

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
PUTRI DENGAN PRAKTIK SADARI SEBAGAI
DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA
DI SMA MUHAMMADIYAH 1
DENPASAR



OLEH:
JOVANKA CHRISTAIRA SALSABILA
NIM. P07120222105

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
PUTRI DENGAN PRAKTIK SADARI SEBAGAI
DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA
DI SMA MUHAMMADIYAH 1
DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**JOVANKA CHRISTAIRA SALSABILA
NIM. P07120222105**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

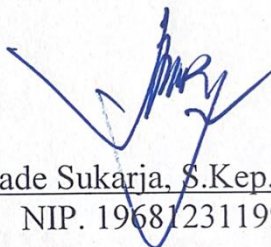
**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
PUTRI DENGAN PRAKTIK SADARI SEBAGAI
DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA
DI SMA MUHAMMADIYAH 1
DENPASAR**

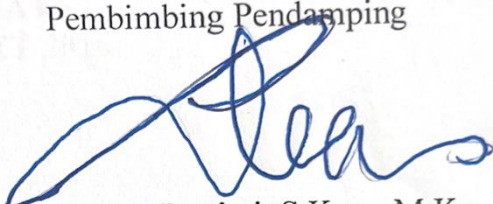
Diajukan oleh:
JOVANKA CHRISTAIRA SALSABILA
NIM. P07120222105

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Pembimbing Pendamping


Ns. Luh Dea Pratiwi, S.Kep., M.Kep
NIP. 199612042025062001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI DENGAN JUDUL:

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
PUTRI DENGAN PRAKTIK SADARI SEBAGAI
DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA
DI SMA MUHAMMADIYAH 1
DENPASAR**

Diajukan oleh:

JOVANKA CHRISTAIRA SALSABILA
NIM. P07120222105

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 09 JUNI 2026**

TIM PENGUJI	
1. <u>I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB</u> Ketua-Penguji (.....)	
NIP. 197108141994021001	
2. <u>Ni Made Juniari, S.Kep., Ners., M.Kep</u> Anggota Penguji I (.....)	
NIP. 199106072019022001	
3. <u>I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis.</u> Anggota Penguji II (.....)	
NIP. 196512311987031015	

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jovanka Christaira Salsabila

NIM : P07120222105

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Keperawatan

Alamat : Jln. Gunung Cemara Gg.Batok VIII No.71

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Dengan Praktik SADARI Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 2 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Jovanka Christaira Salsabila
NIM. P07120222105

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE KNOWLEDGE LEVEL AND
ATTITUDES OF ADOLESCENT GIRLS TOWARD BREAST SELF-
EXAMINATION (BSE) PRACTICE FOR EARLY DETECTION OF
BREAST CANCER AT MUHAMMADIYAH 1
HIGH SCHOOL DENPASAR**

ABSTRACT

Breast cancer is one of the leading causes of death among women and can be detected early through Breast Self-Examination (BSE). However, the practice of BSE among adolescent girls remains suboptimal and is influenced by various factors, including knowledge and attitude. This study aimed to analyze the relationship between the level of knowledge and attitudes of adolescent girls and the practice of BSE as an early detection method for breast cancer at SMA Muhammadiyah 1 Denpasar. This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 60 eleventh-grade female students selected using a total sampling technique. Data were collected using knowledge, attitude, and BSE practice questionnaires that had been tested for validity and reliability, and were analyzed using the Spearman Rank correlation test. The results showed that the majority of respondents had good knowledge (66.7%), positive attitudes (65.0%), and good BSE practice (86.7%). The Spearman Rank test revealed a significant relationship between the level of knowledge and BSE practice ($r=0.512$; $p=0.001$; $R^2=26.2\%$) as well as between attitude and BSE practice ($r=0.439$; $p=0.001$; $R^2=19.3\%$). It can be concluded that higher levels of knowledge and more positive attitudes are associated with better BSE practice as an effort for the early detection of breast cancer.

Keywords: *Adolescent girls, Attitude, Breast cancer prevention, Breast self-examination, Knowledge*

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DENGAN PRAKTIK SADARI SEBAGAI DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA DI SMA MUHAMMADIYAH 1 DENPASAR

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan salah satu penyebab utama kematian pada perempuan dan dapat dideteksi sejak dini melalui Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). Praktik SADARI pada remaja putri masih belum optimal dan dipengaruhi oleh berbagai faktor, di antaranya pengetahuan dan sikap. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri dengan praktik SADARI sebagai deteksi dini kanker payudara di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 60 remaja putri kelas XI yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan, kuesioner sikap, dan kuesioner praktik SADARI yang telah diuji validitas dan reliabilitas, kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman Rank. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik (66,7%), sikap positif (65%), dan praktik SADARI yang baik (86,7%). Uji Spearman menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan praktik SADARI ($r=0,512$; $p=0,001$; $R^2=26,2\%$) serta antara sikap dengan praktik SADARI ($r=0,439$; $p=0,001$; $R^2=19,3\%$). Disimpulkan bahwa semakin baik tingkat pengetahuan dan semakin positif sikap remaja putri, maka semakin baik pula praktik SADARI sebagai upaya deteksi dini kanker payudara.

Kata kunci: Kanker payudara, Pengetahuan, Praktik SADARI, Remaja putri, Sikap

RINGKASAN PENELITIAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
DENGAN PRAKTIK SADARI SEBAGAI DETEKSI DINI KANKER
PAYUDARA DI SMA MUHAMMADIYAH 1 DENPASAR**

Oleh: Jovanka Christaira Salsabila

Kanker payudara merupakan salah satu masalah kesehatan yang menjadi penyebab utama kematian pada perempuan di berbagai negara, termasuk Indonesia. Tingginya angka kejadian kanker payudara menunjukkan pentingnya upaya deteksi dini untuk meningkatkan peluang kesembuhan dan menurunkan angka kematian. Salah satu metode deteksi dini yang mudah, murah, dan dapat dilakukan secara mandiri adalah Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). SADARI merupakan pemeriksaan yang dilakukan secara rutin setiap bulan untuk mendeteksi adanya perubahan atau kelainan pada payudara sedini mungkin. Meskipun demikian, praktik SADARI pada remaja putri masih tergolong rendah karena dipengaruhi oleh berbagai faktor, terutama tingkat pengetahuan dan sikap terhadap pentingnya deteksi dini kanker payudara. Pengetahuan mengenai SADARI merupakan pemahaman individu terkait pengertian, tujuan, manfaat, waktu pelaksanaan, dan langkah-langkah pemeriksaan payudara sendiri. Pengetahuan yang baik diharapkan dapat meningkatkan kesadaran remaja putri untuk melakukan SADARI secara rutin. Selain pengetahuan, sikap juga berperan penting dalam pembentukan perilaku kesehatan. Sikap yang positif terhadap SADARI dapat mendorong individu untuk melakukan tindakan deteksi dini kanker payudara secara mandiri. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri dengan praktik SADARI sebagai deteksi dini kanker payudara di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Penelitian dilaksanakan di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar dengan jumlah sampel sebanyak 60 responden yang merupakan siswi kelas XI. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling sehingga seluruh populasi yang memenuhi kriteria inklusi dijadikan responden penelitian. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang terdiri atas kuesioner tingkat pengetahuan, sikap, dan praktik SADARI. Analisis data dilakukan secara univariat

untuk menggambarkan karakteristik responden dan distribusi masing-masing variabel, serta analisis bivariat menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* untuk mengetahui hubungan antar variabel dengan tingkat signifikansi 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 16 tahun. Berdasarkan tingkat pengetahuan, mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 40 responden (66,7%), pengetahuan cukup sebanyak 18 responden (30,0%), dan pengetahuan kurang sebanyak 2 responden (3,3%). Tingginya tingkat pengetahuan responden menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri telah memahami pentingnya SADARI sebagai upaya deteksi dini kanker payudara. Hal ini kemungkinan dipengaruhi oleh kemudahan akses informasi kesehatan melalui media sosial, internet, sekolah, maupun tenaga kesehatan. Berdasarkan sikap terhadap SADARI, sebagian besar responden memiliki sikap positif sebanyak 39 responden (65,0%), sedangkan 21 responden (35,0%) memiliki sikap negatif. Hasil ini menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki pandangan dan penerimaan yang baik terhadap pentingnya SADARI sebagai upaya menjaga kesehatan payudara. Sikap positif tersebut dapat dipengaruhi oleh pengetahuan yang baik, pengalaman memperoleh informasi kesehatan, serta lingkungan yang mendukung perilaku deteksi dini kanker payudara. Berdasarkan praktik SADARI, sebagian besar responden memiliki praktik SADARI yang baik sebanyak 52 responden (86,7%), sedangkan 8 responden (13,3%) memiliki praktik yang kurang baik. Hasil ini menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri telah melakukan pemeriksaan payudara sendiri, meskipun masih terdapat beberapa responden yang belum melakukan SADARI secara rutin dan sesuai prosedur yang benar.

Hasil analisis hubungan antara tingkat pengetahuan dengan praktik SADARI menggunakan uji *Spearman Rank* menunjukkan nilai p-value sebesar 0,001 ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi sebesar 0,512. Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat adanya hubungan antara tingkat pengetahuan dengan praktik SADARI dengan kekuatan hubungan kategori sedang dan arah hubungan positif. Artinya, semakin baik tingkat pengetahuan yang dimiliki remaja putri, maka semakin baik pula praktik SADARI yang dilakukan. Hasil analisis hubungan antara sikap dengan praktik SADARI menggunakan uji *Spearman Rank* menunjukkan

nilai p-value sebesar 0,001 ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi sebesar 0,439. Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat adanya hubungan antara sikap dengan praktik SADARI dengan kekuatan hubungan kategori sedang dan arah hubungan positif. Artinya, semakin positif sikap remaja putri terhadap SADARI, maka semakin baik praktik SADARI yang dilakukan.

Meskipun ditemukan adanya hubungan, kekuatan hubungan yang berada pada kategori sedang menunjukkan bahwa praktik SADARI tidak hanya dipengaruhi oleh pengetahuan dan sikap. Faktor lain seperti motivasi individu, pengalaman memperoleh edukasi kesehatan, dukungan keluarga terutama ibu, pengaruh teman sebaya, akses informasi kesehatan, serta lingkungan sekolah juga diduga berperan dalam membentuk perilaku SADARI pada remaja putri.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar remaja putri di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar memiliki tingkat pengetahuan yang baik, sikap yang positif, dan praktik SADARI yang baik. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan praktik SADARI serta hubungan yang signifikan antara sikap dengan praktik SADARI sebagai deteksi dini kanker payudara. Semakin baik tingkat pengetahuan dan semakin positif sikap yang dimiliki remaja putri, maka semakin baik pula praktik SADARI yang dilakukan. Berdasarkan hasil penelitian, disarankan kepada pihak sekolah untuk meningkatkan kegiatan pendidikan kesehatan mengenai kanker payudara dan SADARI melalui penyuluhan, seminar, maupun program kesehatan sekolah secara berkelanjutan. Bagi tenaga kesehatan, diharapkan dapat memberikan edukasi dan pelatihan praktik SADARI secara langsung kepada remaja putri agar keterampilan dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri semakin meningkat. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk meneliti faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi praktik SADARI, seperti motivasi, dukungan keluarga, pengalaman, dan akses informasi kesehatan sehingga diperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku SADARI pada remaja putri.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dengan Praktik SADARI Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara Di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan rencana.

Skripsi disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak dukungan, bimbingan, arahan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan dan arahan selama proses pendidikan.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan arahan selama penyusunan skripsi ini.
4. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan arahan, bantuan dalam bentuk tenaga dan waktu untuk membimbing hingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
5. Ibu Ns. Luh Dea Pratiwi, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan arahan, bantuan dalam bentuk tenaga dan waktu untuk membimbing hingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik dan tepat waktu

6. SMA Muhammadiyah 1 Denpasar dan seluruh pihak terkait yang telah memberikan izin serta dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
7. Orang tua dan teman-teman penulis yang selalu memberikan doa, dukungan materi dan moral, serta semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Denpasar, 2 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Kanker Payudara	9
B. Pengetahuan Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	21
C. Sikap Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	26
D. Konsep Remaja.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP	38
A. Kerangka Konsep	38
B. Variabel dan Definisi Operasional	39
C. Hipotesis	41
BAB IV METODE PENELITIAN	42
A. Jenis Penelitian	42
B. Alur Penelitian.....	43
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
D. Populasi dan Sampel.....	44
F. Pengolahan dan Analisis Data	51
G. Etika Penelitian.....	55
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57

A. Hasil.....	57
B. Pembahasan	63
C. Kelemahan Penelitian	77
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Proses Terjadinya Kanker Payudara	13
Gambar 2 Langkah 1 SADARI	23
Gambar 3 Langkah 2 SADARI	23
Gambar 4 Langkah 3 SADARI	24
Gambar 5 Langkah 4 SADARI	24
Gambar 6 Langkah 5 SADARI	25
Gambar 7 Langkah 6 SADARI	25
Gambar 8 Alur Penelitian Definisi Operasional Penelitian Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dengan SADARI Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Penelitian Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dengan Praktik SADARI Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar.....	40
Tabel 2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar.....	58
Tabel 3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Mendapatkan Informasi Terkait SADARI Pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar.....	59
Tabel 4	Hasil Pengetahuan Remaja Putri Tentang SADARI Di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar.....	60
Tabel 5	Hasil Sikap Remaja Putri Tentang SADARI Di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar.....	60
Tabel 6	Hasil Praktik SADARI Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar.....	61
Tabel 7	Crosstabs Pengetahuan dengan Praktik SADARI Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar.....	61
Tabel 8	Crosstabs Sikap dengan Praktik SADARI Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	87
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya.....	88
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	89
Lampiran 4 Lembar Informed Consent.....	90
Lampiran 5 Lembar Instrumen Pengumpul Data.....	94
Lampiran 6 <i>Master Table</i>	97
Lampiran 7 Hasil SPSS	108
Lampiran 8 Surat Permohonan Pengambilan Data	111
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	112
Lampiran 10 Surat Persetujuan Etik	113
Lampiran 11 Surat Balasan Penelitian	114
Lampiran 12 Blanko Administrasi	115
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Validasi.....	116
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	117
Lampiran 15 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	118
Lampiran 16 Hasil Turnitin.....	119