

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang perbedaan keterampilan suami melakukan pijat perineum ibu hamil sebelum dan setelah diberikan edukasi dengan simulasi dan media video di UPT Puskesmas Kota Soe Kabupaten Timor Tengah Selatan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Keterampilan suami melakukan pijat perineum sebelum diberikan edukasi dengan simulasi dan media video belum mencapai nilai optimal.
2. Keterampilan suami melakukan pijat perineum setelah diberikan edukasi dengan simulasi dan media video mengalami peningkatan dengan nilai mean sebesar 85,00 .
3. Terdapat perbedaan keterampilan suami melakukan pijat perineum sebelum dan setelah diberikan edukasi dengan simulasi dan media video di UPT Puskesmas Kota Soe Kabupaten Timor Tengah Selatan.

B. Saran

1. Bagi UPT Puskesmas Kota Soe

Diharapkan pihak puskesmas dapat mengoptimalkan program edukasi kesehatan yang melibatkan suami dalam perawatan kehamilan, khususnya melalui edukasi pijat perineum menggunakan metode simulasi dan media video sebagai bagian dari pelayanan antenatal.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan pemberian edukasi secara aktif kepada ibu hamil dan suami mengenai manfaat serta teknik pijat perineum untuk membantu menurunkan risiko ruptur perineum saat persalinan.

3. Bagi Ibu Hamil dan Suami

Suami diharapkan dapat meningkatkan keterlibatan dalam perawatan kehamilan dengan mempraktikkan pijat perineum secara rutin dan benar sesuai edukasi yang telah diberikan sehingga dapat membantu meningkatkan kenyamanan ibu hamil dan mempersiapkan persalinan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan desain penelitian yang lebih kuat seperti quasi experiment atau randomized controlled trial dengan jumlah sampel yang lebih besar serta melakukan follow up jangka panjang untuk mengetahui keberlanjutan keterampilan responden.

5. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi dalam pengembangan metode pembelajaran dan edukasi kesehatan berbasis simulasi dan media video pada pelayanan kebidanan.

