

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN PEMBERIAN
KOMBINASI AROMATERAPI PEPPERMINT ESSENTIAL
OIL DAN MINUMAN JAHE**

Studi dilakukan di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara Tahun 2026



Oleh:

NI AYU DITA NOVIA LARASATI

NIM. P07120325060

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN PEMBERIAN
KOMBINASI AROMATERAPI PEPPERMINT ESSENTIAL
OIL DAN MINUMAN JAHE**

Studi dilakukan di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara Tahun 2026

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:
NI AYU DITA NOVIA LARASATI
NIM. P07120325060**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN PEMBERIAN KOMBINASI
AROMATERAPI PEPPERMINT ESSENTIAL OIL DAN
MINUMAN JAHE**

Studi dilakukan di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara Tahun 2026

**Diajukan oleh :
NI AYU DITA NOVIA LARASATI
NIM. P07120325060**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis
NIP. 196512311987031015

Pembimbing Pendamping



Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes
NIP.196106241987032002

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep.
NIP.196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN PEMBERIAN KOMBINASI AROMATERAPI PEPPERMINT ESSENTIAL OIL DAN MINUMAN JAHE

Studi dilakukan di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara Tahun 2026

Diajukan oleh :
NI AYU DITA NOVIA LARASATI
NIM. P07120325060

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 20 MEI 2026

TIM PENGUJI :

1. I Made Mertha, SKp. M.Kep
NIP. 196910151993031015

(Ketua)

2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep.
NIP. 196812311992031020

(Anggota)

3. I Dw.Pt.Gd.Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB.
NIP. 197108141994021001

(Anggota)

(.....)

(.....)

(.....)

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Ayu Dita Novia Larasati

NIM : P07120325060

Program Studi : Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2026

Alamat : Banjar Kutri Desa Buruan, Kec. Blahbatuh, Kab. Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia Dengan Pemberian Kombinasi Aromaterapi Peppermint Essential Oil Dan Minuman Jahe Di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara Tahun 2026 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 06 April 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Ayu Dita Novia Larasati

NIM. P07120325060

**NURSING CARE FOR INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN
PNEUMONIA PATIENTS WITH THE ADMINISTRATION OF
A COMBINATION OF PEPPERMINT ESSENTIAL OIL
AROMATHERAPY AND GINGER DRINK IN THE
CEMPAKA WARD BALI MANDARA REGIONAL
GENERAL HOSPITAL 2026**

ABSTRACT

Pneumonia is an acute infection of the lung parenchyma caused by microorganisms such as bacteria, viruses, or fungi, characterized by inflammation of the alveoli and the accumulation of fluid or secretions that interfere with the gas exchange process. The aim of this study is to analyze nursing care in patients with pneumonia experiencing ineffective airway clearance through the administration of a combination of peppermint aromatherapy and a ginger drink. This study uses a descriptive method with a case study approach in the preparation of a final nursing scientific paper. The assessment results showed the presence of cough, shortness of breath, fever, excessive sputum production, additional breath sounds such as crackles rhonchi, and tachypnea. The nursing diagnosis established was ineffective airway clearance related to airway hypersecretion due to the infectious process. The innovative intervention provided consisted of peppermint aromatherapy 3 drops inhaled for 5–10 minutes, combined with the administration of a ginger drink, both carried out twice daily in the morning and evening for 3 consecutive days. The evaluation results showed a decrease in dyspnea and orthopnea, reduced rhonchi, improved breathing pattern, a decrease in respiratory rate from 26 to 20 breaths per minute, and sputum that was white in color, thinner in consistency, and reduced in amount. The conclusion of this study is that the combination of peppermint aromatherapy and a ginger drink is effective in improving airway clearance in patients with pneumonia, and it is recommended that nurses apply this intervention continuously to enhance the quality of nursing care.

Keywords : Pneumonia, Ineffective Airway Clearance, Peppermint Aromatherapy, Ginger drink.

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN PEMBERIAN KOMBINASI
AROMATERAPI PEPPERMINT ESSENTIAL OIL DAN
MINUMAN JAHE DI RUANG CEMPAKA
RSUD BALI MANDARA TAHUN 2026**

Ni Ayu Dita Novia Larasati.

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : ditanovialarasati@gmail.com

ABSTRAK

Pneumonia merupakan infeksi akut pada parenkim paru yang disebabkan oleh mikroorganisme seperti bakteri, virus, atau jamur, yang ditandai dengan peradangan alveoli serta penumpukan cairan atau sekret sehingga mengganggu proses pertukaran gas. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien pneumonia dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif melalui pemberian kombinasi aromaterapi peppermint dan minuman jahe. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners. Hasil pengkajian menunjukkan adanya batuk, sesak napas, demam, sputum berlebih, bunyi napas tambahan seperti ronki, dan takipnea. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan hipersekresi jalan napas akibat proses infeksi. Intervensi inovasi diberikan berupa aromaterapi peppermint sebanyak 3 tetes dan dihirup selama 5 - 10 menit, serta dikombinasikan dengan pemberian minuman jahe, kedua intervensi tersebut dilakukan dua kali sehari yaitu pada pagi dan sore hari selama 3 hari berturut-turut. Hasil evaluasi menunjukkan dispnea dan ortopnea menurun, ronki menurun, pola napas membaik, serta frekuensi napas dari 26x/menit menjadi 20x/menit dan sputum yang dikeluarkan berwarna putih, konsistensi encer, dengan jumlah sedikit. Simpulan penelitian ini adalah kombinasi aromaterapi peppermint dan minuman jahe efektif dalam meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien pneumonia. Disarankan bagi perawat dapat menerapkan intervensi ini secara berkelanjutan untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan.

Kata kunci : Pneumonia, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Aromaterapi Peppermint, Minuman jahe.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atau Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul **“Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia Dengan Pemberian Kombinasi Aromaterapi Peppermint Essential Oil Dan Minuman Jahe Di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara Tahun 2026”** tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Ners Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
2. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan usulan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes.
4. Bapak I Wayan Surastra, S.Kp., M.Fis selaku pembimbing utama yang telah

memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Ibu Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Orang tua, nenek dan tiga saudara peneliti yang telah memberikan semangat, dorongan dan inspirasi selama penyusunan karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Sahabat dan teman – teman dari Jurusan Keperawatan yang telah memberikan semangat, dorongan dan inspirasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, 07 Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penulisan.....	8
1. Tujuan umum.....	8
2. Tujuan khusus.....	8
D. Manfaat Penulisan	8
1. Manfaat teoritis	8
2. Manfaat praktis.....	9
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	9
1. Studi literatur.....	9
2. Pengurusan izin	10
3. Pengumpulan data	10
4. Proses pengolahan data	11
5. Penyajian data	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Konsep Pneumonia	13
1. Definisi	13
2. Tanda dan gejala	13
3. Pemeriksaan penunjang.....	14
4. Pengobatan pneumonia	16

B. Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Dengan Pneumonia.....	18
1. Definisi bersihan jalan napas tidak efektif	18
2. Etiologi bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien dengan Pneumonia.....	19
3. Tanda dan gejala bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien dengan Pneumonia.....	19
4. Patofisiologi bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien dengan Pneumonia.....	21
5. Penatalaksanaan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien dengan Pneumonia.....	22
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Penderita Pneumonia.....	25
1. Pengkajian keperawatan	25
2. Diagnosa keperawatan.....	28
3. Intervensi keperawatan.....	29
4. Implementasi keperawatan	29
5. Evaluasi keperawatan	30
D. Konsep Aromaterapi Peppermint Essential Oil	31
1. Pengertian aromaterapi peppermint essential oil.....	31
2. Manfaat aromaterapi peppermint essential oil	32
3. Efektivitas aromaterapi peppermint essential oil	33
4. Prosedur aromaterapi peppermint essential oil	35
E. Konsep Minuman Jahe	35
1. Pengertian minuman jahe	35
2. Manfaat minuman jahe.....	36
3. Efektivitas minuman jahe.....	37
4. Prosedur minuman jahe	38
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	39
A. Pengkajian Keperawatan	39
B. Diagnosis Keperawatan	41
C. Rumusan Diagnosis Keperawatan	43

D. Perencanaan Keperawatan	44
E. Implementasi Keperawatan	45
F. Evaluasi Keperawatan	47
BAB IV PEMBAHASAN	48
A. Analisis Masalah Keperawatan Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Kasus Terkait.....	48
1. Pengkajian keperawatan	48
2. Diagnosis keperawatan.....	51
3. Rencana keperawatan	54
4. Implementasi keperawatan	56
5. Evaluasi keperawatan	58
B. Analisis Intervensi Pemberian Kombinasi Aromaterapi Peppermint Essential Oil Dan Minuman Jahe Pada Pasien Pneumonia Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisa Data Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tn.M di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara Tahun 2026	42
Tabel 2	Rencana Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia Dengan Pemberian Kombinasi Aromaterapi Peppermint Essential Oil Dan Minuman Jahe pada Tn.M di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara Tahun 2026	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.....	49
Lampiran 2. Relasi Anggaran Biaya Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners	50
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	51
Lampiran 4. Lembar Informed Consent	52
Lampiran 5. Standar Operational Prosedur (SOP)	57
Lampiran 6. Dokumentasi Asuhan Keperawatan	60
Lampiran 7. Dokumentasi Praktik	105
Lampiran 8. Surat Persetujuan Penelitian	106
Lampiran 9. Bukti Penyelesaian Administrasi	107
Lampiran 10. Bukti Validasi Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners	108
Lampiran 11. Hasil Uji Turnitin	109