

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan status gizi balita di desa Tumu terhadap 40 responden, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Praktek Pemberian MP- ASI pada balita di desa Tumu sebanyak 27 balita (67,5%) sudah sesuai dan sebanyak 13 balita (32,5%) tidak sesuai.
2. Status gizi balita di desa Tumu berdasarkan indikator BB/U, yang memiliki status gizi berat badan normal sebanyak 27 balita (67,5%), berat badan kurang sebanyak 8 balita (20,0) dan berat badan sangat kurang sebanyak 5 balita (12,5%).
3. Ada hubungan signifikan antara pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) dengan status gizi balita di desa Tumu.

B. Saran

1. Untuk ibu balita di desa Tumu dalam memberikan MP-ASI kepada balita, sebaiknya memperhatikan isi dari MP-ASI itu sendiri dimana harus disesuaikan dengan usia, porsi, tekstur, frekuensi, variasi serta mengandung protein hewani disetiap kali makan karena MP-ASI merupakan penunjang perkembangan balita serta status gizinya.
2. Untuk peneliti selanjutnya adalah dapat menggunakan desain eksperimental agar dapat memastikan bahwa pemberian MP-ASI yang salah menyebabkan status gizi buruk.