

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Media edukasi audio visual tentang anemia berhasil dikembangkan sesuai dengan karakteristik dan kebutuhan siswi SMP Negeri Hoineno melalui penyajian materi yang menarik, interaktif, dan mudah dipahami.
2. Hasil validasi media oleh ahli menunjukkan bahwa media edukasi audio visual yang dikembangkan berada pada kategori baik dan layak digunakan sebagai media edukasi kesehatan berdasarkan aspek isi materi, bahasa, tampilan visual, dan kemudahan dipahami.
3. Media edukasi audio visual efektif meningkatkan pengetahuan siswi tentang anemia, ditunjukkan dengan adanya peningkatan rata-rata skor pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan intervensi edukasi.

B. Saran

1. Kepada pihak sekolah SMPN Hoineno Kecamatan Nunkolo, Sekolah diharapkan dapat menggunakan media edukasi audio visual sebagai sarana edukasi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan siswi mengenai anemia dan pentingnya pencegahan anemia sejak dini.
2. Kepada Puskesmas diharapkan dapat memanfaatkan media edukasi audio visual dalam kegiatan penyuluhan kesehatan remaja, baik secara langsung di sekolah maupun melalui media digital seperti website dan media sosial.
3. Kepada Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan media edukasi dengan materi yang lebih luas, menggunakan kelompok kontrol dengan desain

penelitian yang berbeda, melibatkan jumlah responden yang lebih besar serta dapat menganalisis faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi pengetahuan remaja putri tentang anemia, seperti prestasi belajar, aktivitas penggunaan media sosial, dan karakteristik keluarga agar hasil penelitian lebih optimal. Selain itu, media edukasi yang dikembangkan diharapkan dapat dibuat dalam bentuk digital yang lebih mudah diakses sehingga dapat dimanfaatkan oleh lebih banyak remaja putri sebagai sarana edukasi kesehatan tentang anemia.