

**HUBUNGAN KELELAHAN AKIBAT KEMOTERAPI DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BALI
MANDARA TAHUN 2026**



Oleh:

NI KADEK YENNY SERLY DWI PUTRI

NIM. P07120222091

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

**HUBUNGAN KELELAHAN AKIBAT KEMOTERAPI DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BALI
MANDARA TAHUN 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan
Keperawatan**

**Oleh:
NI KADEK YENNY SERLY DWI PUTRI
NIM. P07120222091**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN KELELAHAN AKIBAT KEMOTERAPI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2026

Diajukan oleh:

NI KADEK YENNY SERLY DWI PUTRI
NIM. P07120222091

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



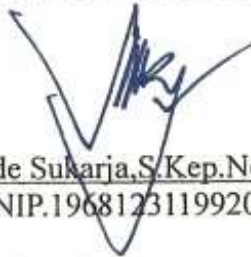
Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP.196211081982122001

Pembimbing Pendamping :



Suratiah, S.Kep.,Ners.,M.Biomed
NIP.197112281994022001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.Ners.,M.Kep.
NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN KELELAHAN AKIBAT KEMOTERAPI DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2026**

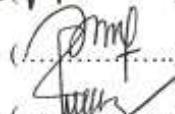
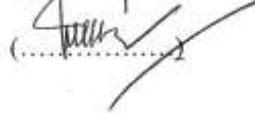
Diajukan oleh:

NI KADEK YENNY SERLY DWI PUTRI
NIM. P07120222091

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 9 JUNI 2026**

TIM PENGUJI :

- | | | | |
|----|---|-----------|---|
| 1. | <u>Dra. I D.A.Ketut Surinati, S.Kep.,Ns M.Kes.</u>
NIP. 196412311985032010 | (Ketua) |  |
| 2. | <u>Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.Ners..M.Kes</u>
NIP. 197602262001122003 | (Anggota) |  |
| 3. | <u>Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat</u>
NIP. 197202191994012001 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja S.Kep.Ners..M.Kep.
NIP.196812311992031020

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FATIGUE CAUSED BY
CHEMOTHERAPY AND SLEEP QUALITY IN BREAST CANCER
PATIENTS AT BALI MANDARA HOSPITAL IN 2026**

ABSTRACT

Breast cancer is a global health issue with a high incidence rate. One of the treatments for breast cancer patients is chemotherapy. Patients undergoing chemotherapy often experience fatigue as a side effect due to the release of pro-inflammatory cytokines, which can potentially disrupt the circadian rhythm and reduce sleep quality. This study aims to determine the relationship between chemotherapy-induced fatigue and sleep quality in breast cancer patients at Bali Mandara Hospital. This is a quantitative correlational study with a cross-sectional approach using the FACIT-F and PSQI questionnaires. The results of the study showed that the majority of respondents experienced moderate-to-severe fatigue (36 people, or 78,3%) and that the majority had poor sleep quality (35 people, or 76,1%). The results of the Fisher's Exact Test showed a p-value of 0,043 ($p < 0,05$), indicating a significant association between the level of fatigue caused by chemotherapy and sleep quality. An assessment of fatigue levels is necessary to integrate energy management and sleep quality monitoring into nursing care for breast cancer patients undergoing chemotherapy.

Keywords : *Breast cancer, chemotherapy, fatigue, sleep quality*

HUBUNGAN KELELAHAN AKIBAT KEMOTERAPI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2026

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan masalah kesehatan global dengan angka kejadian tinggi. Pengobatan yang dijalani pasien dengan kanker payudara salah satunya adalah kemoterapi. Pasien yang menjalani kemoterapi sering kali mengalami efek samping berupa kelelahan akibat pelepasan sitokin pro-inflamasi, yang berpotensi mengganggu ritme sirkadian dan menurunkan kualitas tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelelahan akibat kemoterapi dengan kualitas tidur pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional* menggunakan kuesioner FACIT-F dan PSQI. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden mengalami kelelahan kategori berat-sedang yaitu sebanyak 36 orang (78,3%) dan mayoritas memiliki kualitas tidur yang buruk yaitu sebanyak 35 orang (76,1%). Hasil uji *Fisher's Exact Test* menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,043 ($p < 0,05$), yang membuktikan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kelelahan akibat kemoterapi dengan kualitas tidur. Diperlukan adanya pengkajian tingkat kelelahan untuk mengintegrasikan manajemen energi dan pemantauan kualitas tidur pada pasien kanker payudara dalam asuhan keperawatan untuk pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

Kata Kunci : Kanker payudara, kemoterapi, kelelahan, kualitas tidur

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN KELELAHAN AKIBAT KEMOTERAPI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2026

Oleh : Ni Kadek Yenny Serly Dwi Putri

Kanker payudara merupakan masalah kesehatan global yang mendesak. Berdasarkan *Global Cancer Observatory (2024)* kanker payudara menempati posisi kedua sebagai jenis kanker dengan insiden kasus tertinggi di dunia, yaitu lebih dari 2,29 juta kasus baru. Benua Asia menempati persentase kejadian kanker payudara tertinggi (42,9%) dan angka kematian tertinggi (47,3%). Di Indonesia, kanker payudara merupakan kasus dengan angka kejadian terbanyak. Pada tahun 2022 terdapat 66.271 kasus pada wanita, yang merupakan jenis kasus kanker tertinggi yang terjadi dengan persentase 30,1% dibandingkan jenis kanker lain yang terjadi pada wanita.

Penelitian yang dilakukan oleh Hajj et al (2022) pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi sebanyak 46,3% diklasifikasikan mengalami kelelahan. Terdapat dua faktor klinis yang membuat pasien mengalami kelelahan yang lebih parah, yang salah satunya adalah semakin sering pasien menjalani sesi kemoterapi, semakin besar kemungkinan mengalami kelelahan (Hajj et al., 2022).

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Momayyezi et al (2021) menyatakan bahwa pasien dengan tingkat kelelahan yang lebih rendah memiliki kualitas tidur yang lebih baik. Terdapat pula penelitian yang dilakukan oleh (Fox et al., 2020) bahwa sebelum kemoterapi kelelahan dengan keluhan tidur adalah yang paling parah dialami dan selama kemoterapi yaitu di siklus keempat pola gejala akan lebih kompleks dan bervariasi. Gejala awal yang dialami pasien saat sebelum kemoterapi akan menjadi indikator awal tingkat keparahan gejala yang akan dialami selama kemoterapi (Fox et al., 2020).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di RSUD Bali Mandara, tahun 2023 terdapat 95 kasus, kemudian naik menjadi 175 kasus pada tahun 2024, dan pada tahun 2025 mencapai 293 kasus. Didapatkan pula

informasi bahwa kelelahan dan gangguan tidur cukup sering dikeluhkan oleh pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Berdasarkan uraian data diatas peneliti tertarik melakukan penelitian di RSUD Bali Mandara.

Tujuan utama dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara kelelahan akibat kemoterapi dengan kualitas tidur pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara. Secara teoretis, hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat sebagai materi masukan untuk meningkatkan pengetahuan, pengembangan ilmu keperawatan, serta dasar kajian ilmiah bagi penelitian selanjutnya di bidang asuhan keperawatan khususnya di bidang maternitas. Selain itu, secara keilmuan, penelitian ini diharapkan memberikan justifikasi teoritis yang kuat bahwa kelelahan akibat kemoterapi memiliki keterkaitan biologis dan fungsional langsung dengan penurunan kualitas tidur pasien. Secara praktis, penelitian ini diharapkan memberikan manfaat nyata bagi para praktisi keperawatan di rumah sakit sebagai panduan dalam menyusun asuhan keperawatan, terutama dalam memberikan edukasi manajemen energi untuk mengatasi kelelahan dan memperbaiki pola tidur pasien.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan data dilaksanakan pada tanggal 13-23 Mei 2026 di RSUD Bali Mandara. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner FACIT-F untuk menilai tingkat kelelahan dan PSQI untuk menilai kualitas tidur. Sampel penelitian ini 46 sampel.

Pelaksanaan penelitian berlangsung selama 10 hari di Gedung layanan kanker terpadu, dengan responden penelitian adalah pasien kanker payudara yang menjalani pengobatan kemoterapi minimal satu seri di RSUD Bali Mandara. Proses pengisian kuesioner memakan waktu sekitar 5 menit, peneliti selalu mendampingi dan memberikan bantuan dalam pengisian jika diperlukan. Seluruh rangkaian kegiatan penelitian dilaksanakan dengan prinsip-prinsip etik penelitian, termasuk menjaga privasi responden, serta telah mendapatkan persetujuan resmi dari rumah sakit dan para responden.

Analisis data dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil analisis di baca menggunakan uji *Likelihood Ratio* memperoleh nilai *p-value* sebesar 0,037 ($p < 0,05$). Temuan ini menegaskan adanya hubungan yang signifikan antara kelelahan akibat kemoterapi dengan kualitas tidur pasien kanker payudara.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Yenny Serly Dwi Putri

NIM : P07120222091

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2026

Alamat : Jalan Laviana, Br. Dinas Banyualit, Kalibukbuk, Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Kelelahan Akibat Kemoterapi dengan Kualitas Tidur pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2026 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI NO. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 1 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Yenny Serly Dwi Putri
NIM. P07120222091

KATA PENGANTAR

Puja dan puji Syukur dihadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “Hubungan Kelelahan Akibat Kemoterapi dengan Kualitas tidur pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2026” dengan tepat waktu dan sesuai dengan rencana. Penyelesaian skripsi merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bimbingan, kritik, saran serta ketegaran hati penulis. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberi kesempatan untuk mengikuti Pendidikan di program studi Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep.Ners.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan selama Pendidikan di jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan bimbingan secara tidak

langsung selama menempuh Pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

4. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan arahan, bantuan dalam bentuk tenaga dan waktu untuk membimbing hingga skripsi penelitian ini bisa terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
5. Suratiah,S.Kep.,Ners.,M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan arahan, bantuan dalam bentuk tenaga dan waktu untuk membimbing hingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
6. Kepada kedua orang tua penulis, yaitu I Ketut Jenger dan Ni Nengah Pelny Ayu Ningsih yang selalu memberikan dukungan secara materi, moral serta doa dari awal perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi penelitian ini.
7. Kepada I Gede Jacky Capri Eka Putra, I Komang Deeo Tri Kusuma Putra, dan Ni Ketut Marthasya Ellena Putri selaku saudara-saudara penulis yang selalu memberikan semangat dan doa dari awal perkuliahan.
8. Seluruh teman yang selalu memberikan semangat dan selalu membantu dari awal perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis menerima kritik dan saran demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap skripsi yang telah disusun ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta semua pihak-pihak yang membutuhkannya.

Denpasar, 11 Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Kanker Payudara.....	9
B. Konsep Kemoterapi.....	15
C. Konsep Kelelahan	19
D. Konsep Kualitas Tidur	24
E. Hubungan Kelelahan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi.....	27
BAB III KERANGKA KONSEP	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	30
C. Hipotesis.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian.....	33

B.	Alur Penelitian	34
C.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
D.	Populasi dan Sampel	35
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
F.	Pengolahan dan Analisis Data.....	39
G.	Etika Penelitian	41
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		43
A.	Hasil Penelitian	43
B.	Pembahasan.....	48
C.	Kelemahan Penelitian.....	53
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		55
A.	Simpulan	55
B.	Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA		57
LAMPIRAN.....		61

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel Penelitian Hubungan Kelelahan Akibat Kemoterapi dengan Kualitas Tidur pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2026	31
Tabel 2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia di RSUD Bali Mandara	44
Tabel 3	Distribusi Responden Berdasarkan Seri Kemoterapi di RSUD Bali Mandara.....	45
Tabel 4	Distribusi Kelelahan Akibat Kemoterapi Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara	46
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara	46
Tabel 6	Analisis Hubungan Kelelahan Akibat Kemoterapi dengan Kualitas Tidur pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2026.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Hubungan Kelelahan Akibat Kemoterapi dengan Kualitas Tidur pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2026	29
Gambar 2	Alur Penelitian Hubungan Kelelahan Akibat Kemoterapi dengan Kanker Payudara pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2026	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian	61
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian	62
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) sebagai Peserta Penelitian	64
Lampiran 5	Kuesioner Karakteristik Responden	68
Lampiran 6	Kuesioner FACIT-F.....	69
Lampiran 7	Kuesioner PSQI	71
Lampiran 8	Kisi-kisi Kuesioner FACIT-F	73
Lampiran 9	Kisi-kisi Kuesioner PSQI.....	74
Lampiran 10	Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar	75
Lampiran 11	Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan RSUD Bali Mandara	76
Lampiran 12	Surat Ijin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Denpasar.....	77
Lampiran 13	Surat Ijin Penelitian RSUD Bali Mandara	78
Lampiran 14	<i>Ethical Clearence</i> RSUD Bali Mandara	79
Lampiran 15	Master Tabel Hasil Penelitian	80
Lampiran 16	Hasil Pengolahan Data SPSS.....	89
Lampiran 17	Dokumentasi Kegiatan Penelitian di Gedung Layanan Kanker RSUD Bali Mandara.....	92
Lampiran 18	Hasil Turnitin	93
Lampiran 19	Bukti Penyelesaian Administrasi	95
Lampiran 20	Surat Persetujuan Publikasi	96
Lampiran 21	Lembar Bimbingan	97