F.	Pengolahan dan Analisis Data.....	45
G.	Etika Penelitian	49
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		51
A.	Hasil Penelitian	51
B.	Pembahasan.....	55
C.	Kelemahan Penelitian.....	63
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		64
A.	Kesimpulan	64
B.	Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....		66
LAMPIRAN.....		64

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel penelitian pengaruh Guided imagery terhadap kecemasan pada pasien kanker.....	36
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pengaruh Guided Imagery Terhadap Kecemasan Pada Pasien Knker di RSUD Bali Mandara Tahun 2026.....	52
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah.....	53
Tabel 4 Analisis pengaruh guided imagery terhadap kecemasan pada pasien kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2026	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Pengaruh Guided Imagery Terhadap Kecemasan Pada Pasien Kanker	34
Gambar 2 Rancangan Penelitian Pengaruh Guided Imagery terhadap kecemasan pada pasien kanker.....	38
Gambar 3 Alur Penelitian Pengaruh Guided Imagery terhadap Kecemasan Pada Pasien Kanker Di RSUD Bali Mandara	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	64
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	74
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 4 Informed Consent	76
Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian	81
Lampiran 6 Lembar Kuesioner	82
Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur	84
Lampiran 8 Master Tabel	84
Lampiran 9 Hasil Tabel SPSS	87
Lampiran 10 Surat Ijin Studi Pendahuluan	90
Lampiran 11 Surat Ijin Pengambilan Data.....	91
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian	92
Lampiran 13 Surat Etik Penelitian	93
Lampiran 14 Lembar Dokumentasi	94
Lampiran 15 Bukti Bimbingan SIAK	96
Lampiran 16 Bukti Penyelesaian Administrasi	97
Lampiran 17 Hasil Turnitin.....	98
Lampiran 18 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi	100