

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BBLR
DENGAN RISIKO HIPOTERMIA DI RUANG NICU
RSUD MANGUSADA BADUNG
TAHUN 2019



Oleh :

NI LUH PUTU RISNA YULIA DEWI
NIM. P07120016048

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
2019

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BBLR
DENGAN RISIKO HIPOTERMIA DI RUANG NICU
RSUD MANGUSADA BADUNG
TAHUN 2019

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar
Program Studi D-III Keperawatan
Reguler

Oleh :

NI LUH PUTU RISNA YULIA DEWI
NIM. P07120016048

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
2019

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BBLR
DENGAN RISIKO HIPOTERMIA DI RUANG NICU
RSUD MANGUSADA BADUNG
TAHUN 2019**

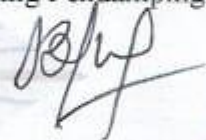
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :




N.L.K.Sulisnadewi.M.Kep.Ns..Sp.Kep.An
NIP.197406221998032001

Pembimbing Pendamping:



Ida Erni Sipahutar, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196712261990032002

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB
NIP. 197108141994021001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :




**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BBLR
DENGAN RISIKO HIPOTERMIA DI RUANG NICU
RSUD MANGUSADA BADUNG
TAHUN 2019**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI



PADA HARI: SENIN

TANGGAL : 24 JUNI 2019

TIM PENGUJI :

1. N.L.P. Yuniarti S.C., S.Kep.,Ns.,M.Pd (Ketua) 
NIP. 196906211994032002
2. I Ketut Labir, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes (Anggota) 
NIP. 196312251988021001
3. N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An. (Anggota) 
NIP. 197406221998032001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Risna Yulia Dewi
NIM : P07120016048
Program Studi : DIII Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2019
Alamat : Desa Batukaang, Kintamani, Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Risiko Hipotermia adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2019

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Risna Yulia Dewi

NIM. P07120016048

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BBLR DENGAN
RISIKO HIPOTERMIA DI RUANG NICU
RSUD MANGUSADA BADUNG
TAHUN 2019**

ABSTRAK

Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) adalah bayi dengan berat lahir kurang dari 2500 gram tanpa memandang masa gestasi. Masalah yang dapat timbul pada bayi BBLR yaitu risiko hipotermia. Risiko hipotermia ialah berisiko mengalami kegagalan termoregulasi yang dapat mengakibatkan suhu tubuh berada di bawah rentang normal (36^0 - $36,4^0$ celcius). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada bayi BBLR dengan risiko hipotermia di Ruang NICU RSUD Mangusada Badung. Metode yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan studi kasus yang dilaksanakan bulan April 2019. Subjek yang digunakan yaitu 2 orang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan ialah pedoman observasi partisipan dan dokumentasi. Hasil penelitian meliputi pengkajian dari subjek 1 dan 2 terdapat kesamaan data yang diperoleh namun terdapat perbedaan acuan teori. Diagnosis keperawatan dari subjek 1 dan 2 terdapat perbedaan dengan acuan teori. Perencanaan keperawatan dari subjek 1 dan 2 terdapat beberapa perbedaan. Implementasi keperawatan dari subjek 1 dan 2 terdapat perbedaan dengan acuan teori, dimana implementasi yang dilakukan jumlahnya lebih sedikit dibandingkan dengan acuan teori. Evaluasi keperawatan pada kasus 1 dan 2 terdapat perbedaan. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk meningkatkan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan baik bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Denpasar dan pihak RSUD Mangusada Badung.

Kata kunci : BBLR, Risiko Hipotermia, Asuhan Keperawatan

**DESCRIPTION OF NURSING CARE IN LBW BABY WITH
HYPOTHERMIA RISK IN THE NICU ROOM
MANGUSADA HOSPITAL BADUNG
IN 2019**

ABSTRACT

Infants Low Birth Weight (LBW) is a baby with a birth weight of less than 2500 grams regardless of gestation. The problem that can arise in LBW babies is the risk of hypothermia. The risk of hypothermia is the risk of experiencing thermoregulation failure which can result in body temperature below the normal range (36.0-36.40 celcius). The purpose of this study was to determine the description of nursing care in LBW infants with the risk of hypothermia in the NICU Room at Mangusada Badung Hospital. The method used is descriptive research with a case study conducted in April 2019. Subjects used were 2 people who met the inclusion and exclusion criteria. The instruments used are guidelines for participant observation and documentation. The results of the study include the study of subjects 1 and 2 there are similarities in the data obtained but there are differences in theoretical references. Nursing diagnoses from subjects 1 and 2 are different with theoretical references. Nursing interventions from subjects 1 and 2 have several differences. Nursing implementation of subjects 1 and 2 are different with reference to the theory, where the implementation carried out is less than the theoretical reference. Nursing evaluation in cases 1 and 2 are different. This research is expected to be good guide for Polytechnic Institution of Kemenkes Denpasar and the Mangusada Badung Hospital.

Keywords: *LBW, Hypothermia Risk, Nursing Care*

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Risiko Hipotermia di Ruang NICU RSUD Mangusada Badung Tahun 2019

Oleh : NI LUH PUTU RISNA YULIA DEWI (P07120016048)

BBLR adalah bayi dengan berat lahir kurang dari 2500 gram tanpa memandang masa gestasi (Setyo & Paramita, 2015). Berdasarkan data WHO (2010) kejadian terjadinya BBLR diperkirakan sekitar 15% dari seluruh kelahiran yang ada di dunia dengan batasan 3,3%-3,8% dan lebih sering terjadi di negara berkembang yang memiliki sosial ekonominya rendah. Secara statistik 90% kejadian BBLR didapatkan di negara berkembang dengan angka kematiannya 35 kali lebih tinggi dibandingkan pada bayi dengan berat badan lahir lebih dari 2500 gram. Hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti ibu mempunyai penyakit yang langsung berhubungan dengan kehamilan, dan usia ibu (Alya, 2014). Prevalensi bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) di Indonesia pada tahun 2010 yaitu 11,1%, dan berkurang pada tahun 2013 menjadi 10,2% (RISKESDAS, 2013).

Kondisi bayi yang lahir dengan BBLR seringkali tidak sebaik kondisi bayi normal pada umumnya. Hal ini terjadi karena organ tubuh pada bayi BBLR belum sepenuhnya matang. Bayi dengan BBLR mempunyai kecenderungan kearah peningkatan terjadinya infeksi dan mudah terserang komplikasi. Imaturitas organ yang sering menyebabkan kesulitan pada bayi BBLR meliputi sistem integumen dimana jaringan kulit masih tipis dan rawan terjadinya lecet, sehingga kemampuan untuk mempertahankan panas dan kesanggupan menambah produksi panas sangat terbatas karena pertumbuhan otot-otot yang belum cukup memadai, lemak subkutan sedikit, belum matangnya sistem saraf pengatur suhu tubuh, sehingga berisiko mengalami hipotermia atau kehilangan panas dalam tubuh (Pantiawati, 2010). Risiko hipotermia ialah berisiko mengalami kegagalan termoregulasi yang dapat mengakibatkan suhu tubuh berada di bawah rentang normal (36^0 - $36,4^0$ celcius). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada bayi BBLR dengan risiko hipotermia di Ruang NICU RSUD Mangusada Badung. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan studi kasus yang dilaksanakan pada bulan April 2019. Subjek yang digunakan yaitu 2 orang yang

memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan ialah pedoman observasi partisipan dan dokumentasi.

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan pada pengkajian keperawatan subjek 1 dan 2 hampir terdapat kesamaan data, namun terdapat perbedaan acuan teori antara peneliti dan perawat di ruangan dalam format pengkajian. Diagnosis keperawatan pada dokumen subjek 1 dan 2 terdapat kesamaan karena diagnosis yang ditegakkan sama. Dibandingkan dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti dengan acuan perawat di ruang NICU RSUD Mangusada Badung memiliki perbedaan dalam merumuskan diagnosis keperawatan. Perencanaan keperawatan yang didokumentasikan pada subjek 1 dan 2 terdapat kesamaan karena diagnosis keperawatan yang dirumuskan sama. Hasil studi kasus Perencanaan yang digunakan perawat ruangan terdapat sedikit perbedaan dengan acuan teori. Implementasi keperawatan yang dilakukan perawat di ruangan lebih sedikit dibandingkan dengan acuan teori yang digunakan peneliti. Evaluasi keperawatan dilaksanakan dengan mengacu pada kriteria hasil yang telah ditetapkan pada Perencanaan keperawatan. Terdapat persamaan teori peneliti dan perawat dalam mengevaluasi menggunakan teknik SOAP. Dari hasil evaluasi subjek 1 dan 2 terdapat perbedaan hasil evaluasi asuhan keperawatan yang diberikan kepada kedua bayi tersebut.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti berharap kepada pihak yang berwenang di Rumah Sakit tentunya dapat membenahi kembali acuan yang digunakan (misalnya dengan menggunakan pedoman NANDA ataupun SDKI,SLKI dan SIKI) dalam pemberian asuhan keperawatan guna memberikan pelayanan yang optimal, efektif, dan efisien dengan menerapkan prinsip keperawatan yang tepat sehingga pelaksanaan keperawatan dapat terlaksana secara optimal. Kepada perawat sebagai tim kesehatan yang paling sering berhubungan dengan pasien diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan terhadap acuan terkini sehingga mampu memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif. Penelitian ini juga diharapkan dapat menambah literatur di perpustakaan Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar khususnya mengenai asuhan keperawatan anak dan sebagai bahan pustaka untuk peneliti selanjutnya dalam mengembangkan ilmu pengetahuan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Risiko Hipotermia di Ruang NICU RSUD Mangusada Badung” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu upaya untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar jurusan Keperawatan. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selam menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ibu N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Ida Erni Sipahutar, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala Ruangan NICU RSUD Mangusada Badung yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan studi pendahuluan di ruangnya.
7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan diharapkan.
8. Ibu Ni Wayan Rumiasih dan bapak I Ketut Murina selaku orang tua yang selalu memberikan dukungan secara moral, spiritual, dan finansial dari proses awal hingga akhir.
9. Sahabat penulis Aryaningsih, Yoga, Ari, Riska dan semua sahabat penulis di Tingkat 3.2 D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang selalu memberi dukungan baik secara moral maupun finansial.
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis telah berusaha dalam menuangkan pemikiran dalam penelitian ini, namun dengan segala keterbatasan penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Setiap kemajuan senantiasa menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karena sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan.

Denpasar, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Risiko Hipotermia pada Bayi BBLR	8
1. Definisi	8
2. Faktor Risiko	8
3. Kondisi klinis terkait	9
B. Konsep Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Risiko Hipotermia ...	9
1. Pengkajian	9
2. Diagnosis	14
3. Perencanaan	15
4. Implementasi	18
5. Evaluasi	18

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	19
B. Definisi Operasional.....	20

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Design Penelitian	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21
C. Subjek Studi Kasus	21
D. Fokus Studi	22
E. Metode Pengumpulan Data	23
F. Metode Analisis Data.....	25
G. Etika Penelitian	27

BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Studi Kasus	28
1. Hasil Pengkajian.....	28
2. Diagnosis Keperawatan.....	29
3. Perencanaan	30
4. Implementasi	30
5. Evaluasi	31
B. Pembahasan Studi Kasus	31
1. Pengkajian	32
2. Diagnosis Keperawatan.....	33
3. Perencanaan	34
4. Implementasi	36
5. Evaluasi	37

C. Keterbatasan.....	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	41
1. Bagi Rumah Sakit.....	41
2. Bagi Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar	41
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perencanaan Keperawatan Risiko Hipotermia	16
Tabel 2	Definisi Operasional Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Risiko Hipotermia di Ruang NICU RSUD Mangusada Badung Tahun 2019.....	20
Tabel 3	Pengkajian Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Risiko Hipotermia di Ruang NICU RSUD Mangusada Badung Tahun 2019 ..	28
Tabel 4	Rencana Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Risiko Hipotermia di Ruang NICU RSUD Mangusada Badung Tahun 2019 ..	30
Tabel 5	Evaluasi Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Risiko Hipotermia di Ruang NICU RSUD Mangusada Badung Tahun 2019 ..	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Risiko Hipotermia di Ruang NICU RSUD Mangusada Badung Tahun 2019	19
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	45
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	46
Lampiran 3 Format Pengumpulan Data Subjek 1	47
Lampiran 4 Format Pengumpulan Data Subjek 2	53