

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan kelelahan akibat kemoterapi dengan kualitas tidur pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara tahun 2026 dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Kelelahan akibat kemoterapi pada pasien kanker didapatkan mayoritas dalam kategori kelelahan berat berat sebanyak 22 responden (47,8%), kelelahan sedang sebanyak 14 responden (30,4%) dan dengan kelelahan ringan yaitu 10 responden (21,7%).
2. Kualitas tidur responden kanker payudara yang memiliki kualitas tidur buruk, yaitu 35 orang (76,1%), sedangkan responden dengan kualitas tidur baik, yaitu 11 orang (23,9%).
3. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan kelelahan akibat kemoterapi dengan kualitas tidur pada pasien kanker payudara dengan analisis bivariat menggunakan uji *chi-square* diperoleh hasil nilai p sebesar 0,038 ($p < 0,05$) yang artinya terdapat hubungan kelelahan akibat kemoterapi dengan kualitas tidur pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan, sebagai berikut.

1. Bagi petugas kesehatan RSUD Bali Mandara

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai dasar pengembangan untuk memperbaiki kelelahan pada pasien kanker sehingga kualitas tidur pasien baik.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian dengan penyetaraan karakteristik responden dengan membatasi sampel pada seri kemoterapi yang homogen, merancang instrumen yang lebih singkat/efisien atau menggunakan metode wawancara terstruktur yang tervalidasi, dan isarankan bagi peneliti berikutnya untuk memasukkan dan mengontrol variabel karakteristik demografi secara lebih komprehensif, seperti jenis pekerjaan dan kadar hemoglobin responden.