

SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP – ASI) DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA TUMU KECAMATAN AMANUBAN TENGAH KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN



Oleh :
ADE EFRADINA BOIMAU
NIM P07131225117

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI
(MP – ASI) DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI DESA TUMU KECAMATAN AMANUBAN TENGAH
KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh :
ADE EFRADINA BOIMAU
NIM P07131225117**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP – ASI) DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA TUMU KECAMATAN AMANUBAN TENGAH KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN

Oleh :
ADE EFRADINA BOIMAU
NIM P07131225117

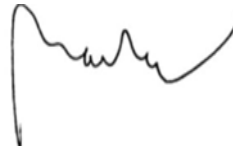
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Made Suarjana, SKM, M.Kes
NIP. 197209251998031003

Pembimbing Pendamping



Dr. Badrut Tamam, STP, M.Biotech
NIP.197012171992031000

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Kemenkes
Dr. I Putu Suraoka, SST., M.Kes
NIP. 197301241995031001

SKRIPSI DENGAN JUDUL

HUBUNGAN PERMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP – ASI) DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA TUMU KECAMATAN AMANUBAN TENGAH KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN

Oleh:

ADE EFRADINA BOIMAU
NIM.P07131225117

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 07 MEI 2026

TIM PENGUJI :

1. Dr.Ir.I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes (Ketua)
2. Agustina Setya, SST, M.Kes (Anggota I)
3. I Made Suarjana, SKM, M.Kes (Anggota II)

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
Kemenkes
Dr. I Putu Suiiraoka, SST.,M.Kes
NIP. 197301241995031001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ade Efradina Boimau
NIM : P07131225117
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Nunumeu, RT/RW : 015/004, Kec. Kota Soe, TTS-NTT

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Status Gizi Balita di desa Tumu Kecamatan Amanuban Tengah Kabupaten Timor Tengah Selatan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar , April 2026
Yang membuat pernyataan



Ade Efradina Boimau
NIM P07131225117

HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI(MP-ASI)
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA TUMU KECAMATAN
AMANUBAN TENGAH KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN

ABSTRAK

Masa balita merupakan periode penting dalam pertumbuhan dan perkembangan anak yang sangat dipengaruhi oleh pemenuhan kebutuhan gizi. Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) yang tidak tepat dapat berdampak pada status gizi balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pemberian MP-ASI dengan status gizi balita di Desa Tumu, Kecamatan Amanuban Tengah, Kabupaten Timor Tengah Selatan. Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh balita usia 6–23 bulan sebanyak 40 balita dengan teknik total sampling. Data pemberian MP-ASI dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner terstruktur, sedangkan status gizi diukur berdasarkan indikator berat badan menurut umur (BB/U). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 67,5% balita mendapatkan MP-ASI sesuai, sedangkan 32,5% tidak sesuai. Sebagian besar balita memiliki status gizi normal (67,5%), sementara 20,0% mengalami gizi kurang dan 12,5% gizi sangat kurang. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian MP-ASI dengan status gizi balita ($p = 0,000$). Disimpulkan bahwa pemberian MP-ASI yang tepat berhubungan dengan status gizi yang lebih baik. Disarankan kepada keluarga untuk meningkatkan praktik pemberian MP-ASI dengan memperhatikan isi atau variasi MP-ASI yang diberikan.

Kata kunci: Makanan Pendamping ASI, status gizi, balita

*THE RELATIONSHIP BETWEEN COMPLEMENTARY FEEDING AND THE
NUTRITIONAL STATUS OF INFANTS AND YOUNG CHILDREN IN TUMU VILAGE,
AMANUBAN TENGAH SUBDISTRICT, TIMOR TENGAH SELATAN REGENCY*

ABSTRACT

The period of infancy and early childhood is a critical stage for growth and development, highly influenced by adequate nutritional intake. Inappropriate complementary feeding practices (MP-ASI) may negatively affect the nutritional status of infants and young children. This study aimed to determine the relationship between complementary feeding practices and the nutritional status of infants and young children in Tumu Village, Amanuban Tengah Subdistrict, Timor Tengah Selatan Regency. This study used a quantitative analytic observational design with a cross-sectional approach. The population consisted of all infants and young children aged 6–23 months ($n = 40$) selected using total sampling. Data on complementary feeding practices were collected through structured interviews, while nutritional status was assessed using weight-for-age (W/A) indicators. Data were analyzed using univariate and bivariate methods with the Chi-Square test at a significance level of $p < 0.05$. The results showed that 67.5% of infants and young children received appropriate complementary feeding, while 32.5% received inappropriate feeding. Most infants and young children had normal nutritional status (67.5%), while 20.0% were undernourished and 12.5% were severely undernourished. Statistical analysis revealed a significant relationship between complementary feeding practices and nutritional status ($p = 0.000$). In conclusion, appropriate complementary feeding is significantly associated with better nutritional status. It is recommended that families improve complementary feeding practices by paying attention to the content and variety of foods provided.

Keywords: *complementary feeding, nutritional status, infants and young children*

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA TUMU KECAMATAN AMANUBAN TENGAH KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN

Oleh: Ade Efradina Boimau (NIM P07131225117)

Masa balita merupakan periode penting dalam pertumbuhan dan perkembangan anak yang sangat dipengaruhi oleh asupan gizi. Permasalahan gizi pada wilayah penelitian masih cukup tinggi, yang salah satunya disebabkan oleh praktek pemberian MP-ASI yang belum sesuai, baik dari segi waktu, frekuensi, maupun kualitas makanan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui praktik pemberian MP-ASI, menilai status gizi balita, serta menganalisis hubungan antara keduanya. Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi sebanyak 40 orang, dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner terstruktur serta pengukuran antropometri untuk menentukan status gizi berdasarkan indikator berat badan menurut umur (BB/U).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar balita berusia 12–23 bulan dan mayoritas berjenis kelamin laki-laki. Karakteristik ibu balita didominasi oleh usia 26–35 tahun, tingkat pendidikan SMA, dan sebagian besar bekerja sebagai ibu rumah tangga. Kondisi sosial ekonomi masyarakat yang sebagai petani turut mempengaruhi pola pemberian makanan dan akses terhadap informasi gizi.

Berdasarkan hasil analisis, diketahui bahwa 67,5% balita memiliki status gizi normal, sementara 20,0% mengalami gizi kurang dan 12,5% gizi sangat kurang. Dari segi pemberian MP-ASI, sebanyak 67,5% balita mendapatkan MP-ASI yang sesuai,

sedangkan 32,5% tidak sesuai. Hal ini menunjukkan bahwa masih terdapat praktik pemberian MP-ASI yang belum memenuhi standar yang dianjurkan.

Analisis bivariat menggunakan uji Chi-Square menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pemberian MP-ASI dengan status gizi balita ($p = 0,000$). Balita yang mendapatkan MP-ASI sesuai cenderung memiliki status gizi normal, sedangkan yang tidak sesuai lebih banyak mengalami gizi kurang. Temuan ini memperkuat bahwa kualitas dan ketepatan pemberian MP-ASI berperan penting dalam menentukan status gizi balita.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah praktek pemberian MP-ASI pada balita di desa Tumu sebanyak 27 balita (67,5%) sudah sesuai, dan sebanyak 13 balita (32,5%) tidak sesuai, status gizi balita di desa Tumu berdasarkan indikator BB/U, yang memiliki status gizi berat badan normal sebanyak 27 balita (67,5%) berat badan kurang sebanyak 8 balita (20,0%) dan berat badan sangat kurang sebanyak 5 balita (12,5 %) serta terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian MP-ASI dengan status gizi balita di desa Tumu. Oleh karena itu, disarankan kepada keluarga, khususnya ibu, untuk meningkatkan praktik pemberian MP-ASI yang tepat sesuai dengan rekomendasi gizi.

Pustaka 35 ; tahun 2016 - 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan status gizi balita di Desa Tumu Kecamatan Amanuban Tengah Kabupaten Timor Tengah Selatan” tepat pada waktunya.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang turut memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini. Adapun pihak yang dimaksud:

1. Bapak I Made Suarjana, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan bapak Dr. Badrut Tamam, STP.M.Biotech selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dan memberikan saran serta petunjuk dalam pembuatan skripsi ini.
2. Tim penguji skripsi yang telah memberikan masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.
3. Ketua Jurusan Gizi, Ketua Program Studi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetik, beserta dosen dan staff atas dukungan dan bantuan yang telah diberikan.
4. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar atas dukungan dan bantuan yang telah diberikan.
5. Ibu dr. Christin Englin W. Liu selaku kepala UPT Puskesmas Niki-Niki yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Simon P.N Kebkole selaku kepala desa Tumu yang telah memberikan izin untuk dapat melakukan penelitian di wilayahnya.
7. Keluarga dan teman – teman yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan. Akhir kata Penulis mengucapkan terimakasih.

Denpasar, April 2026

Ade Efradina Boimau

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Status Gizi.....	8
B. MP-ASI.....	11
C. Balita.....	15
D. Karakteristik dan Kebutuhan Gizi Balita Usia 1-5 Tahun.....	16
E. Faktor yang mempengaruhi MP-ASI dan Status Gizi.....	16

BAB III KERANGKA KONSEP.....	19
A. Kerangka Konsep.....	19
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	20
C. Hipotesis.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Alur Penelitian.....	21
C. Tempat dan Waktu.....	21
D. Populasi dan Sampel.....	22
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	22
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	25
G. Etika Penelitian.....	28
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil.....	31
B. Pembahasan	38
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	45
A. Simpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Interpretasi Z score untuk Indeks BB/U, TB/U, dan BB/TB.....	8
Tabel 2 Definisi Operasional.....	20
Tabel 3 Distribusi sampel berdasarkan usia di desa Tumu	32
Tabel 4 Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin balita di desa Tumu.....	32
Tabel 5 Karakteristik ibu balita berdasarkan usia,tingkat pendidikan dan pekerjaan di desa Tumu.....	33
Tabel 6 Status gizi (Indikator BB/U) balita di desa Tumu.....	33
Tabel 7 Status gizi (Indikator TB/U) balita di desa Tumu.....	34
Tabel 8 Status gizi (Indikator BB/TB) balita di desa Tumu.....	34
Tabel 9 Ketepatan usia mulai pemberian MP-ASI pada balita di desa Tumu.....	35
Tabel 10 Frekuensi pemberian MP-ASI pada balita di desa Tumu.....	35
Tabel 11 Tekstur pemberian MP-ASI pada balita di desa Tumu.....	35
Tabel 12 Jenis/ variasi MP-ASI pada balita di desa Tumu.....	36
Tabel 13 Pola pemberian MP-ASI pada balitadi desa Tumu.....	36
Tabel 14 Status Gizi balita menurut pola pemberian MP-ASI di desa Tumu.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Konsep.....	20
Gambar 2 Bagan Alur Penelitian.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar informed Consent.....	50
Lampiran 2 Lembar Kuesioner.....	52
Lampiran 3 Master Tabel.....	54
Lampiran 4 Hasil Analisis data SPSS.....	57
Lampiran 5 Surat Keterangan Layak Etik.....	58
Lampiran 6 Surat Keterangan ijin Penelitian.....	60
Lampiran 7 Dokumentasi.....	61
Lampiran 8 Surat Ijin Publikasi <i>Repository</i>	62
Lampiran 9 Bukti Bimbingan di SIAK.....	63
Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	64