

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, I. S. (2022). *'Gizi Kesehatan* 1st edn. Edited by M. Sari and R. M. Sahara', Padang, Sumatera Barat: PT. Global Eksekutif
- Alvi, I. A. (2021). Literature Review : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri 1–7.
- Arista, C. N., & Gifari, N. (2021). Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi Dan Status Gizi Pada Remaja Sma Di Jakarta. *Kesehatan Dan Gizi*, 2(1), 1–15.
- Astuti, N. W. W., Ambartana, I. W., & Suiroaka, I. P. (2022). Perbedaan Penyuluhan Dengan Media Video dan Media Power Point Presentation Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Sayur dan Buah Pada Siswa di SD Negeri 12 Kesiman dan SD Negeri 7 Kesiman. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 13(1), 46–54.
- Awaru, A. F. T., Wulandary, W., Nafies, D. A. A., Dewantari, N. M., Momongan, N. R., & Amelia, R. N. (2025). *Gizi Dalam Daur Kehidupan* (1st ed.). PT Nuansa Fajaar Cemerlang.
- Chaerunnimah, Azzahra, F., Sirajuddin, & Mustamin. (2025). Edukasi Sarapan Pagi Dengan Media Poster Ar dan Video Bagi Siswa di SMK Laniang Makassar. *Media Gizi Pangan*, 32, 82–94.
- Defani, A., Amir, A., & Irawati, N. (2023). Artikel Penelitian Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kejadian KEK Pada Remaja Putri Growth Spurt II di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan. 46(2), 377–384.
- Efendi, Y., & Abidin, ahmad zainal. (2022). Monograf “Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Keikutsertaan Vaksinasi Booster Di Desa Prambontergayang Tuban.” Guepedia.
- Fadhilah, N., Salam, A., Trisasmita, L., Amalia, M. M., & Nurhaedar, J. (2023). Gambaran kebiasaan sarapan dan durasi tidur pada remaja status gizi lebih di smp muhammadiyah limbung. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 12, 93–104.
- Faujiah, N., Septiani. A.N, Putri, T., & Setiawan, U. (2022). Kelebihan dan Kekurangan Jenis-Jenis Media. *Jurnal Telekomunikasi, Kendala dan Listrik*, 3(2), 81–87.
- Firdaus, M. N., Ermawati, D., & Rondli, W. S. (2023). Faktor Sarapan Pagi yang Memengaruhi Konsentrasi Belajar Siswa dan Hasil Belajar Siswa. *JLEB: Journal of Law, Education and Business*, 1(2), 147–153.
- Hanum, R. (2022). Tafahham: *Jurnal Pendidikan dan Riset*. Tafahlum, 1(2), 87-92.

- Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Ria Rahmatul Istiqomah, Roushandy Asri Fardani, D. J. S., & Auliya, N. H. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (H. Abadi (ed.); 1st ed.). CV. Pustaka Ilmu
- Hartati, B., Savitri Effendy, D., Lestari, H., & Tosepu, R. (2023). Edukasi Program PESPA (Pentingnya Sarapan Pagi) Bagi Kesehatan Pada Siswa Siswi SMPN 15 Kota Kendari Sulawesi Tenggara. *Jurnal Dedikatif Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 23–28.
- Hatussaadah, S. F., & Rosalina, E. (2025). Upaya Pencegahan Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri di Smart Fast Global Education Jambi. 7(1), 169–174.
- Hidayah, N. M., Mintarsih, S. N., & Ambarwati, R. (2022). Edukasi Gizi Seimbang Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri. 4(1), 6–11.
- Istiharini, Baiq, Lalu Sulaiman, and Sismulyanto. (2024). “Hubungan Antara Frekuensi Makan, Kebiasaan Sarapan Dan Anemia Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Remaja Putri.” 12(2): 59–66.
- Kastutara, D. (2022). Sistem Kendali Jarak Jauh Berbasis Arduino Menggunakan Modul Wifi Esp8266 Pada Aplikasi Internet of Things. *Informatika*, 2(9), 1–11.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). PMK No. 41 Pedoman Gizi Seimbang. In *World Health Organization, World Bank Group, OECD* (Issue July).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *PMK No. 28 Angka Kecukupan Gizi*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Laporan Riset Kesehatan Dasar Provinsi Bali. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Laporan Survei Kesehatan Indonesia. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Khayatunnisa T. (2021). Hubungan Antara Kurang Energi Kronis (Kek) Dengan Kejadian Anemia, Penyakit Infeksi, Dan Daya Konsentrasi Pada Remaja Putri. *J Gizi dan Pangan Soedirman*. 5(1):46.
- Mardalena, I. (2021). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan Konsep dan Penerapan pada Asuhan Keperawatan*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta.
- Mardiana, Sriwiyanti, Juliawati, D. A., & Yulianto. (2025). Media Video Animasi Tentang Sarapan Pagi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa. *Kesehatan*, 19(3623), 77–84. <https://doi.org/10.36082/qjk.v19i1>.
- Mentari, R. N., Arum, P., Permadi, M. R., & Jannah, M. (2022). Pengaruh Edukasi

Gizi Menggunakan Media Video terhadap Perubahan Pengetahuan dan Asupan Makan Remaja Putri Kurang Energi Kronik (KEK). *HARENA: Jurnal Gizi*, 3(1), 2774–7654.

Munawara., Umar, F., Anggraeny, R., Majid, M. (2023). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*. Volume 4 (2).

Notoadmojo. (2018). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Noor, M. S., Setiawan, M. I., Putri, A. O., Lasari, H., Qadrinnisa, R., Ilham, M., Yasmina, S., Nur, S., & Abdurrahman, Z. D. L. M. H. (2021). *Buku Ajar Kekurangan Energi Kronik (KEK)* (Vol. 1).

Norhasanah, Dewi AP. (2021). Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Pengetahuan dan Sikap Mengenai Gizi Seimbang pada Remaja Putri Kurang Energi Kronik di Madrasah Aliyah Negeri 2 Banjar. *J Kesehat Indones*. (2):2–7.

Noviyanti, R. D., & Kusudaryanti, D. P. D. (2018). *Pentingnya Sarapan Pagi Untuk Anak Sekolah* (1st ed.). Nuha Medika Yogyakarta.

Nurwahidah, C. D., Zaharah, Z., & Sina, I. (2021). Media Video Pembelajaran Dalam Meningkatkan Motivasi Dan Prestasi Mahasiswa. Rausyan Fikr: *Jurnal Pemikiran Dan Pencerahan*, 17(1).

Pojoh, A. R., Malonda, N., & Punuh, M. I. (2023). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro pada Remaja Putri di Kelurahan Paslaten Kecamatan Tomohon Timur Kota Tomohon. 2(1), 1–6.

Puspita E, Jumiati J, Yuliantini E, Simanjuntak BY, wahyudi A. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri di Masa Pandemi COVID-19 di SMP Negeri 10 Kota Bengkulu. Poltekkes Bengkulu. SKRIPSI.

Purnamasi, K. A., Gumala, N. M. Y., & Ariati, N. N. (2024). Perbedaan Penerapan Higiene Sanitasi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Penjamah Makanan di RSUD Tabanan Provinsi Bali identitas sampel dengan bantuan kuisioner yang meliputi : nama , usia , jenis kelamin , tanggal lahir , lama bekerja dan pendidikan . Data. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 13(2), 111–117.

Putri, R. yulia, Neherta, M., & Sari, ira mulya. (2023). *Promosi Kesehatan Kebersihan Organ Reproduksi* (1st ed.). CV. Adanu Abimata.

Qurrotul 'Aini, N. D., Maharani, A. A., Maharani, T. D., Nurannisa, N. S., & Herbawani, C.K. (2023). Risiko Obesitas pada Anak Akibat Konsumsi Fast

Food dan Junk Food: Literature Review. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(2),110.

Rahayu, Herwinda, Hindarta, N. (2023). *Gizi dan Kesehatan Remaja*.

Rahmad, A. H. Al, Sofyan, H., Usman, S., Mudatsir, & Firdaus, S. B. (2023). Pemanfaatan Leaflet dan Poster sebagai Media Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri di Aceh Besar. *Jurnal Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 33(1), 23–32.

Rahmatia, N., Indrawati, I., Aisah, & Jeki, A. G. (2024). Gambaran Kebiasaan Sarapan Pagi dan Kejadian Gizi Kurang pada Remaja Putri di SMP N 2 Kota Jambi. 3, 258–265.

Rate, S., Ishak, S., Dewanti, R., & Wahyuni, I. (2023). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Pada Remaja Putri Di Kabupaten Maros. *Ilmu Kebidanan*, 13(1), 1–5.

Rahmawati. (2021). *Ilmu Kesehatan Masyarakat* (1st ed.). Penerbit NEM.

Rahmayanti, R., & Magdalena. (2024). Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Pentingnya Sarapan Pagi. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi (JR-Panzi)*, 6(1), 2024.

Riyana, D. (2024). Efektivitas Penggunaan Media Pembelajaran Berbasis Video Pada Peserta Didik Sekolah Dasar Negeri 07 Wonogiri. *BAHUSACCA : Pendidikan Dasar Dan Manajemen Pendidikan*, 4(1), 31–37.

Rochman, S. M., Aminarista, & Harfika, A. (2024). Pengaruh Video Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Aktivitas Fisik dan Sarapan Remaja di SMP Negeri 1 Pondoksalam Purwakarta. *Ilmu Holistik Dan Kesehatan*, 8(1), 1–9.

Savira, A., Riska, N., & Artanti, G. D. (2024). *Analisis Kebiasaan Sarapan Pada Remaja di SMK Negeri 3 Bogor*. 16(2).

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sukraniti, D. P., Taufiqurrahman, & S, S. I. (2018). *Konseling Gizi* (1st ed.). Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

Suntari, N. L. P. Y., Labir, I. K., Gumala, N. M. Y., Sari, N. P. D. P., Tariani, N. M., & Raditya, D. G. N. (2025). KatakLarita as Educational Media to Increase Deaf Children ' s Knowledge of Sexual Safety and Security Protection. *Journal of Innovation in Educational and Cultural Research*, 6(1), 9–15.

Swarjana, I. K. (2022). Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi COVID

19, Akses layanan kesehatan (R. Indra (ed.); 1st ed.). Penerbit ANDI.

Unisef. (2024). *Buku Menu Sarapan Aksi Bergizi*. Jakarta: UNICEF Indonesia.

Widyanthi, N. P. T., Ambartana, I. W., & Dewantari, N. M. (2023). Hubungan aktivitas fisik dan tingkat konsumsi energi dengan kejadian kurang energi kronis pada remaja putri di Desa Pemecutan Klod, Denpasar Barat. *Intisari Sains Medis*, 14(2), 595–600.

Yuhanah, H. (2024). *Psikologi Kesehatan* (1st ed.). Penerbit NEM.

Yunika, R. P., Al Fariqi, M. Z., Cahyadi, I., Yunita, L., & Rahmiati, B. F. (2022). Pengaruh Edukasi PHBS Terhadap Tingkat Pengetahuan pada Yayasan Jage Kestare. *Karya Kesehatan Siwalima*, 1(1), 28–32.