

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

Jadwal Kegiatan Penelitian Hubungan *Self Emotion Appraisal* Dengan Distres Psikologis Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2026

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal penelitian																				
2	Seminar proposal penelitian																				
3	Revisi proposal																				
4	Etik penelitian																				
5	Pengurusan izin penelitian																				
6	Pengumpulan data																				
7	Pengolahan data																				
8	Analisis data																				
9	Penyusunan laporan																				
10	Sidang hasil penelitian																				
11	Revisi laporan																				
12	Pengumpulan laporan																				

Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya

Realisasi Anggaran Biaya *Hubungan Self Emotion Appraisal* Dengan Distres Psikologis Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2026

Alokasi dana yang diperlukan dalam studi kasus ini direncanakan sebagai berikut:

No	Kegiatan	Rincian	Biaya
1	Tahap Persiapan		
	Penyusunan proposal	3 buah	Rp 150.000
	Penggandaan proposal	4 buah	Rp 200.000
	Revisi proposal	3 buah	Rp 100.000
2	Tahap Pelaksanaan		
	Pengurusan surat izin penelitian	1 lembar	Rp 250.000
	Uji etik (<i>etichal clearance</i>)	1 lembar	Rp 100.000
	Pengadaan lembar menjadi responden (<i>informed consent</i>) dan kuisioner	98 rangkap	Rp 100.000
	Imbalan untuk responden	98 responden	Rp 300.000
	Biaya transportasi	5 hari	Rp 100.000
3	Tahap Akhir		
	Penyusunan laporan	4 buah	Rp 200.000
	Penggandaan laporan	4 buah	Rp 300.000
	Revisi Laporan	3 buah	Rp 150.000
	Biaya Tidak Terduga		Rp 100.000
Total Biaya			Rp 2.050.000

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth: Bapak/Ibu Calon Responden

Di –

UPTD Puskesmas Mengwi I

Dengan hormat,

Saya Putu Dinda Febbylia Agvianthy selaku mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud untuk melakukan penelitian tentang **“Hubungan *Self Emotion Appraisal* Dengan Distres Psikologis Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2026”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan Ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang Ibu berikan akan dijaga kerahasiannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 12 Mei 2026



Putu Dinda Febbylia Agvianthy
P07120222069

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan *Informed Consent*

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu, kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan <i>Self Emotion Appraisal</i> Dengan Distres Psikologis Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2026
Peneliti Utama	Putu Dinda Febbylia Agvianthy
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	UPTD Puskesmas Mengwi I
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan *Self Emotion Appraisal* Dengan Distres Psikologis Pada Pasien Hipertensi di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2026. Jumlah sampel/responden sebanyak 98 orang dengan kriteria inklusi yaitu pasien hipertensi berusia ≥ 18 tahun, pasien hipertensi yang bersedia menjadi responden, pasien hipertensi yang bisa berkomunikasi dengan baik dan kooperatif dan menandatangani *informed consent*. Kriteria ekluasi yaitu pasien hipertensi yang mengalami gangguan kognitif dan pasien hipertensi yang mengundurkan diri di waktu penelitian.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberikan gambaran informasi yang lebih banyak tentang hubungan *self emotion appraisal* dengan distress psikologis pada pasien hipertensi. Efek atau dampak awal dari *self emotion appraisal* yaitu

terbukanya pemahaman bahwa pengelolaan hipertensi perlu dimulai dari kemampuan pasien mengenali emosinya sendiri, karena dari gangguan psikologis dan peningkatan tekanan darah dapat bermula. Risiko yang mungkin timbul yaitu kebingungan dalam membedakan gejala fisik dengan respon emosional yang dirasakannya. Bagi peserta akan mendapat manfaat berupa kemampuan mengenali serta mengelola emosi dirinya sehingga mampu mengontrol perasaan negatif dalam diri dan dapat mengelola stres secara lebih adaptif.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan souvenir untuk pasien yang telah ikut serta dalam penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti:

Putu Dinda Febbylia Agvianthy dengan no HP 085739702611

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

Peserta/Subjek Penelitian	Wali,
Tanggal : / /	Tanggal : / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti



Putu Dinda Febbylia Agvianthy

Tanggal : / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta

- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 5 Kuisisioner Pengumpulan Data

Kuisisioner Pengumpulan Data

Identitas Subjek Penelitian

Nama Pasien (inisial) :

Jenis Kelamin : Laki – Laki ☐ Perempuan ☐

Umur : 21-30 ☐ 31-40 ☐ 41-50 ☐ >50 ☐

Pendidikan : Dasar ☐ Menengah ☐ Tinggi ☐

Pekerjaan : Bekerja ☐ Tidak Bekerja ☐

Status Perkawinan : Menikah ☐ Tidak Menikah ☐

Judul Penelitian : Hubungan *Self Emotion Appraisal* Dengan Distres
Psikologis Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD
Puskesmas Mengwi I Tahun 2026

Petunjuk pengisian:

1. Beri tandang centang (✓) pada salah satu jawaban yang anda anggap sesuai!
2. Semua pernyataan wajib diisi sendiri tanpa diwakili oleh orang lain dan tidak ada yang terlewatkan!
3. Jika ingin mengganti jawaban cukup memberi tanda (=) pada jawaban yang salah dan memberi tandang centang (✓) pada jawaban yang benar!
4. Jawaban dan identitas yang anda berikan akan dijamin kerahasiannya.

A. Kuisioner *Self Emotion Appraisal*

Berilah jawaban yang paling sesuai dengan kondisi Anda.

1 = Sangat tidak setuju (ST)

2 = Tidak setuju (TS)

3 = Netral (N)

4 = Setuju (S)

5 = Sangat setuju (SS)

No	Pernyataan	(ST) 1	(TS) 2	(N) 3	(S) 4	(SS) 5
1	Saya memahami emosi yang saya rasakan					
2	Saya dapat menjelaskan perasaan saya kepada orang lain					
3	Saya mengetahui perubahan suasana hati saya					
4	Saya mampu mengenali perasaan saya dengan jelas					
5	Saya peka terhadap perasaan orang lain					
6	Saya mampu memahami emosi orang lain melalui perilakunya					
7	Saya dapat mengetahui suasana hati orang lain					
8	Saya dapat mengenali emosi orang lain dengan baik					
9	Saya memotivasi diri sendiri ketika menghadapi kesulitan					
10	Saya menggunakan emosi untuk meningkatkan kinerja saya					
11	Saya berusaha mempertahankan suasana hati positif saya					
12	Saya menggunakan perasaan saya untuk mencapai tujuan					
13	Saya mampu mengendalikan emosi saya					

14	Saya tetap tenang saat menghadapi masalah					
15	Saya dapat mengontrol kemarahan saya					
16	Saya dapat mengatur emosi negatif saya					

B. Kuisioner Distres Psikologis

Pilih jawaban sesuai dengan kondisi yang Anda alami selama 4 minggu terakhir.

1 = Tidak pernah (TP)

2 = Jarang (J)

3 = Kadang – kadang (KK)

4 = Hampir selalu (HS)

5 = Senantiasa/selalu (S)

No	Pernyataan	(TP) 1	(J) 2	(KK) 3	(HS) 4	(S) 5
1	Selama 4 minggu terakhir ini, berapa sering anda merasa lelah tanpa sebab yang jelas?					
2	Selama 4 minggu terakhir ini, berapa sering anda merasa gelisah/cemas?					
3	Selama 4 minggu terakhir ini, berapa sering anda merasa begitu gelisah/cemas sehingga apapun tidak dapat menenangkan pikiran anda?					
4	Selama 4 minggu terakhir ini, berapa sering anda merasa tidak punya harapan?					
5	Selama 4 minggu terakhir ini, berapa sering anda merasa gelisah atau resah?					
6	Selama 4 minggu terakhir ini, berapa sering anda merasa begitu resah sehingga tidak dapat duduk diam?					
7	Selama 4 minggu terakhir ini, berapa sering anda merasa tertekan?					
8	Selama 4 minggu terakhir ini, berapa sering anda merasa berat sekali melakukan segala sesuatu?					

9	Selama 4 minggu terakhir ini, berapa sering anda merasa begitu sedih sehingga apa pun tidak dapat menghibur anda?					
10	Selama 4 minggu terakhir ini, berapa sering anda merasa tidak berharga sama sekali?					

Master Table Karakteristik Responden

Nama	Umur	U	Jenis Kelamin	JK	Pendidikan Terakhir	PK	Pekerjaan	P
R1	21-30 tahun	1	Perempuan	2	Tinggi	3	Bekerja	1
R2	21-30 tahun	1	Laki - Laki	1	Tinggi	3	Tidak bekerja	2
R3	31-40 tahun	2	Perempuan	2	Tinggi	3	Bekerja	1
R4	21-30 tahun	1	Laki - Laki	1	Tinggi	3	Tidak bekerja	2
R5	31-40 tahun	2	Perempuan	2	Menengah	2	Bekerja	1
R6	31-40 tahun	2	Perempuan	2	Dasar	1	Tidak bekerja	2
R7	41-50 tahun	3	Laki - Laki	1	Menengah	2	Bekerja	1
R8	41-50 tahun	3	Laki - Laki	1	Tinggi	3	Bekerja	1
R9	>50 tahun	4	Laki - Laki	1	Menengah	2	Bekerja	1
R10	31-40 tahun	2	Perempuan	2	Menengah	2	Bekerja	1
R11	21-30 tahun	1	Perempuan	2	Tinggi	3	Bekerja	1
R12	31-40 tahun	2	Perempuan	2	Tinggi	3	Bekerja	1
R13	41-50 tahun	3	Laki - Laki	1	Tinggi	3	Bekerja	1
R14	41-50 tahun	3	Laki - Laki	1	Menengah	2	Bekerja	1
R15	41-50 tahun	3	Laki - Laki	1	Menengah	2	Bekerja	1
R16	21-30 tahun	1	Laki - Laki	1	Menengah	2	Bekerja	1
R17	21-30 tahun	1	Laki - Laki	1	Menengah	2	Tidak bekerja	2
R18	41-50 tahun	3	Perempuan	2	Dasar	1	Bekerja	1
R19	41-50 tahun	3	Perempuan	2	Menengah	2	Bekerja	1
R20	>50 tahun	4	Laki - Laki	1	Dasar	1	Bekerja	1
R21	31-40 tahun	2	Perempuan	2	Menengah	2	Bekerja	1

R22	31-40 tahun	2	Perempuan	2	Tinggi	3	Bekerja	1
R23	>50 tahun	4	Laki - Laki	1	Dasar	1	Bekerja	1
R24	>50 tahun	4	Laki - Laki	1	Dasar	1	Bekerja	1
R25	41-50 tahun	3	Laki - Laki	1	Tinggi	3	Bekerja	1
R26	31-40 tahun	2	Perempuan	2	Tinggi	3	Bekerja	1
R27	>50 tahun	4	Laki - Laki	1	Menengah	2	Bekerja	1
R28	41-50 tahun	3	Perempuan	2	Menengah	2	Bekerja	1
R29	31-40 tahun	2	Laki - Laki	1	Tinggi	3	Bekerja	1
R30	>50 tahun	4	Perempuan	2	Dasar	1	Tidak bekerja	2
R31	41-50 tahun	3	Laki - Laki	1	Dasar	1	Bekerja	1
R32	31-40 tahun	2	Perempuan	2	Tinggi	3	Bekerja	1
R33	41-50 tahun	3	Laki - Laki	1	Tinggi	3	Bekerja	1
R34	41-50 tahun	3	Perempuan	2	Menengah	2	Bekerja	1
R35	>50 tahun	4	Laki - Laki	1	Tinggi	3	Bekerja	1
R36	>50 tahun	4	Perempuan	2	Dasar	1	Bekerja	1
R37	41-50 tahun	3	Laki - Laki	1	Tinggi	3	Bekerja	1
R38	21-30 tahun	1	Perempuan	2	Tinggi	3	Bekerja	1
R39	21-30 tahun	1	Laki - Laki	1	Menengah	2	Bekerja	1
R40	21-30 tahun	1	Perempuan	2	Tinggi	3	Bekerja	1
R41	>50 tahun	4	Laki - Laki	1	Dasar	1	Bekerja	1
R42	21-30 tahun	1	Perempuan	2	Tinggi	3	Bekerja	1
R43	31-40 tahun	2	Perempuan	2	Menengah	2	Bekerja	1
R44	21-30 tahun	1	Perempuan	2	Tinggi	3	Bekerja	1
R45	41-50 tahun	3	Laki - Laki	1	Menengah	2	Bekerja	1
R46	31-40 tahun	2	Laki - Laki	1	Tinggi	3	Bekerja	1

R47	41-50 tahun	3	Perempuan	2	Dasar	1	Bekerja	1
R48	>50 tahun	4	Laki - Laki	1	Menengah	2	Bekerja	1
R49	>50 tahun	4	Laki - Laki	1	Tinggi	3	Bekerja	1
R50	41-50 tahun	3	Laki - Laki	1	Menengah	2	Bekerja	1
R51	21-30 tahun	1	Perempuan	2	Tinggi	3	Bekerja	1
R52	>50 tahun	4	Perempuan	2	Dasar	1	Bekerja	1
R53	41-50 tahun	3	Laki - Laki	1	Tinggi	3	Bekerja	1
R54	31-40 tahun	2	Laki - Laki	1	Tinggi	3	Bekerja	1
R55	31-40 tahun	2	Perempuan	2	Tinggi	3	Bekerja	1
R56	31-40 tahun	2	Laki - Laki	1	Tinggi	3	Bekerja	1
R57	41-50 tahun	3	Perempuan	2	Tinggi	3	Bekerja	1
R58	21-30 tahun	1	Perempuan	2	Menengah	2	Bekerja	1
R59	21-30 tahun	1	Laki - Laki	1	Menengah	2	Bekerja	1
R60	41-50 tahun	3	Laki - Laki	1	Tinggi	3	Bekerja	1
R61	>50 tahun	4	Laki - Laki	1	Dasar	1	Bekerja	1
R62	31-40 tahun	2	Perempuan	2	Tinggi	3	Bekerja	1
R63	31-40 tahun	2	Perempuan	2	Menengah	2	Bekerja	1
R64	21-30 tahun	1	Perempuan	2	Tinggi	3	Bekerja	1
R65	41-50 tahun	3	Laki - Laki	1	Tinggi	3	Bekerja	1
R66	21-30 tahun	1	Perempuan	2	Tinggi	3	Bekerja	1
R67	31-40 tahun	2	Laki - Laki	1	Tinggi	3	Bekerja	1
R68	41-50 tahun	3	Laki - Laki	1	Tinggi	3	Bekerja	1
R69	31-40 tahun	2	Perempuan	2	Tinggi	3	Bekerja	1
R70	>50 tahun	4	Perempuan	2	Tinggi	3	Tidak bekerja	2
R71	21-30 tahun	1	Perempuan	2	Tinggi	3	Bekerja	1

R72	21-30 tahun	1	Perempuan	2	Tinggi	3	Bekerja	1
R73	21-30 tahun	1	Laki - Laki	1	Tinggi	3	Bekerja	1
R74	41-50 tahun	3	Laki - Laki	1	Dasar	1	Bekerja	1
R75	41-50 tahun	3	Laki - Laki	1	Tinggi	3	Bekerja	1
R76	>50 tahun	4	Laki - Laki	1	Menengah	2	Tidak bekerja	2
R77	41-50 tahun	3	Perempuan	2	Tinggi	3	Bekerja	1
R78	41-50 tahun	3	Perempuan	2	Tinggi	3	Bekerja	1
R79	>50 tahun	4	Perempuan	2	Dasar	1	Tidak bekerja	2
R80	>50 tahun	4	Laki - Laki	1	Dasar	1	Tidak bekerja	2
R81	41-50 tahun	3	Laki - Laki	1	Tinggi	3	Bekerja	1
R82	41-50 tahun	3	Laki - Laki	1	Tinggi	3	Bekerja	1
R83	41-50 tahun	3	Laki - Laki	1	Menengah	2	Bekerja	1
R84	41-50 tahun	3	Perempuan	2	Dasar	1	Bekerja	1
R85	>50 tahun	4	Laki - Laki	1	Dasar	1	Tidak bekerja	2
R86	31-40 tahun	2	Perempuan	2	Menengah	2	Bekerja	1
R87	21-30 tahun	1	Laki - Laki	1	Tinggi	3	Bekerja	1
R88	31-40 tahun	2	Laki - Laki	1	Tinggi	3	Bekerja	1
R89	41-50 tahun	3	Laki - Laki	1	Menengah	2	Bekerja	1
R90	>50 tahun	4	Perempuan	2	Dasar	1	Tidak bekerja	2
R91	>50 tahun	4	Perempuan	2	Dasar	1	Tidak bekerja	2
R92	31-40 tahun	2	Perempuan	2	Tinggi	3	Bekerja	1
R93	41-50 tahun	3	Perempuan	2	Menengah	2	Bekerja	1
R94	21-30 tahun	1	Laki - Laki	1	Tinggi	3	Bekerja	1
R95	>50 tahun	4	Perempuan	2	Dasar	1	Tidak bekerja	2
R96	21-30 tahun	1	Laki - Laki	1	Tinggi	3	Bekerja	1

R97	31-40 tahun	2	Perempuan	2	Tinggi	3	Bekerja	1
R98	31-40 tahun	2	Perempuan	2	Tinggi	3	Tidak bekerja	2

Master Table Kuisisioner Self Emotion Appraisal

No	<i>Self Emotion Appraisal</i>																TOTAL	Keterangan	Kode
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16			
1	4	3	4	5	3	3	3	3	4	1	5	4	4	4	4	4	58	Sedang	2
2	4	4	5	4	4	4	2	3	5	3	4	3	3	4	5	5	62	Tinggi	3
3	2	1	2	2	1	3	3	3	2	2	3	2	4	2	3	2	37	Sedang	1
4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	5	4	4	4	62	Tinggi	3
5	5	4	5	5	4	3	2	1	5	4	4	5	4	4	4	4	63	Tinggi	3
6	4	2	4	2	3	3	3	2	5	4	5	3	4	3	4	2	53	Sedang	2
7	4	3	3	1	2	1	3	2	2	3	1	2	2	3	1	2	35	Rendah	1
8	4	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5	5	5	4	5	4	71	Tinggi	3
9	4	2	4	3	1	2	3	2	2	3	1	2	3	1	1	2	36	Rendah	1
10	3	4	4	3	5	3	3	3	4	3	4	4	3	3	2	3	54	Sedang	2
11	3	4	5	5	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	54	Sedang	2
12	5	1	5	5	4	4	5	4	3	5	5	5	1	4	3	3	62	Tinggi	3
13	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	5	3	4	4	4	4	62	Tinggi	3
14	4	4	4	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	52	Sedang	2

15	3	2	3	2	4	2	4	2	2	2	4	4	3	4	4	3	48	Sedang	2
16	3	3	3	3	4	4	4	4	4	5	4	3	3	2	5	1	55	Sedang	2
17	4	2	2	2	1	2	2	3	2	1	2	2	4	1	2	3	35	Rendah	1
18	3	4	2	3	2	2	2	2	4	2	3	4	4	3	4	4	48	Sedang	2
19	4	4	4	3	2	2	3	2	5	2	3	3	4	4	4	4	53	Sedang	2
20	5	5	5	4	2	1	2	2	4	1	3	4	4	4	3	3	52	Sedang	2
21	4	3	4	3	1	2	2	1	4	1	5	4	3	5	5	4	51	Sedang	2
22	4	2	2	3	2	1	1	2	5	1	4	4	4	4	5	5	49	Sedang	2
23	3	3	4	3	1	2	1	2	5	2	5	4	4	5	4	4	52	Sedang	2
24	3	4	2	2	1	2	2	3	1	1	3	2	2	1	1	2	32	Rendah	1
25	5	5	4	4	3	2	1	2	2	3	4	5	5	4	4	4	57	Sedang	2
26	4	4	3	5	1	3	2	2	3	1	4	4	4	5	5	4	54	Sedang	2
27	4	5	5	5	2	2	2	3	4	3	4	4	4	5	5	4	61	Tinggi	3
28	5	4	3	4	2	2	2	3	2	3	4	5	4	4	5	5	57	Sedang	2
29	4	5	4	4	2	2	1	2	4	2	4	4	4	5	5	4	56	Sedang	2
30	3	4	3	4	3	3	2	3	2	3	4	4	4	3	2	3	50	Sedang	2
31	5	5	4	4	3	3	2	2	4	3	3	4	4	5	5	4	60	Tinggi	3

32	1	1	2	2	3	2	1	2	2	1	2	2	2	4	3	3	33	Rendah	1
33	3	4	3	4	3	3	2	3	4	2	4	4	5	5	4	4	57	Sedang	2
34	5	4	3	4	2	2	2	3	4	2	4	4	4	5	5	4	57	Sedang	2
35	3	3	4	4	3	2	1	3	5	2	5	4	4	5	4	5	57	Sedang	2
36	5	4	4	3	1	1	2	3	5	2	4	3	3	4	4	4	52	Sedang	2
37	2	2	1	1	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	4	2	36	Rendah	1
38	3	4	3	2	3	3	2	2	2	1	2	3	2	2	2	4	40	Sedang	2
39	5	5	4	3	1	1	2	3	4	1	4	4	5	3	4	3	52	Sedang	2
40	4	3	5	2	3	1	2	3	4	2	4	4	3	4	3	3	50	Sedang	2
41	4	2	2	1	3	3	2	3	3	1	2	5	2	2	1	2	38	Sedang	2
42	3	2	3	3	1	1	2	2	4	1	4	5	3	3	4	3	44	Sedang	2
43	2	1	1	2	1	2	2	2	3	1	2	3	2	2	2	3	31	Rendah	1
44	5	5	5	5	3	2	2	1	5	1	5	5	3	3	2	3	55	Sedang	2
45	3	4	5	5	3	1	2	3	5	1	4	4	4	5	2	2	53	Sedang	2
46	5	3	2	3	2	2	2	1	4	3	4	4	4	3	4	3	49	Sedang	2
47	2	1	2	2	3	3	2	3	2	1	2	1	2	2	2	3	33	Rendah	1
48	3	2	3	3	3	2	2	2	4	2	4	5	2	3	3	3	46	Sedang	2

49	4	2	3	2	3	1	1	2	1	3	2	1	1	2	3	3	34	Rendah	1
50	4	4	4	4	2	2	2	2	4	2	4	4	4	4	3	3	52	Sedang	2
51	3	3	4	3	4	3	2	3	4	2	4	4	4	4	4	4	55	Sedang	2
52	3	2	4	3	3	4	3	3	4	3	5	3	3	3	4	3	53	Sedang	2
53	5	5	3	3	3	3	2	1	4	2	4	4	4	5	4	3	55	Sedang	2
54	5	4	4	4	3	1	2	2	5	3	4	4	3	4	4	5	57	Sedang	2
55	5	5	5	5	3	3	2	3	4	2	5	4	4	5	4	3	62	Tinggi	3
56	2	2	3	2	2	1	1	1	2	2	3	2	1	2	4	3	33	Rendah	1
57	5	4	3	3	2	2	1	2	4	2	4	5	5	4	4	3	53	Sedang	2
58	5	3	4	5	4	2	2	1	4	4	5	5	4	5	4	4	61	Tinggi	3
59	3	3	4	4	2	2	1	1	4	1	4	4	4	4	3	5	49	Sedang	2
60	4	4	4	5	1	3	1	2	4	3	3	4	3	4	3	4	52	Sedang	2
61	4	3	3	5	1	1	2	1	3	2	4	3	3	3	4	4	46	Sedang	2
62	3	2	3	4	1	2	2	2	3	1	4	4	3	3	4	4	45	Sedang	2
63	5	2	3	4	2	2	2	1	4	2	3	3	3	4	2	2	44	Sedang	2
64	3	4	2	3	2	2	2	1	5	1	5	4	3	4	3	4	48	Sedang	2
65	2	3	2	3	1	1	1	1	4	3	5	4	3	3	4	4	44	Sedang	2

66	4	4	4	4	3	2	2	3	3	2	5	5	5	5	5	5	61	Tinggi	3
67	4	4	3	2	2	2	2	2	5	1	3	5	3	4	3	4	49	Sedang	2
68	5	5	3	3	2	2	1	1	4	2	3	3	4	4	3	5	50	Sedang	2
69	4	3	5	5	1	3	2	2	4	1	4	4	3	5	3	3	52	Sedang	2
70	3	3	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	30	Rendah	1
71	4	4	5	4	3	4	3	3	5	1	5	3	4	2	4	4	58	Sedang	2
72	3	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	5	70	Tinggi	3
73	2	2	4	2	3	2	1	2	1	4	2	3	4	2	4	1	39	Sedang	2
74	3	3	4	5	4	5	3	4	4	2	4	3	2	3	1	1	51	Sedang	2
75	5	5	4	5	5	4	4	4	5	4	5	5	4	4	5	5	73	Tinggi	3
76	4	4	4	5	5	4	3	4	5	5	4	5	4	3	5	5	69	Tinggi	3
77	5	4	4	5	2	4	1	4	2	3	4	5	4	5	4	5	61	Tinggi	3
78	2	2	3	3	3	4	2	1	1	4	2	2	4	4	1	1	39	Sedang	2
79	4	3	4	5	2	3	2	3	4	1	2	4	3	5	4	5	54	Sedang	2
80	4	2	5	3	2	3	1	4	5	2	5	4	3	5	4	3	55	Sedang	2
81	5	4	4	3	3	4	2	3	5	3	3	4	4	5	3	5	60	Tinggi	3
82	5	3	4	4	1	2	2	3	5	1	5	4	4	5	4	3	55	Sedang	2

83	3	4	4	2	2	1	2	1	5	3	4	4	3	4	5	4	51	Sedang	2
84	2	4	3	5	2	2	3	3	5	1	5	4	5	5	4	4	57	Sedang	2
85	2	3	3	4	3	2	3	1	4	2	5	4	5	4	5	3	53	Sedang	2
86	5	4	4	5	1	2	2	3	4	3	3	4	5	5	4	3	57	Sedang	2
87	4	5	3	4	1	1	2	3	4	3	2	5	4	4	3	5	53	Sedang	2
88	3	4	4	5	2	2	3	2	5	3	4	5	5	4	3	5	59	Tinggi	3
89	4	3	5	4	2	1	3	1	5	3	3	3	5	4	3	4	53	Sedang	2
90	2	3	5	4	2	3	1	3	5	3	4	5	3	4	4	3	54	Sedang	2
91	1	4	5	3	1	2	3	2	4	2	5	4	3	4	3	5	51	Sedang	2
92	5	5	4	4	5	5	4	5	3	3	4	5	4	5	5	4	70	Tinggi	3
93	5	5	3	4	1	2	2	1	4	1	5	4	3	5	4	4	53	Sedang	2
94	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	3	4	5	4	5	5	71	Tinggi	3
95	3	5	4	5	3	2	3	1	5	4	5	3	4	5	5	4	61	Tinggi	3
96	5	5	4	5	5	4	5	4	5	5	2	4	5	5	5	5	73	Tinggi	3
97	5	5	4	3	1	2	2	3	5	2	4	5	5	3	5	3	57	Sedang	2
98	5	4	4	5	5	4	4	5	4	5	4	5	5	4	5	5	73	Tinggi	3

Master Table Kuisisioner Distres Psikologis

No	Distres Psikologis											Keterangan	Kode
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	TOTAL		
1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	17	Ringan	2
2	3	3	1	2	3	1	2	4	2	4	25	Sedang	3
3	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	14	Rendah	1
4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	22	Sedang	3
5	3	2	1	3	3	1	1	3	3	1	21	Ringan	2
6	3	2	1	3	2	1	2	2	1	1	18	Ringan	2
7	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	16	Ringan	2
8	3	2	1	2	2	2	1	2	2	2	19	Ringan	2
9	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	24	Sedang	3
10	4	3	2	2	2	2	3	3	2	4	27	Rendah	3
11	4	4	3	4	4	2	3	4	3	4	35	Berat	4
12	3	3	3	3	3	1	1	2	4	5	28	Sedang	3
13	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	20	Ringan	2

14	2	2	2	2	3	1	2	2	2	1	19	Ringan	2
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	Berat	4
16	1	2	3	1	2	1	3	2	1	2	18	Ringan	2
17	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	18	Ringan	2
18	3	3	2	3	2	1	2	4	3	1	24	Sedang	3
19	2	3	2	1	3	2	2	3	4	2	24	Sedang	3
20	4	3	2	3	4	4	3	3	2	2	30	Berat	4
21	1	3	2	3	4	4	3	3	1	2	26	Sedang	3
22	2	2	3	4	3	2	3	3	4	2	28	Sedang	3
23	3	2	3	1	2	3	4	4	3	2	27	Sedang	3
24	3	4	4	2	4	4	3	4	3	1	32	Berat	4
25	2	2	3	1	3	3	4	4	3	3	28	Sedang	3
26	4	4	3	3	4	4	5	4	4	3	38	Berat	4
27	2	3	3	4	2	3	3	4	4	3	25	Sedang	3
28	4	4	3	3	4	3	2	4	3	2	23	Sedang	3
29	3	2	2	3	1	2	2	2	3	2	22	Sedang	3

30	3	1	2	2	2	2	2	3	2	2	21	Ringan	2
31	3	3	2	3	2	1	2	2	2	2	22	Sedang	3
32	4	4	3	3	3	3	2	3	3	2	30	Berat	4
33	3	3	2	1	2	3	2	4	3	3	26	Sedang	3
34	4	3	3	2	2	3	3	3	4	3	20	Ringan	2
35	4	4	4	2	4	3	3	3	4	2	23	Sedang	3
36	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	32	Berat	4
37	3	2	2	2	3	2	4	4	3	2	15	Rendah	1
38	4	4	3	3	3	2	5	5	3	1	16	Ringan	2
39	1	3	3	1	2	2	3	4	2	1	22	Sedang	3
40	4	3	3	2	3	3	4	3	2	2	29	Sedang	3
41	4	3	3	3	3	4	3	2	2	2	29	Sedang	3
42	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	13	Rendah	1
43	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	15	Rendah	1
44	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	32	Berat	4
45	2	3	3	1	3	4	3	4	3	3	29	Sedang	3

46	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3	23	Sedang	3
47	4	4	3	2	4	4	4	3	4	4	26	Sedang	3
48	3	3	2	3	2	3	4	4	3	2	23	Sedang	3
49	4	3	4	1	4	4	4	3	3	1	21	Ringan	2
50	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	22	Sedang	3
51	3	4	3	2	3	3	3	4	4	3	20	Ringan	2
52	3	3	4	2	3	4	3	4	3	3	22	Sedang	3
53	4	3	3	4	2	2	3	4	2	1	23	Sedang	3
54	3	3	2	2	3	3	3	4	3	2	28	Sedang	3
55	4	1	4	2	3	4	3	3	3	2	24	Sedang	3
56	3	2	1	2	2	1	2	2	1	1	18	Ringan	2
57	4	3	3	3	3	2	4	4	3	2	21	Ringan	2
58	2	3	1	2	2	1	2	2	2	1	22	Sedang	3
59	1	4	2	1	1	3	2	1	1	2	16	Ringan	2
60	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	14	Rendah	1
61	2	1	1	2	3	2	1	1	1	2	17	Ringan	2

62	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	24	Sedang	3
63	2	3	3	2	3	1	1	2	3	1	21	Ringan	2
64	3	2	3	2	4	2	4	4	4	4	22	Sedang	3
65	2	2	1	3	2	4	2	3	4	4	28	Sedang	3
66	2	2	3	2	3	2	2	2	1	2	21	Ringan	2
67	3	4	4	2	3	3	2	2	2	3	24	Sedang	3
68	3	2	3	1	3	2	1	3	3	1	22	Sedang	3
69	3	2	2	1	2	2	3	4	3	1	23	Sedang	3
70	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	19	Ringan	2
71	2	1	1	2	2	1	3	2	3	2	20	Ringan	2
72	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	14	Rendah	1
73	1	2	2	1	2	1	2	3	2	1	17	Ringan	2
74	3	3	4	2	1	2	2	2	3	2	24	Sedang	3
75	3	3	2	3	1	2	3	2	3	1	23	Sedang	3
76	3	2	1	1	3	1	2	3	2	2	20	Ringan	2
77	3	2	2	3	1	3	2	3	3	2	24	Sedang	3

78	3	3	2	1	3	2	3	2	2	3	27	Sedang	3
79	1	3	2	3	4	3	3	2	4	1	26	Sedang	3
80	1	1	1	2	2	2	3	2	1	3	18	Ringan	2
81	2	3	4	3	3	2	2	3	2	1	25	Sedang	3
82	1	3	2	1	3	2	4	2	1	2	21	Ringan	2
83	3	3	2	1	4	2	4	3	3	2	27	Sedang	3
84	3	4	4	3	4	2	4	3	2	4	23	Sedang	3
85	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	12	Rendah	1
86	2	4	3	1	4	3	2	3	2	3	27	Sedang	3
87	4	3	2	3	4	5	4	5	3	4	37	Berat	4
88	2	3	2	4	4	3	2	4	3	1	28	Sedang	3
89	3	5	4	4	3	4	3	3	4	2	35	Berat	4
90	5	4	3	2	4	3	5	4	3	2	35	Berat	4
91	4	3	2	5	4	3	4	4	5	3	37	Berat	4
92	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	25	Sedang	3
93	4	3	4	3	4	3	2	4	2	4	33	Berat	4

94	2	3	2	1	2	3	3	2	3	2	23	Sedang	3
95	3	5	4	3	4	3	5	4	5	4	25	Sedang	3
96	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	13	Rendah	1
97	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Rendah	1
98	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	25	Sedang	3

Lampiran 9 Hasil Analisis Data

Hasil Analisis Data Hubungan Self Emotion Appraisal dengan Distres Psikologis pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2026

A. Analisis Univariat

1. Usia

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>50 tahun	21	21.4	21.4	21.4
	21-30 tahun	22	22.4	22.4	43.9
	31-40 tahun	24	24.5	24.5	68.4
	41-50 tahun	31	31.6	31.6	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

2. Jenis kelamin

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - Laki	50	51.0	51.0	51.0
	Perempuan	48	49.0	49.0	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

3. Pendidikan

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar	20	20.4	20.4	20.4
	Menengah	26	26.5	26.5	46.9
	Tinggi	52	53.1	53.1	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

4. Pekerjaan

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	84	85.7	85.7	85.7
	Tidak bekerja	14	14.3	14.3	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

5. Status perkawinan

		Status Perkawinan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Belum menikah	14	14.3	14.3	14.3
	Menikah	84	85.7	85.7	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

6. Distribusi Frekuensi Self Emotion Appraisal

		Self_Emotion_Appraisal			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	12	12.2	12.2	12.2
	Sedang	64	65.3	65.3	77.6
	Tinggi	22	22.4	22.4	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

7. Distribusi Frekuensi Distres Psikologis

		Distres_Psikologis			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	9	9.2	9.2	9.2
	Ringan	26	26.5	26.5	35.7
	Sedang	50	51.0	51.0	86.7
	Berat	13	13.3	13.3	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

B. Analisis Bivariat

Correlations

		Self_Emotion_ Appraisal	Distres_Psikolo gis
Spearman's rho	SelfEmotionAppraisal	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	98
	Distres_Psikologis	Correlation Coefficient	-.308**
		Sig. (2-tailed)	.002
		N	98

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 10 Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Predicted Value
N		98
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	27.6224490
	Std. Deviation	2.27650084
Most Extreme Differences	Absolute	.104
	Positive	.073
	Negative	-.104
Test Statistic		.104
Asymp. Sig. (2-tailed) ^c		.011
Monte Carlo Sig. (2-tailed) ^d	Sig.	.011
	99% Confidence Interval	Lower Bound
		Upper Bound
		.009
		.014

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. Lilliefors' method based on 10000 Monte Carlo samples with starting seed 2000000.

Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidekarya
Denpasar Selatan, Bali 80324
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/1344/2026

27 April 2026

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Badung

Jl. Raya Sempidi, Kec. Mengwi, Kabupaten Badung, Bali 80351

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2025-2026, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

nama : Putu Dinda Febbylia Agvianthy

Nim : P07120222069

judul penelitian : Hubungan Self Emotion Appraisal Dengan Distres Psikologis Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2026

lokasi penelitian : UPTD Puskesmas Mengwi I

waktu penelitian : 12 Mei 2026 – 16 Mei 2026

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP : 196812311992031020

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Badung
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Badung
3. Kepala UPTD Puskesmas Mengwi I

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi kenslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verify/PDE>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 12 Surat Ijin Pengambilan Data Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 PUSAT PEMERINTAHAN KABUPATEN BADUNG "MANGUPRAJA MANDALA"
 JALAN RAYA SEMPIDI, MENGWI, BADUNG BALI (80351)
 Telp. (0361) 4715259, Email : dpmtspbadungkab@gmail.com
 Website : <http://dpmtsp.badungkab.go.id>

Mangupura, 8 Mei 2026

Nomor : 267/SKP/DPMTSP/IV/2026
 Sifat : Biasa.
 Lampiran : -
 Hal : Surat Keterangan Penelitian

Yth. KEPALA UPTD PUSKESMAS MENGWI I
 di - Mangupura

Berdasarkan permohonan dengan nomor pendaftaran 260507220431, maka Bupati Badung memberikan Surat Keterangan Penelitian Kepada :

Nama : PUTU DINDA FEBBYLIA AGVIANTHY
 Pekerjaan : MAHASISWA
 Alamat Pemohon : BANJAR DINAS DAUH PANGKUNG, DESA UMEJERO, KEC. BUSUNGBIU, BULELENG
 Nama Instansi : POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
 Alamat Instansi : JALAN PULAU MOYO NO.33 A, KELURAHAN PEDUNGAN, KECAMATAN DENPASAR SELATAN, KOTA DENPASAR
 Judul Penelitian : HUBUNGAN SELF EMOTION APPRAISAL DENGAN DISTRES PSIKOLOGIS PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MENGWI I TAHUN 2026
 Jumlah Peneliti : 1 ORANG
 Lokasi Penelitian : UPTD PUSKESMAS MENGWI I
 Tujuan Penelitian : SKRIPSI
 Lama Penelitian : 12 MEI 2026 S/D 16 MEI 2026

dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum mengadakan Penelitian agar melapor kepada Instansi yang dituju serta instansi yang tercantum pada tembusan surat ini.
2. Saat mengadakan Penelitian agar mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku pada lokasi Penelitian dan wilayah setempat.
3. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan tujuan penelitian dan apabila melanggar ketentuan yang berlaku maka Surat Keterangan Penelitian ini akan dicabut serta dihentikan segala kegiatannya.
4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian telah berakhir, sedangkan penelitian belum selesai agar mengurus kembali Surat Keterangan Penelitian sesuai ketentuan yang berlaku.
5. Setelah kegiatan Penelitian selesai, agar melapor ke Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung secara daring serta mengunggah hasil penelitian melalui aplikasi www.laperon.badungkab.go.id.

**IZIN INI TIDAK
DIPUNGUT BIAYA**

Jangan berikan imbalan dalam bentuk apapun kepada petugas kami sebagai upaya mewujudkan Zona Integritas & Pelayanan Prima



Pt. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KABUPATEN BADUNG



KADEK KRISTINA RINI, S.E., M.Si.
 NIP. 19740209 199303 2 002
 Pembina Tingkat I (IV/b)

Tembusan disampaikan kepada :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Badung.
2. Yang Bersangkutan.
3. Arsip.

1. Dokumen ini diterbitkan sistem LAPERON berdasarkan data dari Pemohon, tersimpan dalam sistem LAPERON, yang menjadi tanggung jawab Pemohon
2. Dalam hal terjadi kekeliruan isi dokumen ini akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya
3. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR-BSSN





**PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
PUSAT PEMERINTAHAN KABUPATEN BADUNG**

"MANGUPRAJA MANDALA"
JALAN RAYA SEMPIDI, MENGWI, BADUNG, TELP. (0361) 9009252 FAX (0361) 9009252
MANGUPURA 80351

Website : www.badungkab.go.id

Mangupura, 30 April 2026
Kepada
Yth: Kepala UPTD Puskesmas
Mengwi I di
-
Mangupura

Nomor : 500.5.7.15/947/Bakesbangpol
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Rekomendasi Ijin Penelitian

Berdasarkan surat pengantar Nomor: PP.06.02/F.XXIV.13/1344/2026, tanggal 27/04/2026, maka Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik memberikan Surat Rekomendasi Ijin Penelitian kepada:

Nama : Putu Dinda Febbylia Agvianthy
NIM/No. Identitas : P07120222069
Pekerjaan : Mahasiswa/Pelajar
Alamat KTP : Banjar Dinas Dauh Pangkung, Desa Umejero, Kecamatan Busungbiu Kabupaten Buleleng
Nama Instansi : Poltekkes Kemenkes Denpasar
Alamat Instansi : Jl. Sanitasi No.1, Sidakarya, Denpasar Selatan, Bali 80244
Lokasi Kegiatan : UPTD Puskesmas Mengwi I
Tujuan Kegiatan : Ijin Penelitian
Lama Kegiatan : 12/05/2026 s.d 16/05/2026

dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Sebelum mengadakan kegiatan agar melapor kepada instansi yang dituju serta instansi tembusan yang tercantum dalam surat ini;
2. Saat mengadakan kegiatan agar menaati dan menghormati pada lokasi kegiatan dan wilayah setempat;
3. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan tujuan rekomendasi dan apabila melanggar ketentuan yang berlaku maka surat rekomendasi ini akan dicabut serta dihentikan segala kegiatannya;
4. Apabila masa berlaku surat rekomendasi sudah berakhir, sedangkan kegiatan belum selesai agar mengurus kembali surat rekomendasi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
5. Setelah kegiatan selesai agar melapor kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Badung.

**REKOMENDASI INI
TIDAK DIPUNGUT BIAYA**

Jangan berikan imbalan dalam bentuk apapun kepada petugas kami sebagai upaya mewujudkan Zona Integritas & Pelayanan Prima

Plt. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Badung,



Ni Made Umi Larasaty, STP., M.Si.
NIP. 197304111997032005
Pembina Tingkat I (IV/b)

Tembusan disampaikan kepada :

1. Kepala Instansi terkait.
2. Yang Bersangkutan.
3. Arsip.



Dokumen ini diandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN. Keabsahan dapat diakses melalui pindai QRCode yang tersedia pada dokumen ini atau tautan berikut.

<https://tte.badungkab.go.id/doc/ecd48a3271d835406c2feafba5dfbf9>

Informasi dan panduan terkait pemeriksaan keabsahan dokumen tersedia pada <https://tte.badungkab.go.id>

Lampiran 13 Persetujuan Etik



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor: DP.04.02/F.XX/V.26/ 625 /2026

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Self Emotion Appraisal Dengan Distres Psikologis Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi | Tahun 2026

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Putu Dinda Febbylia Agvianthy

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 5 Mei 2026

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval

Nomor : DP.04.02/F.XXIV.26/ 625 /2026

Tanggal : 5 Mei 2026

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Putu Dinda Febbylia Agvianthy	Hubungan Self Emotion Appraisal Dengan Distres Psikologis Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2026	Penelitian dapat dilanjutkan	PSP sudah lengkap dan jelas



Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

[Handwritten signature]

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 14 Lembar Bimbingan Skripsi

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan Bab 5 (hasil penelitian)	perbaiki tata cara penyajian data, keterangan isi yang ekstrim/dominan saja	18 Mei 2026	✓	
2	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan revisi hasil penelitian	sajikan data mentah apa adanya	20 Mei 2026	✓	
3	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan Bab 5 pembahasan dan hasil penelitian	perbaiki pembahasan, lengkapi hasil pembahasan minimal 2-3 artikel	26 Mei 2026	✓	
4	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan revisi pembahasan dan hasil penelitian	perbaiki tata tulis dan kelemahan penelitian	4 Juni 2026	✓	
5	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan Bab 6 (Kesimpulan dan Saran)	simpulan sesuai tujuan dan saran dibuat sesuai hasil penelitian	8 Juni 2026	✓	
6	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan keseluruhan laporan hasil penelitian	lampiran pertama hasil olah data dengan spss	10 Juni 2026	✓	
7	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan hasil penelitian	Perbaiki karakteristik subyek penelitian dan laporan hasil analisis data	22 Mei 2026	✓	
8	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan revisi hasil penelitian	Perbaiki uji hipotesis penelitian	25 Mei 2026	✓	
9	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Bab 5 pembahasan dan hasil penelitian	Bahas hasil penelitian sesuai hasil dan pedoman yang ada	2 Juni 2026	✓	
10	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Bab 6 (kesimpulan saran)	Sesuaikan simpulan dengan hasil dan pembahasan	2 Juni 2026	✓	
11	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan lampiran-lampiran	Lampiran uot put hasil analisis data tempatkan setelah RAB	5 Juni 2026	✓	
12	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan revisi keseluruhan laporan hasil penelitian	acc, siapkan dan jadualkan ujian sidang skripsi	10 Juni 2026	✓	
13	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan keseluruhan laporan hasil penelitian	Ok,Slapkan diri untuk ujian sidang dan buat PPT yang ringkas dan jelas bisa dibaca	11 Juni 2026	✓	

Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 16 Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Denpasar
 Jalan Santiahi No 1, Sidakarya
 Denpasar Selatan, Bali 80224
 Telp. (0361) 710447
 https://www.poltekkes-denpasar.ac.id

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
 SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
 PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Putu Dinda Febbylia Agvianthy
 NIM : P07120222069

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	22 Juni 2026		Ny. Ani Sutornsi
2	Perpustakaan	22 Juni 2026		A. Rahman
3	Laboratorium	22 Juni 2026		Moch. Nusrallah
4	HMJ	22 Juni 2026		Dayu Krisna
5	Keuangan	22 Juni 2026		I A Kusyati
6	Administrasi umum/ perlengkapan	22 Juni 2026		I Nym Budisa

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 22 Juni 2026
 Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
 NIP. 196812311992031020

Lampiran 17 Surat Persetujuan Publikasi

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putu Dinda Febbylia Agvianthy
NIM : P07120222069
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Br. Dinas Dauh Pangkung, Desa Umejero, Kec. Busungbiu
No HP/Email : [085739702611/dindafebby20@gmail.com](mailto:085739702611@dindafebby20@gmail.com)

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Hubungan *Self Emotion Appraisal* Dengan Distres Psikologis Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2026

1. Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, medikan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila di kemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 Juni 2026
Mahasiswa Bersangkutan,

Putu Dinda Febbylia Agvianthy
NIM. P07120222069

Lampiran 18 Hasil Turnitin

Hubungan Self Emotion Appraisal Dengan Distres Psikologis Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2026

ORIGINALITY REPORT

24%	25%	10%	20%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	12%
2	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	2%
3	www.ejurnalskalakesehatan-poltekkesbjm.com Internet Source	2%
4	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2%
5	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	1%
6	Seval Literindo Kreasi, Maria, Lusiana Putri Ahmadi, Raden Arlend Setiawan K et al. "Perilaku dan Budaya Organisasi", Thesis Commons, 2022 Publication	1%
7	siakad.stikesdhb.ac.id Internet Source	1%
8	repository.unissula.ac.id Internet Source	1%
9	repository.umpalopo.ac.id Internet Source	1%

88 Ria Anggraini, Ninik Setiyowati. "Budaya dan Intervensi Depresi Postpartum: Tinjauan Literatur Sistematis Lintas Benua", Jurnal Psikologi, 2024 <1%

89 Zulfa Aulia Putri, Erna Herlinawati. "Peran Kecerdasan Emosional Wirausaha dalam Pengelolaan dan Pengembangan Usaha <1%

Kuliner Cemilavy", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2026

♀

Exclude quotes On Exclude matches Off
Exclude bibliography On

ACC, Ka. Unit Perpustakaan/Admin



Abdur Rahman, SKM., S.IPI., MA
NIP.196809171989031005