

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
KOMPRES DINGIN DAN AROMATERAPI *BITTER ORANGE*
PADA PASIEN POST OPERATIF ORIF DI RS DHARMA
YADNYA TAHUN 2026**



**Oleh:
NI MADE DWI SATRIANI
NIM. P07120325152**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
KOMPRES DINGIN DAN AROMATERAPI *BITTER ORANGE*
PADA PASIEN POST OPERATIF ORIF DI RS DHARMA
YADNYA TAHUN 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:
NI MADE DWI SATRIANI
NIM. P07120325152**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
KOMPRES DINGIN DAN AROMATERAPI *BITTER ORANGE*
PADA PASIEN POST OPERATIF ORIF DI RS DHARMA
YADNYA TAHUN 2026**

Diajukan oleh:

NI MADE DWI SATRIANI
NIM. P07120325152

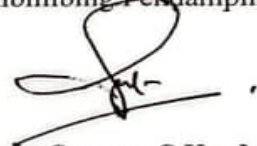
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Made Mertha, SKp . M.Kep.
NIP. 196910151993031015

Pembimbing Pendamping :



I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis
NIP. 196512311987031015

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP.196812311992031020

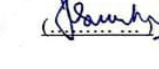
LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
KOMPRES DINGIN DAN AROMATERAPI *BITTER ORANGE*
PADA PASIEN POST OPERATIF ORIF DI RS DHARMA
YADNYA TAHUN 2026

Diajukan oleh:

I MADE DWI SATRIANI
NIM. P07120325152

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI: KAMIS
TANGGAL : 4 JUNI 2026

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| a. <u>I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep</u>
NIP. 196812311992031020. | (Ketua) |  |
| b. <u>I Dw .Pt.Gd.Putra Yasa,S.Kp.M.Kep.Sp.MB</u>
NIP. 197108141994021001 | (Anggota) |  |
| c. <u>I Ketut Suardana, SKp.,M.Kes.</u>
NIP. 196509131989031002 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP.196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Dwi Satriani

NIM : P07120325152

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025

Alamat : Banjar Sangging, Desa Kelating, Kerambitan, Tabanan.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Kompres dingin dan Aromaterapi *Bitter Orange* pada Pasien Post operatif ORIF di RS Dharma Yadnya Tahun 2026 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026
Yang membuat pernyataan



Ni Made Dwi Satriani
NIM. P07120325152

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta nugraha-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Kompres dingin dan Aromaterapi *Bitter orange* pada Pasien Post operatif ORIF di RS Dharma Yadnya Tahun 2026” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka, melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu Ns.Nengah Runiari, S.Kp.,M.Kep.,SP.Mat. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Made Mertha, SKp . M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
5. Bapak I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Direktur RS Dharma Yadnya dan seluruh staf manajemen RS Dharma Yadnya yang telah mengizinkan dan membantu pelaksanaan penelitian ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Walaupun Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disusun sebaik mungkin, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Denpasar, April 2026

Peneliti

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI *KOMPRES DINGIN* DAN AROMATERAPI *BITTER ORANGE* PADA PASIEN POST OPERATIF ORIF DI RS DHARMA YADNYA

Ni Made Dwi Satriani

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: dwisatriani2205@gmail.com

ABSTRAK

Fraktur merupakan terputusnya kontinuitas tulang akibat trauma, tekanan, atau kondisi patologis tertentu yang menyebabkan kerusakan jaringan tulang sebagian maupun seluruhnya. Prevalensi fraktur di Indonesia mencapai 5,5% dan di Bali sebesar 7,5%. Masalah keperawatan yang paling sering muncul pada pasien post operatif ORIF (Open Reduction Internal Fixation) adalah nyeri akut akibat agen pencedera fisik (prosedur operasi). Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat diberikan adalah kombinasi terapi kompres dingin dan aromaterapi *bitter orange*. Tujuan penulisan ini adalah menggambarkan asuhan keperawatan nyeri akut dengan penerapan terapi kompres dingin dan aromaterapi *bitter orange* pada pasien post operatif ORIF di RS Dharma Yadnya. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu pasien post operatif ORIF hari pertama dengan diagnosa medis *Close fracture right femur middle third* di RS Dharma Yadnya yang dilaksanakan pada bulan April 2026. Intervensi dilakukan sebanyak 3 kali pertemuan dengan durasi masing-masing selama 15 menit. Hasil pengkajian awal menunjukkan pasien mengalami nyeri akut dengan skala 5. Setelah diberikan asuhan keperawatan berupa manajemen nyeri, pemberian analgetik, serta kombinasi terapi kompres dingin dan aromaterapi *bitter orange*, evaluasi akhir menunjukkan nyeri akut menurun. Hal ini ditandai dengan keluhan nyeri berkurang, meringis menurun dari skala 5 menjadi skala 2, gelisah menurun, kesulitan tidur menurun, nafsu makan membaik, dan sikap protektif menurun. Hasil menunjukkan kombinasi terapi kompres dingin dan aromaterapi *bitter orange* efektif membantu mengatasi masalah keperawatan nyeri akut pada pasien post operatif ORIF.

Kata Kunci: Fraktur, Nyeri Akut, Kompres Dingin, Aromaterapi *Bitter orange*

**NURSING CARE FOR ACUTE PAIN UTILIZING COLD COMPRESS
THERAPY AND BITTER ORANGE AROMATHERAPY IN POST-
OPERATIVE ORIF PATIENTS AT DHARMA YADNYA HOSPITAL**

By:

Ni Made Dwi Satriani

Nursing Profession Program, Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: dwisatriani2205@gmail.com

ABSTRACT

A fracture is a disruption in bone continuity caused by trauma, stress, or certain pathological conditions, resulting in partial or complete bone tissue damage. The prevalence of fractures reaches 5.5% in Indonesia and 7.5% in Bali. The most common nursing diagnosis emerging in post-operative ORIF (Open Reduction Internal Fixation) patients is acute pain related to a physical injury agent (surgical procedure). One of the non-pharmacological interventions that can be administered is a combination of cold compress therapy and bitter orange aromatherapy. The purpose of this study is to describe nursing care for acute pain utilizing the application of cold compress therapy and bitter orange aromatherapy in post-operative ORIF patients on first day at Dharma Yadnya Hospital. The method used is a descriptive method with a case study approach on a patient on the first postoperative day of ORIF with a medical diagnosis of a closed fracture of the right middle-third femur at Dharma Yadnya Hospital, conducted in April 2026. The intervention was performed over 3 sessions for 15 minutes each. The initial assessment indicated that the patient experienced acute pain with a scale of 5. After receiving nursing care including pain management, analgesic administration, and a combination of cold compress therapy and bitter orange aromatherapy, the final evaluation showed a decrease in acute pain. This was characterized by reduced pain complaints, a decrease in grimacing from a scale of 5 to 2, reduced restlessness, decreased difficulty sleeping, improved appetite, and decreased protective behavior. The results indicated that the combination of cold compress therapy and bitter orange aromatherapy is effective in addressing the nursing problem of acute pain in post-operative ORIF patients.

Keywords: *Fracture, Acute Pain, Cold Compress, Bitter orange Aromatherapy*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Studi	6
E. Metode penyusunan karya ilmiah	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep ORIF.....	8
B. Masalah Nyeri akut pada Pasien post ORIF.....	10
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada pasien post ORIF	15
D. Konsep Intervensi Kompres dingin dan Aromaterapi <i>bitter orange</i>	22
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	25
A. Pengkajian	25
B. Diagnosa keperawatan.....	26
C. Perencanaan Keperawatan.....	28
D. Implementasi Keperawatan	30
E. Evaluasi Keperawatan	31
BAB IV PEMBAHASAN.....	33

A. Analisis Asuhan Keperawatan dengan Nyeri Akut pada Pasien post operatif ORIF	33
B. Analisis Terapi kombinasi kompres dingin dan Aromaterapi <i>bitter</i> <i>orange</i> pada asuhan keperawatan pasien dengan masalah nyeri akut.....	38
BAB V PENUTUP.....	40
A. Simpulan.....	40
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Visual Analog Scale	14
Gambar 2. Numeric Rating Scale	15

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Analisis data asuhan keperawatan nyeri akut dengan terapi kompres dingin dan aromaterapi <i>bitter orange</i> pada pasien post operasi ORIF di RS Dharma Yadnya Tahun 2026	26
Tabel 2. Analisis masalah asuhan keperawatan nyeri akut dengan terapi kompres dingin dan aromatrapi <i>bitter orange</i> pada pasien post operasi ORIF di RS Dharma Yadnya Tahun 2026	27
Tabel 3. Evaluasi keperawatan Nyeri akut dengan terapi kompres dingin dan aromatrapi <i>bitter orange</i> pada pasien post operasi ORIF	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan penelitian.....	46
Lampiran 2. Realisasi biaya penelitian	47
Lampiran 3, Permohonan responden.....	48
Lampiran 4. <i>Inform consent</i>	49
Lampiran 5. SOP kompres dingin.....	51
Lampiran 6. SOP aromaterapi.....	52
Lampiran 7. Surat Penelitian.....	53
Lampiran 8. Bukti Validasi Bimbingan	55
Lampiran 9. Bukti kelengkapan Administrasi	56
Lampiran 10. Turnitin	57
Lampiran 11. Perencanaan keperawatan pasien dengan Nyeri Akut.....	59
Lampiran 12. Askep kelolaan	61