KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER I DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG MANFAAT ZAT BESI DI PUSKESMAS I DENPASAR UTARA

Oleh :

NI KADEK SRI SURYANI

NIM.P07120016055

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

JURUSAN KEPERAWATAN

DENPASAR

2019

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER I DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG MANFAAT ZAT BESI DI PUSKESMAS I DENPASAR UTARA

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan
Program Reguler

Oleh :
NI KADEK SRI SURYANI
NIM. P07120016055

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER I DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG MANFAAT ZAT BESI DI PUSKESMAS I DENPASAR UTARA

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Drs. I DM Ruspawan,SKp,M.Biomed	**Nengah Runiari,S.Kp., S.Pd.,M.Kep.SP.Mat**
NIP.196005151982121001	**NIP.197202191994012001**

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP.197108141994021001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER I DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG MANFAAT ZAT BESI DI PUSKESMAS I DENPASAR UTARA

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 24 JUNI 2019

TIM PENGUJI :

1. **Ni Nyoman Hartati., S.Kep.Ns.M.Biomed** (Ketua) (.....)
   NIP.196211081982122001
2. **Suratiah, S.Kep.Ners.M.Biomed** (Anggota) (.....)
   NIP.197112281994022001
3. **Drs. I DM Ruspawan, SKp,M.Biomed** (Anggota) (.....)
   NIP.196005151982121001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Ni Kadek Sri Suryani
NIM	: P07120016055
Program Studi	: Diploma III Keperawatan
Jurusan	: Keperawatan
Tahun Akademik	: 2019
Alamat	: Jalan Ceroring, Gg. IV, No.2, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primigravida Trimester I Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Manfaat Zat Besi di Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2019 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2019

Yang membuat pernyataan

METERAI TEMPEL
TGL. 20
89026AFF839369979
6000
ENAM RIBU RUPIAH

Sri Suryani
120016055

DESCRIPTION OF NURSING CARE IN TRIMESTER I PRIMIGRAVIDA MOTHER WITH KNOWLEDGE DEFISIT ABOUT THE BENEFITS OF IRON IN HEALTH CENTER I NORTH DENPASAR

ABSTRACT

Anemia during pregnancy is a major problem in the world at 41.8% in 2012 which is a disease that occurs during pregnancy which is caused by mothers lacking iron. Mothers who have insufficient knowledge about the benefits of iron will ask about the problems they face, so that complete information is needed to increase the level of knowledge of mothers about the benefits of iron. This study aims to identify the description of nursing care in first trimester primigravida mothers with a deficit of knowledge about the benefits of iron in Health Center I North Denpasar. This research uses descriptive research and observation and documentation data collection techniques. The number of subjects for this study were two patient documents. The results of the study did not indicate an assessment of the symptoms of major signs and minor deficits of knowledge about the benefits of iron. Diagnosis is formulated based on obstetric diagnosis. Interventions are only documented in thesection planning in the evaluation. Implementation is carried out according to theory but not documented. Evaluation on both patient documents using the SOAP method is in accordance with the theory but the documented evaluation is not an evaluation of the results of the action but an initial evaluation of the examination. Based on the results of this study it can be concluded that there are some differences with the theory of researchers both from assessment to nursing evaluation. The results of this study are expected to be a reference or reference as a comparison for further research.

Keywords: Nursing care, first trimester primigravida mothers, knowledge deficit, iron benefits

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER I DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG MANFAAT ZAT BESI DI PUSKESMAS I DENPASAR UTARA

ABSTRAK

Anemia pada masa kehamilan menjadi masalah utama di dunia sebesar 41,8% pada tahun 2012 merupakan suatu penyakit yang terjadi pada masa kehamilan yang diakibatkan karena ibu kekurangan zat besi. Ibu yang memiliki pengetahuan yang kurang tentang manfaat zat besi akan menanyakan masalah yang dihadapi, sehingga diperlukan informasi yang lengkap untuk meningkatkan tingkat pengetahuan ibu tentang manfaat zat besi. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi gambaran asuhan keperawatan pada ibu primigravida trimester I dengan defisit pengetahuan tentang manfaat zat besi di Puskesmas I Denpasar Utara. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dan teknik pengumpulan data observasi dan dokumentasi. Jumlah subjek penelitian ini adalah dua dokumen pasien. Hasil penelitian tidak menunjukkan adanya pengkajian gejala tanda mayor dan minor defisit pengetahuan tentang manfaat zat besi. Diagnosa dirumuskan berdasarkan diagnosa kebidanan. Intervensi hanya didokumentasikan pada bagian *planning* di evaluasi. Implementasi dilaksanakan sesuai teori namun tidak didokumentasikan. Evaluasi pada kedua dokumen pasien menggunakan metode SOAP sesuai dengan teori namun evaluasi yang didokumentasikan bukanlah evaluasi dari hasil tindakan melainkan evaluasi awal pemeriksaan. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa adanya beberapa perbedaan dengan teori peneliti baik dari pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan ataupun referensi sebagai pembanding untuk penelitian selanjutnya.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, ibu primigravida trimester I, defisit pengetahuan, manfaat zat besi

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primigravida Trimester I Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Manfaat Zat Besi Di Puskesmas I Denpasar Utara

Oleh : Ni Kadek Sri Suryani (NIM. P07120016055)

Anemia pada masa kehamilan menjadi masalah utama di dunia hingga pada saat ini. Anemia merupakan suatu penyakit yang dapat terjadi pada masa kehamilan yang diakibatkan karena ibu kekurangan zat besi. Ibu yang memiliki pengetahuan yang kurang tentang manfaat zat besi akan menunjukkan perilaku yang tidak sesuai anjuran, sehingga diperlukan informasi yang lengkap tentang manfaat zat besi. Angka kejadian anemia di dunia masih cukup tinggi, yaitu pada tahun 2012 sebesar 41,8% dan di Indonesia prevalensi anemia pada ibu hamil cenderung meningkat dari 37,1% menjadi 48,9%.

Pada penelitian yang dilakukan Adawiyani (2013) di Surabaya dengan 50 responden ibu hamil mengenai tablet besi, didapatkan hasil ibu hamil dengan pengetahuan kurang, yaitu 43%, ibu hamil dengan pengetahuan sedang 17%, dan ibu hamil dengan pengetahuan baik 40%. Penelitian yang dilakukan Purbadewi (2013) di Yogyakarta juga menunjukkan hasil dari 27 responden yang mengalami anemia sebanyak 8 orang (29,6%) memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori baik dan 19 orang (70,4%) yang mengalami anemia dengan tingkat pengetahuan dalam kategori kurang. Untuk mencegah dan menurunkan angka kejadian anemia pada ibu hamil perlu dilakukan pemberian informasi mengenai anemia dan manfaat zat besi.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus, yaitu menggambarkan atau mendeskripsikan asuhan keperawatan pada ibu primigravida trimester I dengan defisit pengetahuan tentang manfaat zat besi di Puskesmas I Denpasar Utara yang dianalisis dan dilaporkan secara naratif. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi dan studi dokumentasi. Observasi adalah kegiatan yang dilakukan dengan mengumpulkan data melalui pengamatan

langsung terhadap kegiatan responden yang dilakukan secara aktif (Nursalam, 2017). Data penelitian dianalisis dengan cara analisis deskriptif. Analisis deskriptif adalah usaha mengumpulkan dan menyusun data, setelah data tersusun maka langkah selanjutnya adalah mengolah data dengan menggambarkan dan meringkas data secara ilmiah (Nursalam, 2017).

Tahap pengkajian didapatkan data dikumpulkan dengan teknik observasi dan dokumentasi. Dari pengumpulan data pengkajian didapatkan masalah yaitu kadar hemoglobin ≤ 11gr%, dikarenakan kurangnya informasi mengenai manfaat zat besi selama kehamilan. Dari data yang dikumpulkan didapatkan satu diagnosa yang muncul, yaitu defisit pengetahuan tentang manfaat zat besi berhubungan dengan kurang terpapar informasi. Diagnosa didapatkan dari analisa data sehingga didapatkan masalah, kemudian dari masalah tersebut akan dirumuskan menjadi diagnosa keperawatan sesuai dengan masalah dan penyebab yang sudah didapat dan dikumpulkan pada tahap pengkajian. Diagnosa defisit pengetahuan tentang manfaat zat besi tidak diangkat di ruang kesehatan ibu dan anak dan masih menggunakan diagnosa kebidanan. Perencanaan diawali dengan perumusan standar luaran keperawatan Indonesia yang terdiri dari tujuan umum dan tujuan khusus berupa kriteria hasil yang merupakan standar sebagai penilaian keberhasilan dalam pelaksanaan proses keperawatan dan selanjutnya menyusun rencana tindakan asuhan keperawatan untuk mengatasi masalah yang ada. Perencanaan di ruangan hanya didokumentasikan pada bagian *planning* di evaluasi. Pelaksanaan adalah realisasi tahap kerja dari yang sudah direncanakan pada tahap perencanaan, di ruangan petugas kesehatan melakukan tindakan sesuai teori namun tidak didokumentasikan pada buku rekam medis pasien. Evaluasi yang dilakukan berpedoman pada tujuan keperawatan yang telah disusun dengan menggunakan SOAP, namun di ruangan tidak mendokumentasikan evaluasi hasil tindakan defisit pengetahuan tentang manfaat zat besi melainkan evaluasi awal pemeriksaan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul "Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primigravida Trimester I Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Manfaat Zat Besi di Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2019" tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu upaya untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan. Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan saya kesempatan menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Drs. I DM Ruspawan, SKp.M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep.SP.Mat selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
7. Keluarga saya yang selalu memberikan dukungan secara moral, spiritual, dan finansial dari proses awal sampai akhir, serta teman-teman penulis di tingkat 3.2 dan angkatan ke-31 D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan dukungan dengan baik.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu hingga penyusunan penelitian ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam penelitian ini, namun dengan segala keterbatasan penulis, akan banyak ditemukan hal-hal yang masih harus diperbaiki. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan guna menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman
HALAMAN SAMPUL.....i

HALAMAN JUDUL.....ii

LEMBAR PERSETUJUAN.....iii

LEMBAR PENGESAHAN.....iv

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....v

ABSTRACT.....vi

ABSTRAK.....vii

RINGKASAN PENELITIAN.....viii

KATA PENGANTAR.....x

DAFTAR ISI.....xii

DAFTAR TABEL.....xv

DAFTAR GAMBAR.....xvi

DAFTAR LAMPIRAN.....xvii

DAFTAR SINGKATAN.....xviii

BAB I PENDAHULUAN.....1

A. Latar Belakang.....1

B. Rumusan Masalah Penelitian.....5

C. Tujuan Penelitian.....6

1. Tujuan Umum.....6

2. Tujuan Khusus.....6

D. Manfaat Penelitian.....7

1. Manfaat Teoritis.....7

2. Manfaat Praktis.....7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....8

A. Primigravida Trimester I, Anemia Pada Kehamilan, dan Defisit Pengetahuan....8

B. Asuhan Keperawatan Defisit Pengetahuan Tentang Manfaat Zat Besi.....18

BAB III KERANGKA KONSEP.....29

A. Kerangka Konsep.....29

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....30

BAB IV METODE PENELITIAN.....31

A. Jenis Penelitian.....31

B. Tempat dan Waktu.....31

C. Subjek Studi Kasus.....31

D. Fokus Studi Kasus.....32

E. Pengumpulan Data.....32

F. Metode Analisis Data.....34

G. Etika studi kasus.....35

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....37

A. Hasil Studi Dokumentasi.....37

B. Pembahasan Studi Kasus.....40

1. Pengkajian.....40

2. Diagnosa Keperawatan.....42

3. Intervensi Keperawatan.....43

4. Implementasi Keperawatan.....45

5. Evaluasi Keperawatan.....46

C. Keterbatasan Penelitian.....47

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....49

A. Simpulan.....49

B. Saran.....50

DAFTAR PUSTAKA.....51

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Diagnosa Keperawatan Defisit Pengetahuan.....24

Tabel 2 Intervensi Keperawatan.....26

Tabel 3 Definisi Operasional.....30

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka konsep.....29

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Lembar Observasi Dokumentasi.....54

Lampiran 2 Realisasi Jadwal Penelitian.....62

Lampiran 3 Realisasi Anggaran Biaya.....63

DAFTAR SINGKATAN

ANC = *Antenatal care*

BB = Berat badan

KB	= Keluarga berencana
KIE	= Komunikasi, informasi, edukasi
Ny	= Nyonya
TB	= Tinggi badan
TD	= Tekanan darah
Tn	= Tuan
TP	= Tafsiran persalinan
Uk	= Usia kehamilan
USG	= Ultrasonografi