

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian

Jadwal Kegiatan Penelitian Pengaruh Terapi Perilaku Kognitif terhadap Kelelahan pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Bali Mandara Tahun 2026

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (dalam minggu)																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal penelitian																				
2.	Seminar proposal penelitian																				
3.	Revisi proposal																				
4.	Pengurusan izin penelitian																				
5.	Pengumpulan data																				
6.	Pengolahan data																				
7.	Analisis data																				
8.	Penyusunan laporan skripsi																				
9.	Sidang skripsi																				
10	Revisi laporan skripsi																				
11.	Pengumpulan laporan skripsi																				

Keterangan: warna hitam merupakan proses penelitian

Lampiran 2. Realisasi Anggaran Penelitian

Pengaruh Terapi Perilaku Kognitif terhadap Kelelahan pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Bali Mandara Tahun 2026

No	Keterangan	Rincian	Jumlah
1.	Tahap Persiapan		
	Penyusunan proposal dan penggandaan proposal	1 paket	Rp. 300.000
	Kuota internet	1 paket	Rp. 100.000
	Pengurusan ethical clearance	1 kali	Rp. 475.000
2.	Tahap Pelaksanaan		
	Print kuesioner dan informed consent	52 set	Rp. 150.000
	ATK	1 paket	Rp. 25.000
	Bingkisan untuk responden	52 orang	Rp. 520.000
	Bingkisan untuk terapis/enumerator	1 orang	Rp 200.000
3.	Tahap Akhir		
	Penyusunan skripsi dan penggandaan skripsi	1 paket	Rp. 500.000
	Kuota internet	1 paket	Rp. 100.000
	Biaya tak terduga lainnya	-	Rp. 150.000
Total Keseluruhan			Rp. 2.520.000

Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara Calon Responden

Di-

RSUD Bali Mandara

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan semester VIII bermaksud melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Terapi Perilaku Kognitif terhadap Tingkat Kelelahan pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Bali Mandara Tahun 2026”**. Sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi S.Tr Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu/saudara/i berikan akan sangat dijaga kerahasiannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 2026

Peneliti

Ni Putu Nanda Pratiwi

NIM. P07120222043

Lampiran 4. Informed Consent (PSP)

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Terapi Perilaku Kognitif terhadap Tingkat Kelelahan pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Bali Mandara Tahun 2026
Peneliti Utama	Ni Putu Nanda Pratiwi
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	RSUD Bali Mandara
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Terapi Perilaku Kognitif terhadap Tingkat Kelelahan pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Bali Mandara Tahun 2026. Jumlah peserta sebanyak 26 orang pada masing – masing kelompok, yang terdiri dari kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan syaratnya yaitu pasien kanker yang menjalani kemoterapi sedang rawat inap atau rawat jalan, pasien yang mengalami kelelahan seminggu terakhir, mampu berkomunikasi dengan baik, kooperatif selama pengambilan data, mampu membaca dan menulis. Dalam penelitian ini peserta akan diberikan

perlakuan/tindakan. Peserta akan diberikan kuesioner kelelahan dan diberikan intervensi terapi perilaku kognitif.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang Pengaruh Terapi Perilaku Kognitif terhadap Tingkat Kelelahan pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi. Penelitian ini tidak berbahaya karena peserta hanya akan diberikan kuesioner.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini, maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Imbalan yang akan diberikan berupa bingkisan. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/ untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/ diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian/Wali’ setelah Bapak/Ibu/Saudara benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: Ni Putu Nanda Pratiwi dengan **no HP 081246432515**.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali**.

Peserta/ Subyek Penelitian

Wali,

Tanggal : / /

Tanggal : / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek

Penelitian: _____

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Ni Putu Nanda Pratiwi

Tanggal : / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Saksi

Tanggal: / /

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 5. Lembar Pengumpulan Data

LEMBAR PENGUMPULAN DATA

Kode Responden : (diisi oleh petugas)

Tanggal Pengisian :/...../...../ (diisi oleh petugas)

Petunjuk pengisian:

1. Bacalah setiap pernyataan dengan saksama sebelum menjawab.
2. Jawablah pada kolom yang tersedia dengan memberi tanda (✓) pada setiap kolom yang anda pilih.

A. Data Umum Responden

1. Nama (Inisial) :
2. Usia :tahun
3. Jenis Kelamin :
☐ Perempuan
☐ Laki-laki
4. No Telp :
5. Jenis Kanker :
6. Pekerjaan :
7. Frekuensi Kemoterapi :

Lembar Kuesioner Penelitian

KUESIONER KELELAHAN *BRIEF FATIGUE INVENTORY (BFI)*

Petunjuk pengisian kuesioner:

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan saksama sebelum menjawab.
2. Pilih satu angka yang paling menggambarkan tingkat kepercayaan diri anda saat ini.
3. Tidak ada jawaban benar atau salah. Jawablah sesuai kondisi Anda yang sebenarnya.

Berikan tanda (✓) pada pertanyaan ini.

Sepanjang hidup kita, sebagian besar dari kita pernah mengalami saat dimana kita merasa sangat lelah atau letih. Apakah anda mengalami kelelahan atau keletihan yang tidak umum dalam seminggu terakhir?

☐ YA

☐ TIDAK

Mohon berikan penilaian tingkat kelelahan anda (keletihan, kelesuan) dengan melingkari (○) salah satu angka yang paling menggambarkan tingkat kelelahan anda.

1. Tingkat kelelahan Anda SAAT INI.											
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Tidak ada kelelahan										seberat yang dapat anda bayangkan	
2. Tingkat kelelahan yang UMUMNYA Anda alami selama 24 jam terakhir.											
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Tidak ada kelelahan										seberat yang dapat anda bayangkan	

3. Tingkat kelelahan yang PALING BERAT Anda alami selama 24 jam terakhir.											
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak ada kelelahan seberat yang dapat anda bayangkan											
4. Dalam 24 jam terakhir, kelelahan mengganggu hidup Anda dalam hal ini:											
A. Aktivitas umum											
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak mengganggu Mengganggu sepenuhnya											
B. Suasana hati											
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak mengganggu Mengganggu sepenuhnya											
C. Kemampuan berjalan											
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak mengganggu Mengganggu sepenuhnya											
D. Pekerjaan normal (termasuk baik pekerjaan diluar rumah dan tugas rumah harian)											
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak mengganggu Mengganggu sepenuhnya											
E. Hubungan dengan orang lain											
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak mengganggu Mengganggu sepenuhnya											
F. Kenikmatan hidup											
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak mengganggu Mengganggu sepenuhnya											

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

TERAPI PERILAKU KOGNITIF

Judul : Standar Operasional Prosedur Pelaksanaan Terapi Perilaku Kognitif (CBT) Kelompok pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi

Metode : Daring (Zoom Meeting)

Sasaran : Pasien kanker yang menjalani kemoterapi dan memenuhi kriteria inklusi

Pelaksana : Terapis / Enumerator pelatihan

Jumlah sesi : 6 sesi

Durasi : 30–45 menit/sesi

Periode : 2 minggu

Frekuensi : 3 sesi per minggu

Pengertian	Terapi perilaku kognitif adalah intervensi psikologis terstruktur yang dilakukan untuk memodifikasi pikiran dan perilaku maladaptif terkait penyakit dan pengobatan, sehingga mampu menurunkan distress emosional, meningkatkan coping, dan memperbaiki kualitas hidup pasien selama menjalani kemoterapi.
Tujuan	1. Membantu pasien mengenali pikiran negatif 2. Mengubah pola pikir negatif menjadi pikiran yang lebih realistis dan positif 3. Mengurangi stress, kecemasan, atau kelelahan pada pasien kanker 4. Meningkatkan kemampuan pasien dalam mengatasi masalah dan beradaptasi dengan kondisi penyakit

	5. Mempertahankan motivasi dan mempertahankan harapan positif 6. Mendorong keterlibatan dalam aktivitas rekreasi, interaksi keluarga, dan aktivitas sosial
Persiapan alat dan bahan	Persiapan terapis dan peneliti 1. Memahami modul CBT dan SOP penelitian 2. Menguasai penggunaan Zoom 3. Siapkan materi tiap sesi 4. Menyiapkan absensi dan lembar evaluasi 5. Menyiapkan instrumen pengukuran kelelahan seperti Brief Fatigue Inventory Persiapan peserta 1. Mengubah kepemilikan perangkat (HP/laptop) 2. Mengubah koneksi internet stabil 3. Menyiapkan tempat yang nyaman dan tenang 4. Bergabung 10 menit sebelum sesi dimulai
Tahap Prainteraksi	1. Menganalisis kondisi pasien 2. Menyiapkan alat dan lingkungan yang nyaman
Tahap Orientasi	1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilakukan pada pasien 3. Memberi kesempatan pasien untuk bertanya 4. Membangun hubungan saling percaya
Tahap Kerja	1. Orientasi dan Psikoedukasi

	Tujuan: membangun hubungan terapeutik dan meningkatkan pemahaman tentang perilaku kognitif dan kondisi yang dialami. - Terapis memperkenalkan dan mengatur kelompok/individu. - Peserta saling berkenalan untuk membangun keakraban - Psikoedukasi tentang: efek samping kemoterapi pasien kanker dan hubungan pikiran–emosi–perilaku - Menjelaskan terapi perilaku kognitif rasional 2. Identifikasi Pikiran Negatif Tujuan: meningkatkan pemahaman tentang perilaku kognitif, memperdalam pengenalan pikiran maladaptif dan mengenali emosi tidak menyenangkan - Edukasi tentang pemikiran otomatis - Mengidentifikasi pikiran maladaptif dan emosi yang tidak menyenangkan - Menilai kemungkinan masalah dalam merekam pikiran dan mengidentifikasi emosi - Penampilan distorsi kognitif umum pada pasien: menganggap bencana, generalisasi berlebihan, keputusan - Mengatasi kesulitan pencatatan pikiran 3. Evaluasi pikiran (restrukturisasi kognitif) Tujuan: mengganti pikiran maladaptif dan memperkuat pikiran alternatif
--	---

	a. Mengajarkan konsep bukti mendukung dan tidak mendukung b. Latihan pertanyaan Sokratik: Apa buktinya? Apakah ada penjelasan lain? c. Membuat pikiran alternatif realistis d. Latihan reframing khusus pasien kanker: dari “Saya pasti makin buruk” menjadi “Saya sedang menjalani pengobatan dan ada cara mengelola gejala.” Permainan peran situasi stres kemoterapi 4. Teknik Perilaku Tujuan: meningkatkan aktivitas bermakna dan mengatasi kelelahan dan penarikan diri Langkah-langkah: a. Pelatihan terapi pemecahan masalah : definisi masalah, solusi curah pendapat dan memilih solusi b. Latihan ketegasan ringan (misalnya mengungkapkan kebutuhan saat lelah). c. Aktivasi perilaku: penjadwalan aktivitas bertahap d. Paparan bertahap terhadap aktivitas yang dihindari e. Perencanaan aktivitas fisik ringan sesuai kondisi medis 5. Pencegahan Kekambuhan
--	--

	Tujuan: mengevaluasi kemajuan pasien mandiri dan mencegah kekambuhan - Tinjau seluruh keterampilan terapi perilaku kognitif - Diskusi tanda peringatan kekambuhan: pikiran negatif meningkat, menarik diri dan kelelahan - Menyusun rencana pencegahan kekambuhan - Memberikan modul terapi perilaku kognitif untuk latihan mandiri - Mengumpulkan umpan balik pasien - Terminasi terapeutik
Tahap Terminasi	- Evaluasi respon pasien - Simpulkan hasil kegiatan - Kontrak waktu kegiatan selanjutnya - Dokumentasikan hasil kegiatan

LEAFLET TERAPI PERILAKU KOGNITIF

TUJUAN TERAPI PERILAKU KOGNITIF

1. Membantu mengubah pikiran negatif lebih positif dan realistis
2. Melatih cara mengelola stres dan menghadapi situasi sulit
3. Meningkatkan motivasi dan mempertahankan harapan positif
4. Mendorong keterlibatan dalam aktivitas rekreasi, interaksi keluarga, dan aktivitas sosial



APA ITU TERAPI PERILAKU KOGNITIF YA?

"MENGUBAH PIKIRAN NEGATIF & PERILAKU MALADAPTIF MENJADI PIKIRAN POSITIF & PERILAKU ADAPTIF"

PENERAPAN TERAPI PERILAKU KOGNITIF PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI

- Mengurangi rasa takut kanker kambuh
- Mengurangi kelelahan dan stres
- Mengatasi kecemasan dan depresi
- Meningkatkan kualitas hidup

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

TERAPI PERILAKU KOGNITIF

PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI



NI PUTU NANDA PRATIWI
NIM. P07120222043

AKTIVITAS YANG PERLU DIHINDARI

- Terlalu banyak berbaring tanpa aktivitas (pasif terus-menerus)
- Memaksakan aktivitas berat saat tubuh lelah
- Begadang atau kurang istirahat
- Mengisolasi diri dari keluarga / lingkungan
- Terlalu banyak berpikir negatif tanpa mencoba mengatasinya

KALIMAT POSITIF!

- Saya memang lelah, tapi saya tetap berusaha sesuai kemampuan saya
- Kelelahan ini adalah efek pengobatan, bukan kelemahan saya
- Saya masih memiliki harapan untuk membaik

"PIKIRAN POSITIF, LANGKAH MENUJU KESEMBUHAN"



TEKNIK DALAM TERAPI PERILAKU KOGNITIF

- 1. VALIDASI STIGMA NEGATIF**
"Wajar saya merasa lelah setelah kemoterapi"
"Perasaan takut dan cemas ini normal dalam kondisi saya"
- 2. KENALI PIKIRAN NEGATIF**
Perhatikan pikiran yang muncul
Contoh: "Saya tidak kuat menjalani kemoterapi"
- 3. CATAT PIKIRAN TERSEBUT**
 - Tulis di buku/HP
 - Kapan muncul? Dalam situasi apa?
- 4. TANTANG PIKIRAN NEGATIF**
Tanyakan pada diri sendiri:
 - Apakah pikiran ini benar 100%?
 - Apa buktinya?
 - Apa ada cara pandang lain?

- 5. UBAH JADI PIKIRAN POSITIF & REALISTIS**
Dari: "Saya tidak kuat"
Menjadi: "Saya memang lelah, tapi saya masih bisa menjalani sedikit demi sedikit"
- 6. LAKUKAN AKTIVITAS POSITIF**
 - Jalan santai
 - Duduk di luar rumah
 - Aktivitas yang disukai
 Walau sedikit, tetap lakukan setiap hari
- 7. JADWALKAN KEGIATAN HARIAN**
 - Bangun, makan, istirahat teratur
 - Buat aktivitas sederhana setiap hari
- 8. EVALUASI PERASAAN**
Setelah latihan, tanyakan:
"Apakah saya merasa lebih baik?"



Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Studi Pendahuluan

Surat Izin Pengambilan Data Studi Pendahuluan kepada RSUD Bali Mandara dengan Judul Pengaruh Terapi Perilaku Kognitif terhadap Kelelahan pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Bali Mandara Tahun 2026



பெயர் குறுக்குப் பார்வை
PEMERINTAH PROVINSI BALI
பெயர் குறுக்குப் பார்வை
DINAS KESEHATAN
பெயர் குறுக்குப் பார்வை
RSUD BALI MANDARA

පළාත් පාලන ආයතන පාලන ආයතන - රාජකාරි (පළාත්) රාජකාරි = (0361) 4490566
JALAN BY PASS NGURAH RAI NOMOR 548 SANUR - DENPASAR, BALI (80227), TELEPON (0361) 4490566
EMAIL : rsud.balimandara@gmail.com, WEBSITE : <https://rsbm.baliprov.go.id>

Nomor : B.44.000/7389/KEP/RSBM
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan**

Bali, 23 Februari 2026

Yth. Ni Putu Nanda Pratiwi
di – Tempat

Menunjuk surat saudara nomor: PP.06.02/F.XXIV.13/0550/2026, pada tanggal 13 Februari 2026 perihal Ijin Pengambilan Data, bahwa dari RSUD Bali Mandara Provinsi Bali merekomendasikan dapat kami ijinakan sesuai dengan jadwal.

Adapun kontribusi yang dibebankan kepada mahasiswa yang bersangkutan sesuai dengan Peraturan Gubernur No. 63 Tahun 2023 sebagai berikut:

- Jasa Sarana	1 proposal x Rp. 43.750	Rp. 43.750,-
- Jasa Pelayanan	1 proposal x Rp. 131.250	Rp. 131.250,-
Jumlah		Rp. 175.000,-

Untuk menegakan Integritas, Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Provinsi Bali dalam menyelenggarakan pelayanan tidak menerima pemberian dalam bentuk apapun kepada perorangan maupun lembaga. Apabila ada penyimpangan yang dilakukan oleh pegawai kami saat menerima layanan, agar melapor dengan dilengkapi bukti autentik melalui www.lapor.go.id

Demikian disampaikan, atas perhatiannya diucapkan terimakasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
DIREKTUR
I Gusti Ngurah Putra Dharma Jaya
NIP. 19740701 200212 1 008



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik (TTE).
Scan/Klik QR Code untuk informasi TTE.
Upload file pada <https://tte.komdigi.go.id/verifyPDF> untuk cek keaslian file.



Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/1074/2026

1 April 2026

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth. Direktur RSUD Bali Mandara

Jalan Bypass Ngurah Rai No. 548, Sanur Kauh, Denpasar, Bali

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2025-2026, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

nama	: Ni Putu Nanda Pratiwi
Nim	: P07120222043
judul penelitian	: Pengaruh Terapi Perilaku Kognitif terhadap Kelelahan pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Bali Mandara Tahun 2026
lokasi penelitian	: Layanan Kemoterapi RSUD Bali Mandara, Denpasar, Bali
waktu penelitian	: April – Mei 2026

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP : 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 8. Persetujuan Etik



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RSUD BALI MANDARA PROVINSI BALI

NO : 0084/EA/KEPK.RSBM.DISKES/2026

Protokol penelitian yang diusulkan oleh : Ni Putu Nanda Pratiwi
The research protocol proposed by

Peneliti Utama : Ni Putu Nanda Pratiwi
Principal investigator

Nama institusi : Poltekkes Kemenkes Denpasar
Name of the institution

Dengan Judul : Pengaruh Terapi Perilaku Kognitif
Terhadap Tingkat Kelelahan Pada
Pasien Kanker yang Menjalani
Kemoterapi di RSUD Bali Mandara
Tahun 2026

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO Tahun 2011, yaitu:
1. Nilai sosial, 2. Nilai ilmiah, 3. Pemerataan beban dan manfaat, 4. Risiko,
5. Rujukan/Eksploitasi, 6. Kerahasiaan dan Privacy, 7. Persetujuan setelah
penjelasan yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011
Standards,*

*1. Social values, 2. Scientific values, 3. Equitable assessment and benefits, 4.
Risks, 5. Persuasion/exploitation, 6. Confidentiality and privacy, and 7.
Informed consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as
indicated by the fulfillment indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal
5 Mei 2026 s/d 5 Mei 2027

This declaration of ethics applies during the period

Denpasar, 5 Mei 2026
RSUD Bali Mandara Provinsi Bali
Komite Etik Penelitian Kesehatan
Ketua,

dr. Ketut Ratna Dewi Wijayanti, SpOG (K)-KFM., MARS
NIP. 19750507 200212 2 006

Lampiran 9. Master Tabel

Data Pre-test Kelompok Intervensi															
No	n	Umur	Sex	Pekerjaan	Jenis Ca	Frek.Kemo	Item								
							1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	R1	52	P	IRT	Payudara	3	8	8	9	8	7	7	8	4	5
2	R2	40	P	IRT	Payudara	3	7	8	8	8	7	7	8	4	5
3	R3	52	P	Guru	Payudara	4	7	8	8	7	5	5	6	4	6
4	R4	43	P	IRT	Payudara	2	8	8	8	8	9	5	8	5	6
5	R5	48	L	Swasta	Nasofaring	4	9	7	8	8	6	8	9	3	5
6	R6	30	L	Swasta	Nasofaring	4	6	7	8	4	5	4	3	4	5
7	R7	46	P	IRT	Serviks	5	9	8	7	9	7	9	7	3	2
8	R8	33	P	Swasta	Payudara	3	5	7	9	7	6	4	8	3	4
9	R9	69	P	Pensiunan	Payudara	6	7	8	8	8	7	7	5	3	4
10	R10	58	P	IRT	Payudara	3	6	7	8	7	9	7	7	2	4
11	R11	63	P	IRT	Payudara	3	5	6	7	6	7	5	5	4	6
12	R12	52	P	IRT	Payudara	2	5	5	5	4	6	4	4	2	5
13	R13	52	P	IRT	Payudara	4	8	8	9	8	7	9	8	3	8
14	R14	62	P	Pensiunan	Payudara	2	6	7	7	7	8	6	6	4	5
15	R15	53	P	IRT	Payudara	3	6	7	7	6	7	5	5	2	5
16	R16	65	P	Pensiunan	Payudara	2	6	7	8	7	5	6	6	2	4
17	R17	48	P	Swasta	Payudara	2	7	9	8	9	7	6	8	4	5
18	R18	51	P	Swasta	Payudara	2	6	7	8	6	7	5	6	4	5
19	R19	61	P	Pensiunan	Payudara	3	6	7	8	7	8	4	6	6	6
20	R20	49	L	Swasta	Nasofaring	4	7	9	9	8	7	5	7	5	7
21	R21	60	L	Pensiunan	Nasofaring	4	7	7	8	8	7	8	7	4	7
22	R22	33	L	Swasta	Nasofaring	3	6	7	8	7	6	6	6	4	6

23	R23	63	L	Pensiunan	Nasofaring	3	6	7	8	6	5	6	7	5	7
24	R24	61	P	IRT	Serviks	3	6	7	8	7	8	7	6	5	7
25	R25	58	L	Buruh	Nasofaring	6	7	7	8	6	7	5	7	4	6
26	R26	47	P	Swasta	Payudara	4	6	7	8	7	7	6	7	5	4

Data Pre-test Kelompok Kontrol															
No	n	Umur	Sex	Pekerjaan	Jenis Ca	Frek.Kemo	Item								
							1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	R27	31	L	Swasta	Nasofaring	5	7	8	8	7	6	6	7	6	7
2	R28	51	P	IRT	Payudara	3	8	9	9	7	7	7	7	5	6
3	R29	51	P	IRT	Payudara	3	7	8	8	7	8	7	7	6	6
4	R30	60	L	Pensiunan	Nasofaring	3	6	7	8	7	7	7	7	4	5
5	R31	47	P	IRT	Payudara	4	8	9	9	7	7	8	7	5	6
6	R32	38	P	Swasta	Payudara	6	7	7	8	6	6	7	6	4	6
7	R33	38	P	Swasta	Payudara	6	6	7	8	7	8	7	6	5	6
8	R34	44	P	IRT	Payudara	2	7	8	8	7	8	7	7	5	6
9	R35	32	P	Guru	Payudara	3	8	8	9	7	8	7	8	6	7
10	R36	38	L	Swasta	Nasofaring	4	5	6	7	5	5	5	6	5	6
11	R37	52	L	Swasta	Lidah	4	6	7	7	6	5	6	7	5	6
12	R38	59	P	IRT	Payudara	3	7	7	8	6	7	5	6	5	6
13	R39	56	L	Guru	Nasofaring	3	9	9	9	8	7	9	8	5	8
14	R40	43	P	IRT	Serviks	2	8	8	9	7	7	8	7	5	6
15	R41	46	P	IRT	Serviks	6	8	8	8	6	6	6	7	6	7
16	R42	45	P	IRT	Payudara	3	8	9	9	7	8	7	8	6	7
17	R43	27	P	Swasta	Leukemia	3	7	7	8	7	8	7	6	5	5
18	R44	55	L	Buruh	Nasofaring	4	6	7	7	6	6	6	7	5	6

19	R45	34	L	Swasta	Nasofaring	4	7	7	8	6	7	6	6	5	5
20	R46	42	P	IRT	Payudara	2	7	7	8	7	8	6	7	6	7
21	R47	53	L	Swasta	Nasofaring	2	6	6	7	5	6	5	6	3	6
22	R48	48	L	Guru	Nasofaring	3	7	7	7	6	6	6	7	5	6
23	R49	47	L	Swasta	Nasofaring	3	7	7	7	6	6	5	5	4	6
24	R50	36	P	Swasta	Serviks	4	7	8	8	7	6	6	7	3	6
25	R51	41	P	IRT	Payudara	3	7	8	9	8	6	8	8	4	5
26	R52	48	P	IRT	Payudara	3	7	7	9	7	8	7	7	5	6

Data Post-test Kelompok Intervensi															
No	n	Umur	Sex	Pekerjaan	Jenis Ca	Frek.Kemo	Item								
							1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	R1	52	P	IRT	Payudara	3	4	4	5	4	4	4	3	2	2
2	R2	40	P	IRT	Payudara	3	4	5	4	3	3	4	4	2	1
3	R3	52	P	Guru	Payudara	4	5	6	6	5	2	3	2	2	3
4	R4	43	P	IRT	Payudara	2	4	4	4	4	5	2	4	3	3
5	R5	48	L	Swasta	Nasofaring	4	3	4	5	4	4	4	2	2	3
6	R6	30	L	Swasta	Nasofaring	4	4	5	6	3	3	3	2	2	3
7	R7	46	P	IRT	Serviks	5	5	6	5	6	5	4	5	1	1
8	R8	33	P	Swasta	Payudara	3	3	5	7	5	4	3	5	1	2
9	R9	69	P	Pensiunan	Payudara	6	4	5	5	5	4	3	3	2	2
10	R10	58	P	IRT	Payudara	3	4	6	6	5	6	5	5	1	1
11	R11	63	P	IRT	Payudara	3	3	4	4	4	5	1	1	1	2
12	R12	52	P	IRT	Payudara	2	2	1	3	1	2	2	2	1	2
13	R13	52	P	IRT	Payudara	4	5	5	7	6	4	5	5	2	6
14	R14	62	P	Pensiunan	Payudara	2	4	4	5	4	6	5	3	2	2
15	R15	53	P	IRT	Payudara	3	4	4	4	2	3	2	1	1	2
16	R16	65	P	Pensiunan	Payudara	2	3	4	5	4	3	3	2	1	2
17	R17	48	P	Swasta	Payudara	2	5	6	6	6	4	5	5	4	3
18	R18	51	P	Swasta	Payudara	2	4	5	3	4	3	3	2	1	2
19	R19	61	P	Pensiunan	Payudara	3	3	4	4	4	3	1	2	3	2
20	R20	49	L	Swasta	Nasofaring	4	5	6	6	5	5	3	4	3	4
21	R21	60	L	Pensiunan	Nasofaring	4	6	6	6	5	5	5	4	3	4
22	R22	33	L	Swasta	Nasofaring	3	4	4	5	5	3	4	3	2	3
23	R23	63	L	Pensiunan	Nasofaring	3	3	4	5	4	3	2	2	2	2
24	R24	61	P	IRT	Serviks	3	2	5	4	4	5	3	4	3	2

25	R25	58	L	Buruh	Nasofaring	6	4	4	5	3	4	3	4	2	2
26	R26	47	P	Swasta	Payudara	4	4	5	4	4	4	5	3	2	1

Data Post-test Kelompok Intervensi															
No	n	Umur	Sex	Pekerjaan	Jenis Ca	Frek.Kemo	Item								
							1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	R27	31	L	Swasta	Nasofaring	5	7	7	8	7	6	6	7	7	6
2	R28	51	P	IRT	Payudara	3	8	9	9	7	7	6	7	7	6
3	R29	51	P	IRT	Payudara	3	7	8	9	7	7	8	7	6	6
4	R30	60	L	Pensiunan	Nasofaring	3	5	7	8	7	8	7	6	4	6
5	R31	47	P	IRT	Payudara	4	8	8	8	7	8	7	7	7	7
6	R32	38	P	Swasta	Payudara	6	7	8	7	6	6	6	5	5	6
7	R33	38	P	Swasta	Payudara	6	7	7	8	7	7	6	6	6	6
8	R34	44	P	IRT	Payudara	2	9	8	8	8	7	7	6	6	5
9	R35	32	P	Guru	Payudara	3	7	8	9	7	8	7	7	6	7
10	R36	38	L	Swasta	Nasofaring	4	6	6	7	5	6	7	6	7	7
11	R37	52	L	Swasta	Lidah	4	6	7	8	7	6	6	6	5	5
12	R38	59	P	IRT	Payudara	3	8	8	7	6	7	7	5	4	5
13	R39	56	L	Guru	Nasofaring	3	9	9	9	8	8	8	7	6	7
14	R40	43	P	IRT	Serviks	2	8	9	9	8	7	7	8	6	5
15	R41	46	P	IRT	Serviks	6	8	7	8	6	7	7	6	6	6
16	R42	45	P	IRT	Payudara	3	9	8	9	7	7	7	7	7	7
17	R43	27	P	Swasta	Leukemia	3	8	7	8	7	7	6	7	6	7
18	R44	55	L	Buruh	Nasofaring	4	7	8	6	7	7	6	7	4	5
19	R45	34	L	Swasta	Nasofaring	4	7	6	7	6	6	6	5	5	6
20	R46	42	P	IRT	Payudara	2	8	7	8	7	7	6	5	6	6
21	R47	53	L	Swasta	Nasofaring	2	5	6	7	5	5	5	6	5	6

22	R48	48	L	Guru	Nasofaring	3	7	8	7	6	6	6	7	6	6
23	R49	47	L	Swasta	Nasofaring	3	7	8	6	5	6	5	6	5	6
24	R50	36	P	Swasta	Serviks	4	8	7	7	7	6	7	6	7	6
25	R51	41	P	IRT	Payudara	3	8	8	8	8	7	6	7	7	6
26	R52	48	P	IRT	Payudara	3	8	8	8	8	7	6	7	6	7

Tabel Kerja Analisis Kelompok Intervensi									
No	n	Umur	Sex	Pekerjaan	Jenis Ca	Frek.Kemo	Total skor <i>pre-test</i>	Total skor <i>post-test</i>	Selisih
1	R1	52	P	IRT	Payudara	3	64	32	32
2	R2	40	P	IRT	Payudara	3	62	30	32
3	R3	52	P	Guru	Payudara	4	56	34	22
4	R4	43	P	IRT	Payudara	2	65	33	32
5	R5	48	L	Swasta	Nasofaring	4	63	31	32
6	R6	30	L	Swasta	Nasofaring	4	46	31	15
7	R7	46	P	IRT	Serviks	5	61	38	23
8	R8	33	P	Swasta	Payudara	3	53	35	18
9	R9	69	P	Pensiunan	Payudara	6	57	33	24
10	R10	58	P	IRT	Payudara	3	57	39	18
11	R11	63	P	IRT	Payudara	3	51	25	26
12	R12	52	P	IRT	Payudara	2	40	16	24
13	R13	52	P	IRT	Payudara	4	68	45	23
14	R14	62	P	Pensiunan	Payudara	2	56	35	21
15	R15	53	P	IRT	Payudara	3	50	23	27
16	R16	65	P	Pensiunan	Payudara	2	51	27	24
17	R17	48	P	Swasta	Payudara	2	63	44	19
18	R18	51	P	Swasta	Payudara	2	54	27	27
19	R19	61	P	Pensiunan	Payudara	3	58	26	32
20	R20	49	L	Swasta	Nasofaring	4	64	41	23
21	R21	60	L	Pensiunan	Nasofaring	4	63	44	19
22	R22	33	L	Swasta	Nasofaring	3	56	33	23
23	R23	63	L	Pensiunan	Nasofaring	3	57	27	30
24	R24	61	P	IRT	Serviks	3	61	32	29
25	R25	58	L	Buruh	Nasofaring	6	57	31	26

26	R26	47	P	Swasta	Payudara	4	57	32	25
----	-----	----	---	--------	----------	---	----	----	----

Tabel Kerja Analisis Kelompok Kontrol									
No	n	Umur	Sex	Pekerjaan	Jenis Ca	Frek.Kemo	Total skor <i>pre-test</i>	Total skor <i>post-test</i>	Selisih
1	R27	31	L	Swasta	Nasofaring	5	62	61	1
2	R28	51	P	IRT	Payudara	3	65	66	-1
3	R29	51	P	IRT	Payudara	3	64	65	-1
4	R30	60	L	Pensiunan	Nasofaring	3	58	58	0
5	R31	47	P	IRT	Payudara	4	66	67	-1
6	R32	38	P	Swasta	Payudara	6	57	56	1
7	R33	38	P	Swasta	Payudara	6	60	60	0
8	R34	44	P	IRT	Payudara	2	63	64	-1
9	R35	32	P	Guru	Payudara	3	68	66	2
10	R36	38	L	Swasta	Nasofaring	4	50	57	-7
11	R37	52	L	Swasta	Lidah	4	55	56	-1
12	R38	59	P	IRT	Payudara	3	57	57	0
13	R39	56	L	Guru	Nasofaring	3	72	71	1
14	R40	43	P	IRT	Serviks	2	65	67	-2
15	R41	46	P	IRT	Serviks	6	62	61	1
16	R42	45	P	IRT	Payudara	3	69	68	1
17	R43	27	P	Swasta	Serviks	3	60	63	-3
18	R44	55	L	Buruh	Nasofaring	4	56	57	-1
19	R45	34	L	Swasta	Nasofaring	4	57	54	3
20	R46	42	P	IRT	Payudara	2	63	60	3
21	R47	53	L	Swasta	Nasofaring	2	50	50	0
22	R48	48	L	Guru	Nasofaring	3	57	59	-2
23	R49	47	L	Swasta	Nasofaring	3	53	54	-1

24	R50	36	P	Swasta	Serviks	4	58	61	-3
25	R51	41	P	IRT	Payudara	3	63	65	-2
26	R52	48	P	IRT	Payudara	3	63	65	-2

Lampiran 10. Output SPSS

1. Analisis Univariat

a. Usia

		Statistics	
		USIA_INTERV ENSI	USIA_KONTR OL
N	Valid	26	26
	Missing	0	0
Mean		51.88	44.69
Mode		52	38
Std. Deviation		10.262	8.763
Minimum		30	27
Maximum		69	60

b. Jenis Kelamin

JK			JK		
	N	%		N	%
L	10	38.5%	L	7	26.9%
P	16	61.5%	P	19	73.1%

c. Pekerjaan

Pekerjaan			Pekerjaan		
	N	%		N	%
Buruh	1	3.8%	Buruh	1	3.8%
Guru	1	3.8%	Guru	3	11.5%
IRT	8	30.8%	IRT	11	42.3%
Pensiunan	6	23.1%	Pensiunan	1	3.8%
Swasta	10	38.5%	Swasta	10	38.5%

d. Frekuensi Kemoterapi

Frek.Kemo			Frek.Kemo		
	N	%		N	%
2.00	6	23.1%	2.00	4	15.4%
3.00	10	38.5%	3.00	12	46.2%
4.00	7	26.9%	4.00	6	23.1%
5.00	1	3.8%	5.00	1	3.8%
6.00	2	7.7%	6.00	3	11.5%

e. Jenis Kanker

Jenis_Kanker			Jenis_Kanker		
	N	%		N	%
Nasofaring	7	26.9%	Lidah	1	3.8%
Payudara	17	65.4%	Nasofaring	9	34.6%
Serviks	2	7.7%	Payudara	12	46.2%
			Serviks	4	15.4%

2. Uji Normalitas

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
INTERVENSI_PRE	.149	26	.142	.949	26	.217
KONTROL_PRE	.107	26	.200 [*]	.979	26	.843
INTERVENSI_POST	.123	26	.200 [*]	.965	26	.491
KONTROL_POST	.123	26	.200 [*]	.977	26	.802

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

3. Uji Homogenitas

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
Total_Pre	Equal variances assumed	.057	.813	-1.936	50	.059	-3.192	1.649	-6.505	.120
	Equal variances not assumed			-1.936	49.073	.059	-3.192	1.649	-6.506	.122
Total_Post	Equal variances assumed	.474	.494	-17.147	50	<.001	-28.615	1.669	-31.967	-25.263
	Equal variances not assumed			-17.147	46.682	<.001	-28.615	1.669	-31.973	-25.257

4. Analisis Deskriptif

Descriptive Statistics								
	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness	
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error
INTERVENSI_PRE	26	28	40	68	57.31	6.342	-.783	.456
KONTROL_PRE	26	22	50	72	60.50	5.523	-.046	.456
INTERVENSI_POST	26	29	16	45	32.46	6.772	-.049	.456
KONTROL_POST	26	21	50	71	61.08	5.153	-.126	.456
Valid N (listwise)	26							

5. Uji Paired T-test skor kelelahan

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	INTERVENSI_PRE	57.31	26	6.342	1.244
	INTERVENSI_POST	32.46	26	6.772	1.328
Pair 2	KONTROL_PRE	60.50	26	5.523	1.083
	KONTROL_POST	61.08	26	5.153	1.011

Paired Samples Test									
		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	INTERVENSI_PRE - INTERVENSI_POST	24.846	4.937	.968	22.852	26.840	25.661	25	<.001
Pair 2	KONTROL_PRE - KONTROL_POST	-.577	2.082	.408	-1.418	.264	-1.413	25	.170

6. Uji independent t-test nilai selisih skor kelelahan pada kelompok intervensi dan kontrol

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
SELISIH	Equal variances assumed	16.122	<.001	24.194	50	<.001	25.423	1.051	23.312	27.534
	Equal variances not assumed			24.194	33.617	<.001	25.423	1.051	23.287	27.559

Lampiran 11. Bukti Valid Bimbingan

 **Data Skripsi Mahasiswa**

N I M	P07120222043
Nama Mahasiswa	Ni Putu Nanda Pratiwi
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Semester : 8

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Syarat Sidang
Sidang Skripsi

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196812311992031020 - I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Bimbingan membahas hasil penelitian	Lengkapi data sesuai hasil pengukuran	15 Mei 2026	✓	
2	196812311992031020 - I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Bimbingan membahas data mentah	Data yang dimasukan berdasarkan koding yang ditentukan	18 Mei 2026	✓	
3	196812311992031020 - I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Bimbingan membahas analisis data	Pilih uji statistik disesuaikan dengan skala data	20 Mei 2026	✓	
4	196812311992031020 - I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Bimbingan terkait BAB V	Penyajian data sesuaikan dengan jenis data dan skala data	22 Mei 2026	✓	
5	196812311992031020 - I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Revisi BAB V dan membahas BAB VI	Pembahasan harus tajam yang berisikan hasil temuan, teori dan asumsi peneliti	25 Mei 2026	✓	
6	196812311992031020 - I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep	BAB V dan BAB VI selesai, lanjut bimbingan ke pembimbing ke-2	Perhatikan tata tulis, kalimat yang efektif. ACC ujian	26 Mei 2026	✓	
7	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan membahas data mentah	Perbaikan sesuai arahan	28 Mei 2026	✓	
8	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan membahas analisis data	Perbaikan sesuai arahan	29 Mei 2026	✓	
9	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan terkait BAB V	Perbaikan sesuai arahan	1 Juni 2026	✓	
10	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Revisi BAB V	Perbaikan sesuai arahan	2 Juni 2026	✓	
11	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan BAB VI	Perbaikan sesuai arahan	3 Juni 2026	✓	
12	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	ACC, rencana untuk ujian skripsi	ACC	4 Juni 2026	✓	

Lampiran 12. Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Denpasar
 Jalan Sanitasi No 1, Sida Karya
 Denpasar Selatan, Bali 80224
 ☎ (0361) 710447
 🌐 <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Ni Putu Nanda Pratiwi

NIM : P07120222043

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	08 Juni 2026		I.B. Gd Artha W.
2	Perpustakaan	05 Juni 2026		A. Polesman
3	Laboratorium	05 Juni 2026		Moch. Nasrullah
4	HMJ	05 Juni 2026		Dayu Khrona
5	Keuangan	08 Juni 2026		I.A. Suciati B.
6	Administrasi umum/ perlengkapan	05 Juni 2026		A. B. A. R. T. E. A.

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 04 Juni 2026
 Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarna, S.Kep., Ners., M.Kep.
 NIP. 196812311992031020

Lampiran 13. Hasil Turnitin



5	Internet Source	<1 %
6	Suci Ramadhani, Jenita Doli Tine Donsu, Nurun Laasara. "Pengaruh Terapi Perilaku Kognitif Terhadap Tingkat State Anxiety Pada Mahasiswa Keperawatan Selama Menjalani Praktik Klinik", Caring : Jurnal Keperawatan, 2023 Publication	<1 %
7	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
8	jmk.stikesmitrakeluarga.ac.id Internet Source	<1 %
9	ppnijateng.org Internet Source	<1 %
10	www.ptaskes.com Internet Source	<1 %
11	Muchlisyah Riyadina, Catur Budi Susilo, Titik Endarwati. "Hydrotherapy Effect on Drinking Water on Reducing Momentary Blood Sugar Levels in People With Diabetes Mellitus in The Working Area of Kalasan Health Center", Caring : Jurnal Keperawatan, 2023 Publication	<1 %
12	pabrikatkeehatan.id Internet Source	<1 %

Publication

Academy of Health Sciences

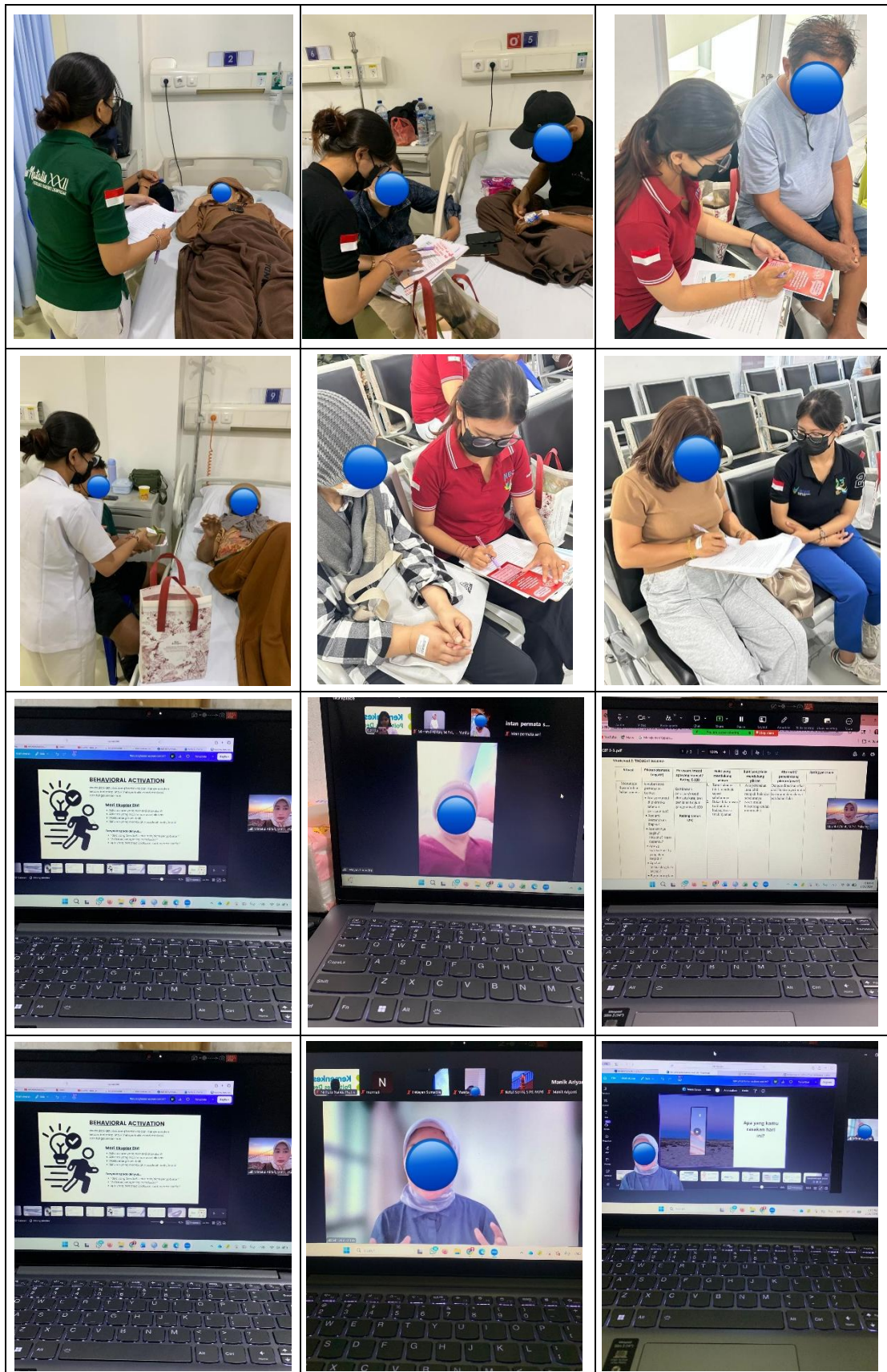
Dr. S. Rahman

Exclude quotes On

Exclude bibliography On

Exclude matches Off

Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 15. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Nanda Pratiwi
NIM : P07120222043
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Jl. Bedahulu XVI No.2b, Denpasar Utara
Nomor HP/Email : 081246432515/ nandapратиwi2004123@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Pengaruh Terapi Perilaku Kognitif terhadap Tingkat Kelelahan pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Bali Mandara Tahun 2026.

1. Dan menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, medikan, dikelola, pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan Pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

