

LAPORAN AKHIR PENELITIAN MANDIRI



PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP LITERASI KESEHATAN KEHAMILAN PADA IBU HAMIL DI KOTA DENPASAR

TIM PENGUSUL

I Komang Lindayani NIDN 4012078002

Ni Made Dwi Mahayati NIDN 4030048403

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
TAHUN 2025**

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN MANDIRI

Judul : Pengaruh penggunaan media sosial terhadap literasi kesehatan kehamilan pada ibu hamil di Kota Denpasar

Peneliti :

Nama Lengkap : I Komang Lindayani, S.KM., M.Keb.

NIDN : 4012078002

Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

Program Studi : DIII Kebidanan

Nomor Hp : 082144110520

Alamat Surel (email) : bidan.lindayani@gmail.com

Anggota Peneliti (1)

Nama Lengkap : Ni Made Dwi Mahayati, S.ST., M.Keb.

NIDN : 4030048403

Program Studi : Profesi Bidan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Denpasar

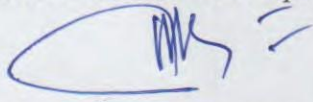
Tahun Pelaksanaan : 1 Tahun

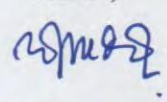
Biaya Tahun Berjalan : Rp 5.000.000

Mengetahui,

Kepala Pusat Penelitian dan Pengabmas
Poltekkes Kemenkes Denpasar,

Denpasar, 24 November 2025
Ketua,


Dr. Ni Komang Wiardani, S.ST., M.Kes.
NIP. 196703161990032002


I Komang Lindayani, S.KM., M.Keb.
NIP. 198007122002122001

Mengesahkan,

Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar,



Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes
NIP. 197408181998032001

RINGKASAN

Masa kehamilan merupakan masa yang penting dan krusial dalam kehidupan seorang wanita dan perkembangan calon bayi. Masa ini ditandai dengan berbagai perubahan fisik dan hormonal pada ibu serta pertumbuhan dan perkembangan janin dalam rahim. Agar dapat menghadapi perubahan tersebut dengan baik, maka seorang ibu harus memiliki pengetahuan dan pemahaman yang cukup terkait dengan kehamilan. Ibu hamil memerlukan sumber-sumber informasi yang dapat dipercaya untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahamannya. Ibu hamil yang memiliki literasi kesehatan yang baik dan sangat baik berkaitan dengan luaran kehamilan yang baik. Informasi yang berkaitan dengan kehamilan tersedia sangat melimpah di media sosial dan mudah sekali untuk diakses. Seharusnya informasi tersebut dapat meningkatkan literasi ibu hamil terkait kehamilan dan persiapan persalinan. Hasil penelitian yang dilakukan oleh Lindayani (2025) di Kota Denpasar terhadap 145 orang ibu nifas 2-6 minggu postpartum menunjukkan bahwa 69% ibu melahirkan melalui *Seccio Cesarea* (SC) dan sebanyak 51,7% ibu tidak memberikan ASI eksklusif untuk bayinya. Selain itu Angka Kematian Ibu (AKI) di Kota Denpasar mengalami peningkatan dibandingkan tahun sebelumnya yaitu sebesar 123,23/100.000 Kelahiran Hidup (Dinas Kesehatan Kota Denpasar, 2024). Kesenjangan inilah yang menjadi latar belakang penelitian ini dilakukan yang bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh penggunaan media sosial terhadap literasi kesehatan kehamilan pada ibu hamil di Kota Denpasar.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional daengan rancangan *cross sectional*, yang akan dilaksanakan di wilayah Kota Denpasar pada bulan Agustus – Oktober 2025. Populasi dari penelitian ini adalah ibu hamil TW II atau III, dengan menggunakan teknik sampling *two stage cluster sampling*, dimana tahap pertama untuk menentukan lokasi yang akan digunakan dalam penelitian, selanjutnya pada tahap II menentukan sampel pada masing-masing puskesmas. Besar sampel ditentukan dengan rumus Slovin, didapatkan besar sampel sebanyak 180 orang yang akan diambil secara proporsional dari 4 puskesmas terpilih. Luaran wajib yang akan dihasilkan dari penelitian ini adalah publikasi pada jurnal internasional bereputasi dan buku monograf ber ISBN.

Kata kunci: media sosial, literasi, kehamilan

PRAKATA

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Literasi Kesehatan Kehamilan pada Ibu Hamil di Kota Denpasar”. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih pada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ijin dan bantuan dana untuk penelitian ini.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar yang telah memberikan ijin dan rekomendasi pelaksanaan penelitian ini.
3. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan moril untuk dapat menyelesaikan laporan ini.
4. Tim Pusat Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat atas fasilitasnya sehingga laporan penelitian ini.
5. Kepala Puskesmas dan bidan koordinator kluster KIA Puskesmas Denpasar Barat I, Denpasar Timur I, Denpasar Selatan IV dan Denpasar Utara III yang telah memberikan ijin dan memfasilitasi proses pengumpulan data
6. Para enumerator yang telah banyak membantu proses pengumpulan data
7. Para responden yang telah berkenan menjadi responden dalam penelitian ini
8. Teman sejawat dan keluarga telah memberikan semangat dan doa dalam penyusunan laporan ini

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih perlu disempurnakan. Penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari pembaca demi kesempurnaan laporan ini.

Denpasar, 24 November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
RINGKASAN.....	ii
PRAKATA	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Kehamilan.....	5
B. Media Sosial	6
C. Literasi.....	10
D. Roadmap Penelitian.....	13
BAB III TUJUAN DAN MANFAAT PENELITIAN	14
A. Tujuan Penelitian.....	14
B. Manfaat Penelitian.....	14
BAB IV METODE PENELITIAN.....	15
A. Jenis Penelitian	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	15
C. Metode Pengumpulan Data	15
D. Tahapan Penelitian	16
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	19
A. Hasil.....	19
B. Pembahasan	35

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Penduduk > 5 tahun yang mengakses teknologi, informasi, dan komunikasi dalam 3 bulan terakhir	3
Tabel 2. Data Populasi Puskesmas di Kota Denpasar Tahun 2024.....	16
Tabel 3. Karakteristik subyek penelitian.....	20
Tabel 4. Nilai faktor loading tahap awal	27
Tabel 5. Nilai faktor loading tahap akhir	29
Tabel 6. Hasil uji validitas konvergen dengan AVE	30
Tabel 7. Hasil uji reliabilitas.....	31
Tabel 8. Hasil Uji Multikolinear dengan Variance Inflated Factor (VIF).....	31
Tabel 9. Hasil uji signifikansi model struktural (inner model) tahap awal.....	34
Tabel 10. Inner model tahap akhir.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Roadmap Penelitian	13
Gambar 2. Platform media sosial yang digunakan.....	21
Gambar 3. Tipe konten.....	21
Gambar 4. Frekuensi penggunaan media sosial	22
Gambar 5. Tujuan penggunaan media sosial	22
Gambar 6. Dampak penggunaan media sosial	23
Gambar 7. Pengetahuan terkait kesehatan ibu hamil	23
Gambar 8. Pencarian informasi kesehatan	24
Gambar 9. Penilaian informasi kesehatan	24
Gambar 10. Pengambilan keputusan dan perilaku kesehatan	25
Gambar 11. Hasil faktor loading tahap awal.....	26
Gambar 12. Hasil faktor loading yang valid	28
Gambar 13. Inner model tahap awal	33
Gambar 14. Inner model tahap akhir.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. SK Penetapan proposal penelitian
- Lampiran 2. Kontrak penelitian
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Persetujuan Kaji Etik
- Lampiran 5. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
- Lampiran 6. Instrumen Penelitian
- Lampiran 7. Hasil pengolahan data akhir
- Lampiran 8. Luaran penelitian
- Lampiran 9. Rekapitulasi realisasi anggaran penelitian
- Lampiran 10. Susunan Organisasi tim peneliti dan pembagian tugas
- Lampiran 11. Biodata ketua dan anggota penelitian
- Lampiran 12. Surat pernyataan ketua peneliti