

SKRIPSI

PERBEDAAN KETRAMPILAN SUAMI MELAKUKAN PIJAT PERINEUM IBU HAMIL SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN EDUKASI DENGAN SIMULASI DAN MEDIA VIDEO

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Puskesmas Kota Soe Kabupaten Timor Tengah Selatan**



Oleh:

Yolla Verafanty Tino
NIM : P07124225140

**KEMETERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**PERBEDAAN KETRAMPILAN SUAMI MELAKUKAN PIJAT
PERINEUM IBU HAMIL SEBELUM DAN SETELAH
DIBERIKAN EDUKASI DENGAN SIMULASI
DAN MEDIA VIDEO**

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Puskesmas Kota Soe Kabupaten Timor Tengah Selatan**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh:

**Yolla Verafanty Tino
NIM : P07124225140**

**KEMETERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PERBEDAAN KETRAMPILAN SUAMI MELAKUKAN PIJAT PERINEUM IBU HAMIL SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN EDUKASI DENGAN SIMULASI DAN MEDIA VIDEO

Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Puskesmas Kota Soe Kabupaten Timor Tengah Selatan

Oleh:

YOLLA VERA FANTY TINO
P07124225140

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb
NIP. 198305082005012002

Pembimbing Pendamping:



drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes
NIP. 196601101992031017

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP.196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PERBEDAAN KETRAMPILAN SUAMI MELAKUKAN PIJAT PERINEUM IBU HAMIL SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN EDUKASI DENGAN SIMULASI DAN MEDIA VIDEO

Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Puskesmas Kota Soe Kabupaten Timor Tengah Selatan

Oleh:

YOLLA VERA FANTY TINO
P07124225140

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

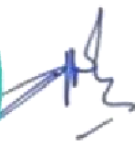
TANGGAL : 29 MEI 2026

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH | (Ketua) |  |
| 2. Ni Komang Erny Astiti, SKM., S.ST., M.Keb | (Sekretaris) |  |
| 3. I Nyoman Wirata, SKM., M.Kes | (Anggota) |  |

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKYES KEMENKES DENPASAR




Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP.196904211989032001

PERBEDAAN KETRAMPILAN SUAMI MELAKUKAN PIJAT PERINEUM IBU HAMIL SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN EDUKASI DENGAN SIMULASI DAN MEDIA VIDEO

Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Kota Soe
Kabupaten Timor Tengah Selatan Tahun 2026

ABSTRAK

Ruptur perineum pada persalinan normal dapat meningkatkan risiko perdarahan setelah melahirkan dan komplikasi pada ibu. Salah satu cara pencegahannya adalah dengan melakukan pijat perineum pada ibu hamil trimester III. Namun, keterlibatan suami dalam melakukan pijat perineum masih rendah karena kurangnya pengetahuan dan keterampilan. Pemberian edukasi melalui simulasi dan video dapat membantu meningkatkan pengetahuan serta keterampilan suami karena memberikan contoh teknik yang dapat dilihat dan dipraktikkan secara langsung. Penelitian ini bertujuan mengetahui perbedaan keterampilan suami melakukan pijat perineum sebelum dan setelah edukasi simulasi dan media video di UPT Puskesmas Kota Soe, Kabupaten Timor Tengah Selatan. Desain penelitian ini adalah *pre experiment one group pretest posttest design*. Sampel penelitian adalah suami ibu hamil trimester III berjumlah 32 orang. Teknik sampling *purposive sampling*. Instrumen penelitian berupa checklist, SOP, Phanthoom perineum dan media video pijat perineum yang telah dilakukan uji validitas *content*. Hasil penelitian terdiri dari analisis univariat menunjukkan rata-rata keterampilan suami meningkat dari 10,69 sebelum intervensi menjadi 85,00 setelah intervensi dan analisis bivariat yang dianalisis secara uji *Shapiro-Wilk* dan *Wilcoxon signed rank test* menunjukkan nilai *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$), yang menandakan adanya perbedaan keterampilan yang signifikan sebelum dan sesudah edukasi. Disimpulkan bahwa edukasi melalui simulasi dan media video efektif meningkatkan keterampilan suami dalam melakukan pijat perineum. Metode ini dapat menjadi alternatif edukasi untuk meningkatkan keterlibatan suami dalam persiapan persalinan dan mendukung kesehatan ibu.

Kata kunci: edukasi, simulasi, media video, keterampilan suami, pijat perineum

**DIFFERENCES IN HUSBANDS' SKILLS IN PERFORMING PERINEAL
MASSAGE FOR PREGNANT WOMEN BEFORE AND AFTER RECEIVING
EDUCATION THROUGH SIMULATION AND VIDEO MEDIA**

*The Study Conducted In The Working Area Of The Technical Implementation Unit
Of Kota Soe Public Health Center, South Central Timor Regency 2026*

ABSTRACT

Perineal rupture during normal delivery can increase the risk of postpartum bleeding and maternal complications. One preventive effort is performing perineal massage in third-trimester pregnant women. However, husbands' involvement in performing perineal massage remains low due to limited knowledge and skills. Health education through simulation and video media can improve husbands' knowledge and skills by providing techniques that can be observed and practiced directly. This study aimed to determine the difference in husbands' skills in performing perineal massage before and after education using simulation and video media at UPT Puskesmas Kota Soe, South Central Timor Regency. This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest design. The research sample consisted of 32 husbands of third-trimester pregnant women. The sampling technique used was purposive sampling. The research instruments included an observation checklist, Standard Operating Procedure (SOP), perineal phantom, and perineal massage video media, which had undergone content validity testing.

The results of the study showed that the univariate analysis indicated an increase in the average husbands' skills from 10.69 before the intervention to 85.00 after the intervention. The bivariate analysis using the Shapiro-Wilk normality test followed by the Wilcoxon Signed Rank Test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant difference in skills before and after the education. It was concluded that education through simulation and video media was effective in improving husbands' skills in performing perineal massage. This method can be an alternative educational approach to increase husbands' involvement in birth preparation and support maternal health.

Keywords: *education, simulation, video media, husband's skills, perineal massage.*

RINGKASAN PENELITIAN

PERBEDAAN KETRAMPILAN SUAMI MELAKUKAN PIJAT PERINEUM IBU HAMIL SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN EDUKASI DENGAN SIMULASI DAN MEDIA VIDEO

Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Kota Soe
Kabupaten Timor Tengah Selatan

Oleh Yolla Verafanty Tino (NIM P07124225140)

Tingginya kejadian ruptur perineum pada persalinan normal dapat menyebabkan perdarahan postpartum dan meningkatkan risiko komplikasi pada ibu. Data secara global menunjukkan sekitar 85% kejadian *ruptur perineum*, di Indonesia sendiri menunjukkan sekitar 75% presentasi terjadi ruptur perineum dan di provinsi Nusa tenggara timur sekitar 60-85% sedangkan di kabupaten Timor tengah selatan sekitar 55-72% kejadian *ruptur perineum*. Salah satu upaya pencegahan yang dapat dilakukan selama kehamilan adalah pijat perineum pada ibu hamil trimester III. Keterlibatan suami dalam melakukan pijat perineum sangat penting sebagai bentuk dukungan selama persiapan persalinan, namun sebagian besar suami masih memiliki pengetahuan dan keterampilan yang kurang memadai. Edukasi kesehatan menggunakan metode simulasi dan media video dinilai efektif karena dapat membantu responden melihat, memahami, dan mempraktikkan secara langsung teknik pijat perineum sesuai prosedur yang benar sehingga dapat meningkatkan keterampilan dan keterlibatan suami dalam perawatan kehamilan.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui perbedaan keterampilan suami dalam melakukan pijat perineum sebelum dan setelah diberikan edukasi menggunakan simulasi dan media video. Penelitian menggunakan desain *pre-experimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian berjumlah 32 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar *checklist* observasi keterampilan pijat perineum berdasarkan SOP pijat perineum. Intervensi diberikan

melalui edukasi menggunakan simulasi langsung dan media video pembelajaran. Penilaian keterampilan dilakukan sebelum (*pretest*) dan sesudah (*posttest*) pemberian edukasi. Analisis data menggunakan uji *Shapiro-Wilk* dan dilanjutkan dengan *uji Wilcoxon* karena data tidak berdistribusi normal.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata nilai keterampilan suami sebelum diberikan edukasi sebesar 10,69 dan meningkat menjadi 85,00 setelah diberikan edukasi. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p < 0,05$ yang berarti terdapat perbedaan keterampilan suami melakukan pijat perineum sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan simulasi dan media video.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa edukasi menggunakan simulasi dan media video efektif meningkatkan keterampilan suami dalam melakukan pijat perineum pada ibu hamil. Metode edukasi ini membantu responden memahami langkah-langkah pijat perineum melalui demonstrasi langsung dan tayangan audio visual yang dapat dipelajari kembali secara mandiri. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi tenaga kesehatan dalam mengembangkan metode edukasi kesehatan yang lebih efektif dengan melibatkan suami sebagai pendamping ibu hamil dalam persiapan persalinan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbedaan Keterampilan suami melakukan Pijat Perineum ibu hamil sebelum dan setelah diberikan edukasi dengan simulasi dan media video”** yang telah dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Kota Kabupaten Timor Tengah Selatan tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini perkenalkan penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi dan dukungannya dalam proses penyusunan skripsi ini meliputi:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST.,M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.S.T., M.Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb sebagai Pembimbing Utama dalam penyusunan sekaligus Sekretaris Penguji usulan skripsi ini.
5. drg. Asep Arifin Sanjaya, M.Kes, sebagai Pembimbing Pendamping penyusunan usulan skripsi ini.
6. drg. Yulin Palar selaku Kepala UPT Puskesmas Kota Soe yang telah memperkenalkan penulis melakukan penelitian Di UPT Puskesmas Kota Soe.

7. Keluarga tercinta dan rekan-rekan mahasiswa RPL Poltekkes Kemenkes Denpasar dengan solidaritas dan senantiasa saling mendukung sejak awal proses perkuliahan sampai penyelesaian skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tentunya masih terdapat kekurangan maupun kekeliruan akibat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun dari pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yolla Verafanty Tino
NIM : P07124225140
Program study : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025 / 2026
Alamat : RT 002 RW 001 Kelurahan Nonohonis Kecamatan
Kota Soe Kabupaten TTS

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Perbedaan Keterampilan suami melakukan pijat perineum ibu hamil sebelum dan setelah diberikan edukasi dengan simulasi dan media video” adalah benar **karya sendiri dan bukan hasil plagiat karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Soe, Mei 2026

Yang Membuat Pernyataan


rafanty Tino
P07124225140

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Perineum Dan Rupture Perineum.....	7
B. Konsep Dasar Pijat Perineum.....	8
C. Peran Suami Dalam Kehamilan.....	12
D. Ketrampilan.....	12
E. Edukasi Kesehatan.....	16
F. Edukasi Simulasi Sebagai Metode Pembelajaran.....	16
G. Edukasi Dengan Media Video.....	18
BAB III KERANGKA KONSEP.....	23
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	24

C. Hipotesis.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Alur Penelitian.....	28
c. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
D. Papulasi dan Sampel.....	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	35
G. Etika Penelitian.....	38
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional.....	24
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	41
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	41
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	42
Tabel 5. Ketrampilan Suami Melakukan Pijat Perineum ibu hamil sebelum dan setelah diberikan edukasi dengan simulasi dan media video.....	43
Tabel 6. Ketrampilan Suami Melakukan Pijat Perineum ibu hamil sebelum dan setelah diberikan edukasi dengan simulasi dan media video.....	43
Tabel 7. Uji Validitas Ketrampilan Suami melakukan Pijat Perineum Sebelum dan Setelah diberikan Edukasi dengan Simulasi dan Media Video.....	44
Tabel 8. Perbedaan Ketrampilan Suami Melakukan Pijat Perineum Ibu Hamil Sebelum dan Setelah diberikan Edukasi dengan Simulasi dan Media Video.....	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Pijat Perineum.....	11
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	23
Gambar 3. Rancangan Penelitian.....	27
Gambar 4. Alur Penelitian.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Anggaran Penelitian
- Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Checklist Observasi Ketrampilan
- Lampiran 6 Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian Poltekkes Kemenkes Denpasar
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian DPMPTSP Provinsi Nusa Tenggara Timur
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian DPMPTSP Kabupaten Timor Tengah Selatan
- Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Rekapitulasi Penelitian
- Lampiran 12 Analisis SPSS
- Lampiran 13 Dokumentasi
- Lampiran 14 Hasil Uji Turnitine
- Lampiran 15 Bimbingan SIAK
- Lampiran 16 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository