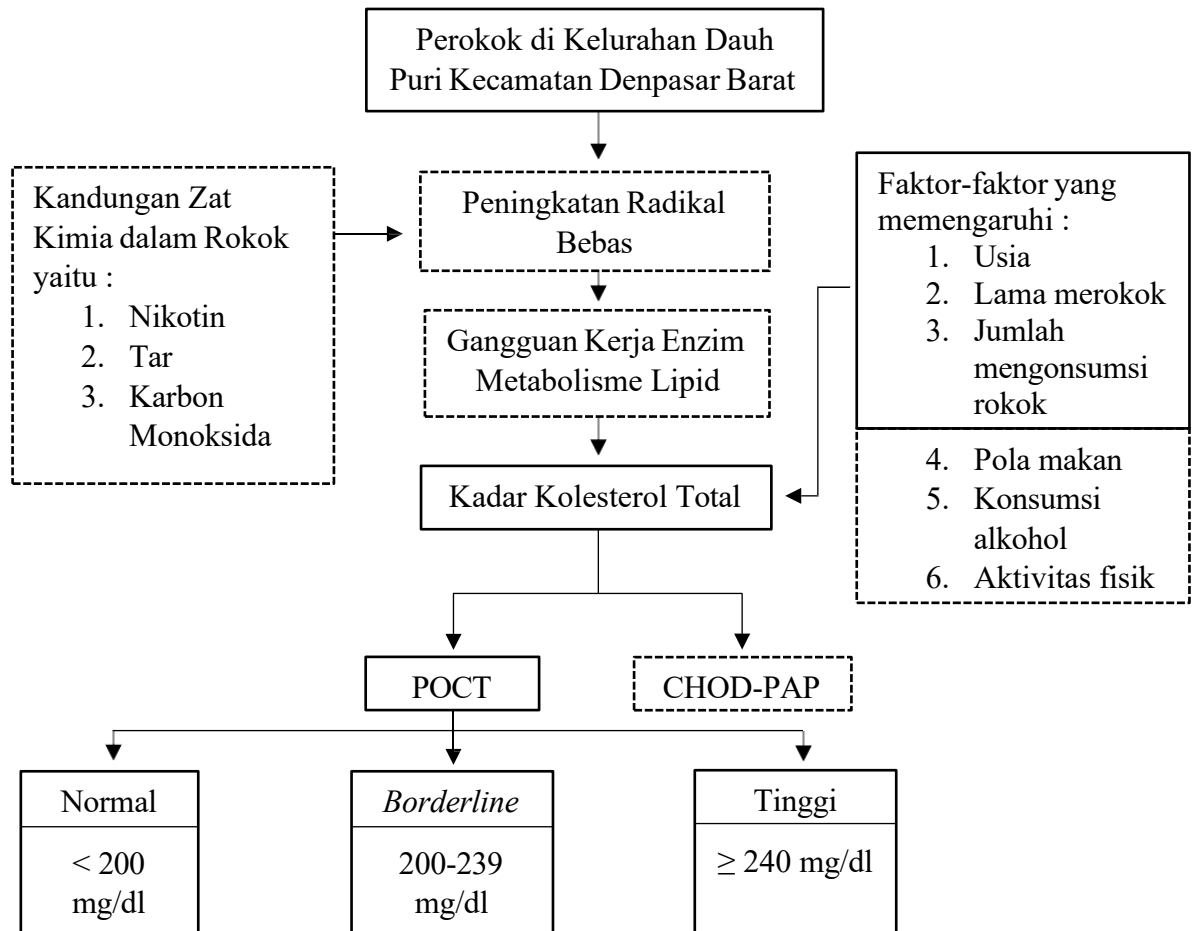


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1. Kerangka konsep

Keterangan : ————— Diteliti

----- Tidak diteliti

Berdasarkan kerangka konsep diatas, menggambarkan bahwa kebiasaan merokok dapat memengaruhi kadar kolesterol total. Kandungan zat kimia dalam rokok seperti nikotin, tar, dan karbon monoksida dapat meningkatkan radikal bebas dalam tubuh sehingga menyebabkan stres oksidatif dan gangguan metabolisme

lipid. Kondisi tersebut dapat memengaruhi kadar kolesterol total dalam darah. Kadar kolesterol total juga dipengaruhi oleh beberapa faktor, seperti usia, lama merokok, jumlah konsumsi rokok, pola makan, konsumsi alkohol, dan aktivitas fisik. Pada penelitian ini, faktor yang diteliti meliputi usia, lama merokok, dan jumlah konsumsi rokok. Kadar kolesterol total dalam penelitian ini dikategorikan menjadi nilai normal, *borderline*, dan tinggi.

Berdasarkan uraian tersebut, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai gambaran kadar kolesterol total pada perokok di Kelurahan Dauh Puri, Kecamatan Denpasar Barat. Pemeriksaan kadar kolesterol total dilakukan menggunakan metode Point of Care Testing (POCT) sebagai metode pengukuran kadar kolesterol dalam darah.

B. Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2023). Dalam penelitian ini, variabel yang dimaksud adalah kadar kolesterol total pada perokok.

C. Definisi Operasional

Definisi operasional bertujuan untuk menjelaskan makna variabel yang akan diteliti. Menurut Sugiyono (2023), definisi operasional adalah unsur penelitian yang menginformasikan bagaimana cara mengukur suatu variabel dengan kata lain semacam petunjuk pelaksanaan cara mengukur suatu variabel. Dalam definisi operasional dapat dilihat pada tabel 2 dibawah ini.

Tabel 2.
Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala Data
1	2	3	4
Perokok	Orang yang mengonsumsi rokok secara rutin meskipun hanya 1 batang sehari (Subagya, 2023), di Kelurahan Dauh Puri Kecamatan Denpasar Barat.	Wawancara	Nominal
Kadar Kolesterol total	Kolesterol total merupakan jumlah keseluruhan kolesterol dalam darah yang terdiri atas HDL, LDL, dan VLDL (Amelia dan Asrori, 2021), pada perokok di Kelurahan Dauh Puri Kecamatan Denpasar Barat. Interpretasi hasil kadar kolesterol total : - Normal : < 200 mg/dl - <i>Borderline</i> : 200-239 mg/dl - Tinggi : $\geq$ 240 mg/dl (Perkeni, 2021)	Pemeriksaan darah kapiler menggunakan metode POCT	Ordinal
Usia	Dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia, usia merupakan rentang waktu seseorang dihitung sejak kelahirannya hingga saat ini, di Kelurahan Dauh Puri Kecamatan Denpasar Barat. Usia : 17-65 tahun	Wawancara	Interval
Jumlah mengonsumsi rokok	Jumlah rokok yang dikonsumsi setiap hari oleh individu perokok di Kelurahan Dauh Puri Kecamatan Denpasar Barat. - Berat : > 20 batang - Sedang : 11-20 batang - Ringan : 1-10 batang (Mulyana dkk., 2022).	Wawancara	Ordinal
Lama Merokok	Durasi waktu sejak seseorang mulai merokok hingga saat penelitian dilaksanakan Kelurahan Dauh Puri Kecamatan Denpasar Barat dengan kategori : - $\geq$ 5 tahun - < 5 tahun	Wawancara	Ordinal