

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TAK SOSIALISASI SESI 1 : CARA MEMPERKENALKAN DIRI UNTUK MENGATASI ISOLASI SOSIAL PADA PASIEN SKIZOFRENIA TAHUN 2019

Studi Kasus Ini Dilakukan Di UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali



Oleh:
NI LUH PUTU AYU PUSPITA WANGI
P07120016064

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019

**LEMBAR PRASYARAT
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TAK
SOSIALISASI SESI 1: CARA MEMPERKENALKAN DIRI
UNTUK MENGATASI ISOLASI SOSIAL PADA PASIEN
SKIZOFRENIA TAHUN 2019**

Studi Kasus Ini Dilakukan Di UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan D-III Keperawatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan
Program Studi D-III Keperawatan**



Oleh:

NI LUH PUTU AYU PUSPITA WANGI
P07120016064

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TAK
SOSIALISASI SESI 1: CARA MEMPERKENALKAN DIRI
UNTUK MENGATASI ISOLASI SOSIAL PADA PASIEN
SKIZOFRENIA TAHUN 2019

Studi Kasus Ini Dilakukan Di UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali

TELAH MENDAPATKAN LEMBAR PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

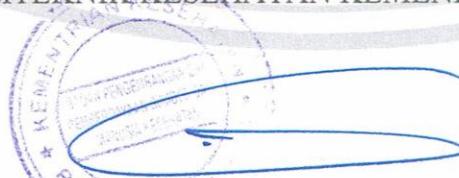
M. Nengah Sumirta

I Nengah Sumirta, SST, S.Kep.Ns.M.Kes *I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.Ns.M.Si*
NIP. 196502251986031002 NIP. 196510081986031001

Pembimbing Pendamping:

I Wayan Candra

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Dewa Putu Gede Putra Yasa,S.Kp.M.,Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TAK
SOSIALISASI SESI 1: CARA MEMPERKENALKAN DIRI
UNTUK MENGATASI ISOLASI SOSIAL PADA PASIEN
SKIZOFRENIA TAHUN 2019**

Studi Kasus Ini Dilakukan Di UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 24 JUNI 2019

TIM PENGUJI :

1. I Gede Widjanegara, SKM.,M.Fis (Ketua) (.....)
NIP. 195805201979101001
2. I Gusti Ayu Harini.,SKM.,M.Kes (Anggota) (.....)
NIP. 196412311985032011
3. I Nengah Sumirta. SST, S. Kep.,Ns.M.Kes (Anggota) (.....)
NIP. 196502251986031002

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Dewa Putu Gede Putra Yasa,S.Kp.M.,Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Ayu Puspita Wangi

NIM : P07120016064

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2019

Alamat : Br Dns Desa Cempaga

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Sesi 1 (Memperkenalkan Diri) Untuk Mengatasi Pasien Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2019

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Ayu Puspita Wangi
NIM.P07120016064

**DESCRIPTION OF NURSING CARE GIVING THERAPY GROUP
SOCIALIZATION ACTIVITIES FIRST SESSION: HOW TO INTRODUCE
YOURSELF TO OVERCOME SOCIAL ISOLATION IN SCHIZOPHRENIC
PATIENTS**

INTRODUCTION STUDY DONE IN BALI PROVINCE

ABSTRACT

In various cases of schizophrenia, one of the typical signs of schizophrenia is social isolation, namely the inability of a person to foster relationships and avoid direct interaction with others. Based on the research carried out at the UPTD of the Provincial Hospital in Bali, it shows that socialization Session 1: How to Introduce Yourself can overcome social isolation. The purpose of this study was to find out the description of nursing care without giving socialization session 1: how to introduce yourself to overcome social isolation in schizophrenic patients in 2019. type of descriptive study with a case study design. The results of the study conducted through interviews, observation and documentation there were five subjects found signs and symptoms of social isolation and formulated with a diagnosis of social isolation. Nursing plans in social isolation patients, ie patients can be given therapy for group socialization activity session 1: how to introduce themselves. The implementation given to the five subjects by nurses was carried out in accordance with planned interventions, namely giving therapy to group socialization activity session 1: how to introduce yourself. The evaluation results obtained on the five subjects, namely giving therapy to group socialization activities in session 1: how to introduce themselves shows there is a match between the findings of researchers, the findings of researchers, the theoretical foundation that exists from assessment to evaluation

*Keywords:*Social Isolation, TAKS, Case Study

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TAK SOSIALISASI SESI
1:CARA MEMPERKENALKAN DIRI UNTUK MENGATASI ISOLASI SOSIAL PADA
PASIEN SKIZOFRENIA**

STUDI KASUS INI DILAKUKAN DI UPTD RSJ DINKEs PROVINSI BALI

ABSTRAK

Pada berbagai kasus skizofrenia salah satu tanda yang khas adalah isolasi sosial yaitu ketidakmampuan seseorang untuk membina hubungan dan menghindari interaksi dengan orang lain secara langsung. TAK Sosialisasi Sesi 1: Cara Memperkenalkan Diri dapat mengatasi isolasi sosial. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian TAK Sosialisasi Sesi 1: Cara Memperkenalkan Diri Untuk Mengatasi Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia Tahun 2019. Jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Pengkajian yang dilakukan melalui wawancara, observasi dan dokumentasi terdapat lima subyek ditemukan tanda dan gejala isolasi sosial dan dirumuskan dengan diagnosa isolasi sosial. Rencana keperawatan pada pasien isolasi sosial yaitu pasien dapat diberikan terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi 1: cara memperkenalkan diri. Implementasi yang diberikan pada kelima subyek oleh perawat dilakukan sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan yaitu pemberian terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi 1: cara memperkenalkan diri. Hasil evaluasi yang didapatkan pada kelima subyek yaitu pemberian terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi 1: cara memperkenalkan diri menunjukkan terdapat kesesuaian antara temuan peneliti, temuan peneliti, landasan teori yang ada dari pengkajian sampai evaluasi.

Kata Kunci : Isolasi Sosial, TAKS, Studi Kasus

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian TAK Sosialisasi Sesi 1: Cara Memperkenalkan Diri Untuk Mengatasi Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia

Oleh : Ni Luh Putu Ayu Puspita Wangi (NIM: P07120016064)

Skizofrenia merupakan psikosa fungsional dengan gangguan utama proses pikir serta disharmonisasi antara proses pikir, afek atau emosi sehingga muncul afek emosi inadekuat, psikomotor menunjukkan penarikan diri. Penderita skizofrenia lebih dari 20 juta jiwa (WHO, 2018). Di bali tahun 2018 jumlah skizofrenia 11% (RISKESDAS, 2018). Jumlah isolasi sosial 46,2 juta jiwa di dunia (Association, 2019). Tahun 2017 pasien mengalami isolasi sosial 921 orang sedangkan tahun 2018 969 orang (Inap, 2018). Isolasi sosial jika tidak segera ditangani akan menimbulkan dampak halusinasi dan defisit perawatan diri 72,2% (Jalil, 2015). Salah satu penatalaksanaan isolasi sosial dengan pemberian terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi 1: cara memperkenalkan diri. Hasil penelitian menunjukkan 90% pasien mampu memperkenalkan diri dengan menyebutkan nama, hobi serta alamatnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengobservasi pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, serta evaluasi keperawatan. Jenis penelitian ini deskriptif dengan teknik wawancara, observasi dan dokumentasi. Fokus studi kasus penelitian ini adalah asuhan keperawatan pemberian terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi 1: cara memperkenalkan diri. Jumlah subyek yang digunakan yaitu 5. Hasil studi kasus pada subyek pertama “ saya tidak ingin diganggu”, subyek kedua “saya ingin sendirian”,subyek ketiga“saya tidak mempunyai tujuan yang jelas”, subyek keempat “ saya jarang bermain dengan teman-teman saya”, subyek kelima“ saya tidak mempunyai teman disini”. Data objektif afek pasien tampak datar, sedih serta tidak ada kontak mata.

Diagnosa keperawatan yang sama diantara kelima subyek penelitian adalah isolasi sosial. Rencana keperawatan pada subyek penelitian dengan isolasi sosial yaitu pemberian terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi 1: cara memperkenalkan diri. Pelaksanaan tindakan keperawatan yang diberikan pada subyek penelitian yaitu pemberian terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi 1: cara memperkenalkan diri selama 45 menit tanggal 1 Mei 2019. Masalah

keperawatan isolasi sosial pada subyek penelitian dapat teratasi dan tercapai sesuai dengan tujuan yang direncanakan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun Karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian TAK Sosialisasi Sesi 1: Cara Memperkenalkan Diri” tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan karena dorongan serta bantuan dari berbagai rekan-rekan, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak A.A Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III keperawatan di Poltekkes Denpasar.
2. Kepada bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.M.,M.Kep.Sp.MB selaku Ketua di Jurusan Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan yang sudah memberikan kesempatan untuk mengikuti karya tulis ilmiah.
3. Kepada bapak Ners I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep selaku Kaprodi D-III yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Bapak I Nengah Sumirta,.SST,S.Kep,Ns.M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan terhadap penulisan usulan penelitian serta pada metodologi penelitian ini.
5. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep,Ns.M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dalam teknik penulisan karya tulis ilmiah ini.

6. Bapak Direktrur beserta Staf UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali yang telah memberikan kesempatan peneliti untuk melaksanakan penelitian dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
7. Kepada Ni Luh Busiani dan Putu Sukanada selaku kedua orang tua saya serta keluarga peneliti yang telah memberikan dorongan serta mendoakan peneliti.
8. Kepada I Dewa Gede Putra Riswama selaku teman dekat saya yang selalu memotivasi peneliti

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Juni 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PRASYARAT	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Studi Kasus	3
D. Manfaat Studi Kasus	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. TAKS Sesi 1: Cara Memperkenalkan Diri Pada Pasien Isolasi Sosial.....	5
1. TAKS Sesi 1: Cara Memperkenalkan Diri	5
2. Isolasi Sosial	9
B. Konsep Asuhan Keperawatan Pemberian Prosedur TAK Sosialisasi	15
1. Pengkajian	15
2. Diagnosa Keperawatan	16
3. Intervensi Keperawatan	16
4. Implementasi keperawatan	24
5. Evaluasi keperawatan	24

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep.....	25
B. Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional Variabel.....	26
1. Variabel Penelitian	26
2. Definisi Operasional	26

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu.....	28
C. Subyek Studi Kasus	28
D. Fokus Studi Kasus	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
F. Metode Analisis Data.....	31
G. Etika Studi Kasus.....	32

BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Studi Kasus.....	35
B. Pembahasan	43
C. Keterbatasan.....	51

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	52
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA	54
----------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	40
------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Gejala dan Tanda Mayor Isolasi Sosial	14
Tabel 2 Gejala dan Tanda Minor Isolasi Sosial	14
Tabel 3 Definisi Operasional	26
Tabel 4 Respon Verbal Subyek Penelitian.....	28
Tabel 5 Respon Non Verbal Subyek Penelitian.....	28
Tabel 6 Respon Verbal Subyek Penelitian.....	29
Tabel 7 Respon Non Verbal Subyek Penelitian.....	29
Tabel 8 Respon Verbal Subyek Penelitian.....	30
Tabel 9 Respon Non Verbal Subyek Penelitian.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rentang Respon Isolasi Sosial	9
Gambar 2 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	56
Lampiran 2 Anggaran Biaya Penelitian	57
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan	59
Lampiran 5 SOP TAK Sosialisasi Sesi 1: Cara Memperkenalkan Diri.....	62
Lampiran 6 Lembar Pengumpulan Data	66
Lampiran 7 Lembar Observasi Asuhan Keperawatan	67
Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	72
Lampiran 9 Surat Ijin Penanaman Modal Provinsi Bali	73
Lampiran 10 Ethical Clearance.....	74
Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	75