

DAFTAR PUSTAKA

- Alfira, B.N.I. (2022). Hubungan Pengetahuan, Keterampilan, dan Kebiasaan Membaca Label Gizi pada Makanan Kemasan dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 2 Playen Kabupaten Gunungkidul.
- Andini, L. (2025). Hubungan Gula Dan Lemak Terhadap Status Gizi Remaja di SMPN 24 Pontianak. Poltekkes Pontianak. 02(04), 21-24.
- Anggita, R. (2025). Hubungan Frekuensi Minuman Kemasan Berpemanis Dengan Status Gizi pada remaja Usia 13 – 15 Tahun di SMP Muhammadiyah 1 Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta. 04(03), 851–856.
- Bahar, F. (2022). Hubungan Konsumsi Frozen Food, Minuman Ringan Berpemanis, Dan Stres Dengan Status Gizi Remaja Di Pondok Pesantren Al-Hamid Cilangkap Jakarta Timur. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang. 62-75.
- Bahar, F.N., (2022). Hubungan Konsumsi Frozen Food, Minuman Ringan Berpemanis, dan Stres dengan Status Gizi Remaja di Pondok Pesantren Al-Hamid Cilangkap Jakarta Timur.
- Bizhli, A.F.H., (2023). Hubungan Pola Konsumsi Makan dan Minum Manis Terhadap Status Gizi Pada Karyawan PT. Hillconjaya Sakti di DKI Jakarta.
- BPOM. (2019). Peraturan Nomor 22 Tahun 2019 tentang Informasi Nilai Gizi pada Label Pangan Olahan.
- BPOM. (2021). Peraturan Nomor 26 Tahun 2021 yang mengatur mengenai Informasi Nilai Gizi (ING).
- Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat. 2019. Penting, Ini yang Perlu Anda ketahui Mengenai Konsumsi Gula, Garam dan Lemak. Jakarta: Kemenkes RI 2019.
- Fauziyah, A.N., Astuti, P., Fathonah, S., 2022. Pengaruh antara Pengetahuan dan Sikap Gizi Siswa dengan Pola Konsumsi Jajan Siswa di SD Negeri 08 Brebes. Food Science and Culinary Education Journal 11, 22–30
- Harjatmo, T. P., Par'i, H. M., & Wiyono, S. (2018). Bahan Ajar Gizi: Penilaian Status Gizi. Jakarta: Badan PPSDM Kementerian Kesehatan RI.

- Hendrawan, A. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kerja Pt'X Tentang Undang-Undang Dan Peraturan Kesehatan Dan Keselamatan Kerja. *Jurnal Delima Harapan*, 6(2), 69-81.
- Hidayati, T., (2019). The Effect Of Nutrition Assistance Programs On Eating Order Patterns And Nutritional Status In Kalibuntu Village. Vol. 5 No. 2 : September 2019.
- Ilham, S.A., Ika, J.G., 2023. Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Minuman Terhadap Kadar Gula Darah pada Remaja di SMAN 8 Tambun Selatan. Vol. 02 No. 01, Desember 2023.
- Isnati, D.J., Kurnia, D.J., 2024. Hubungan Pengetahuan Terkait Label Pangan dengan Sikap dan Kepatuhan Membaca Label pada Kelompok Usia Produktif di Indonesia.
- Istianah, I. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Gula, Garam, Lemak Dengan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar. *Universitas Binawan*. 05(03), 54-59.
- Kemenkes RI. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta
- Kemenkes RI. (2023). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementrian, R. (2020). PMK No. 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak.
- Malik, V. S., & Hu, F. B. (2022). The Role of Sugar-Sweetened Beverages in the Global Epidemic of Obesity and Type 2 Diabetes. *Nature Reviews Endocrinology*, 18(4), 205–218.
- Melani, V., Ronitawati, P., Swamilaksita, P. D., Sitoayu, L., Dewanti, L. P., & Hayatunnufus, F. (2022). Konsumsi Makan Siang Dan Jajanan Kaitannya Dengan Produktivitas Kerja Dan Status Gizi Guru. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 126-134.
- Mustakim, Elia, N.A., Siti, R.T.H., Tyas, A., 2024. Perilaku Konsumsi Sugar Sweetened Beverages (SSB) dan Aktifitas Media Social pada Mahasiswa Perkotaan. Vol. 7 No. 1 : Januari 2024
- Noviardi, Rosda S., Mardeni A., 2023. Perancangan Alat Ukur Antrophometri Berbasis Internat of Things. *Jurnal SIMTIKA Volume 6*, No 2.
- Ode, S.N.A., Devi, S.E., Ruwiah., 2024. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Negeri 5 Kendari Tahun 2024. *Jurnal Medika Nusantara Volume 3*, Nomor 1, Tahun 2025.
- Pariati., Jumriani., (2021). Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi dengan Penyuluhan Metode *Storytelling* pada Siswa Kelas III dan IV SD Inpres Mangasa Gowa. Vol. 19 No. 2.

- Suiroka, I. P., Nursanyoto, H., & Suastiti, N. M. A. (2021). Determinant Kejadian Obesitas Anak Dan Kebutuhan Intervensinya Pada Masa Pandemi Covid-19. Denpasar:Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Sari, A. K., & Adriani, M. (2021). Hubungan Pengetahuan, Teman Sebaya, dan Iklan dengan Perilaku Konsumsi Minuman Berpemanis pada Remaja. *Media Gizi Kesmas*, 10(2), 245–252.
- Sari, S. L., Utari, D. M., Sudiarti, T., Gizi, P. S., Masyarakat, F. K., & Indonesia, U. (2021). Konsumsi Minuman Berpemanis Kemasan pada Remaja Sugar Sweetened Beverages Consumptions Among Adolescents. 05(01), 91-100.
- Sariatul F., Amalia R., 2022. Konsumsi Minuman Manis Kemasan Pada Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Gizi Unesa*. Volume 02 Nomer 02, 95 - 99.
- Septi L.S., Diah M.U, Trini S., 2021. Konsumsi minuman berpemanis kemasan pada remaja. *Journal Volume 05, No. 01*, 91-100.
- Septi, L. (2025). Konsumsi Minuman Berpemanis Kemasan Pada Remaja di SMA Swasta Jakarta Timur. *Universitas Indonesia*. 05(01), 91-100.
- Septi, L. (2025). Konsumsi Minuman Berpemanis Kemasan Pada Remaja di SMA Swasta Jakarta Timur. *Universitas Indonesia*. 05(01), 91-100.
- Sitorus, S. (2020). Hubungan antara Faktor Individu dan Lingkungan dengan Konsumsi Minuman Ringan Berpemanis pada Siswa/i SMP Negeri 2 Brebes. *Universitas Indonesia Library*, 68.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B. dan Fahar, I. (2013) *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC, 94-95,113.
- Tarigan, N. (2023). Konsumsi Air Putih Dan Minuman Manis, Soft Drink/Minuman Berkarbonasi, Minuman Berenergi, Mie Instan Dan Makanan Olahan Pada Remaja.
- Thamaria, N. (2017). *Bahan Ajaran Gizi: Penilaian Status Gizi, badan pengembangan dan pemberdayaan sumber daya manusia kesehatan*.
- WHO. (2020). *Guideline: Sugars Intake for Adults and Children*. Geneva: World Health Organization