BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang aktivitas fisik mahasiswi keperawatan dengan keluhan keputihan di Kampus Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar Tahun 2019 terhadap 75 responden dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Mahasiswi keperawatan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar sebagian besar memiliki tingkat aktivitas fisik yang sedang yaitu 68%.
2. Mahasiswi keperawatan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar sebagian besar mengalami keputihan patologis yaitu 52%
3. Terdapat hubungan yang signifikan p = 0,000 lebih kecil dari p = 0,05 berarti hipotesis diterima. Artinya ada hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik mahasiswi Keperawatan dengan keluhan keputihan di Kampus Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar tahun 2019.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan adapun saran dari penulis yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya:

1. Bagi mahasiswi

Kepada mahasiswi dikarenakan tuntutan aktivitas praktik yang tidak dapat dikurangi diharapkan lebih menjaga kebersihan organ reproduksinya untuk

mencegah terjadinya keputihan yang mengarah ke keadaan infeksi dan penyakit kronis dengan cara menjaga organ reproduksi tidak lembab.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan mengukur keluhan keputihan sebelum dan setelah melakukan aktivitas.