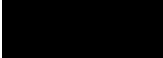


Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian Pengaruh *Mindfulness* Berbasis Gamelan Bali Terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia Di Desa Kedisan, Kintamani, Bangli Tahun 2026

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal penelitian																								
2	Seminar proposal penelitian																								
3	Revisi proposal penelitian																								
4	Etik penelitian																								
5	Pengurusan izin penelitian																								
6	Pengumpulan data																								
7	Analisis data																								
8	Pengolahan data																								
9	Penyusunan laporan																								
10	Sidang hasil penelitian																								
11	Revisi laporan penelitian																								
12	Pengumpulan skripsi																								

Keterangan: : warna  hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

RAB (Realisasi Anggaran Biaya) Penelitian Pengaruh *Mindfulness* Berbasis Gamelan Bali Terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia Di Desa Kedisan, Kintamani, Bangli Tahun 2026

No	Kegiatan	Biaya		Realisasi
		Item	Harga	Biaya
1	Tahap Persiapan			
	Print surat studi pendahuluan	2 lembar	Rp 1.000	Rp 2.000
	Print draft proposal	5 kali x 50 lembar	Rp. 500	Rp. 125.000
	Penggandaan proposal	4 rangkap	Rp 45.000	Rp 180.000
	Revisi proposal	1 rangkap	Rp 45.000	Rp 45.000
2	Tahap pelaksanaan			
	Print surat izin penelitian	2 lembar	Rp 1.000	Rp 2.000
	Pengurusan <i>Ethical Clearance</i>	1 kali	Rp 100.000	Rp 100.000
	Penggandaan lembar pengumpulan data	33 set		Rp 317.000
	Imbalan untuk responden - Konsumsi - Paket sembako	33 x 5	Rp. 15.000	Rp 500.000 Rp 2.475.000
	Biaya transportasi		Rp 50.000	Rp 50.000
3	Tahap akhir			
	Print draf laporan	5 kali x 50 lembar	Rp. 500	Rp 125.000
	Penggandaan laporan	4 rangkap	Rp 45.000	Rp 180.000
	Revisi laporan		Rp 50.000	Rp 50.000
	Biaya tak terduga			Rp 100.000
Jumlah				Rp 4.251.000

Lampiran 3

Instrumen Pengumpulan Data

A. Data Demografi Responden

Petunjuk: Isilah atau berilah tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai.

Kode Responden :

Nama Inisial :

Umur :

Pekerjaan :

Jenis Kelamin :

☐ Tidak bekerja

☐ Laki-laki

☐ Petani

☐ Perempuan

☐ Pedagang

Pendidikan Terakhir :

☐ Pensiunan

☐ Tidak Sekolah

☐ Lainnya, sebutkan.....

☐ SD

☐ SMP

☐ SMA

☐ Perguruan Tinggi

B. Kuesioner Kesejahteraan Psikologis

Petunjuk Pengisian:

Bagian ini berisi beberapa pertanyaan tentang data diri Bapak/Ibu.

Bapak/Ibu hanya diminta untuk memilih salah satu pilihan jawaban dengan memberikan tanda centang (✓) pada kolom pilihan yang tersedia. Bapak/Ibu hanya diminta untuk memilih salah satu jawaban yang benar-benar sesuai kondisi Bapak/Ibu 2 pekan terakhir ini. Jawablah secara jujur dan serius, tidak ada jawaban yang dianggap **salah**, semua jawaban adalah **benar** asal **sesuai dengan diri Bapak/Ibu**. Kerahasiaan jawaban bapak/ibu dijamin sepenuhnya. Terima kasih atas kerja sama, perhatian dan partisipasinya.

Setiap pernyataan memiliki 4 (empat) pilihan jawaban yaitu:

Kode	Keterangan
STS	Sangat Tidak Sesuai
TS	Tidak Sesuai
S	Sesuai
SS	Sangat Sesuai

Pernyataan :

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Ketika saya melihat orang-orang di sekitar saya, saya merasa lebih beruntung daripada mereka				
2	Saya meyakini bahwa apa yang saya alami merupakan buah dari apa yang sudah saya lakukan sebelumnya				
3	Saya mengetahui kelebihan dan kekurangan saya				
4	Saya memiliki tujuan hidup				
5	Saya senang membuat rencana untuk masa depan yang lebih baik				
6	Saya bersyukur dengan apa yang Tuhan karuniakan kepada saya				
7	Saya yakin, Tuhan akan menuntun saya untuk sampai pada masa depan yang saya rencanakan				
8	Saya aktif dalam kegiatan – kegiatan di lingkungan sekitar				
9	Saya mampu mengubah keadaan sekitar saya menjadi lebih baik				
10	Saya aktif dalam kegiatan-kegiatan di lingkungan sekitar dan dapat merasakan kemanfaatannya				
11	Saya merasa cocok dengan orang-orang di lingkungan sekitar				
12	Saya mempercayai orang-orang di sekitar saya dan mereka juga mempercayai saya				
13	Saya mampu beraktivitas mengurus kebutuhan sehari –hari saya sendiri tanpa bantuan orang lain				
14	Saya tidak takut menyuarakan pendapat saya, meskipun berbeda dengan pendapat orang lain				
15	Saya memiliki keyakinan dengan pendapat saya meskipun itu tidak sama dengan pendapat umum				
16	Saya tertarik dengan kegiatan-kegiatan yang bermanfaat				
17	Saya tertarik dengan hal-hal baru yang dapat memperluas wawasan saya				

18	Saya cukup mampu dalam mengelola banyak tanggung jawab dalam kehidupan sehari-hari				
19	Saya merasa saya adalah orang yang tidak berguna				
20	Saya melihat banyak orang yang saya kenal mendapatkan kehidupan yang lebih baik daripada apa yang saya dapatkan				
21	Saya merasa selalu ditimpa kemalangan				
22	Saya tidak tahu apa kekurangan saya				
23	Saya tidak punya masa depan				
24	Saya merasa hanya tinggal menunggu waktu di sini				
25	Saya sudah lelah menjalani hidup				
26	Saya merasa Tuhan tidak adil				
27	Saya tidak suka dengan kegiatan di lingkungan sekitar				
28	Saya merasa tidak aman tinggal di lingkungan ini				
29	Saya merasa kesulitan mengatur hidup saya dengan cara yang memuaskan bagi saya				
30	Saya tidak tahu harus bagaimana mengisi hari – hari saya				
31	Orang-orang di lingkungan sekitar tidak ramah, saya tidak suka berteman dengan mereka				
32	Saya merasa sendirian, tidak punya teman				
33	Saya tidak peduli dengan apa yang dirasakan orang lain, yang penting saya mendapatkan apa yang saya butuhkan				
34	Saya merasa orang-orang di sekitar saya tidak peduli dengan keberadaan saya, maka saya pun tidak peduli pada mereka				
35	Saya tidak bisa menjalani aktivitas sehari-hari tanpa bantuan orang lain				
36	Saya cenderung dipengaruhi orang-orang dengan pendapat yang kuat				
37	Saya tidak berani berpendapat				
38	Saya mengalami kesulitan untuk mengatur hidup saya sesuai keinginan				
39	Menurut pemikiran saya, saya belum berkembang sebagai individu selama bertahun-tahun				
40	Saya hanya ingin beristirahat sepanjang hari				
41	Saya tidak tertarik dengan hal-hal baru				
42	Tidak ada yang bisa diandalkan dari saya				

Lampiran 4

Hasil Uji Statistik Pengaruh *Mindfulness* Berbasis Gamelan Bali Terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia Di Desa Kedisan, Kintamani, Bangli Tahun 2026

1. Karakteristik Subyek Penelitian

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lansia/edderly (60-74 tahun)	21	63.6	63.6	63.6
	Lansia tua/old (75-90 tahun)	12	36.4	36.4	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	10	30.3	30.3	30.3
	Perempuan	23	69.7	69.7	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

PENDIDIKAN TERAKHIR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	18	54.5	54.5	54.5
	Pendidikan Dasar	15	45.5	45.5	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

PEKERJAAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	5	15.2	15.2	15.2
	Petani	13	39.4	39.4	54.5
	Pedagang	15	45.5	45.5	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

2. Kategori *Pre-Test* dan *Post-Test* Kesejahteraan Psikologis

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
SKOR_PRETEST	33	54.00	103.00	79.0606	11.66442
SKOR_POSTEST	33	57.00	103.00	81.0909	11.09438
Valid N (listwise)	33				

Kategori_Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah (≤ 67)	5	15.2	15.2	15.2
	Sedang (68-90)	25	75.8	75.8	90.9
	Tinggi (≥ 91)	3	9.1	9.1	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Kategori_Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah (≤ 67)	3	9.1	9.1	9.1
	Sedang (68-90)	22	66.7	66.7	75.8
	Tinggi (≥ 91)	8	24.2	24.2	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

3. Uji Normalitas Data

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PRETEST	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%
POSTEST	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
PRETEST	Mean		79.0606	2.03052
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	74.9246	
		Upper Bound	83.1966	
	5% Trimmed Mean		79.2104	
	Median		81.0000	
	Variance		136.059	
	Std. Deviation		11.66442	
	Minimum		54.00	
	Maximum		103.00	
	Range		49.00	
	Interquartile Range		16.50	
	Skewness		-.367	.409
	Kurtosis		-.239	.798
POSTEST	Mean		81.0909	1.93128
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	77.1570	
		Upper Bound	85.0248	
	5% Trimmed Mean		81.2559	
	Median		82.0000	
	Variance		123.085	
	Std. Deviation		11.09438	
	Minimum		57.00	
	Maximum		103.00	
	Range		46.00	
	Interquartile Range		18.00	
	Skewness		-.297	.409
	Kurtosis		-.345	.798

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRETEST	.119	33	.200 [*]	.974	33	.608
POSTEST	.067	33	.200 [*]	.982	33	.847

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

4. Uji Hipotesis *Paired Samples T-test*

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	SKOR_PRETEST	79.0606	33	11.66442	2.03052
	SKOR_POSTEST	81.0909	33	11.09438	1.93128

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	SKOR_PRETEST & SKOR_POSTEST	33	.961	<.001

Paired Samples Test

		Paired Differences							
					95% Confidence Interval of the Difference				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	SKOR_PRETEST - SKOR_POSTEST	-2.03030	3.24504	.56489	-3.18095	-.87966	-3.594	32	.001

Paired Samples Effect Sizes

				Point Estimate	95% Confidence Interval	
				Standardizer ^a	Lower	Upper
Pair 1	SKOR_PRETEST - SKOR_POSTEST	Cohen's d	3.24504	-.626	-.995	-.248
		Hedges' correction	3.28370	-.618	-.984	-.245

- a. The denominator used in estimating the effect sizes.
 Cohen's d uses the sample standard deviation of the mean difference.
 Hedges' correction uses the sample standard deviation of the mean difference, plus a correction factor.

Perbandingan Rata-Rata Skor Kesejahteraan Psikologis Berdasarkan Usia

Report

Kelompok Usia		PRETEST	POSTEST
60-74 tahun	Mean	81.9048	85.8571
	N	21	21
	Std. Deviation	9.93431	9.55136
75-90 tahun	Mean	74.0833	77.0833
	N	12	12
	Std. Deviation	13.18717	13.02765
Total	Mean	79.0606	82.6667
	N	33	33
	Std. Deviation	11.66442	11.56413

1. Uji Validitas

		Correlations																																														
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	P34	P35	P36	P37	P38	P39	P40	P41	P42	TOTAL				
P1	Pearson Correlation	1	.583 [*]	.555 [*]	.167	.269	.301	.201	.303	.383 [*]	.251	.516 [*]	.305	-.063	.199	.281	.432 [*]	.394 [*]	.317	.333	.626 [*]	.209	.536 [*]	.122	.515	.114	.080	.021	.180	.035	.108	.051	.310	.381 [*]	.151	.088	.163	.246	.349	.228	.072	.315	.174	.551 [*]				
	Sig. (2-tailed)		<.001	<.001	.379	.153	.037	.183	.037	.163	.037	.000	.30	.30	.30	.30	.30	.30	.30	.30	.072	.000	.267	.000	.155	.425	.475	.505	.362	.034	.342	.956	.789	.095	.038	.431	.425	.325	.360	.189	.059	.224	.706	.090	.30	.30	.30	
N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
P2	Pearson Correlation	.583 [*]	1	.693 [*]	.240	.383 [*]	.484 [*]	.374 [*]	.369 [*]	.378 [*]	.364	.520 [*]	.301	-.021	.164	.317	.555 [*]	.440 [*]	.454 [*]	.119	.472 [*]	.275	.602 [*]	.284	.319	.000	.088	.277	.000	.035	.044	.169	.300	.557 [*]	.119	.058	.174	.224	.281	.288	.000	.570 [*]	.372 [*]	.630 [*]				
	Sig. (2-tailed)	<.001		<.001	.280	.037	.007	.042	.029	.040	.055	.003	.106	.913	.387	.088	.001	.015	.012	.330	.008	.141	.001	.128	.088	.1000	.644	.139	.000	.856	.171	.373	.107	.001	.530	.762	.358	.233	.133	.122	.1000	.001	.843	.001				
N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
P3	Pearson Correlation	.555 [*]	.693 [*]	1	.379	.483 [*]	.119	.238	.368	.360	.455	.419	.516 [*]	.091	.038	.237	.333	.440 [*]	.536 [*]	.500	.189	.481 [*]	.001	.796 [*]	.220	.072	.034	.009	.000	.026	.182	.177	.226	.236	.104	.038	.104	.338	.225	.136	.136	.084	.584 [*]	.584 [*]	.590 [*]			
	Sig. (2-tailed)	<.001	<.001		.130	.007	.530	.205	.051	.012	.019	.015	.034	.844	.208	.072	.015	.002	.004	.342	.007	.871	.001	.243	.706	.860	.616	.184	.823	.913	.1000	.422	.360	.230	.850	.584	.007	.232	.467	.074	.654	.001	<.001	.001				
N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
P4	Pearson Correlation	.167	.240	.293	1	.258	.178	.830	.235	.868	.265	.460	.316	.430	.037	-.113	.420	.238	.375	.384	.332	.340	.409	.476 [*]	.125	.336	.356	.062	.212	.275	.178	.265	.350	.375	.384	.233	.193	-.045	-.155	-.146	.372	.093	.283	.487				
	Sig. (2-tailed)	.378	.2	.187		.141	.347	.000	.187	.076	.217	.048	.088	.116	.841	.554	.021	.021	.041	.076	.084	.061	.074	.244	.224	.147	.167	.156	.050	.041	.041	.215	.108	.215	.108	.174	.235	.147	.024	.215	.108	.623	.116	.130	.130			
N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
P5	Pearson Correlation	.269	.383 [*]	.478 [*]	.258	1	.335	.195	.311	.478 [*]	.374 [*]	.453 [*]	.223	-.092	.208	.192	.576 [*]	.640 [*]	.342	.025	.282	.022	.428 [*]	.232	.151	-.118	.056	.307	.075	.102	.056	.374 [*]	.114	.000	.025	.256	.178	.324	.073	-.032	.075	.558 [*]	.608 [*]	.507 [*]				
	Sig. (2-tailed)	.151	.037	.007	.168		.070	.301	.094	.007	.042	.012	.237	.627	.271	.309	<.001	<.001	.044	.895	.118	.909	.818	.218	.424	.533	.770	.999	.684	.590	.702	.042	.548	.1000	.895	.172	.348	.081	.702	.868	.694	.001	<.001	.004				
N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P6	Pearson Correlation	.301	.484 [*]	.119	.178	.335	1	.375 [*]	.494 [*]	.358	.324	.585 [*]	.507 [*]	-.118	.310	.325	.564 [*]	.441 [*]	.325	.075	.069	.228	.167	.307	.641 [*]	.000	.000	.262	.000	.197	-.042	.319	1.000	.895	.218	.025	.379 [*]	.007	.142	.224	.319	.190	.516 [*]					
	Sig. (2-tailed)	.106	.007	.530	.347	.070		.041	.006	.052	.235	<.001	.040	.534	.095	.080	.001	.015	.080	.692	.718	.226	.379	.098	<.001	1.000	1.000	.162	1.000	.292	.085	.550	.031	.012	.247	.894	.040	.612	.453	.235	.086	.316	.004					
N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
P7	Pearson Correlation	.231	.281	.239	.257	.030	.215	1	.340	.261	.224	.341	.343	.315	.102	.204	.189	.447 [*]	.384	.189	.228	.298	.264	.284	.171	.131	.224	.167	.000	.132	.132	.070	.219	.279	.219	.219	.219	.219	.219	.219	.219	.219	.219	.219	.219			
	Sig. (2-tailed)	.287	.042	.205	.876	.391	.041		.059	.052	.235	.017	.059	.090	.413	.290	.098	.299	.015	.159	.332	.226	.167	.789	.159	.055	1.000	.491	.235	.298	.379	1.000	1.000	.488	.692	.247	.136	.166	.249	.164	.013	.086	.316	.013				
N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
P8	Pearson Correlation	.363	.399 [*]	.360	.235	.311	.494 [*]	.349	1	.693 [*]	.728 [*]	.472 [*]	.398 [*]	.476 [*]	.360	.360	.733 [*]	.610 [*]	.707 [*]	-.061	.277	.061	.284	.197	.020	.452	.232	.608 [*]	.052	.437 [*]	.203	.260	.264	.276	.464 [*]	.203	.171	.351	.455 [*]	.381 [*]	.364 [*]	.553 [*]	.522 [*]	.727 [*]				
	Sig. (2-tailed)	.103	.029	.051	.212	.094	.006	.059		<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	.747	.138	.761	.128	.198	.286	.012	.216	<.001	.765	.016	.281	.165	.159	.140	.155	.159	.140	.155	.159	.140	.155	.159	.140	.155	.159	.140	.155		
N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
P9	Pearson Correlation	.383 [*]	.379 [*]	.455 [*]	.368	.478 [*]	.358	.358	.693 [*]	1	.810 [*]	.528 [*]	.363 [*]	.325	.325	.262	.733 [*]	.678 [*]	.775 [*]	.072	.415 [*]	.062	.371 [*]	.293	.180	.236	.391	.624 [*]	.213	.354	.119	.516 [*]	.303	.151	.287	.104	.193	.292	.414 [*]	.204	.341	.725 [*]	.749 [*]	.757 [*]				
	Sig. (2-tailed)	.037	.040	.012	.048	.007	.052	.052	<.001		<.001	.003	.049	.160	.079	.162	<.001	<.001	.708	.023	.145	.084	.116	.342	.299	.313	<.001	.258	.055	.530	.003	.104	.426	.123	.584	.308	.117	.023	.280	.065	<.001	<.001	.001					
N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
P10	Pearson Correlation	.351	.351	.426	.365	.365	.374	.224	.374	.728 [*]	.810 [*]	1	.450	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	.343	
	Sig. (2-tailed)	.188	.055	.019	.158	.042	.235	.235	<.001		<.001		.075	.174	.189	.239	.191	<.001	<.001	.077	.077	.044	.860	.274	.723	.089	.639	<.001	.634	.144	.1000	.091	.593	.456	.150	.608	.184	.436	.012	.174	.299	<.001	<.001	.001				
N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
P11	Pearson Correlation	.519	.520 [*]	.440 [*]	.460 [*]	.453 [*]	.585 [*]	.431 [*]	.472 [*]	.528 [*]	.330	1	.491 [*]	.378	.344	.332	.700 [*]	.597 [*]	.583 [*]	.473 [*]	.558 [*]	.409	.533 [*]	.322	.473 [*]	.261	.246	.193	.495 [*]	.387 [*]	.431 [*]	.354	.587 [*]	.389	.334	.430 [*]	.300	.366	.250	.269	.495 [*]	.507 [*]	.440 [*]	.828 [*]				
	Sig. (2-tailed)	.029	.029	.013	.011	.011	<.001	.011	.003	.008	.003		.003	.039	.073	.068	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
N																																																

[illegible]

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

2. Uji Reliabilitas

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.937	42

Lampiran 5

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/Calon Responden

Di –

Desa Kedisan, Kintamani, Bangli

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar Semester VIII bermaksud melakukan penelitian mengenai **“Pengaruh *Mindfulness* Berbasis Gamelan Bali Terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia Di Desa Kedisan, Kintamani, Bangli Tahun 2026”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh *Mindfulness* Berbasis Gamelan Bali Terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia Di Desa Kedisan, Kintamani, Bangli Tahun 2026. Berkaitan dengan tujuan tersebut, peneliti mohon ketersediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Peneliti akan menjaga kerahasiaan data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Bangli, April 2026
Peneliti



Ni Kadek Intan Dianiasih
NIM. P07120222070

Lampiran 6

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/ Ibu, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh <i>Mindfulness</i> Berbasis Gamelan Bali Terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia Di Desa Kedisan, Kintamani, Bangli Tahun 2026
Peneliti Utama	Ni Kadek Intan Dianiasih
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Desa Kedisan, Kintamani, Bangli
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Mindfulness* Berbasis Gamelan Bali Terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia Di Desa Kedisan, Kintamani, Bangli Tahun 2026 Jumlah sampel/responden sebanyak 33 orang dengan kriteria inklusi yaitu lansia berusia ≥ 60 tahun yang berdomisili di Desa Kedisan, Kintamani, Bangli, lansia yang dapat berkomunikasi secara verbal dengan baik, lansia yang memiliki fungsi pendengaran yang cukup (dapat mendengar suara gamelan dan intruksi verbal), lansia yang bersedia mengikuti seluruh rangkaian intervensi (5 kali pertemuan) dan menandatangani *informed consent*. Kriteria eksklusi yaitu lansia yang mengalami gangguan kognitif berat, lansia yang mengundurkan diri selama penelitian berlangsung, lansia yang tidak mengikuti seluruh sesi intervensi (5 kali pertemuan) sesuai jadwal yang ditentukan. Peserta akan mendapatkan intervensi berupa latihan *mindfulness* yang dipandu peneliti sambil mendengarkan alunan gamelan Bali yaitu gamelan Selonding selama 30 menit per pertemuan, sebanyak 5 kali pertemuan dalam 2 minggu, serta dianjurkan berlatih mandiri di rumah minimal 5 menit setiap hari yang dicatat dalam buku catatan harian.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang pengaruh *mindfulness* berbasis gamelan Bali terhadap

kesejahteraan psikologis lansia. Efek atau dampak awal dari intervensi *mindfulness* akan menimbulkan rasa rileks, tenang, dan nyaman. Risiko intervensi ini yaitu menimbulkan kemungkinan kelelahan ringan atau kebosanan. Bagi peserta akan mendapat manfaat berupa pengalaman relaksasi dan ketenangan selama mengikuti intervensi.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa konsumsi ringan, serta paket sembako sebagai bentuk pengganti waktu dan bentuk terima kasih atas partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya yang timbul akibat risiko penelitian jika diperlukan. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses pelayanan kesehatan yang biasa diterima. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: Ni Kadek Intan Dianiasiah dengan no HP 087810932366 atau 081237569804

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,	Wali,
 Tn. ST	
Tanggal: 24 / 04 / 2026	Tanggal: / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti



Ni Kadek Intan Dianiasih

Tanggal: 24 / 04 / 2026

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta

☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta

☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

BUKU CATATAN HARIAN

LANSlA



Buku Catatan Harian *Mindfulness*

Petunjuk Pengisian:

- 1. Setiap hari setelah selesai latihan *mindfulness* mandiri di rumah, isi tabel di bawah ini.
- 2. Beri tanda ✓ pada kolom Ya jika melakukan latihan, dan Tidak jika tidak melakukan.
- 3. Tuliskan durasi latihan dalam menit.
- 4. Lingkari angka yang sesuai dengan perasaan setelah latihan (1 = Sangat Tidak Tenang, 5 = Sangat Tenang).

Nama Inisial : _____

Kode Responden: _____

Contoh Latihan *Mindfulness* yang Bisa Dilakukan Lansia di Rumah:

Aktivitas	Cara Melakukan
Makan	Makan perlahan, rasakan rasa makanan, kunyah pelan-pelan
Minum	Minum teh/air hangat, rasakan hangatnya, hirup aromanya
Jalan-jalan	Jalan pelan, rasakan kaki menyentuh tanah, lihat pemandangan sekitar
Duduk santai	Duduk tenang, perhatikan napas masuk dan keluar
Menyapu	Sapu perlahan, rasakan gerakan tangan, dengar suara sapu
Berkebun	Sentuh tanah, rasakan daun, nikmati kegiatan
Mendengarkan gamelan	Tutup mata, dengarkan suara gamelan, rasakan ketenangan

Catatan:

- Boleh memilih aktivitas apa saja yang membuat Bapak/Ibu merasa tenang dan sadar penuh
- Lakukan minimal 5 menit setiap hari
- Isi buku catatan setiap selesai latihan

Minggu ke-1

Hari/Tanggal	Apa yang dilakukan?	Melakukan Latihan		Durasi (menit)	Perasaan Setelah Latihan
		Ya	Tidak		
		☐	☐	___ menit	1. Sangat Tidak Tenang 2. Tidak Tenang 3. Biasa Saja 4. Tenang 5. Sangat Tenang
Senin, ___ / ___ / 2026	_____	☐	☐	___ menit	1 2 3 4 5
Selasa, ___ / ___ / 2026	_____	☐	☐	___ menit	1 2 3 4 5
Rabu, ___ / ___ / 2026	_____	☐	☐	___ menit	1 2 3 4 5
Kamis, ___ / ___ / 2026	_____	☐	☐	___ menit	1 2 3 4 5
Jumat, ___ / ___ / 2026	_____	☐	☐	___ menit	1 2 3 4 5
Sabtu, ___ / ___ / 2026	_____	☐	☐	___ menit	1 2 3 4 5
Minggu, ___ / ___ / 2026	_____	☐	☐	___ menit	1 2 3 4 5

Minggu ke-2

Hari/Tanggal	Apa yang dilakukan?	Melakukan Latihan		Durasi (menit)	Perasaan Setelah Latihan
		Ya	Tidak		
					1. Sangat Tidak Tenang 2. Tidak Tenang 3. Biasa Saja 4. Tenang 5. Sangat Tenang
Senin, ____ / ____ / 2026	_____	☐	☐	____ menit	1 2 3 4 5
Selasa, ____ / ____ / 2026	_____	☐	☐	____ menit	1 2 3 4 5
Rabu, ____ / ____ / 2026	_____	☐	☐	____ menit	1 2 3 4 5
Kamis, ____ / ____ / 2026	_____	☐	☐	____ menit	1 2 3 4 5
Jumat, ____ / ____ / 2026	_____	☐	☐	____ menit	1 2 3 4 5
Sabtu, ____ / ____ / 2026	_____	☐	☐	____ menit	1 2 3 4 5
Minggu, ____ / ____ / 2026	_____	☐	☐	____ menit	1 2 3 4 5

Standar Operasional Prosedur (SOP)

	POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SOP)	
MINDFULNESS BERBASIS GAMELAN BALI		
Pengertian	<i>Mindfulness</i> berbasis gamelan bali adalah latihan kesadaran penuh yang dilakukan dengan memusatkan perhatian pada pengalaman saat ini, disertai alunan gamelan Bali yaitu gamelan Selonding sebagai stimulus pendukung untuk menciptakan suasana tenang selama latihan. Lansia dipandu untuk duduk tenang dengan mata tertutup, memusatkan perhatian pada suara gamelan dan napas, serta menerima pikiran yang muncul tanpa menghakimi. Gamelan Selonding merupakan salah satu jenis gamelan tertua di Bali yang memiliki karakteristik suara lembut, dalam, dan menenangkan.	
Tujuan	1) Membantu lansia mencapai kondisi kesadaran penuh (<i>mindfulness</i>) melalui latihan memusatkan perhatian napas, dengan bantuan alunan gamelan Bali Selonding sebagai media pendukung. 2) Menciptakan suasana tenang dan relaks yang mendukung lansia dalam mempraktikkan <i>mindfulness</i> napas. 3) Melatih lansia untuk menerima pikiran dan perasaan yang muncul tanpa menghakimi selama latihan berlangsung. 4) Memanfaatkan alunan gamelan Bali Selonding sebagai media untuk membantu lansia lebih mudah fokus pada napas dan mencapai kondisi <i>mindfulness</i>.	
Prosedur Persiapan alat dan bahan	1. Ruangan tenang, bersih, cukup pencahayaan, dan aman bagi lansia 2. Kursi dengan sandaran atau alas duduk/bantal (sesuai kebutuhan peserta) 3. Speaker/<i>sound system</i> dan mikrofon 4. Timer (jam/HP) untuk mengatur durasi latihan	

	5. Rekaman gamelan Bali Bali Selonding Sekar Gadung 6. Lembar SOP 7. Buku catatan
Pra-orientasi	1. Menilai kondisi umum peserta secara singkat (fisik dan kenyamanan psikologis) 2. Menanyakan kesiapan peserta untuk mengikuti latihan <i>mindfulness</i> berbasis gamelan Bali 3. Memastikan peserta tidak sedang mengalami keluhan berat (nyeri hebat, sesak napas, pusing berat) 4. Menjelaskan secara singkat bahwa latihan ini bersifat aman, non-medis, dan dapat dihentikan kapan saja 5. Memastikan peserta berada dalam kondisi nyaman dan tidak terganggu kebutuhan dasar (misalnya ingin ke toilet, haus, atau merasa tidak nyaman)
Tahap Orientasi	1. Mengucapkan salam dan membangun suasana yang tenang 2. Memperkenalkan diri (untuk pertemuan pertama). 3. Melakukan doa sebelum memulai kegiatan 4. Menjelaskan tujuan latihan <i>mindfulness</i> berbasis gamelan Bali secara singkat 5. Kontrak waktu selama $\pm 30 - 35$ menit 6. Menyampaikan bahwa tidak ada benar atau salah dalam latihan <i>mindfulness</i> berbasis gamelan Bali 7. Memberitahu bahwa peserta boleh membuka mata atau menghentikan latihan bila merasa tidak nyaman 8. Mengajak peserta untuk mengikuti instruksi dengan rileks dan penuh kesadaran 9. Menjelaskan bahwa latihan dilakukan dengan iringan suara gamelan Bali Selonding yang lembut 10. Menjelaskan bahwa suara hanya sebagai pendamping latihan kesadaran
Tahap Kerja	Fase Persiapan Fisik & Mental (± 10 menit) 1. Pemutaran Awal Gamelan Bali Selonding (Orientasi Awal) ~ <i>Status gamelan: Diputar ~</i> <i>Peneliti memutar audio gamelan Bali Selonding sebagai pembuka sesi untuk menciptakan suasana tenang dan membantu peserta beradaptasi dengan lingkungan latihan.</i> 2. Pengaturan Volume Audio

	<i>~ Status gamelan: Diputar ~</i> <i>Volume gamelan disesuaikan pada tingkat lembut, stabil, dan tidak mengganggu suara instruksi</i> 3. Persiapan Posisi Tubuh <i>~ Status gamelan: Diputar ~</i> <i>Instruksi: Bapak/Ibu dapat duduk dengan nyaman di kursi yang telah disediakan. Posisikan punggung Bapak/Ibu tegak namun tetap rileks, tidak kaku atau tegang. Bahu dibiarkan turun dan rileks. Kedua tangan Bapak/Ibu dapat diletakkan di atas paha atau pangkuan dengan posisi yang paling nyaman bagi Bapak/Ibu. Kepala menghadap lurus ke depan, tidak terlalu menengadah dan tidak terlalu menunduk. Luangkan waktu sejenak untuk memastikan tubuh Bapak/Ibu berada dalam posisi yang aman dan nyaman, sambil mendengarkan alunan gamelan Bali Selonding</i> 4. Penyesuaian Postur Duduk <i>~ Status gamelan: Diputar ~</i> <i>Instruksi: Pastikan telapak kaki Bapak/Ibu menyentuh lantai dengan nyaman dan seimbang. Jika terasa kurang nyaman, Bapak/Ibu boleh sedikit menggeser posisi duduk agar tidak menimbulkan rasa pegal atau nyeri. Tidak ada posisi yang benar atau salah, yang terpenting tubuh Bapak/Ibu terasa nyaman dan rileks. Biarkan bunyi gamelan Bali Selonding tetap terdengar sebagai latar suara yang menenangkan.</i> 5. Persiapan Mental dan Kesadaran Awal <i>~ Status musik: Diputar ~</i> <i>Instruksi: Setelah posisi tubuh terasa nyaman, Bapak/Ibu dapat menutup kedua mata secara perlahan. Bila Bapak/Ibu merasa kurang nyaman menutup mata,</i>
--	---

	<i>Bapak/Ibu boleh membiarkan mata terpejam sebagian. Mulailah bernapas dengan tenang dan alami. Hadirkan perhatian Bapak/Ibu pada diri Bapak/Ibu saat ini dan di sini. Tidak perlu memikirkan hal yang telah berlalu atau yang akan datang. Sambil bernapas secara perlahan, biarkan alunan gamelan Bali Selonding mengiringi kehadiran Bapak/Ibu pada momen ini</i> Fase Latihan Inti <i>Mindfulness</i> berulang (± 15–20 menit) 6. Pemusatan Perhatian pada Napas Fase I (Dengan Gamelan) Durasi: 5 menit <i>~ Status gamelan: Diputar ~</i> <i>Instruksi: Sekarang, sadari napas Bapak/Ibu. Rasakan udara yang masuk melalui hidung, lalu rasakan udara yang keluar kembali secara perlahan. Rasakan bagian dada atau perut Bapak/Ibu bergerak naik saat menarik napas dan bergerak turun saat menghembuskan napas. Tidak perlu mengatur napas, cukup biarkan napas mengalir secara alami. Saat napas masuk, Bapak/Ibu boleh mengatakan dalam hati “napas masuk”, dan saat menghembuskan napas Bapak/Ibu katakan dalam hati “napas keluar”. Sambil memperhatikan napas, dengarkan pula bunyi gamelan Bali Selonding yang mengalun lembut. Pola napas sadar: 4–5 detik tarik, 4–5 detik hembus</i> 7. Menyadari Pikiran yang Muncul Durasi: 5 menit <i>~ Status gamelan: Diputar ~</i> <i>Instruksi: Selama Bapak/Ibu memperhatikan napas, mungkin akan muncul berbagai pikiran, kenangan, atau perasaan. Jika hal itu terjadi, tidak perlu ditolak atau dihilangkan. Cukup sadari keberadaannya. Bapak/Ibu</i>
--	---

	<i>boleh berkata pelan dalam hati, “Oh, saya sedang memikirkan hal itu”. Setelah itu, secara perlahan arahkan kembali perhatian Bapak/Ibu pada napas Bapak/Ibu dan pada bunyi gamelan Bali Selonding yang sedang terdengar saat ini.</i> 8. Pemusatan Perhatian pada napas (Mempertahankan Perhatian Penuh) Fase II (Tanpa Gamelan) Durasi: ± 4–5 menit <i>~ Status gamelan : Dihentikan secara perlahan ~</i> <i>Instruksi: Sekarang, alunan gamelan akan dihentikan sejenak. Tetaplah duduk dengan tenang. Lanjutkan memperhatikan napas yang masuk dan keluar secara alami. Rasakan setiap sensasi napas tanpa bantuan suara apa pun. Setiap kali perhatian Bapak/Ibu teralihkan, dengan lembut kembalikan perhatian pada napas.</i> 9. Pemusatan Perhatian pada Napas Fase III (Dengan Gamelan) Durasi: ± 4–5 menit <i>~ Status gamelan: Diputar Kembali ~</i> <i>Instruksi: Sekarang, alunan gamelan Bali Selonding akan diperdengarkan kembali. Biarkan bunyi gamelan menyatu dengan napas Bapak/Ibu. Teruskan latihan dengan menyadari napas dan suara gamelan secara bersamaan. Tidak perlu menilai apakah latihan ini berjalan baik atau tidak. Cukup hadir dan rasakan setiap momen dengan penuh kesadaran.</i> 10. Hening Terpandu Durasi: ± 2–3 menit <i>~ Status gamelan: Diputar ~</i> <i>(Instruksi verbal dihentikan)</i>
--	--

	<i>Peserta tetap duduk dengan tenang dan rileks. Perhatian diarahkan pada napas yang mengalir alami serta bunyi gamelan Bali Selonding yang terus mengalun lembut. Tidak perlu melakukan apa pun, cukup hadir dan menyadari.</i> Fase Transisi & Penutupan (± 7 menit) 11. Transisi Mengakhiri Mindfulness ~ Status gamelan: Diputar (dipelankan - dihentikan)~ <i>Instruksi: Sebentar lagi latihan akan diakhiri. Sambil tetap menyadari napas Bapak/Ibu, perlahan-lahan alihkan perhatian Bapak/Ibu ke jari-jari tangan. Gerakkan jari-jari tersebut secara perlahan dan lembut. Setelah itu, alihkan perhatian Bapak/Ibu ke area sekitar mata. Bila sudah siap, Bapak/Ibu boleh membuka mata secara perlahan</i> 12. Aktivasi Sensorik Ringan ~ Status gamelan: Tidak Diputar ~ <i>Instruksi: Gosokkan kedua telapak tangan Bapak/Ibu secara perlahan hingga terasa hangat. Kemudian, letakkan kedua telapak tangan tersebut di atas kedua mata dengan lembut. Rasakan sensasi hangat yang muncul. Setelah itu, lepaskan kembali tangan Bapak/Ibu secara perlahan. Bapak/Ibu boleh melakukan gerakan ini satu kali lagi bila terasa nyaman.</i> 13. Relaksasi dan Penutupan ~ Status gamelan: Tidak diputar ~ <i>Instruksi: Sekarang, telapak tangan kanan Bapak/Ibu dapat memijat bahu kiri Bapak/Ibu secara perlahan, dan telapak tangan kiri Bapak/Ibu memijat bahu kanan Bapak/Ibu. Lakukan pijatan ringan sesuai kenyamanan</i>
--	---

	<i>Bapak/Ibu. Setelah itu, gerakkan badan Bapak/Ibu secara perlahan ke samping kanan dan ke samping kiri. Biarkan tubuh Bapak/Ibu menyesuaikan dan merasakan relaksasi. Rasakan kenyamanan yang muncul di tubuh Bapak/Ibu, sebagai tanda bahwa latihan mindfulness berbasis gamelan Bali yaitu gamelan Selonding telah selesai.</i>
Tahap Terminasi	1. Memberitahu peserta bahwa latihan telah selesai 2. Memastikan peserta sudah membuka mata sepenuhnya dan merasa nyaman 3. Menanyakan secara singkat perasaan peserta setelah latihan 4. Kontrak waktu dan tempat pelaksanaan kegiatan berikutnya 5. Memberikan apresiasi kepada peserta atas partisipasi dalam latihan <i>mindfulness</i>
Dokumentasi	3. Catat tanggal dan waktu pelaksanaan latihan 4. Catat durasi latihan 5. Catat jumlah peserta yang mengikuti kegiatan 6. Catat respons umum peserta selama dan setelah latihan (tenang, rileks, netral, atau tidak nyaman) 7. Catatan kendala yang muncul selama pelaksanaan 8. Dokumentasikan kegiatan dalam bentuk foto dan/atau video

Lampiran 9

Surat Ijin Studi Pendahuluan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Denpasar
 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
 Denpasar Selatan, Bali 80224
 (0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/FXX.IV.13/0364/2026
 Hal : Ijin Pengambilan Data

29 Januari 2026

Yth. Kepala Desa Kedisan, Kintamani, Bangli
 Jalan Raya Kedisan, Kintamani, Bangli, Bali

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2025/2026, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ni Kadek Intan Dianiasih	P07120222070	- Data jumlah seluruh lansia yang ada di Desa Kedisan tahun 2025 - 2026 - Data jumlah lansia yang berdomisili dan tinggal menetap secara faktual di Desa Kedisan - Data jumlah lansia berdasarkan: • Kelompok usia • Jenis kelamin dan • Status perkawinan (menikah/janda/duda) - Data lansia berdasarkan kondisi tempat tinggal, meliputi : • Tinggal sendiri, • Tinggal bersama pasangan, atau • Tinggal bersama keluarga. - Data sebaran alamat atau tempat tinggal lansia berdasarkan wilayah banjar di Desa Kedisan - Informasi mengenai kegiatan lansia yang rutin dilakukan di Desa Kedisan (kegiatan banjar, keagamaan, sosial, atau kegiatan khusus lansia) (jika ada) - Informasi mengenai ada/tidaknya kegiatan terstruktur khusus lansia yang rutin dilaksanakan di Desa Kedisan - Informasi umum terkait kondisi lansia di Desa Kedisan (misalnya lansia aktif, lansia kurang aktif, lansia sering sendiri), berdasarkan pengamatan aparaturnya/ kader dan/atau keterangan langsung dari lansia bila diperlukan. - Informasi atau catatan desa terkait kebutuhan lansia dalam kegiatan sosial atau kebersamaan (jika ada)

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
 Ketua Jurusan Keperawatan



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep
 NIP : 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 10

Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/1168/2026

9 April 2026

Hal : Mohon ijin Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

Yth. Kepala Desa Buahon, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli

Jl. Raya Buahon, Desa Buahon, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli, Bali

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2025/2026, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin melakukan uji validitas dan reliabilitas kuosioner penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
Ni Kadek Intan Dianiasih	P07120222070	Pengaruh <i>Mindfulness</i> Berbasis Gamelan Bali Terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia di Desa Kedisan, Kintamani, Bangli Tahun 2026

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP : 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 11

Surat Permohonan Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/0971/2026

26 Maret 2026

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Bangli
Jalan Brigjen Ngurah Rai No 2A, Kawan, Kecamatan Bangli, Kabupaten Bangli, Bali

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2025-2026, kami mohon
perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

nama : Ni Kadek Intan Dianiasih
Nim : P07120222070
judul penelitian : Pengaruh *Mindfulness* Berbasis Gamelan Bali Terhadap Kesejahteraan
Psikologis Lansia di Desa Kedisan, Kintamani, Bangli Tahun 2026
lokasi penelitian : Desa Kedisan, Kintamani, Bangli
waktu penelitian : April – Mei 2026

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep

NIP : 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan . Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BANGLI
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Brigjen Ngurah Rai No. 2A, Telp. (0366) 5510090, BANGLI-80613
 Website : <https://www.dpmptsp.banglikab.go.id/>
 Email : perjinand@gmail.com

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

NOMOR : 000.9.2/31/IV/DPMPTSP

Dasar : 1. Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2002 tentang Sistem Nasional Penelitian, Pengembangan dan Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;
 2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.

Menimbang : 1. bahwa sesuai Surat permohonan dari POLTEKKES KEMENKES DENPASAR tertanggal 26 Maret 2026 Nomor PP.06.02/F.XXIV.13/0971/2026 Perihal Mohon Ijin Penelitian
 2. bahwa untuk tertib administrasi dan pengendalian serta pengembangan perlu diterbitkan surat keterangan penelitian.
 3. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana huruf a dan b serta hasil verifikasi dan validasi Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Bangli berkas persyaratan administrasi telah memenuhi syarat.

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Bangli memberikan rekomendasi penelitian kepada :

1. Nama : Ni Kadek Intan Dianasih
 2. No. KTP : 5106045508030003
 3. Alamat : Banjar Kedisian, Desa Kedisian, Kec. Kintamani, Kab. Bangli
 4. Pekerjaan : Mahasiswa
 5. Nama Lembaga : POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

1. Judul Penelitian : Pengaruh Mindfulness Berbasis Gamelan Bali Terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia di Desa Kedisian, Kintamani, Bangli Tahun 2026
 2. Lokasi/Tempat : Desa Kedisian, Kintamani, Bangli
 3. Jumlah Peserta : 1 Orang Peneliti
 4. Lama Penelitian : 09 April 2026 - 09 Mei 2026

Dengan Ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut :

- Sebelum melakukan penelitian terlebih dahulu agar melaporkan kepada pejabat setempat yang akan dijadikan obyek penelitian.
- Mematuhi ketentuan dan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah penelitian.
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian dimaksud.
- Setelah pelaksanaan kegiatan dimaksud selesai, agar melapor kembali dan menyerahkan hasil penelitian kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bangli, Organisasi Perangkat Daerah yang menjadi obyek penelitian, Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Bangli, dan Bagian Umum Sekretariat Daerah Kabupaten Bangli
- Surat Rekomendasi yang dikeluarkan dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai ketentuan dan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian Surat Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dipergunakan dimana perlu.

Dikeluarkan di : Bangli
 Pada tanggal : 07 April 2026
Ditandatangani Secara Elektronik Oleh :
 A.N. BUPATI BANGLI
 Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Bangli,

Ijetet Hiberon, AP, M.Si
 Pembina Tk I (IV/b)
 NIP. 197309151993111001

Tembusan :

- Bupati Bangli cq. Sekretaris Daerah Kabupaten Bangli
- DANDIM 1626 Bangli di Bangli
- Kapolres Bangli di Bangli
- Kepala DPMPTSP Provinsi Bali di Denpasar
- Kepala Bagian Umum Setda Kab.Bangli
- OPD yang menjadi obyek penelitian (Dinas Kesehatan Kabupaten Bangli)
- Yang bersangkutan
- Arsip.





Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE

Surat Keterangan Laik Etik



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor: DP.04.02/F.XXIV.26/ 421 /2026

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Mindfulness Berbasis Gamelan Bali Terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia di Desa Kedisn, Kintamani, Bangli Tahun 2026

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Kadek Intan Dianiasih

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 9 April 2026

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval
Nomor : DP.04.02/F.XXIV.26/ 421 /2026
Tanggal : 9 April 2026

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Kadek Intan Dianiasih	Pengaruh Mindfulness Berbasis Gamelan Bali Terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia di Desa Kedisan, Kintamani, Bangli Tahun 2026	Penelitian dapat dilanjutkan	Bisa dilanjutkan



Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dr.Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T.,M.Kes

Hasil Uji Kemiripan Turnitin

PENGARUH MINDFULNESS BERBASIS GAMELAN BALI
TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS LANSIA DI DESA
KEDISAN, KINTAMANI, BANGLI TAHUN 2026.pdf

ORIGINALITY REPORT

12%

SIMILARITY INDEX

10%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

Submitted to Badan PPSPM Kesehatan
Kementerian Kesehatan

Student Paper

2%

2

repository.poltekkes-denpasar.ac.id

Internet Source

1%

3

pt.scribd.com

Internet Source

1%

4

www.scribd.com

Internet Source

<1%

5

dspace.uin.ac.id

Internet Source

<1%

6

123dok.com

Internet Source

<1%

7

Submitted to Universitas Negeri Jakarta

Student Paper

<1%

8

etheses.uin-malang.ac.id

Internet Source

<1%

9

anyflip.com

Internet Source

<1%

10

repository.unj.ac.id

Internet Source

<1%

/

eprints.umm.ac.id

11	Internet Source	<1 %
12	repository.unissula.ac.id Internet Source	<1 %
13	Lucia Diyah Reny Puspitasari, Yuni Fitria, Yessy Apriantriarta Cahya Purnama, Wiranto -. "Pengaruh Komunikasi Empatik dan Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia dalam Layanan Homecare", Jurnal Ilmu Komunikasi dan Bisnis, 2026 Publication	<1 %
14	Submitted to Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya Student Paper	<1 %
15	kedisan.desa.id Internet Source	<1 %
16	Nurul Laili, Farida Hayati. "Korelasi Religiusitas dengan Psychological Well-Being pada Lansia", Jurnal Abdi Kesehatan dan Kedokteran, 2026 Publication	<1 %
17	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	<1 %
18	core.ac.uk Internet Source	<1 %
19	repository.itsk-soepraoen.ac.id Internet Source	<1 %
20	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1 %
	wpcpublisher.com	

H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2021 – 2022", SEHAT : Jurnal
Kesehatan Terpadu, 2023
Publication

72

eprints.iain-surakarta.ac.id
Internet Source

<1%

73

www.jurnalstikesintanmartapura.com
Internet Source

<1%

f

H. Abdul Moeloek
H. Rukman

Exclude quotes On

Exclude matches Off

f Exclude bibliography On

Surat Persyaratan Administrasi Skripsi



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Denpasar
 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
 Denpasar Selatan, Bali 80224
 (0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
 SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
 PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Ni Kadek Intan Dianiasih

NIM : P07120222070

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	11 Juni 2026		Asy. Rai Sukerni
2	Perpustakaan	12 Juni 2026		A. Rahma
3	Laboratorium	12 Juni 2026		Moch. Nasrullah
4	HMJ	11 Juni 2026		Ida Ayu Kade Manik Krishna Shanti
5	Keuangan	11 Juni 2026		I. A. Subhi S.
6	Administrasi umum/ perlengkapan	11 Juni 2026		Irfan Budiana

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 12 Juni 2026
 Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja. S.Kep., Ners., M.Kep.
 NIP. 196812311992031020

Lampiran 16

Bukti Validasi Bimbingan Skripsi

19.43

Data Skripsi Mahasiswa

Portal

Perkuliahan

Perkuliahan (mhs)

Laporan (Mhs)

Yudisium (Mhs)

Kuesioner

Sistem
Informasi Akademik

Kemenkes
Poltekkes Denpasar



Data Skripsi Mahasiswa	
N I M	P07120222070
Nama Mahasiswa	Ni Kadek Intan Dianasih
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners
	Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Syarat Sidang Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan BAB 5 (hasil penelitian)	Perbaiki kondisi lokasi penelitian, karakteristik subjek penelitian dan hasil analisis data	13 Mei 2026	✓	
2	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan revisi hasil penelitian	Lanjut buat pembahasan	18 Mei 2026	✓	
3	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan BAB 5 (pembahasan)	Bahas hasil penelitian sesuai panduan pembuatan skripsi	20 Mei 2026	✓	
4	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan BAB 6 (Kesimpulan dan Saran)	Buat kesimpulan sesuai hasil dan pembahasan	29 Mei 2026	✓	
5	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan lampiran-lampiran	Tempatkan out put hasil analisis data setelah jadwal/realisasi penelitian	4 Juni 2026	✓	
6	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan keseluruhan laporan hasil penelitian	Perbaiki abstrak dan ringkasan penelitian	8 Juni 2026	✓	
7	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan BAB 5 (hasil penelitian dan pembahasan)	Perbaiki sesuai koreksi	22 Mei 2026	✓	
8	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Revisi BAB 5	Lengkapi	25 Mei 2026	✓	
9	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan BAB 6 (kesimpulan dan saran)	Perbaiki sesuai koreksi	29 Mei 2026	✓	
10	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Revisi Bimbingan Keseluruhan Laporan hasil penelitian	Ok, siapkan diri untuk ujian	10 Juni 2026	✓	
11	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan revisi BAB 6	Lengkapi	2 Juni 2026	✓	
12	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Abstrak dan Ringkasan Penelitian	Perbaiki sesuai koreksi	3 Juni 2026	✓	
13	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan revisi abstrak dan ringkasan penelitian	Perbaiki sesuai koreksi	5 Juni 2026	✓	
14	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan susunan skripsi lengkap	Acc persiapkan diri maju ujian sidang skripsi	8 Juni 2026	✓	

MASTER TABEL
PENGARUH *MINDFULNESS* BERBASIS GAMELAN BALI TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS LANSIA DI DESA KEDISAN,
KINTAMANI, BANGLI TAHUN 2026

Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Pada Lansia di Desa Buahon

KODE RESPONDEN	Usia	JK	Pendidikan	Pekerjaan
R01	70 th	P	SD	Pedagang
R02	73 th	L	SD	Petani
R03	84 th	L	SD	Petani
R04	80 th	P	Tdk Sekolah	Petani
R05	65 th	L	SD	Petani
R06	62 th	P	Tdk Sekolah	Tidak Bekerja
R07	87 th	P	Tdk Sekolah	Pedagang
R08	60 th	P	SD	Petani
R09	69 th	P	Tdk Sekolah	Pedagang
R10	60 th	L	Tdk Sekolah	Petani
R11	70 th	L	SD	Petani
R12	60 th	L	SD	Petani
R13	82 th	L	SD	Tidak Bekerja
R14	65 th	L	SD	Petani
R15	65 th	P	SD	Pedagang
R16	60 th	P	SD	Petani
R17	70 th	P	SD	Petani
R18	81 th	P	Tdk Sekolah	Pedagang
R19	80 th	P	Tdk Sekolah	Tidak Bekerja
R20	62 th	P	Tdk Sekolah	Petani
R21	60 th	P	SD	Pedagang
R22	70 th	L	SD	Petani
R23	75 th	P	SD	Petani
R24	69 th	P	SD	Petani
R25	70 th	P	Tdk Sekolah	Petani
R26	82 th	L	SD	Petani
R27	76 th	P	SD	Petani
R28	86 th	P	Tdk Sekolah	Tidak Bekerja
R29	75 th	P	SD	Petani
R30	79 th	L	SD	Petani

KO DE	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P 1 0	P 1 1	P 1 2	P 1 3	P 1 4	P 1 5	P 1 6	P 1 7	P 1 8	P 1 9	P 2 0	P 2 1	P 2 2	P 2 3	P 2 4	P 2 5	P 2 6	P 2 7	P 2 8	P 2 9	P 3 0	P 3 1	P 3 2	P 3 3	P 3 4	P 3 5	P 3 6	P 3 7	P 3 8	P 3 9	P 4 0	P 4 1	P 4 2			
R01	T S	S	T S	S	S	S S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	T S	S	S T S	S	S T S	S	S T S	T S	S T S	S T S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	
R02	S	T S	T S	S	S	S	S	T S	T S	T S	S	S	S	S	T S	T S	T S	S T S	S T S	T S	S T S	S	T S	T S	T S	T S	S	S T S	S	S T S	T S	S T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	S		
R03	T S	S	S	S S	S S	S S	S	S	S	S	S S	S S	S	S	S	S S	S S	S	T S	S	T S	S T S	S T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	T S	S T S	T S	S	T S	S	S	T S	T S	T S	T S		
R04	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	T S	S	T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S
R05	S T S	S T S	T S	S S	S S	S	S	S	S	S	S	S	S S	T S	S T S	S	S	S	T S	S	T S	S	S T S	T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	S	T S	S T S	T S	S	S	S	S T S	T S	S T S		
R06	S S	S S	S	S	S S	S S	S S	S	S	S	S S	S S	S	S	S	S S	S S	S	T S	T S	T S	S T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S T S	S	S	T S	S T S	T S	
R07	S	S	S	S	S	S	S	T S	T S	S	S	S	S	T S	T S	S	S	S	S T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	S T S	S T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	
R08	T S	T S	T S	S S	T S	S	S	S	S	S	S	S S	S S	T S	S T S	S	S	S	T S	S	T S	S	S T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	T S	S T S	T S	T S	S T S	T S	T S	S S	S S	S S	T S	T S	T S	
R09	S	S	S	S	S S	S	S	S	S	S	S	S S	S	S	S	S S	S S	S	T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S
R10	S	T S	S	S S	S	S	S	T S	T S	T S	S	S	S	S	S	T S	T S	T S	S T S	T S	T S	S T S	S T S	T S	T S	S T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S S	S S	T S	S S	S
R11	S	S	S	S	S S	S	S S	S	S	S	S	S	S	T S	T S	S	S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S
R12	T S	T S	S T S	S	T S	S	S	T S	S T S	T S	S	S S	S	S T S	S T S	T S	T S	T S	T S	S	S T S	S	T S	T S	T S	T S	S T S	S	T S	S	T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	S S	S S	T S	T S	S S	S S		
R13	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S S	S	S	S	S	S	S	T S	T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S
R14	S S	S	S	S	S S	S S	S	S S	S	S	S S	S S	S	S	S	S S	S S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	S T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S
R15	S	S	S S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	T S	T S	S	S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	

KO DE	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P 1 0	P 1 1	P 1 2	P 1 3	P 1 4	P 1 5	P 1 6	P 1 7	P 1 8	P 1 9	P 2 0	P 2 1	P 2 2	P 2 3	P 2 4	P 2 5	P 2 6	P 2 7	P 2 8	P 2 9	P 3 0	P 3 1	P 3 2	P 3 3	P 3 4	P 3 5	P 3 6	P 3 7	P 3 8	P 3 9	P 4 0	P 4 1	P 4 2	S K O R	
R01	1	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	0	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	8 7
R02	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	0	3	2	3	0	2	2	2	2	1	3	0	3	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	7 1
R03	1	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	1	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	1	2	1	1	2	2	2	2	9 1	
R04	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	8 5	
R05	0	0	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	1	0	2	2	2	2	1	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	1	2	3	2	1	1	1	3	2	3	7 9	
R06	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	2	3	2	9 5	
R07	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	0	2	2	2	2	2	3	3	0	2	2	2	2	7 9	
R08	1	1	1	3	1	2	2	2	2	2	2	3	3	1	0	2	2	2	2	1	2	1	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	0	0	0	2	2	2	7 7	
R09	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	9 2	
R10	2	1	2	3	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	3	2	2	3	3	2	2	3	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	0	1	7 3	
R11	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	8 4	
R12	1	1	0	2	1	2	2	1	0	1	2	3	2	0	0	1	1	1	2	1	3	1	2	2	2	3	0	2	1	2	2	3	2	2	2	2	0	0	2	2	2	0	0	5 9
R13	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	8 6	
R14	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	9 5	
R15	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	8 1	
R16	1	0	0	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	0	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	0	2	3	2	2	2	2	2	0	0	6 6	
R17	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1 0 3	
R18	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	1 1 0

R19	0	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	80							
R20	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	82						
R21	1	0	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	73						
R22	2	2	1	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	108						
R23	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	79					
R24	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	105						
R25	1	1	1	1	1	2	2	1	0	1	2	1	2	2	2	1	1	0	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	64					
R26	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	98					
R27	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	84					
R28	0	1	1	1	2	2	2	1	0	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	0	2	0	1	2	2	2	2	2	2	1	0	2	2	3	2	1	0	1	2	1	1	56
R29	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	87		
R30	1	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	88	

DATA FAVORABLE	
SKOR	KETERANGAN
0	Sangat Tidak Setuju
1	Tidak Setuju
2	Setuju
3	Sangat Setuju

DATA UNFAVORABLE	
SKOR	KETERANGAN
3	Sangat Tidak Setuju
2	Tidak Setuju
1	Setuju
0	Sangat Setuju

Karakteristik Subyek Penelitian di Desa Kedisan

Kode Responden	Usia	Kode	JK	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode
SP1	80 th	2	P	2	Tdk Sekolah	1	Tidak Bekerja	1
SP2	70 th	1	L	1	SD	2	Petani	2
SP3	65 th	1	P	2	SD	2	Pedagang	3
SP4	70 th	1	P	2	Tdk Sekolah	1	Pedagang	3
SP5	72 th	1	P	2	Tdk Sekolah	1	Pedagang	3
SP6	67 th	1	L	1	SD	2	Tidak Bekerja	1
SP7	60 th	1	P	2	Tdk Sekolah	1	Pedagang	3
SP8	62 th	1	P	2	Tdk Sekolah	1	Pedagang	3
SP9	62 th	1	P	2	Tdk Sekolah	1	Pedagang	3
SP10	63 th	1	P	2	Tdk Sekolah	1	Pedagang	3
SP11	73 th	1	P	2	Tdk Sekolah	1	Pedagang	3
SP12	60 th	1	P	2	Tdk Sekolah	1	Pedagang	3
SP13	68 th	1	P	2	SD	2	Pedagang	3
SP14	80 th	2	L	1	SD	2	Petani	2
SP15	75 th	2	P	2	Tdk Sekolah	1	Tidak Bekerja	1
SP16	72 th	1	P	2	Tdk Sekolah	1	Pedagang	3
SP17	72 th	1	P	2	Tdk Sekolah	1	Pedagang	3
SP18	78 th	2	L	1	SD	2	Petani	2
SP19	80 th	2	L	1	SD	2	Tidak Bekerja	1
SP20	72 th	1	P	2	Tdk Sekolah	1	Pedagang	3
SP21	75 th	2	L	1	SD	2	Petani	2
SP22	85 th	2	L	1	SD	2	Petani	2
SP23	76 th	2	P	2	Tdk Sekolah	1	Pedagang	3
SP24	74 th	1	L	1	SD	2	Petani	2
SP25	68 th	1	P	2	SD	2	Pedagang	3
SP26	73 th	1	P	2	SD	2	Petani	2
SP27	73 th	1	L	1	SD	2	Petani	2
SP28	70 th	1	P	2	Tdk Sekolah	1	Petani	2
SP29	70 th	1	P	2	Tdk Sekolah	1	Petani	2
SP30	84 th	2	P	2	Tdk Sekolah	1	Tidak Bekerja	1
SP31	80 th	2	P	2	Tdk Sekolah	1	Petani	2
SP32	80 th	2	P	2	SD	2	Petani	2
SP33	86 th	2	L	1	SD	2	Petani	2

Keterangan Kode:

USIA
Lansia/ <i>edderly</i> (60-74 tahun) = 1
Lansia tua/ <i>old</i> (75-90 tahun) = 2
Lansia sangat tua/ <i>very old</i> (> 90 tahun) = 3
Pendidikan Terakhir
Tidak sekolah = 1
Pendidikan Dasar (SD dan SMP) = 2
Pendidikan Menengah (SMA) = 3
Perguruan Tinggi = 4

Pekerjaan
Tidak bekerja = 1
Petani = 2
Pedagang = 3
Buruh = 4
Pensiunan = 5
Lainnya = 6
JK
Laki - Laki = 1
Perempuan = 2

DATA FAVORABLE	
SKOR	KETERANGAN
0	Sangat Tidak Setuju
1	Tidak Setuju
2	Setuju
3	Sangat Setuju

DATA UNFAVORABLE	
SKOR	KETERANGAN
3	Sangat Tidak Setuju
2	Tidak Setuju
1	Setuju
0	Sangat Setuju

PRE-TEST

Kode SP	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P 1 0	P 1 1	P 1 2	P 1 3	P 1 4	P 1 5	P 1 6	P 1 7	P 1 8	P 1 9	P 2 0	P 2 1	P 2 2	P 2 3	P 2 4	P 2 5	P 2 6	P 2 7	P 2 8	P 2 9	P 3 0	P 3 1	P 3 2	P 3 3	P 3 4	P 3 5	P 3 6	P 3 7	P 3 8	P 3 9	P 4 0	P 4 1	P 4 2			
SP1	S T S	T S	T S	S	T S	S	S	T S	T S	T S	T S	T S	S	S T S	S T S	S	S	T S	S	S	T S	S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	S	S	S	T S	S	T S	S	S	S	S	T S	T S	T S	T S	
SP2	S	S S	S	S S	S	S S	S S	S	S	S	S	S	S S	S	S	S	S	S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	T S		
SP3	T S	T S	T S	S S	S	S S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	T S	S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S		
SP4	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	
SP5	T S	T S	S	S S	S	S S	S	S S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	T S	T S	S	T S	T S	S T S	S T S	S T S	S T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S		
SP6	S T S	T S	S T S	S	T S	S	S	S	T S	S	T S	T S	S	T S	T S	S	S	T S	T S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	S	S	T S	T S	S	T S	T S	S	T S	T S	S	T S	T S	T S	T S		
SP7	T S	T S	T S	S	T S	S	S	S	T S	S	S	S	S	T S	T S	S	S	T S	T S	S	T S	S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	S	T S	T S	T S	T S	T S		
SP8	T S	S S	S	S S	S	S	S	S	S	S S	T S	T S	S S	S	S	S	S	S	T S	S	T S	T S	T S	S T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	
SP9	S	S	T S	S S	S	S S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	T S	T S	T S	S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	
SP10	S	T S	T S	S S	S	S	S	T S	S	T S	S	S	S S	S	S	S	S	S	T S	T S	T S	S	T S	T S	T S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S
SP11	T S	S	T S	S S	S	S	S	T S	S	T S	S	S	S	S	S	S	S	S	T S	S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S
SP12	T S	T S	T S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	T S	T S	S	S	S	S T S	S	T S	S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	
SP13	S T S	S T S	S	S	T S	S	S	S	T S	S	T S	T S	S S	S	S	S	S	S	T S	S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	S	S	S	S	T S	S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S
SP14	T S	T S	S T S	S T S	S T S	S	S	S	T S	T S	S	S	S	S	S	T S	T S	T S	T S	S	T S	S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	S	T S	
SP15	S T S	T S	S T S	T S	T S	S	S	S	T S	S	T S	T S	S	T S	S T S	S	S	T S	S	S	T S	S	S	S	S	T S	T S	T S	T S	S	S	S	T S	T S	S	T S	S S	S	T S	S	T S	S	T S	T S	S
SP16	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S

SP17	S	S S	T S	S	S	S S	S S	S	S	S	S	S	S	S	S	S S	S	T S	T S	T S	T S	S	T S	S T S	S T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S
------	---	--------	--------	---	---	--------	--------	---	---	---	---	---	---	---	---	--------	---	--------	--------	--------	--------	---	--------	-------------	-------------	-------------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

DATA *PRE-TEST* SETELAH REVERSE DAN PENGKODEAN

Kod e SP	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P 1 0	P 1 1	P 1 2	P 1 3	P 1 4	P 1 5	P 1 6	P 1 7	P 1 8	P 1 9	P 2 0	P 2 1	P 2 2	P 2 3	P 2 4	P 2 5	P 2 6	P 2 7	P 2 8	P 2 9	P 3 0	P 3 1	P 3 2	P 3 3	P 3 4	P 3 5	P 3 6	P 3 7	P 3 8	P 3 9	P 4 0	P 4 1	P 4 2	S k o r	
SP1	0	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	0	0	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	0	1	2	2	2	2	57
SP2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	94	
SP3	1	1	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	81	
SP4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	84	
SP5	1	1	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	88
SP6	0	1	0	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	0	2	0	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	63
SP7	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	72	
SP8	1	3	2	3	2	2	2	2	2	3	1	1	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	87
SP9	2	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	86	
SP1 0	2	1	1	3	2	2	2	1	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	80
SP1 1	1	2	1	3	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	78
SP1 2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	1	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	78
SP1 3	0	0	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	70
SP1 4	1	1	0	0	0	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	64	
SP1 5	0	1	0	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	0	2	2	1	1	1	2	0	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	0	1	2	1	2	2	1	54	
SP1 6	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	84
SP1 7	2	3	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	1	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	88
SP1 8	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	87
SP1 9	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	75
SP2 0	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	84	

POST-TEST

Kod e SP	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P 1 0	P 1 1	P 1 2	P 1 3	P 1 4	P 1 5	P 1 6	P 1 7	P 1 8	P 1 9	P 2 0	P 2 1	P 2 2	P 2 3	P 2 4	P 2 5	P 2 6	P 2 7	P 2 8	P 2 9	P 3 0	P 3 1	P 3 2	P 3 3	P 3 4	P 3 5	P 3 6	P 3 7	P 3 8	P 3 9	P 4 0	P 4 1	P 4 2					
SP1	T S	S	T S	S	S	S	S	T S	T S	T S	T S	T S	S	S T S	S T S	S	S	T S	S	S	T S	S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	S	S	S	T S	S	S	S	S	S	T S	T S	T S	T S	T S			
SP2	S	S S	S	S S	S	S S	S S	S S	S	S S	S	S	S S	S	S	S	S	S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S			
SP3	T S	T S	T S	S S	S	S S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	T S	S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S		
SP4	S	S	S	S	S	S	S S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	T S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	S T S	S T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	
SP5	T S	T S	S	S	S S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	T S	T S	T S	T S	T S	S T S	S T S	S T S	S T S	S T S	T S	T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	
SP6	T S	T S	T S	S	T S	S	S	S	T S	S	T S	T S	S S	T S	T S	S	S	T S	T S	S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	S	S	T S	T S	S	S T S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S		
SP7	T S	T S	T S	S	T S	S	S	S	T S	S	S	S	S	T S	T S	S	S	T S	T S	S	T S	S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S		
SP8	T S	S S	S	S S	S S	S	S	S	S	S S	S	S	S S	S S	S	S	S	S	T S	S	T S	T S	T S	S T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	
SP9	S S	S S	T S	S S	S S	S S	S	S	S	S S	S	S	S	S	S	S	S	S	S T S	S T S	T S	S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S
SP1 0	S	T S	T S	S S	S	S	S	T S	S	T S	S	S	S S	S	S	S	S	S	T S	T S	T S	S	T S	T S	T S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S
SP1 1	T S	T S	T S	S	S	S	T S	T S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	T S	S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S
SP1 2	T S	T S	T S	S	S	S S	S	S	S	S S	S	S	S	T S	S	S S	S	S	S T S	S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	
SP1 3	T S	T S	S	S S	S	S S	S S	S	T S	S	T S	T S	S S	S	S	S	S	S	T S	S	S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	S	S	S	T S	S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S T S
SP1 4	S	T S	S T S	S T S	S T S	S	S	S	S	T S	S	S	S	S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	S	S	T S	

SP1 5	S T S	S	S T S	T S	S	S	S	S	S T S	S	S T S	T S	S	S T S	S S	S	T S	S	S	T S	S	S	S	S	T S	T S	T S	S	S	S	T S	T S	S	S S	S	T S	S	T S	T S	S		
SP1 6	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	T S	S	S	S	S	S	S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S		
SP1 7	S	S S	T S	S S	S	S S	S S	S S	S	S S	S S	S	S S	S	S	S S	S	S	T S	T S	T S	S	T S	S T S	S T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S T S		
SP1 8	S	S	T S	S	S	S S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S T S	T S	T S	S	T S	T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S		
SP1 9	S	S	T S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	T S	S T S	S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	T S	T S	T S	
SP2 0	S	S	S	S	S S	S S	S	S S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	T S	S T S
SP2 1	S	S	S	S S	S	S	S	S	T S	S	S	S	S	S	S	S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S T S	S T S	T S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	T S	T S	T S	
SP2 2	S T S	T S	T S	S	S S	S S	S	S	S	S S	S	S	S	S	S	S	S	S	S T S	S	S T S	S	S T S	S T S	T S	S T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	T S	T S
SP2 3	T S	T S	S	S	S	S S	S S	S S	S	S S	S	S	S	S	S	S	S	S	S T S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	T S	
SP2 4	S	S	S	S	S	S S	S S	S S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	T S	T S	S T S	T S	T S	S T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	
SP2 5	S S	S	S	S S	S	S S	S	S	S	S S	S	S	S	S	S	S	S	S	S T S	S T S	S T S	T S	S T S	S T S	S T S	T S	S T S	T S	S T S	2	S T S	S T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S			
SP2 6	S	S S	T S	S	S	S S	S	S	T S	S S	S	S	S	T S	T S	S	S	T S	T S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	S	T S	T S	T S	
SP2 7	S	S	S	S S	S	S S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	T S	T S	T S	T S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S		
SP2 8	T S	S	S T S	S	S	S S	S S	S	T S	S	S	T S	S	S T S	S T S	S	S	S	T S	S	T S	S	S T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	S T S	S	S	T S	T S	T S	T S	
SP2 9	T S	T S	T S	S	T S	S	S	S	T S	S	S	S	S	T S	T S	S	S	S	T S	S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	S	S	T S	T S	T S	T S	
SP3 0	S T S	T S	T S	T S	T S	S S	S	S	T S	T S	S	T S	T S	S	S	S	S	S T S	S T S	S	S	S	S	S	T S	T S	S T S	S	S	T S	T S	T S	S	S	S	T S	S	S	T S	T S	T S	
SP3 1	T S	T S	T S	S	S	S	S	S	T S	S	S	T S	S	S	S	S	S	T S	T S	S	T S	S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	T S	

[illegible]

Lampiran 18

Dokumentasi Kegiatan Penelitian



SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Intan Dianiasih
NIM : P07120222070
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Lingkungan Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Jl. Gunung Guntur, Gg. IX, Padang Sambian Kelod
Denpasar Barat.
Nomor Hp/Email : 081237569804/intankadek15@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Pengaruh *Mindfulness* Berbasis Gamelan Bali Terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia Di Desa Kedisan, Kintamani, Bangli Tahun 2026

1. Dan Menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diadopsi, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan Pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Juli 2026
Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Intan Dianiasih
P07120222070