

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PENGGUNAAN
KONTRASEPSI IUD PADA PASANGAN USIA SUBUR DI
UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA**



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

Oleh:

NI PUTU SINTA ROSIANA DEWI

NIM. P07120222092

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PENGGUNAAN
KONTRASEPSI IUD PADA PASANGAN USIA SUBUR DI
UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

NI PUTU SINTA ROSIANA DEWI

NIM. P07120222092

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI IUD PADA PASANGAN USIA SUBUR DI UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA

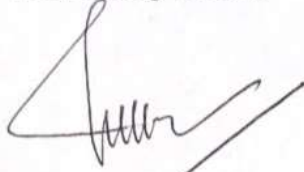
Diajukan oleh:

NI PUTU SINTA ROSIANA DEWI

P07120222092

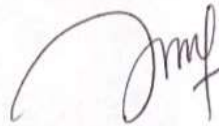
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat
NIP.197202191994012001

Pembimbing Pendamping :



Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP.197602262001122003

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP.196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

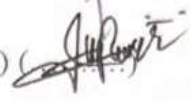
HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI IUD PADA PASANGAN USIA SUBUR DI UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA

Diajukan oleh:
NI PUTU SINTA ROSIANA DEWI
P07120222092

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PAD HARI: SELASA

TANGGAL: 9 JUNI 2026

TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed (Ketua) 
NIP.196211081982122001
2. Suratih, S.Kep., Ners., M.Biomed (Anggota) 
NIP. 197112281994022001
3. Dra. I D.A.Ketut Surinati., S.Kep., Ns., M.Kes (Anggota) 
NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP.196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Sinta Rosiana Dewi
NIM : P07120222092
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Munggal, Ds. Kukuh, Marga, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Penelitian dengan judul Hubungan Dukungan Suami Dengan Penggunaan Kontrasepsi IUD Pada Pasangan Usia Subur di UPTD Puskesmas Kuta Utara adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa penelitian ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



**THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S SUPPORT AND THE USE
OF IUD CONTRACEPTION AMONG COUPLES OF REPRODUCTIVE AGE
AT UPTD KUTA UTARA PUBLIC HEALTH CENTER**

ABSTRACT

The use of intrauterine device (IUD) contraception among couples of reproductive age is associated with various factors, one of which is husband's support. Husband's support plays an important role in family decision-making regarding contraceptive use. This study aimed to determine the relationship between husband's support and the use of IUD contraception among couples of reproductive age at UPTD Kuta Utara Public Health Center. This study employed an analytical correlational method with a cross-sectional design conducted in 2026. The study sample consisted of 65 couples of reproductive age selected using a total sampling technique. Data were collected using a questionnaire assessing husband's support toward the use of IUD contraception. The results showed that the majority of respondents who received support from their husbands used IUD contraception, accounting for 36 respondents (90.0%). Statistical analysis using the Pearson Chi-Square test yielded a value of $p < 0.001$, indicating a significant relationship between husband's support and the use of IUD contraception among couples of reproductive age at UPTD Kuta Utara Public Health Center.

Keywords: *husband's support, IUD contraception, couples of reproductive age*

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI IUD PADA PASANGAN USIA SUBUR DI UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA

ABSTRAK

Penggunaan kontrasepsi IUD pada pasangan usia subur berhubungan dengan berbagai faktor, salah satunya adalah dukungan suami. Dukungan suami memiliki peranan penting dalam pengambilan keputusan keluarga terkait penggunaan kontrasepsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan suami dengan penggunaan kontrasepsi IUD pada pasangan usia subur di UPTD Puskesmas Kuta Utara. Penelitian ini menggunakan metode analitik korelasi dengan desain *cross-sectional* yang dilaksanakan pada tahun 2026. Sampel penelitian berjumlah 65 pasangan usia subur dan dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner mengenai dukungan suami terhadap penggunaan kontrasepsi IUD. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden yang mendapatkan dukungan suami menggunakan kontrasepsi IUD, yaitu sebanyak 36 responden (90,0%). Analisis statistik menggunakan uji Pearson *Chi-Square* menunjukkan nilai ($p < 0,05$) yang menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan penggunaan kontrasepsi IUD pada pasangan usia subur di UPTD Puskesmas Kuta Utara.

Kata kunci: dukungan suami, kontrasepsi IUD, pasangan usia subur

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PENGGUNAAN
KONTRASEPSI IUD PADA PASANGAN USIA SUBUR DI
UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA

Oleh: Ni Putu Sinta Rosiana Dewi

Kontrasepsi IUD merupakan salah satu metode kontrasepsi jangka panjang yang efektif, reversible, dan aman digunakan pada wanita usia subur. IUD bekerja dengan mencegah terjadinya pembuahan dan implantasi sehingga mampu mencegah kehamilan dalam jangka waktu panjang. Penggunaan IUD memiliki berbagai keuntungan, Penggunaan kontrasepsi IUD pada pasangan usia subur masih dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah dukungan suami. Berdasarkan data Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) tahun 2025, prevalensi penggunaan kontrasepsi di Indonesia masih didominasi oleh metode kontrasepsi jangka pendek seperti suntik dan pil, sedangkan penggunaan IUD masih tergolong rendah yaitu sebesar 6,1%. Di Provinsi Bali, cakupan penggunaan kontrasepsi IUD pada peserta KB aktif sebesar 30,3%, sedangkan di Kabupaten Badung penggunaan IUD mencapai 30,9% dari total peserta KB aktif.

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di UPTD Puskesmas Kuta Utara menunjukkan bahwa jumlah pengguna KB aktif terus meningkat setiap tahunnya dan jumlah kunjungan pasangan usia subur yang melakukan kunjungan ke poli KB pada tahun 2025 sebanyak 1.936, dan terdapat 487 kunjungan di bulan januari-april 2026. namun jumlah pengguna kontrasepsi IUD justru mengalami penurunan. Pada tahun 2023 jumlah pengguna IUD aktif sebanyak 3.276 orang, menurun menjadi 3.173 orang pada tahun 2024, dan kembali menurun drastis menjadi 1.071 orang pada tahun 2025. Selain itu, hasil wawancara terhadap 8 wanita usia subur menunjukkan bahwa sebagian responden merasa takut menggunakan IUD karena kurang memahami kontrasepsi tersebut. Sebagian responden lainnya menyatakan menghentikan penggunaan IUD karena suami merasa terganggu saat berhubungan

seksual dan menyarankan untuk mengganti metode kontrasepsi lain seperti KB suntik.

Rendahnya penggunaan kontrasepsi IUD dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah dukungan suami. Dukungan suami memiliki peran penting dalam pengambilan keputusan penggunaan kontrasepsi dalam keluarga. Suami sebagai kepala keluarga seringkali menjadi penentu dalam memberikan izin, motivasi, maupun dukungan terhadap penggunaan alat kontrasepsi. Kurangnya dukungan suami dapat menyebabkan wanita usia subur merasa ragu, takut, atau tidak percaya diri dalam memilih kontrasepsi IUD. Dukungan suami dalam penggunaan kontrasepsi IUD dapat diberikan dalam beberapa bentuk, yaitu dukungan emosional, instrumental, informasional, dan penghargaan atau penilaian. Dukungan tersebut dapat meningkatkan rasa aman dan keyakinan istri dalam memilih metode kontrasepsi yang tepat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan penggunaan kontrasepsi IUD pada pasangan usia subur di UPTD Puskesmas Kuta Utara. Variabel independen dalam penelitian ini adalah dukungan suami, sedangkan variabel dependen adalah penggunaan kontrasepsi IUD pada pasangan usia subur. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain analitik korelasional menggunakan pendekatan cross sectional. Penelitian dilakukan pada tahun 2026 dengan jumlah sampel sebanyak 65 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner mengenai dukungan suami dan penggunaan kontrasepsi IUD. Berdasarkan hasil uji Pearson *Chi-Square* diperoleh nilai $p = <0,001$. Karena nilai $p < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan penggunaan kontrasepsi IUD pada pasangan usia subur di UPTD Puskesmas Kuta Utara.

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Suami dengan Penggunaan Kontrasepsi IUD pada Pasangan Usia Subur Di UPTD Puskesmas Kuta Utara” dengan tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukan semata - mata atas usaha sendiri, namun juga berkat dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Kebselaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan izin dalam menempuh Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta dukungan moral dan perhatian kepada penulis.
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, sekaligus selaku pembimbing

utama, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta memberikan masukan, bimbingan dan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep, Ners, M.Kes selaku pembimbing pendamping, yang telah membantu dan memberikan pengetahuan, bimbingan, arahan, serta masukan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
 5. Ners. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing akademik yang memberikan saran dan dukungan yang membangun serta mendorong untuk tetap semangat dalam menempuh pendidikan dan penyelesaian skripsi ini.
 6. Dr. I Putu Milantika, M.P.H. selaku Kepala UPTD Puskesmas Kuta Utara dan Ibu Risma selaku pemegang program KB Puskesmas Kuta Utara dan yang telah memberikan kesempatan dan memberikan bantuan kepada peneliti dalam memperoleh informasi yang dibutuhkan dalam menyelesaikan skripsi ini.
 7. Orang tua peneliti I Nyoman Agus Wijaya dan Ni Luh Rai Dewi Mahaputri yang selalu mendukung dengan segala kemampuan dan memberikan dukungan berupa materi serta doa dari awal perkuliahan sampai terselesainya skripsi ini.
 8. Serta seluruh pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini khususnya keluarga, sahabat, teman-teman yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
- Peneliti menyadari masih banyak terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti berharap adanya masukan berupa kritik ataupun saran yang bersifat membangun sehingga dapat menyempurnakan skripsi ini.

Harapan peneliti, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan terutama bagi peneliti serta bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, 17 Mei 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Sinta', enclosed within a rectangular border.

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Kontrasepsi	11
B. Konsep Kontrasepsi IUD	13
C. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Penggunaan Kontrasepsi IUD	19
D. Dukungan Suami.....	20
E. Pasangan Usia Subur (PUS).....	23
F. Hubungan Dukungan Suami dengan Penggunaan Kontrasepsi IUD.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP.....	25
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
C. Hipotesis Penelitian	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Alur Penelitian	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
D. Populasi dan Sampel Penelitian	31

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
F. Pengelolaan dan Analisis Data	37
G. Etika Penelitian	41
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan.....	47
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Simpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Variabel Penelitian dan Defini Operasional	28
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Berdasarkan Umur,.....	44
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Suami Berdasarkan Pendidikan, Pekerjaan	45
Tabel 4. Kategori Dukungan Suami Terhadap Penggunaan Alat Kontrasepsi IUD	46
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jawaban Kuesioner Yang Menggunakan dan Tidak Menggunakan Kontrasepsi IUD	46
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hubungan Dukungan Suami Dengan Penggunaan Kontrasepsi IUD	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep Hubungan Dukungan Suami dengan Penggunaan Kontrasepsi IUD pada Pasangan Usia Subur	25
Gambar 2. Alur Penelitian Hubungan Dukungan Suami dengan Penggunaan Kontrasepsi IUD pada Pasangan Usia Subur	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian	61
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya.....	62
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent).....	64
Lampiran 5. Kuesioner Pengumpulan Data	68
Lampiran 6. Surat Izin Pengambilan Data dan Studi Pendahuluan	72
Lampiran 7. Bukti Lembar Bimbingan Skripsi.....	74
Lampiran 8. Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	75
Lampiran 9. Surat Persetujuan Etik	76
Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian	78
Lampiran 11. Surat Keterangan Penelitian	79
Lampiran 12. Master Tabel Hasil Penelitian.....	80
Lampiran 13. Hasil Pengolahan Data SPSS	87
Lampiran 14. Dokumentasi Kegiatan	92
Lampiran 15. Surat Persetujuan Publikasi	93
Lampiran 16. Bukti Penyelesaian Administrasi	94
Lampiran 17. Lembar Hasil Turnitin	95