

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PEDAGANG
USIA MENOPAUSE DI PASAR KIDUL
BANGLI**



Oleh:
ADE WIDANI
NIM.P07134123048

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PEDAGANG USIA
MENOPAUSE DI PASAR KIDUL BANGLI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

OLEH:

**ADE WIDANI
NIM. P07134123048**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PEDAGANG
USIA MENOPAUSE DI PASAR KIDUL
BANGLI**

Oleh

ADE WIDANI
NIM. P07134123048

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



I Nyoman Gede Suyasa, S.KM, M.Si
NIP. 197101301995031001

Pembimbing Pendamping



Dr. drg. IGA Ayu Putu Swastini, M.Biomed
NIP. 196712182002122001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.P.H
NIP. 197209011998032003

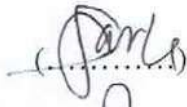
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PEDAGANG
USIA MENOPAUSE DI PASAR KIDUL
BANGLI

Oleh
ADE WIDANI
NIM. P07134123048

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU
TANGGAL : 20 MEI 2026

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. <u>Dr. dr. IGA Dewi Sarihati, M.Biomed</u>
NIP.19680420202002122004 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Ida Bagus Oka Suyasa, S.Si., M.Si</u>
NIP.197506012002121002 | (Anggota) |  |
| 3. <u>I Nyoman Jirna, S.KM., M.Si</u>
NIP.197205211997031001 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhayanaputri, S.KM., MPH.
NIP. 19720901199803203

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ade Widani

NIM : P07134123048

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun akademik : 2025/2026

Alamat : Lingk.Br. Pule, Kelurahan kawan, Bangli.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Gambaran Kadar Asam Urat Pada Pedagang Usia Menopause di Pasar Kidul Bangli adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang -undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 30 April 2026
Yang membuat pernyataan



Ade Widani
NIM. P07134123048

HALAMAN PERSEMBAHAN

Om Swastyastu,

Puji syukur ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa, atas asung kertha wara nugraha-Nya penulis diberikan kelancaran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul Gambaran Kadar Asam Urat Pada Pedagang Usia Menopause di Pasar Kidul Bangli ini dapat terselesaikan dengan baik.

Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada kedua Dosen Pembimbing serta seluruh jajaran dosen atas segala arahan, ilmu, dan masukan berharga selama proses penyusunan karya ini.

Rasa hormat dan kasih sayang penulis tujukan kepada orang tua, kakak, dan sahabat yang senantiasa memberikan doa serta dukungan tanpa henti. Terima kasih juga untuk rekan-rekan seperjuangan Teknologi Laboratorium Medis Angkatan 2021 atas semangat dan pengalaman berharga selama masa perkuliahan.

Karya ini penulis persembahkan bagi semua pihak yang telah mendukung perjalanan akademis ini.

Om Shanti Shanti Shanti Om

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ade Widani, lahir di Bangli pada tanggal 07 Juni 2004 dari pasangan I Nengah Sudiana dan Ni Ketut Suri. Penulis merupakan anak kedua dari dua bersaudara. Penulis menganut agama Hindu yang berasal dari Lingk. Br. Pule Kecamatan Kawan Bangli. Penulis memulai Pendidikan pada tahun 2010- 2011 di Jenjang Taman Kanak -Kanak Pertiwi Bangli. Selanjutnya, pada tahun 2011- 2017, penulis menempuh pendidikan sekolah dasar di SD Negeri 6 Kawan Bangli. Kemudian dilanjutkan di SMP Negeri 1 Bangli pada tahun 2017-2020, pada tahun 2019-2022 penulis melanjutkan Pendidikan ke Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 1 Bangli yang telah diselesaikan pada tahun 2023. Pada tahun 2023 penulis melanjutkan Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Prodi Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

OVERVIEW OF URIC ACID LEVELS IN FEMALE MERCHANTS OF MENOPAUSAL AGE AT KIDUL BANGLI

ABSTRACT

Background: Gout (Gouty Arthritis) is characterized by sudden pain attacks caused by the accumulation of monosodium urate crystals. Menopausal women face a higher risk of developing gout due to the decline in estrogen levels, a hormone that assists in the excretion of uric acid through the kidneys. The age of menopause is frequently found in women aged 50 and above. On average, female traders at Pasar Kidul Bangli have entered menopause, which, coupled with busy activities and irregular eating patterns, puts them at risk of experiencing increased uric acid levels. **Objective:** This study aims to describe the uric acid levels among menopausal traders at Pasar Kidul Bangli. **Methods:** This study employed a descriptive method with a total of 40 respondents obtained using the purposive sampling technique. Uric acid levels were measured using the Point of Care Testing (POCT) method with capillary blood samples. **Results:** The results of this study showed that out of 40 respondents, menopausal traders at Pasar Kidul Bangli had normal uric acid levels in 16 respondents (40%), while high uric acid levels were found in 24 respondents (60%). The most frequent age category was ≥ 60 years, with 19 respondents (90,5%) having high uric acid levels. Regarding the consumption of high-purine foods, high uric acid levels were most prevalent among respondents who frequently consumed high-purine foods, totaling 23 respondents (92,0%). Based on family history, high uric acid levels were most commonly found in respondents without a family history of the disease, totaling 16 respondents (50,0%). **Conclusion:** The majority of uric acid levels among menopausal traders at Pasar Kidul Bangli are high.

Keywords: uric acid, traders, menopausal

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PEDAGANG USIA MENOPAUSE DI PASAR KIDUL BANGLI

ABSTRAK

Latar belakang : penyakit asam urat (*Arthritis gout*) ditandai dengan serangan nyeri mendadak akibat penumpukan kristal monosodium urat. Wanita menopause memiliki risiko lebih tinggi terkena asam urat karena penurunan hormon estrogen yang berfungsi membantu pengeluaran asam urat melalui ginjal. Usia menopause sering ditemukan pada usia 50 tahun ke atas, rata-rata pedagang wanita di Pasar Kidul Bangli telah memasuki masa menopause serta didukung dengan aktivitas padat dan pola makan tidak teratur berisiko mengalami kondisi peningkatan kadar asam urat. **Tujuan :** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar asam urat pada pedagang usia menopause di Pasar Kidul Bangli. **Metode:** penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan jumlah responden sebanyak 40 orang yang diperoleh menggunakan teknik *Purposive sampling*. Pengukuran kadar asam urat dilakukan dengan menggunakan metode *Point of Care Testing (POCT)* dengan sampel darah kapiler. **Hasil :** hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 40 responden, pedagang usia menopause di Pasar Kidul Bangli memiliki kadar asam urat normal yaitu sebanyak 16 responden (40,0%), dan kadar asam urat tinggi dengan responden sebanyak 24 responden (60,0%), kategori usia paling banyak yaitu usia ≥ 60 tahun dengan jumlah 19 orang (90,5%) memiliki kadar asam urat tinggi, kategori konsumsi makanan tinggi purin yang memiliki kadar asam urat tinggi paling banyak ditemukan pada responden yang sering mengonsumsi makanan tinggi purin yaitu sebanyak 23 responden (92,0%) dan kategori berdasarkan riwayat keluarga penyakit asam urat paling banyak ditemukan memiliki kadar asam urat tinggi pada responden yang tidak memiliki riwayat keluarga yaitu sebanyak 16 responden (50,0%). **Simpulan :** Sebagian besar kadar asam urat pada pedagang usia menopause di Pasar Kidul Bangli adalah tinggi.

Kata kunci : asam urat, pedagang, menopause

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PEDAGANG USIA MENOPAUSE DI PASAR KIDUL BANGLI

Oleh : Ade Widani

Gout Arthritis atau yang biasa yang dikenal dengan asam urat merupakan suatu penyakit yang diakibatkan karena penimbunan kristal monosodium urat didalam tubuh seseorang. Penimbunan kristal monosodium jika berlebih didalam tubuh dapat mengakibatkan timbulnya asam urat atau gout arthritis itu sendiri. Asam urat adalah zat yang berasal dari purin, atau bisa juga disebut produk akhir dari penguraian purin. Secara garis besar purin dihasilkan dari makanan, jika pola makan tidak dirubah maka yang akan terjadi adalah menumpuknya kristal asam urat, apabila kristal terbentuk dalam cairan sendi maka akan terjadi serangan nyeri yang hebat dan muncul scara mendadak. Kadar asam urat akan semakin meningkat seiring bertambahnya usia, asam urat dapt menyerang siapapun, laki-laki lebih beresiko terserang asam urat karena laki-laki tidak memiliki hormon esterogen sebanyak wanita, namun kadar asam urat pada wanita akan meningkat saat seorang wanita telah mengalami masa menopause.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar asam urat pada pedagang usia menopause di Pasar Kidul Bangli. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif yang dilakukan dari bulan Maret sampai dengan Mei 2026. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan teknik *purposive sampling*. Adapun sampel yang digunakan yaitu sebanyak 40 pedagang uia menopause yang memenuhi kriteria inklusi. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan melakukan wawancara dan mengisi kuisisioner serta dengan melakukan pengukuran kadar asam urat dengan metode *Point Of Care Testing* (POCT) untuk mengetahui kadar asam urat.

Hasil penelitian ini menunjukkan pemeriksaan kadar asam urat pada 40 pedagang usia menopause didapatkan hasil bahwa lebih banyak pedagang usia menopause dengan kadar asam urat yang tinggi sebesar 60,0% sedangkan pedagang usia menopause yang memiliki kadar asam urat normal sebesar 40,0%.

Berdasarkan karakteristik usia ditemukan paling banyak pedagang usia menopause dengan kadar asam urat tinggi pada usia ≥ 60 tahun sebesar 90,5%, pada karakteristik konsumsi makanan tinggi purin ditemukan paling banyak pedagang usia menopause dengan kadar asam urat tinggi pada kategori sering mengonsumsi makanan tinggi purin sebesar 92,0% dan kategori berdasarkan riwayat keluarga penyakit asam urat, kadar asam urat tinggi lebih banyak ditemukan pada pedagang usia menopause yang justru tidak memiliki riwayat keluarga yaitu sebesar 50,0%

Kadar asam urat yang melebihi batas normal dapat memicu timbulnya penyakit komplikasi lainnya, untuk mengantisipasi resiko tersebut maka dari itu kepada pedagang usia menopause di Pasar Kidul Bangli agar menerapkan pola hidup sehat seperti melakukan olahraga ringan contohnya senam lansia dan menjaga pola makan seperti mengurangi makanan yang mengandung tinggi purin. Pedagang usia menopause juga diharapkan selalu melakukan pemeriksaan rutin kadar asam urat untuk mendeteksi dan mencegah penyakit asam urat.

Daftar bacaan : 36 bacaan (2016-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas karunia-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Asam Urat Pada Pedagang Wanita Menopause di Pasar Kidul Bangli” ini dapat diselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat penyelesaian studi Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam proses karya tulis ilmiah ini, penulis mendapat banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.P.H., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dr. drg. I Gusti Ayu Dharmawati, M.Biomed . Selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penelitian sebagai tugas akhir dalam menempuh pendididkan di Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Bapak I Nyoman Gede Suyasa, S.KM, M.Si. selaku Pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pendapatnya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr. drg. IGA Ayu Putu Swastini, M.Biomed selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikn masukan dan bimbingan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Saya mengucapkan terima kasih kepada orang tua, saudara, dan seluruh keluarga atas motivasi dan dukungan penuh yang telah mereka berikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

7. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada teman-teman mahasiswa Prodi D3 Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti telah berupaya maksimal dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Namun, disadari bahwa sebagai upaya yang tidak luput dari keterbatasan, Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran konstruktif dari pembaca sangat kami harapkan demi penyempurnaan usulan penelitian ini.

Denpasar, 29 April 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBARR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
RIWAYAT PENULIS	vii
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
B. Menopause.....	14
BAB III KERANGKA KONSEP.....	17
A. Kerangka Konsep	17
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	18
BAB IV METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Alur Penelitian.....	21
C. Tempat dan Waktu Penelitian	22
D. Populasi dan Sampel Penelitian	22
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	24

F. Pengolahan dan Analisis Data	28
G. Etika Penelitian.....	28
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil.....	30
B. Pembahasan	37
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Simpulan.....	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kelompok Makanan Tinggi Purin	13
Tabel 2. Definisi Operasional.....	19
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	33
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan	33
Tabel 5. Karakteristik responden Berdasarkan Riwayat Keluarga Penyakit Asam Urat	34
Tabel 6. Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat pada Pedagang Usia Menopause ..	34
Tabel 7. Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat pada	35
Tabel 8. Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat pada Pedagang Usia Menopause Berdasarkan Konsumsi Makanan Tinggi Purin	35
Tabel 9. Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat pada Pedagang Menopause Berdasarkan Riwayat Keluarga.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Kadar Asam Urat Pada Pedagang Usia Menopause di Pasar Kidul Bangli.....	17
Gambar 2 Bagan Alur Penelitian.....	21
Gambar 3 Struktur Organisasi Pasar Kidul Bangli	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Jurusan Teknologi Laboratorium Medis	50
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Bangli	52
Lampiran 3. Ethical Clearance Komite Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar.....	53
Lampiran 4. Informed Consent	55
Lampiran 5. Lembar Wawancara	57
Lampiran 6. Master Tabel	58
Lampiran 7. Hasil Pengukuran Food Frequency Questionnaire (FFQ)	60
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	62
Lampiran 9. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repositori.....	64
Lampiran 10. Bimbingan Siak Poltekkes Kemenkes Denpasar.....	65
Lampiran 11. Output SPSS	66
Lampiran 12. Hasil Turnitin.....	69

DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Pelindung Diri
GCU	: Glucose, Cholesterol, Urin Acid
Mg/dL	: Miligram per desiliter
Permenkes RI	: Praturan Menteri Kesehatan
POCT	: <i>Point of Care Testing</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
%	: Persen