

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, Shelly. (2025). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik Terhadap Indeks Massa Tubuh pada Remaja di SMAN 5 Kota Jambi. Diss. Universitas Jambi,
- Alawiyah, T., Sugeng, W., & Mury, K. (2021). Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro Serta Serat, dan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Anak Sekolah Dasar Kelas V Usia (10-12 Tahun) di SDN Talaga 2 Cikupa Tangerang.
- Alfora, Denissa, Erika Saori, and Lutfiah Nur Fajriah. 2023 "Pengaruh konsumsi makanan cepat saji terhadap gizi remaja." *FLORONA: Jurnal Ilmiah Kesehatan* 2.1: 43-49.
- Alkaririn, M. Robby, Arif Sabta Aji, and Effatul Afifah.(2022) "Hubungan aktifitas fisik dengan status gizi mahasiswa keperawatan universitas alma ata yogyakarta." *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)* 5.1 : 146-151.
- Amalia RN, Sulastri D, Semiarty R. 2020. Hubungan konsumsi *junk food* dengan status gizi lebih pada siswa SD Pertiwi 2 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 5(1). <https://doi.org/10.25077/jka.v5i1.466>
- Amrynia, Setya Ulil, and Galuh Nita Prameswari. "Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak)." *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition* 2.1 (2022): 112-121.
- Andya, Mellenia Dwiari, Sopiandi Sopiandi, and Didik Hariyadi.2022 "Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan Terhadap Status Gizi pada Remaja" *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)* 5.2 : 268-277.
- Anggraini, Kiki Rizky, Rosmawati Lubis, and Putri Azzahroh.2022 "Pengaruh video edukasi terhadap pengetahuan dan sikap remaja awal tentang kesehatan reproduksi." *Menara Medika* 5.1 : 109-120.
- Ardiyanto, Dedi, and Pinton Setya Mustafa. 2021 "Upaya Mempromosikan Aktivitas Fisik dan Pendidikan Jasmani via Sosio-Ekologi." *Jurnal Pendidikan: Riset Dan Konseptual* 5.2 : 169-177.
- Aryandi, Rizki, Ima Maria, and Erisca Ayu Utami. "Gambaran kejadian obesitas pada anak usia sekolah dasar di kecamatan telanaipura kota jambi 2022." *Journal of Medical Studies* 3.1 (2023): 60-70.
- Ayu TP, Simanungkalit SF, Fauziyah A, Wahyuningsih U. 2023. Hubungan asupan serat, kebiasaan konsumsi *junk food*, dan durasi tidur dengan gizi lebih pada remaja. *Jurnal Kesehatan*. 14(3):432-44. <https://doi.org/10.26630/jk.v14i3.3942>

- Azwajum Muthaharah, Zahrotul. (2022) *Gambaran Asupan Gula Murni dalam Minuman Manis berdasarkan Status Gizi Penduduk Usia 20–24 Tahun di Kabupaten Sleman*. Diss. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Cahyadi, Anggih Tri, and Nunik Sulistyaningtyas. (2023)"Pengaruh Pengetahuan Dan Jumlah Uang Jajan Terhadap Pola Makan Anak Sekolah Dasar." *JUPE: Jurnal Pendidikan Mandala* 8.2 : 692.
- Charina, M. S., Sagita, S., Koamesah, S. M. J., & Woda, R. R. (2022). Hubungan pengetahuan gizi dan pola konsumsi dengan status gizi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal*, 10(1), 197-204.
- Desfita, Sri, et al. (2024)"Pengukuran Status Gizi pada Siswa SMPN 48 Kota Pekanbaru dengan Menggunakan Indeks IMT/U dan Rasio Lingkar Pinggang terhadap Tinggi Badan: Pengukuran Status Gizi pada Siswa SMPN 48 Kota Pekanbaru dengan Menggunakan Indeks IMT/U dan Rasio Lingkar Pinggang terhadap Tinggi Badan." *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health Service)* 4.2 : 62-70.
- Dewi, Restu Ayu Eka Pustika, and Sri Rahayu.(2024) "Analisis Hubungan Kebiasaan Konsumsi Junkfood dengan Prediksi Resiko Kanker Payudara Pada Wanita Usia Subur." *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food* 3.1: 23-31.
- Fardlillah, Qonita.(2024) "Dampak pemberian makanan *junk food* pada usia dini" *Al-Athfal: Jurnal Pendidikan Anak* 5.1 :241-250.
- Fatmawati, I., & Wahyudi, C. T. (2021). Pengaruh teman sebaya dengan status gizi lebih remaja di sekolah menengah pertama di kecamatan pamulang. *Jurnal Ilmiah InKesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 41-45.
- Istanti, Novi, Antok Nurwidi Antara, and Yuli Ernawati. (2024)"Faktor-faktor yang mempengaruhi risiko obesitas pada remaja di PANTI Asuhan Darun Najah Sleman Yogyakarta." *Jurnal Keperawatan* 12.2 :206-2017.
- Kusumawardani, H., Rakhma, L. R., Laili, N. A., Putri, A. M., Anggraini, D., Rosida, S. M., ... & Salsabila, C. A. A. (2022). Peningkatan pengetahuan remaja mengenai pemenuhan gizi seimbang melalui isi piringku di man 1 surakarta. *Jurnal Abdi Insani*, 9(3), 1200-1208.
- Mare, Agustina Chriswinda Bura, and Abigael Grace Prasetiani.(2022). "The Relationship Between Sedentary Lifestyle And Blood Glucose Levels In Nursing Students." *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)* 7.2 128-132.
- Romadhoni, W. N., Nasuka, N., Candra, A. R. D., & Priambodo, E. N. (2022). Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga selama Pandemi COVID-19. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*, 5(2), 200-207.

- Roweni, Ni Kadek Desy, I. Putu Suiroaka, and I. Ketut Kencana. (2021) "Pola Konsumsi *Junk Food* Dan Status Gizi Siswa SMPN 3 Sukawati Kabupaten Gianyar." *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science* 10.4 198-204.
- Saleh, Asep Jalaludin. (2020). "Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas." *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)* 1.2
- Saputro, Heru, Anindhita Syahbi Syagata, and Agil Dhiemitra Aulia Dewi. (2024). "Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa Di Asrama Putri." *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)* 7.2
- Sari Reni Wulan, 2021, *Dangerous Junk Food*, Yogyakarta, O2.
- Setyawati, V. A. V., & Rimawati, E. (2020). Pola konsumsi fast food dan serat sebagai faktor gizi lebih pada remaja. *Unnes Journal of Public Health*, 5(3), 275-284.
- Simpatik RH, Purwaningtyas DR, Dhanny DR. 2023. Hubungan kualitas tidur, tingkat stres, dan konsumsi *junk food* dengan gizi lebih pada remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF). 4(1): 46. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.46-55>
- Siyoto, Sandu, and Muhammad Ali Sodik.(2015) *Dasar metodologi penelitian*. literasi media publishing.
- Sodik, Muhammad Ali.(2020) "Fast Food, *Junk Food*, dan Dampaknya Bagi Kesehatan."
- Suci, Sari Embun, Imawati Eka Putri, and Hidayani Fazriah. (2024) "Hubungan Enabling dan Predisposing Pola Konsumsi Fast Food pada Remaja Usia 16-18 Tahun di SMAN 6 Kabupaten Tangerang."
- Sugiarto, Edi, dan Adenia Siti Fatimah.(2023) "Studi Kepustakaan Gambaran Obesitas pada Ibu Rumah Tangga di Dunia: Deskripsi Obesitas pada Ibu Rumah Tangga di Dunia." *Jurnal Gizi Dan Kesehatan* 14.1: 34-42.
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan remaja awal, menengah dan implikasinya terhadap pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917-1928..
- Tanjung, N. U., Amira, A. P., Muthmainah, N., & Rahma, S. (2022). *Junk food* dan kaitannya dengan kejadian gizi lebih pada remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 133-140.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2007 Tentang Rencana Pembangunan Jangka Panjang Nasional Tahun 2005-2025
- Utami, J. N., Ritonga, L. Y., Annaufa, N., Siregar, U. A. N., Syabania, D. S., & Siregar, R. A. (2024). Gambaran Pengetahuan Gizi Masyarakat Pada Usia Produktif Di Kecamatan Helvetia Kota Medan. *JHR: Journal of Health and Religion*, 1(1), 30-37.

Wijaya, Nadya Videlia, Dahlih Dahlih, dan Erni Pancawati.(2024) "Dampak Kebiasaan Mengonsumsi *Junk Food* Terhadap Berat Badan." MAHESA: Jurnal Mahasiswa Kesehatan Malahayati 4.2: 455-464.

Wulansari, Made Dwi_Riski, Hertog Nursanyoto, dan Putu Suraoka.(2021) "Pola Konsumsi Jajanan Dan Kejadian Obesitas Remaja Di Smp Negeri 3 Sukawati." Jurnal Ilmu Gizi: Jurnal Ilmu Gizi 10.3 :170-177.