

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.W DENGAN NYERI
KRONIS AKIBAT *CA MAMMAE* DI RUANG
GOPALA RSD MANGUSADA
TAHUN 2026**



Oleh :

**KETUT SURISMAYANI
NIM.P07120123133**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.W DENGAN NYERI
KRONIS AKIBAT *CA MAMMAE* DI RUANG
GOPALA RSD MANGUSADA
TAHUN 2026**



Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi
D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh :
KETUT SURISMAYANI
NIM. P07120123133

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.W DENGAN NYERI
KRONIS AKIBAT *CA MAMMAE* DI RUANG
GOPALA RSD MANGUSADA
TAHUN 2026**

Diajukan Oleh :

KETUT SURISMAYANI
NIM.P07120123133

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 27 APRIL 2026

TIM PENGUJI :

1. I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. NIP. 196812311992031020

(Ketua)  (.....)

2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB
NIP. 197108141994021001

(Anggota)  (.....)

3. I Ketut Suardana, SKp., M.Kes
NIP. 196509131989031002

(Anggota)  (.....)

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ketut Surismayani
NIM : P07120123133
Program Studi : D-III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Banjar Dinas Jembong, Desa Gobleg.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Ny.W Dengan Nyeri Kronis Akibat *Ca Mammariae* Di Ruang Gopala RSD Mangusada Tahun 2026 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang- undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 16 April 2026

Yang membuat pernyataan



METERAI
TEMPEK
10000
EBD51ANX389443832

Ketut Surismayani
NIM.P07120123133

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.W DENGAN NYERI KRONIS AKIBAT CA MAMAE DI RUANG GOPALA RSD MANGUSADA TAHUN 2026

Oleh : Ketut Surismayani

Kanker payudara atau *carcinoma mammae* merupakan keganasan yang berasal dari jaringan payudara akibat pertumbuhan sel abnormal yang tidak terkendali, bersifat invasif, dan dapat bermetastasis ke organ lain. Penyakit ini memiliki penyebab multifaktorial yang meliputi faktor genetik, hormonal, lingkungan, gaya hidup, serta faktor reproduksi. Pada tahap awal, kanker payudara sering tidak menunjukkan gejala yang jelas sehingga banyak kasus terdiagnosis pada stadium lanjut.

Kanker payudara masih menjadi masalah kesehatan global dengan angka kejadian dan kematian yang tinggi. Data Globocan (2022) menunjukkan terdapat lebih dari 2,2 juta kasus baru secara global dengan lebih dari 600 ribu kematian. Di Indonesia, kanker payudara menempati urutan pertama dengan 66.271 kasus baru dan 22.598 kematian. Di Bali sendiri prevalensi mencapai 1,96%, dengan jumlah kasus yang masih cukup tinggi di RSD Mangusada. Masalah yang sering muncul pada pasien kanker payudara adalah nyeri kronis, terutama pada stadium lanjut dan metastasis. Nyeri kronis bersifat multidimensional dan dapat memengaruhi kondisi fisik, psikologis, serta kualitas hidup pasien. Apabila tidak ditangani secara optimal, nyeri dapat menyebabkan gangguan tidur, penurunan aktivitas, serta gangguan emosional.

Penatalaksanaan nyeri kronis dapat dilakukan melalui pendekatan farmakologis dan nonfarmakologis. Oleh karena itu, peran perawat sangat penting

dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif dan berkesinambungan. Berdasarkan hal tersebut, penulis tertarik melakukan studi kasus mengenai asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri kronis akibat kanker payudara di RSD Mangusada tahun 2026.

Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan terhadap masalah nyeri kronis pada pasien *ca mammae* di ruang Gopala RSD Mangusada. Desain penelitian ini adalah menggambarkan laporan kasus dengan metode deskriptif untuk memecahkan masalah keperawatan. Subjek penelitian ini adalah seorang pasien perempuan berusia 51 tahun yang mengalami masalah keperawatan nyeri kronis. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara langsung terhadap pasien dan keluarganya, observasi fisik pasien serta dokumentasi medis pasien selama periode 3 x 24 jam perawatan. Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data meliputi format pengkajian keperawatan medikal bedah dengan alat ukur menggunakan skala *Numeric Rating Scale* (NRS) untuk mengukur intensitas nyeri.

Berdasarkan pengkajian keperawatan yang telah dilakukan pada Ny.W ditemukan pasien mengeluh nyeri bertambah saat bergerak dan mengubah posisi miring serta berkurang dengan posisi terlentang, nyeri dirasa tajam dan melilit di area perut menjalar ke ulu hati, payudara dan tulang belakang serta nyeri skala 4/10 hilang timbul dengan durasi 10 – 15 menit setiap kali nyeri muncul, pasien mengatakan sejak terdiagnosis kanker merasa sedih karena berpikir penyakitnya tidak akan sembuh pasien mengatakan merasa takut karena nyeri terasa semakin berat saat bergerak. Pasien tampak sering mengubah posisi tidur, pasien tampak berhati-hati saat bergerak dan sering menghentikan aktivitas (duduk, makan, minum

obat, BAB/BAK, dan berpakaian) karena nyeri yang muncul. Saat nyeri ditekan pasien tampak menghindari nyeri, pasien tidur hanya 4-5 jam/hari dan tidak dapat tidur siang serta sulit tidur saat malam hari.

Diagnosis keperawatan berdasarkan hasil pengkajian Ny.W didapatkan diagnosis nyeri kronis berhubungan dengan infiltrasi tumor. Perencanaan keperawatan yang ditetapkan untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri kronis adalah intervensi utama yaitu manajemen nyeri dan terapi relaksasi serta intervensi pendukung pemberian analgesik. Implementasi keperawatan yang telah diberikan kepada Ny.W dilakukan selama 3 x 24 jam sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan sebelumnya dan telah sesuai dengan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI).

Hasil evaluasi keperawatan pada Ny.W setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 x 24 jam adalah tingkat nyeri menurun dibuktikan dengan keluhan nyeri menurun, kesulitan tidur menurun, perasaan takut mengalami cedera berulang menurun, perasaan depresi (tertekan) menurun, kemampuan menuntaskan aktivitas meningkat, meringis menurun, sikap protektif menurun, gelisah menurun. Pada bagian *assessment* adalah tujuan keperawatan tercapai namun masalah nyeri kronis belum teratasi. *Planning* yang diberikan berupa edukasi perawatan lanjutan dirumah seperti pemberian teknik nonfarmakologis serta kepatuhan meminum obat.

**NURSING CARE FOR NY.W WITH CHRONIC PAIN DUE TO
CA MAMMAE IN THE GOPALA ROOM OF
MANGUSADA RSD 2026**

ABSTRACT

Breast cancer or mammary carcinoma is a type of cancer with a high incidence and death rate in women in the world. This disease is often diagnosed at an advanced stage, causing various problems, one of which is chronic pain which can reduce the patient's quality of life. This case study aims to describe nursing care for patients with chronic pain due to breast cancer in the Gopala Room, Mangusada RSD in 2026. The method used is a case study with a rescue process approach including assessment, diagnosis, planning, implementation and evaluation. The results of the assessment showed that the patient complained of pain, felt sad because he thought his illness would not be cured, the patient appeared to grimace, was restless and his family assisted him in carrying out activities. The diagnosis of bleeding that was made was chronic pain associated with tumor infiltration. The treatment plan provided includes pain management, relaxation therapy and analgesics. The implementation results showed a reduction in pain intensity from a scale of 4/10 to 3/10 as well as improvements in the patient's physical and psychological condition. Evaluation after implementation of Mrs. W for 3 x 24 hours showed that all goals and outcome criteria had been achieved, but the problem of chronic pain had not been resolved. In conclusion, care with a comprehensive approach can reduce chronic pain and improve the quality of life of breast cancer patients.

Keywords: *Chronic Pain, Ca Mammae, Nursing Care*

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.W DENGAN NYERI KRONIS
AKIBAT *CA MAMMAE* DI RUANG
GOPALA RSD MANGUSADA
TAHUN 2026**

ABSTRAK

Kanker payudara atau *carcinoma mammae* merupakan salah satu jenis kanker dengan angka kejadian dan tingkat kematian yang tinggi pada perempuan di dunia. Penyakit ini sering terdiagnosis pada stadium lanjut sehingga menimbulkan berbagai masalah, salah satunya nyeri kronis yang dapat menurunkan kualitas hidup pasien. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri kronis akibat kanker payudara di Ruang Gopala RSD Mangusada tahun 2026. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengeluh nyeri, merasa sedih karena berpikir penyakitnya tidak akan sembuh, pasien tampak meringis, gelisah dan aktivitas dibantu keluarga. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah nyeri kronis berhubungan dengan infiltrasi tumor. Perencanaan keperawatan yang diberikan meliputi manajemen nyeri, terapi relaksasi dan pemberian analgesik. Hasil implementasi menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri dari skala 4/10 menjadi 3/10 serta perbaikan kondisi fisik dan psikologis pasien. Evaluasi keperawatan setelah pemberian implementasi keperawatan pada Ny.W selama 3 x 24 jam menunjukkan bahwa seluruh tujuan dan kriteria hasil telah tercapai, namun masalah keperawatan nyeri kronis belum teratasi. Kesimpulannya, asuhan keperawatan dengan pendekatan komprehensif dapat menurunkan nyeri kronis dan meningkatkan kualitas hidup pasien kanker payudara.

Kata kunci: Nyeri Kronis, *Ca Mammae*, Asuhan Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. W dengan Nyeri Kronis akibat *Ca Mammariae* di Ruang Gopala RSD Mangusada Tahun 2026” tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, fasilitas serta dorongan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, SKp Ners, STr. Keb,M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh program studi Diploma III Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja,S.Kep,Ners.,M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Bapak Dr. I Wayan Suardana,S.Kep, Ners.M. Kep, selaku Kaprodi Diploma III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Bapak I Made Mertha, S.Kp, M.Kep, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
5. Bapak I Wayan Surasta, SKp.M.Fis, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

6. Bapak dan Ibu Dosen serta *staff* di Jurusan Keperawatan, yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan arahan selama mengikuti Pendidikan.
7. Seluruh keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Teman-teman Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang berkontribusi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa bahwa laporan kasus ini masih jauh dari sempurna. Kritik dan saran sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang, semoga laporan kasus ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan medical bedah, khususnya dalam penanganan pasien dengan Nyeri Kronis akibat *Ca Mammae*.

Denpasar, 16 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
RINGKASAN LAPORAN KASUS	v
<i>ABSTRACT</i>.....	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Laporan Kasus	5
D. Manfaat Laporan Kasus	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar <i>Ca Mammae</i>	7
B. Problem Tree	17
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pasien <i>Ca Mammae</i> Dengan Nyeri Kronis	18
BAB III.....	36
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Laporan Kasus	36
B. Pembahasan.....	52
BAB IV	69
SIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Simpulan	69
B. Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Stadium <i>Ca Mammae</i>	13
Tabel 2 Analisis Data Pada Pasien Nyeri Kronis Akibat <i>Ca Mammae</i>	25
Tabel 3 Analisis Masalah Pada Pasien Nyeri Kronis Akibat <i>Ca Mammae</i>	27
Tabel 4 Rencana Keperawatan Pada Pasien Dengan Nyeri Kronis Akibat <i>Ca Mammae</i>	29
Tabel 5 Analisis Data Pada Ny.W Dengan Nyeri Kronis Akibat <i>Ca Mammae</i> Di Ruang Gopala RSD Mangusada Tahun 2026.....	38
Tabel 6 Analisis Masalah Pada Ny.W Dengan Nyeri Kronis Akibat <i>Ca Mammae</i> Di Ruang Gopala RSD Mangusada Tahun 2026.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Pathway</i> Nyeri Kronis akibat <i>Ca Mammae</i>	17
--	----

DAFTAR SINGKATAN

Ca mammae	: Kanker payudara (<i>carcinoma mammae</i>)
Ny	: Nyonya
No	: Nomor
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RSD	: Rumah Sakit Daerah
RI	: Republik Indonesia
SOAP	: <i>Subjektive, Objektive, Assessment, Planning</i>
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
BRCA1/BRCA2	: <i>Breast Cancer Gene 1/2</i>
HER2	: <i>Human Epidermal Growth Factor Receptor 2</i>
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
FNAB	: <i>Fine Needle Aspiration Biopsy</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Laporan Kasus.....	77
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya	78
Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Kasus	79
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Pengambilan Kasus	81
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Pasien.....	82
Lampiran 6 Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Pasien.....	83
Lampiran 7 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)	84
Lampiran 8 Asuhan Keperawatan	87
Lampiran 9 Foto Dokumentasi Asuhan Keperawatan	132
Lampiran 10 Validasi Bimbingan.....	133
Lampiran 11 Lembar Administrasi	134
Lampiran 12 Hasil Cek Turnitin	135
Lampiran 13 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	138