

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN IBU PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER III DENGAN KESIAPAN PENINGKATAN
PENGETAHUAN TENTANG PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF TAHUN 2019

Studi Kasus Dilakukan di Puskesmas I Denpasar Barat



OLEH :
KADEK ONA UTARI DEWI
NIM.P07120016069

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN IBU PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER III DENGAN KESIAPAN PENINGKATAN
PENGETAHUAN TENTANG PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF TAHUN 2019**

Studi Kasus Dilakukan di Puskesmas I Denpasar Barat

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program DIII
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan**

**OLEH:
KADEK ONA UTARI DEWI
NIM.P07120016069**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN IBU PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER III DENGAN KESIAPAN PENINGKATAN
PENGETAHUAN TENTANG PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF TAHUN 2019**

Studi Kasus Dilakukan di Puskesmas I Denpasar Barat

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., SP.Mat

NIP. 197202191994012001

Pembimbing Pendamping:

Dra. I D.A.Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes

NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp. MB

NIP. 197108141994021001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN IBU PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER III DENGAN KESIAPAN PENINGKATAN
PENGETAHUAN TENTANG PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF TAHUN 2019**

Studi Kasus Dilakukan di Puskesmas I Denpasar Barat

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 24 JUNI 2019

TIM PENGUJI

Suratih, S.Kep.Ners.M.Biomed
NIP.197112281994022001

(Ketua)

(.....)

Drs. I DM Ruspawan, SKp, M.Biomed
NIP. 196005151982121001

(Anggota)

(.....)

Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., SP.Mat
NIP. 197202191994012001

(Anggota)

(.....)

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp. MB

NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Ona Utari Dewi
Nim : P07120016069
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2019
Alamat : Jalan Pemogan, Gg Baler Griya No 10.B

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Ibu Primigravida Trimester III dengan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan tentang Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2019 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan Peraturan perundang – undangan lainnya yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 13 Juni 2019

Peneliti



Kadek Ona Utari Dewi

Kadek Ona Utari Dewi

NIM.P07120016069

DESCRIPTION OF NURSING PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III WITH READINESS OF KNOWLEDGE ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING 2019

ABSTRACT

The lowest coverage of exclusive breastfeeding is in the puskesmas 1 West Denpasar. Lactation preparation is carried out during pregnancy and aims to help the success of the exclusive breastfeeding process. This study aims to describe the primigravida trimester III nursing care with readiness to increase knowledge about exclusive breastfeeding in puskesmas 1 West Denpasar 2019. The type of research used was descriptive with a case study design. The technique used in collecting research data was observation and documentation conducted on 2 medical records of patients with readiness to increase knowledge about exclusive breastfeeding. The results of the study on the study have similarities with the theory, the nursing diagnoses that are enforced are midwifery diagnoses, planning is not documented in the patient's medical record, implementation is carried out but not documented because of the limited format of care in medical records, and evaluation using SOAP with different planning. This study shows that there are several differences in data with the theory used as a reference by researchers. This shows that the documentation of nursing care is influenced by the theory set as standard by the health workers at the West Denpasar Health Center I and researchers. It is expected that documenting care should use the form of guidance which includes the assessment, nursing diagnoses, planning, implementation and evaluation without eliminating misunderstandings component and document all action taken.

Keywords: *Nursing care, Knowledge Enhancement Readiness, Primigravida Trimester III, Exclusive breastfeeding*

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DENGAN KESIAPAN PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TAHUN 2019

ABSTRAK

Cakupan pemberian ASI eksklusif terendah adalah di Puskesmas I Denpasar Barat. Persiapan laktasi dilakukan pada masa kehamilan dan bertujuan untuk membantu keberhasilan proses pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan ibu primigravida trimester III dengan kesiapan peningkatan pengetahuan tentang pemberian ASI eksklusif di Puskesmas I Denpasar Barat tahun 2019. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan rancangan studi kasus. Teknik yang digunakan dalam pengumpulan data penelitian adalah observasi dan dokumentasi yang dilakukan pada 2 rekam medis pasien dengan kesiapan peningkatan pengetahuan tentang pemberian ASI eksklusif. Hasil penelitian pada pengkajian terdapat kesamaan dengan teori, diagnosa keperawatan yang ditegakkan adalah diagnosa kebidanan, perencanaan tidak didokumentasikan di dalam rekam medis pasien, implementasi dilakukan namun tidak didokumentasikan karena terbatasnya format asuhan pada rekam medis, serta evaluasi menggunakan SOAP dengan perbedaan pada planning. Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan data dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti. Hal ini menunjukkan bahwa pendokumentasian asuhan keperawatan dipengaruhi oleh teori yang ditetapkan sebagai standard oleh petugas kesehatan di Puskesmas I Denpasar Barat dan peneliti. Diharapkan dalam mendokumentasikan asuhan sebaiknya mempergunakan format asuhan yang meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, implemtasi, dan evaluasi tanpa menghilangkan salah satu komponen dan mendokumentasikan seluruh tindakan yang telah dilakukan.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Kesiapan Peningkatan Pengetahuan, Ibu Primigravida Trimester III, ASI eksklusif.

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Ibu Primigravida Trimester III dengan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan tentang Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2019

Oleh : Kadek Ona Utari Dewi (P07120016069)

Air Susu Ibu (ASI) merupakan suatu emulsi lemak yang terdapat dalam larutan protein, laktosa serta garam – garam anorganik yang di sekresi di dalam tubuh melalui kelenjar payudara ibu (Nugroho, 2014). ASI bukan hanya bermanfaat untuk bayi, namun juga sangat bermanfaat bagi ibu dalam mempercepat pemulihan kesehatan ibu setelah melahirkan, mengurangi pendarahan, alat kontrasepsi bagi ibu, mengurangi risiko terkena kanker payudara, menurunkan berat badan, ekonomis, serta memberi kepuasan bagi ibu (Walyani & Purwoastuti, 2015).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan ibu primigravida trimester III dengan kesiapan peningkatan pengetahuan tentang pemberian ASI eksklusif di Puskesmas I Denpasar Barat tahun 2019. Jenis penelitian menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Penelitian deskriptif merupakan suatu metode penelitian yang mempunyai tujuan utama untuk menggambarkan suatu keadaan secara objektif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah studi dokumentasi dan observasi yang dilakukan pada tanggal 24 April 2019.

Penelitian ini menggunakan subjek sebanyak 2 dokumen pasien yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Observasi tersebut dilakukan pada catatan hasil pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan. Hasil penelitian pada pengkajian terdapat kesamaan dengan teori, diagnosa keperawatan yang ditegakkan adalah diagnosa kebidanan, perencanaan tidak didokumentasikan di dalam rekam medis pasien, dan implementasi dilakukan namun tidak didokumentasikan karena terbatasnya format yang terdapat di puskesmas I Denpasar Barat, serta evaluasi menggunakan SOAP dengan perbedaan pada planning.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai asuhan keperawatan ibu primigravida trimester III dengan kesiapan peningkatan pengetahuan tentang pemberian ASI eksklusif peneliti mengalami beberapa hambatan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Keterbatasan yang ditemukan peneliti adalah tentang penerapan asuhan di ruang KIA yang tidak mempergunakan format asuhan keperawatan namun menggunakan asuhan yang telah ditetapkan puskesmas dan keterbatasan kelengkapan format lembar asuhan yang tidak mencantumkan perencanaan yang akan dilakukan kepada pasien serta tentang metode penelitian yang menggunakan studi dokumentasi sehingga peneliti hanya dapat mengobservasi dokumen pasien.

Demi kemajuan penelitian selanjutnya peneliti menyarankan kepada perawat dan pihak puskesmas sebagai tim diharapkan dalam mendokumentasikan asuhan sebaiknya mempergunakan format asuhan yang meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, implemtasi, dan evaluasi tanpa menghilangkan salah satu komponen tersebut seperti perencanaan dan dapat juga mencantumkan diagnosa kesiapan peningkatan pengetahuan tentang pemberian ASI eksklusif pada ibu primigravida trimester III serta petugas kesehatan diharapkan mendokumentasikan seluruh tindakan yang telah dilakukan pada rekam medis pasien.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat – Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Ibu Primigravida Trimester III dengan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan tentang Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2019”** tepat pada waktu dan sesuai dengan harapan karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata – mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D- III Keperawatan Poltekkes Denpasar
2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di jurusan keperawatan.

4. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., SP.Mat selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Dra. I D.A.Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak dan ibu saya yang telah membeikan dukungan sehingga penyusunan laporan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai dengan yang diharapkan.

Kemajuan senantiasa menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan .

Denpasar, 13 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Keperawatan Ibu Primigravida Trimester III dengan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan Tentang Pemberian ASI Eksklusif.....	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep pengetahuan primigravida.....	Error! Bookmark not defined.
2. Kebutuhan dasar ibu hamil trimester III	Error! Bookmark not defined.

3.	Persiapan ibu hamil selama masa kehamilan	Error! Bookmark not defined.
4.	Pemberian ASI eksklusif.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primigravida Trimester III dengan Kesiapan Pengetahuan Tentang Pemberian ASI Eksklusif.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2.	Diagnosa keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3.	Perencanaan / intervensi keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Implementasi keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
5.	Evaluasi keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	KERANGKA KONSEP	Error! Bookmark not defined.
A.	Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Definisi Operasional Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Subjek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
D.	Fokus Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F.	Metode Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB V	HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	38
A.	Hasil Studi Kasus	38
B.	Pembahasan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN.....	50
A.	Simpulan	50
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2 Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Format Pengumpulan Data Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Anggaran Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Daftar Singkatan.....	Error! Bookmark not defined.

