

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GAGAL JANTUNG KONGESTIF DENGAN
INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG
OLEG RSUD MANGUSADA BADUNG
TAHUN 2019**



OLEH :
RISQI NURAINNI
P07120016060

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GAGAL JANTUNG KONGESTIF DENGAN
INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG
OLEG RSUD MANGUSADA BADUNG
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan**

oleh :

RISQI NURAINNI
NIM. P07120016060

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019**

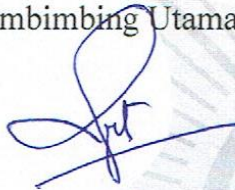
LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GAGAL JANTUNG KONGESTIF DENGAN
INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG
OLEG RSUD MANGUSADA BADUNG
TAHUN 2019**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis., AIFO
NIP. 196512311987031015

Pembimbing Pendamping :



Ni Made Wedri, A. Per. Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 196106241987032002

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR






I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp. MB
NIP. 197108141994021001


KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GAGAL JANTUNG KONGESTIF DENGAN
INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG
OLEG RSUD MANGUSADA BADUNG
TAHUN 2019**

**TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 21 JUNI 2019**

TIM PENGUJI :

1. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB (Ketua) (.....
NIP. 197108141994021001
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep. (Anggota) (.....
NIP. 196812311992031020
3. I Wayan Surasta, S. Kp. M. Fis.,AIFO (Anggota) (.....
NIP. 196512311987031015

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Risqi Nurainni
NIM : P07120016060
Program Studi : D III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2019
Alamat : Jln. Pulau Aru No 2x Sanglah, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Gagal Jantung Kongestif dengan Intoleransi Aktivitas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
3. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2019

Yang membuat pernyataan



Risqi Nurainni

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GAGAL JANTUNG KONGESTIF DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS
DI RUANG OLEG RSUD MANGUSADA BADUNG TAHUN 2019**

ABSTRAK

Gagal Jantung kongestif adalah keadaan jantung tidak mampu memompa darah yang adekuat dalam memenuhi kebutuhan jaringan akan oksigen dan nutrisi. Masalah keperawatan yang sering muncul yaitu intoleransi aktivitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien gagal jantung kongestif dengan intoleransi aktivitas meliputi data hasil pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan di ruang Oleg RSUD Mangusada Badung. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan teknik pengumpulan data studi dokumentasi dengan menggunakan dua dokumen pasien yang dilaksanakan pada bulan April 2019. Hasil penelitian yang didapatkan dari data subyektif yaitu pengkajian dari dokumen subyek pertama dan kedua adalah sama yaitu mengeluh kelelahan, sedangkan pada data objektif memiliki perbedaan pada skala nyeri yang diderita dan hasil pemeriksaan tanda vital yaitu subyek pertama mengalami takikardi dan subyek kedua mengalami tekanan darah rendah. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada kedua dokumen subyek adalah intoleransi aktivitas. Perencanaan keperawatan yang didokumentasikan terdiri dari Tolerance Of Activity dan Manajemen Energi. Implementasi yang dilakukan termasuk implementasi secara umum. Evaluasi keperawatan yang digunakan yaitu dengan metode pendokumentasian SOAP. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bagan dalam melakukan monitoring pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien gagal jantung kongestif dengan intoleransi aktifitas.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Intoleransi Aktivitas, Gagal Jantung Kongestif

**DESCRIPTION NURSING CARE OF PATIENTS CHRONIC HEART
FAILURE (CHF) WITH SELF-CARE INTOLERANCE OF
ACTIVITIES IN OLEG WARD OF MANGUSADA
BADUNG HOSPITAL**

ABSTRACT

Congestive Heart Failure is a state of the heart unable to pump adequate blood to meet the tissue needs for oxygen and nutrients. Nursing problems that often arise are activity intolerance. This study aims to determine the description of nursing care in patients with congestive heart failure with activity intolerance including the results of the study data until the nursing evaluation in the Oleg room at Mangusada Badung Hospital. This research uses descriptive research with documentation study data collection techniques using two patient documents carried out in April 2019. The results of the study obtained from subjective data, namely the assessment of the first and second subject documents are the same, namely complaining of fatigue, while the objective data has differences in the scale of pain suffered and the results of vital signs examination were the first subject to experience a tachycardia and the second subject had low blood pressure. Nursing diagnoses that are enforced in both subject documents are activity intolerance. Documented nursing planning consists of Tolerance of Activity and Energy Management. Implementation carried out includes general implementation. Nursing evaluation used is by the SOAP documentation method. This research is expected to be used as a chart in monitoring the implementation of nursing care in patients with congestive heart failure with activity intolerance.

Keywords: Nursing Care, Activity Intolerance, Congestive Heart Failure

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Gagal Jantung Kongestif dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Oleg RSUD Mangusada Badung Tahun 2019

Oleh : RISQI NURAINNI (NIM. P07120016060)

Gagal Jantung Kongestif, adalah suatu keadaan ketidakmampuan jantung untuk memompa darah yang adekuat untuk memenuhi kebutuhan jaringan akan oksigen dan nutrisi (Smeltzer & Bare, 2013b). Berdasarkan data World Health Organization penyebab utama kematian secara global adalah penyakit tidak menular dimana angka ini mencapai 38 juta kematian diantaranya disebabkan oleh penyakit kardiovaskular. Dengan persentase penyakit kardiovaskular sebanyak 46,2%, (WHO, 2014).

Masalah keperawatan yang paling sering muncul dari penderita penyakit gagal jantung adalah Intoleransi Aktivitas (Aspiani, 2015). Intoleransi aktivitas adalah ketidakcukupan energi untuk melakukan aktivitas sehari-hari. Gejala dan tanda dari intoleransi aktivitas seperti mengeluh lelah, frekuensi jantung meningkat >20% dari kondisi istirahat dan dyspnea (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2017). Hasil penelitian (Atherton et al., 2012) menyatakan bahwa di Internasional-Asia Pasifik di dapatkan dari total 10171 orang, 48% mengeluh kelelahan, 95% mengalami dispnea.

Penderita penyakit gagal jantung kongestif, selain mengalami kelelahan dan dispnea biasanya juga mengalami hilangnya massa dan kekuatan otot (Collamati et al., 2016). Kelainan dan kehilangan otot skeletal sering terjadi pada pasien dengan gagal jantung kongestif ringan atau sedang dan dapat menyebabkan kelelahan dan dyspnea (Zamboni et al., 2013). Hasil penelitian lain menurut (Hajahmadi et al., 2017) di Iran, sebanyak 55 pasien dengan diagnosis gagal jantung kongestif, 47,3% memenuhi kriteria untuk pengecilan otot.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien gagal jantung kongestif dengan intoleransi aktivitas meliputi data hasil pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan di ruang Oleg RSUD Mangusada Badung. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif dengan

desain studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi dokumentasi dengan dua dokumen atau rekam medik pasien. Penelitian ini dilakukan mulai dari tanggal 22 April sampai dengan 25 April 2019.

Hasil penelitian melalui studi dokumentasi dengan dua dokumen pasien terdapat kesamaan dan terdapat sedikit perbedaan pada bagian proses keperawatan yang meliputi pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, perencanaan keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Data hasil penelitian pada pengkajian dari dokumen subyek pertama dan subyek kedua yaitu mengeluh kelelahan sedangkan pada data objektif memiliki kesamaan yaitu keadaan umum lemah, namun terdapat perbedaan pada hasil pemeriksaan tanda-tanda vital. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada kedua dokumen subyek adalah intoleransi aktivitas. Perencanaan keperawatan yang didokumentasikan terdiri dari *self care: Tolerance of activity* dan *self care assistance: Manajemen energi*. Implementasi yang dilakukan termasuk dalam implementasi secara umum dari yang sudah direncanakan. Evaluasi keperawatan yang digunakan yaitu dengan metode pendokumentasian SOAP. Berdasarkan hasil penelitian, di mana terdapat beberapa perbedaan antara teori acuan dengan dokumentasi dari kedua subyek penelitian sehingga peneliti menyarankan kepada institusi pendidikan diharapkan penerapan metode penelitian ini dapat dikembangkan sehingga penelitian dapat lebih mendalam dan mendapatkan hasil yang lebih sempurna. Kepada instansi rumah sakit peneliti menyarankan agar adanya pembaharuan dan sosialisasi terkait pengaplikasian standar asuhan keperawatan, karena di rumah sakit masih menggunakan teori acuan NIC-NOC. Maka terdapat keselarasan bahasa seiring dengan berkembangnya ilmu keperawatan terbaru dan adanya pedoman pendokumentasian yang lebih lengkap terkait diagnosa keperawatan yang dirumuskan, khususnya di ruangan agar implementasi keperawatan yang dilakukan dapat dituliskan secara keseluruhan dan komprehensif. Kepada peneliti lain diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar untuk penelitian selanjutnya dan dapat dikembangkan sesuai dengan teori rujukan, jurnal penelitian terbaru, serta sumber buku-buku terbaru yang inovatif.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Gagal Jantung Kongestif dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas di RSUD Mangusada Badung Tahun 2019”** tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P.,MPH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan dalam pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M. Kep., selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Bapak I Wayan Surasta, S. Kp., M. Fis.,AIFO selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Ni Made Wedri, A. Per. Pen., S. Kep., Ns., M. Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak dan ibu dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya, sehingga peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik.
7. Orang tua serta keluarga penulis yang telah memberikan motivasi baik dari segi moral dan finansial sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai dengan yang diharapkan.
8. Mahasiswa angkatan XXXI D-III dan semua sahabat saya di kelas 3.2 D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
9. Anggota Badan Eksekutif Mahasiswa Politeknik Kesehatan Denpasar masa bakti 2017/2018 dan 2018/2019 yang telah memberikan dorongan kepada penulis, serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Kemajuan senantiasa menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan.

Denpasar, Juni 2019

(Penulis)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
<i>ABSTRAK</i>	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1 Tujuan Umum Penelitian	5
2 Tujuan Khusus Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
1 Manfaat Teoritis	6
2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Intoleransi Aktivitas Pada Gagal Jantung Kongestif.....	8
1 Pengertian Gagal Jantung Kongestif.....	8
2 Penyebab Gagal Jantung Kongestif.....	8
3 Pengertian Intoleransi Aktivitas Pada Gagal Jantung Kongestif.....	10
4 Penyebab Intoleransi Aktivitas Pada Gagal Jantung Kongestif.....	10
5 Proses Terjadinya Intoleransi Aktivitas Pada Gagal Jantung Kongestif.....	11
6 Gejala dan tanda Intoleransi Aktivitas Pada Gagal Jantung Kongestif.....	13

7	Komplikasi	15
8	Pemeriksaan Penunjang.....	15
B.	Konsep Dasar Intoleransi Aktivitas Pada Gagal Jantung Kongestif dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas.....	17
1	Pengkajian.....	17
2	Diagnosa	21
3	Intervensi	22
4	Implementasi.....	24
5	Evaluasi.....	24
BAB III	KERANGKA KONSEP.....	26
A.	Kerangka Konsep	26
B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	27
1	Variabel Penelitian	27
2	Definisi Operasional.....	27
BAB IV	METODE PENELITIAN.....	30
A.	Jenis Penelitian.....	30
B.	Tempat dan Waktu	30
C.	Subjek Studi Kasus.....	31
1	Kriteria Inklusi	31
2	Kriteria Eksklusi.....	31
D.	Fokus Studi Kasus.....	32
E.	Pengumpulan Data.....	32
1	Jenis Data	32
2	Teknik Pengumpulan Data.....	32
3	Instrumen Pengumpulan Data.....	33
F.	Metode Analisa Data.....	34
G.	Etika Studi Kasus.....	34
1	<i>Inform Consent</i> (Persetujuan menjadi klien).....	34
2	Anonymity (Tanpa nama).....	35
3	Kerahasiaan (Confidentiality).....	35
BAB V	HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	36
A.	Hasil Studi Kasus.....	36

B. Pembahasan.....	41
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan Intoleransi Aktivitas pada Gagal Jantung Kongestif.....	22
Tabel 2	Definisi Operasional Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif dengan Intoleransi Aktivitas di RSUD Mangusada Badung Tahun 2019.....	28
Tabel 3	Identitas Subyek Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif dengan Intoleransi Aktivitas di RSUD Mangusada Badung Tahun 2019.....	37
Tabel 4	Pengkajian Data Subyektif dan Obyektif Pada Subyek Gagal Jantung Kongestif dengan Intoleransi Aktivitas di RSUD Mangusada Badung Tahun 2019.....	37
Tabel 5	Diagnosa Keperawatan Pada Subyek Gagal Jantung Kongestif dengan Intoleransi Aktivitas di RSUD Mangusada Badung Tahun 2019.....	38
Tabel 6	Rencana Keperawatan Pada Subyek Gagal Jantung Kongestif dengan Intoleransi Aktivitas di RSUD Mangusada Badung Tahun 2019.....	39
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Pada Subyek Gagal Jantung Kongestif dengan Intoleransi Aktivitas di RSUD Mangusada Badung Tahun 2019.....	40
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Pada Subyek Gagal Jantung Kongestif dengan Intoleransi Aktivitas di RSUD Mangusada Badung Tahun 2019.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Gagal Jantung Kongestif dengan Intoleransi Aktivitas	26
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	61
Lampiran 2 Anggaran Biaya Penelitian	62
Lampiran 3 Format Pengumpulan Data.....	63