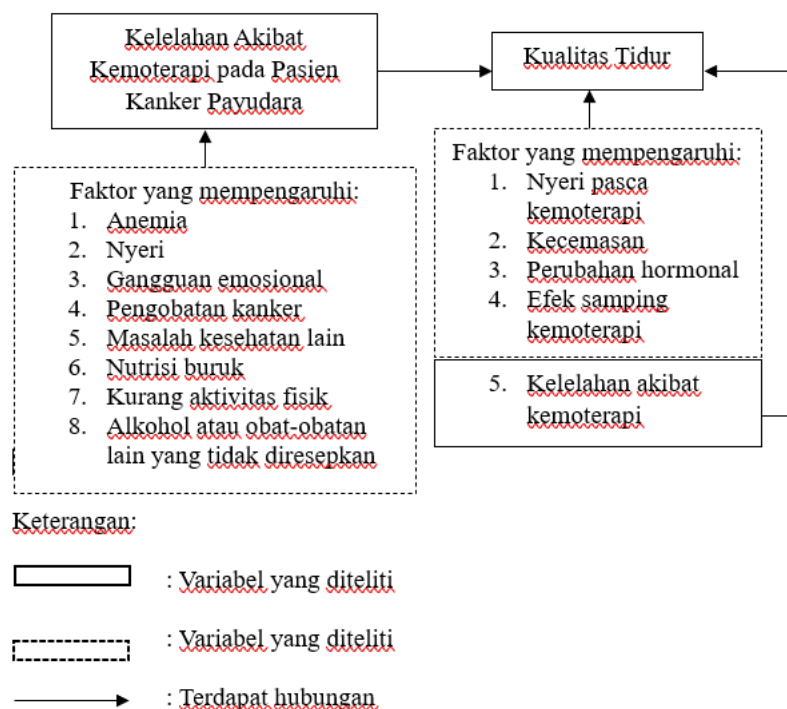


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah model pendahuluan dari sebuah masalah penelitian dan refleksi dari hubungan variabel-variabel yang diteliti. Kerangka konsep dibuat berdasarkan literatur dan teori yang sudah ada. Tujuan dibuatnya kerangka konsep adalah untuk menyintesis dan membimbing penelitian, serta panduan untuk analisis dan intervensi (Swarjana, 2023). Kerangka konseptual dalam penelitian ini adalah sebagai berikut.



Gambar 1 Kerangka Konsep Hubungan Kelelahan Akibat Kemoterapi dengan Kualitas Tidur pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2026

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel

Variabel independen (bebas) adalah variabel yang mempengaruhi atau menjadi penyebab munculnya variabel dependen (terikat) (Sugiyono, 2021). Variabel independen (bebas) dalam penelitian ini adalah kelelahan akibat kemoterapi.

Variabel dependen (terikat) adalah variabel yang keberadaannya dipengaruhi atau menjadi akibat dari adanya variabel independen (bebas) (Sugiyono, 2021). Variabel dependen (terikat) dalam penelitian ini adalah kualitas tidur.

2. Definisi operasional variabel

Definisi operasional adalah definisi yang dibuat untuk menyatakan konsep atau variabel dengan memberikan batasan atau definisi yang jelas, serta cara pengukurannya (Sugiyono, 2023).

Tabel 1
Definisi Operasional Variabel Penelitian Hubungan Kelelahan Akibat Kemoterapi
dengan Kualitas Tidur pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara
Tahun 2026

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara Pengumpulan Data	Skala Ukur
1	Variabel independen: Kelelahan Akibat Kemoterapi	Perasaan lelah atau letih yang bersifat menetap dan subjektif yang berkaitan dengan penyakit kanker dan pengobatannya (kemoterapi), dirasakan secara fisik, mental dan kognitif, yang dapat diukur dengan kuesioner	<i>Functional Assessment of Chronic Illness Therapy Fatigue Scale (FACIT-F)</i>	Kuesioner	Ordinal 1. Skor $\leq$ 21: kelelahan berat 2. Skor > 21 hingga $\leq$ 30: kelelahan sedang 3. Skor > 30 hingga $\leq$ 40: Kelelahan ringan
2	Variabel dependen: Kualitas Tidur	Kepuasan yang dirasakan seseorang terhadap pengalaman tidur, yang meliputi persepsi subjektif dan komponen objektif yang diukur dengan kuesioner	<i>Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i>	Kuesioner	Nominal 1. Nilai $\leq$ 5: kualitas tidur baik 2. Nilai $>$ 5: kualitas tidur buruk

C. Hipotesis

Hipotesis merupakan jawaban sementara dari rumusan masalah dalam bentuk pertanyaan yang telah ditentukan (Sugiyono, 2023). Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan kelelahan akibat kemoterapi dengan kualitas tidur pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara tahun 2026.